



Federfussball

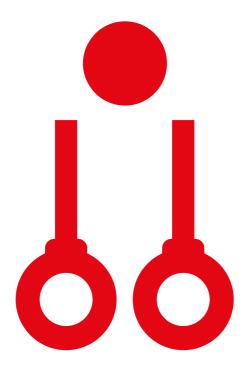
Teilnahme an 3 internationalen Turniere 2017

Seite 6/7

40 Jahre TVL

Rückblick zur großen Jubiläumsveranstaltung

Seite 8



sparkasse-lippstadt.de

Dabei sein ist einfach.

Wenn man einen Finanzpartner hat, der die Vereine in der Region unterstützt und fördert.



www.tv-lipperode.de

VORWORT

Liebe Leserinnen und Leser,

40 Jahre Turnverein Lipperode ist das Motto in diesem Jahr. Mit der vorherigen Sport aktiv Jubiläumsausgabe haben wir einen ausführlichen Rückblick auf die äußerst erfolgreiche Vereinsgeschichte geworfen. Jetzt halten Sie das gewohnte Format der Sport aktiv in den Händen. Es enthält einen Jahresrückblick über die sportlichen und geselligen Aktivitäten in den einzelnen Abteilungen des TVL.

Neben der Jubiläumsfeier gab es auch viele sportliche Höhepunkte in diesem Jahr. Die Weltmeisterschaft der Federfußballer in Hongkong und ihre erfolgreiche Teilnahme an internationalen Turnieren in Frankreich, Ungarn und Deutschland sowie die Teilnahme der TVL-Turnerinnen und -Tanzgruppen am Internationalen Deutschen Turnfest in Berlin. Dort konnten sich die TVL-Tänzerinnen bestens präsentieren und sehr gute Platzierungen erzielen. Es gab viele weitere große und kleine Events in den Bereichen Turnen, Tanzen, Volleyball, Federfußball und in der Breitensportabteilung, die in diesem Heft ausführlich beleuchtet werden.

Nach erfolgreichen sieben Jahren in der Landesliga mussten die TVL-Turnerinnen leider in diesem Jahr — insbesondere durch den Ausfall einiger Stammturnerinnen - einen Abstieg verzeichnen, wobei unser Nachwuchs bereits hoffnungsvoll stimmt und die zielgerichtete Nachwuchsarbeit beim Turnen sehr erfreuliche Erfolge zeigt.

Besonders freuen wir uns darüber, dass der TVL zum Jahresabschluss wieder mehr als 800 Mitglieder zählen darf und gerade die Jugendarbeit besonders erfolgreich ausfällt.

Dies alles ist nur mit dem Engagement unserer vielen ehrenamtlichen Helfer zu leisten.

Deshalb nochmals meine Bitte und unser Apell: Wir freuen uns über Ihre Hilfe — ob als ehrenamtlicher Helfer, Übungsleiter oder Trainer für die verschiedensten Aufgabenbereiche oder über die Mitarbeit im Vorstand. Sprechen Sie uns an! Werden Sie Teil der TVL-Familie und unterstützen Sie unsere Gemeinschaft im Sinne des Gemeinwohls und unserer Jugend.

Auch im 40. Jubiläumsjahr des TVL wird der krönende Abschluss des Sportjahres das alljährlich mit Begeisterung gestaltete und vom Publikum besonders honorierte Schauturnen sein.

Viel Freude beim Durchblättern der TVL Sport aktiv, frohe Festtage und ein gesundes neues Jahr 2018.

Mit sportlichem Gruß

Christoph Jarren Geschäftsführer

SportAktiv | Ausgabe 12/2017

JAHRESHAUPTVERSAMMIUNG 2017

Neue **Vereinsanschrift:**

Turnverein Lipperode 1977 e.V. Postfach 4040 | 59539 Lippstadt

Information:

Aufnahmeanträge, Ansprechpartner und Übungszeiten finden Sie auf unserer Homepage: www.tv-lipperode.de

Termine

// 13.04.2018

Jahreshauptversammlung

// 23. - 24.06.2018

Landesentscheid Dth

Dance und Gymnastik & Tanz in Lippstadt

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt:

Der Vorstand des TVL, Christoph Jarren Postfach 4040, 59539 Lippstadt

Bilder/Texte:

D. Hendriks, F. Wolf, C. Bockholt, T. Tochtrop, M. Ludewig, J. Ruhoff, R. Holt, H. Sommer u.g.

Werbung: Vorstand des TV Lipperode

Gestaltuna: F. Schmidt **Druck:** wirmachendruck.de Auflage: 1000 Stück

Die Jahreshauptversammlung (JHV) des Turnvereins Lipperode fand am 31.03.2017 in der Bürgerhütte Lipperode statt. Hierzu wurden satzungskonform alle Mitglieder fristgerecht durch Aushang eingeladen.

Gabriele Bojara (Vorsitzende Sport) berichtete nach dem Abschluss der üblichen Formalitäten über die Arbeit des Vorstandes im vergangenen Jahr. Bei der vorherigen JHV wurde zum ersten Mal nach der neu beschlossenen Satzung gewählt, wobei die neue Position des Geschäftsführers unbesetzt blieb. Aus diesem Grund tagte jeweils der Gesamtvorstand inkl. der Abteilungsleiter in monatlichen Sitzungen. Neben den allgemeinen Themen der Vereinsführung wurde unter anderem über die Planung des diesjährigen Vereinsjubiläums gesprochen. Dazu fanden weitere Sondersitzungen mit Vertretern der verschiedenen Abteilungen statt.

Es folgten die einzelnen Berichte der Abteilungsleiter: Tanzen Carsten Ludewig, vertreten durch Stefanie Semrau und Friderike Wolf; Federfußball Tobias Tochtrop; Fitness und Gesundheit wird von Gabriele Bojara übergangsweise geleitet; Turnen Lisa Jablonka; Volleyball Jutta Ruhoff; Sportjugend Lisa Conze und Mona Niggenaber.

Anschließend stellte Petra Förster den Kassenbericht vor. Die Kassenprüfer bestätigten die Richtigkeit der Angaben. Die anwesenden Mitglieder folgten dem Antrag der Kassenprüfer und stimmten der Entlastung des Vorstandes zu.

Mit Beschluss der neuen Satzung mussten bei der JHV im Jahr 2016 alle Vorstandsmitglieder für die nächsten zwei Jahre neu gewählt werden. Dies hätte zur Folge gehabt, dass im Jahr 2018 der komplette Vorstand zeitgleich zur Wahl anstehen würde. Um dies zu vermeiden, trat in diesem Jahr die Hälfte der Vorstandsmitglieder formal vorzeitig zurück, um sich in gleicher Besetzung für die nächsten zwei Jahre zur Wiederwahl zu stellen. Damit ist zukünftig erneut sichergestellt, dass die überlappenden Wahlperioden eine kontinuierliche Vorstandsarbeit ermöglichen.

Die anwesenden Mitglieder wählten Christoph Jarren zum Geschäftsführer und bestätigten die zurückgetretenen und zur Wiederwahl stehenden Vorstandsmitglieder: Petra Förster (Kassenprüfer), Tobias Tochtrop (Abteilungsleiter Federfußball), Lisa Jablonka (Abteilungsleiter Turnen) und Simone Rohrberg (Schriftführer). Die Abteilungsleitung (Fitness und Gesundheit) blieb weiterhin unbesetzt, da es keine Wahlvorschläge gab. Philipp Münzner ist weiterhin 1. Kassenprüfer und für die Position des 2. Kassenprüfers wurde Friderike Wolf aewählt.



Claus Bockholt wurde von Gabriele Bojara nachträglich für sein "Besonderes Engagement in Ehrenamt und Sport" geehrt und sie überreichte ihm die Urkunde mit Ehrenplakette. Bei der offiziellen feierlichen Ehrung im Stadttheater beim "Abend des Sports" konnte Claus leider aus gesundheitlichen Gründen nicht anwesend sein.

Im Weiteren wurden die Themen Beteiligung Dorffest Lipperode 2018, die Planung der Feierlichkeiten zum 40-jährigen TVL-Jubiläum sowie die anstehende Erneuerung des TVL-Internetauftritts besprochen.

MÄNNERGYMNASTIK

Trotz der Turnhallenschließung in den Sommermonaten war die Männer-Gymnastikgruppe weiterhin sportlich aktiv. Für zwei anspruchsvolle Bergwande wochen in den Berchtesgadener Alpen sowie im Tiroler Brandenberg wurden di Wanderschuhe geschnürt.

Neben diesen Bergtouren fand die Gruppe auch noch Zeit, auf dem Lippstädter Jahnplatz zum wiederholten Mal die Bedingungen für das Deutsche Sportabzeichen zu absolvieren. Die Verleihung der Urkunden wird bei einer geplanten Jahresabschlussrunde noch vorgenommen.

Höhepunkt im geselligen Beisammensein mit den Ehefrauen war in diesem Jahr eine 3-tägige Radtour um den Dümmer See im Osnabrücker Land. Die Dümmer Naturschutzprojekte fanden großes Interesse ebenso wie der Besuch einer Orchideengärtnerei. Zum Abschluss informierte sich die Gruppe über die Varusschlacht im Museum Kalkriese



Wir planen und bauen

Eigenheime Eigentumswohnungen Mehrfamilienhäuser Gewerbeobjekte Soziale Einrichtungen

Wir vermieten

1.500 eigene Wohnungen In Lippstadt



Wir verkaufen

Baugrundstücke Eigenheime Eigentumswohnungen

- Wir erschließen

Baugebiete für Wohnen und Gewerbe



GWL Gemeinnützige Wohnungsbaugesellschaft Lippstadt GmbH

Jahnweg 4 - 59555 Lippstadt



Tel.: 02941/9714-0 info@gwl-lippstadt.de www.gwl-lippstadt.de

SportAktiv | Ausgabe 12/2017 Sport**Aktiv** | Ausgabe 12/2017

FEDERFUSSBALL

Die Saison der Federfußballer beginnt immer recht früh im Jahr. So finden meist schon im Februar die ersten Turniere des Jahres statt. Dieses Jahr hatte sich der TV Lipperode entschieden, mit drei Mannschaften am Ligabetrieb teilzunehmen.



Die **3. Mannschaft** mit Jens Eckernkemper, Danilo Hatzfeld, Lukas Leonhard und Kai Sauermann spielte dabei in der 2. Bundesliga. Über den Saisonverlauf wurden zwar drei Spiele verloren, aber im Saisonfinale war man mit den Teams CP Gifhorn 2 und Flying Feet Haspe 3 punktgleich. Aufgrund des besten Satzverhältnisses sicherte man sich hier den Meistertitel in der 2. Bundesliga und den Aufstieg. Der **TV Lipperode 2** startete in der 1. Bundesliga mit dem Ziel, die Klasse zu halten. Dies gelang Nóra Henneböle, Tanja Schlette und Tobias Tochtrop mit Rang 6 auch. Der **TV Lipperode 1** mit Philipp Graefenstein, Philipp Münzner und Sven Walter hatte das Ziel, Deutscher Meister zu werden. Zwar konnte zweimal der Deutsche Meister FFC Hagen besiegt werden; allerdings verlor man beide Begegnungen gegen den neuen Deutschen Meister Flying Feet Haspe. Damit blieb in der 1. Bundesliga nach 2006, 2012 und 2015 zum 4. Mal der Titel des Vizemeisters.

Die **Ranglistenturniere** des Jahres im Doppel und Einzel verliefen eher durchwachsen. Zwar konnten im Verlauf der Saison einige Podestplätze im Doppel und Einzel verbucht werden, doch bei der Deutschen Meisterschaft im Doppel schaffte lediglich Philipp Münzner zusammen mit Eren A. Oglou von CP Gifhorn den Sprung in das Halbfinale und belegte Rang 4. Bei den Deutschen Meisterschaften im Einzel gibt es zum Jahresende aber noch Medaillenchancen, denn es haben sich 3 Herren und 2 Damen für das Turnier qualifiziert. Medaillen konnten in den anderen Altersklassen der Jugend und der Senioren eingefahren werden. So wurde Anne Weber Deutsche Meisterin im Einzel der weiblichen B-Jugend, Jonas Holt Deutscher Vizemeister im Einzel der männlichen A-Jugend. Bei den Senioren (Ü35) gewann Tobias Tochtrop Bronze im Einzel und holte zusammen mit Karsten-Thilo Raab vom FFC Hagen den Meistertitel im Doppel.

Neben der Weltmeisterschaft in Hongkong standen drei internationale Turniere in Frankreich, Ungarn und Deutschland auf dem Programm, an denen Federfußballer des TV Lipperode teilnahmen. Sven Walter und Philipp Münzner reisten zu den French Open nach Chartres, rund 70 Kilometer südwestlich von Paris. Dabei traten 20 Mannschaften aus acht Nationen an. Sven Walter spielte mit Spielern vom FFC Hagen genau in der Konstellation, wie 2016 der Titel gewonnen werden konnte. Philipp Münzner bildete eine Spielgemeinschaft mit Spielern von Flying Feet Haspe. Erstmals in der neunjährigen Turniergeschichte gab es ein deutsch-deutsches Endspiel bei den French Open. Das Finale zwischen der SG FFC Hagen/TV Lipperode und der SG Flying Feet Haspe/ TV Lipperode war — wie erwartet — hart umkämpft. Symptomatisch für zwei nahezu gleichwertige Teams auf Augenhöhe, dass jede Partie erst im dritten Satz entschieden wurde. Das entscheidende Spiel um den Sieg der French Open war das 2. Doppel im Finale, welches Marcel Scheffel und Philipp Münzner in einer dramatischen Partie mit 20:22, 21:19, 21:15 gegen David Zentarra und Sven Walter gewannen, wodurch sich Philipp Münzner erstmals French-Open-Sieger

Bei den **Hungarian Open** gingen ebenfalls Sven Walter mit dem FFC Hagen und Philipp Münzner mit einem Team von Spielern vom FFC Hagen und Flying Feet Haspe an den Start. Das Turnier verlief nicht ganz so gut, wobei die deutschen Teams mit Beteiligung des TV Lipperode nur die Ränge 9 und 16 unter 30 Teams belegten.

Das größte Turnier dieser Art fand mit den **German Open** in Hagen statt. Der TV Lipperode startete dabei mit 2 Teams in einem Feld von 46 Mannschaften aus 12 Ländern. Der TV Lipperode 1 mit Philipp Graefenstein, Philipp Münzner und Sven Walter kam dabei ins Achtelfinale, wo allerdings gegen einen späteren Halbfinalisten aus Hongkong Schluss war. Zu guter Letzt wurde Platz 13 belegt. Der TV Lipperode 2 mit Nóra Henneböle, Sven Henneböle, Kai Sauermann, Tanja Schlette und Tobias Tochtrop verpasste den Sprung ins Achtelfinale knapp. In der Folge wurden alle weiteren Spiele gewonnen und so Platz 17 gesichert. In der Doppelkonkurrenz, die im K.O.-System gespielt wurde, starteten 4 Doppel des TV Lipperode. Hier war allerdings einmal in der 1. Runde und zweimal in der 2. Runde Feierabend. Philipp Graefenstein und Tobias Tochtrop schafften den Sprung in das Achtelfinale, wo sie den späteren Turniersiegern Torben Nass und Philip Kühne vom Flying Feet Haspe unterlagen.

Zum Jahresbeginn wurde der erweiterte Nationalkader für die Weltmeisterschaft in Hongkong vom 21. — 28.07.2017 nominiert. Dabei waren neben altbekannten Kräften wie Sven Walter, Philipp Münzner und Tanja Schlette auch Philipp Graefenstein und erstmals Kai Sauermann nominiert. Bei der Weltmeisterschaft

war der TV Lipperode mit Sven Walter, Philipp Münzner und Tanja Schlette in fünf von 7 Disziplinen vertreten. In den Mannschaftswettbewerben spielte Philipp Münzner bei den Herren und Tanja Schlette bei den Damen. Die Damen musster sich dem Favoriten Vietnam geschlagen geben. Bei Turnierende belegten sie Platz 6. Die Herren starteten ebenfalls mit einer Niederlage in 3 Sätzen gegen den Europameister aus Ungarn. Des Weiteren musste auch eine Niederlage gegen den Titelfavoriten aus China hingenommen werden. Mit einem klaren Sieg über Frankreich war der Sprung ins Viertelfinale aber geschafft. Dort wurde dann allerdings gegen Hongkong verloren. Am Ende sicherten sich die Herren Platz 5. Tanja Schlette ging mit Lina Marie Kurenbach vom Flying Feet Haspe im Damendoppel an den Start. Das Duo belegte den 8. Platz. Philipp Münzner und Tanja Schlette gingen als deutsches Mixed Doppel an den Start. Sie starteten mit Niederlagen gegen Ungarn und Vietnam, kamen aber mit einem Sieg über Frankreich ins Viertelfinale, wo gegen Hongkong verloren wurde. Nach Siegen über Taiwan und Macau blieb Platz 5. Highlight dieser WM war aber zweifellos das Doppel der Herren. Hier startete Rekordnationalspieler Sven Walter zusammen mit Philip Kühne von Flying Feet Haspe. Die Vorrunde war durchwachsen mit einem Sieg gegen Indonesien, Niederlagen gegen Hongkong und China sowie einem Dreisatzsieg gegen Europameister Ungarn. Nur dadurch war der Einzug ins Viertelfinale gesichert, wo Taiwan bezwungen wurde. Im Halbfinale unterlag man dann erneut den Chinesen. Gegner im Spiel um Platz drei war wieder Hongkong, wo die Spannung bei dem 30:28-Sieg im 2. Satz nicht zu übertreffen war.

Die Federfußballabteilung hat auch im vergangenen Jahr wieder zahlreiche Mitmachaktionen angeboten: So wurde ein eigener Stand beim Event "Lippstadt macht Sport" am Jahnplatz aufgebaut, eine Ferienspaßaktion für Kinder von 8 - 16 Jahren angeboten, bei dem ein zweistündiges Schnuppertraining durchgeführt wurde, und ein Federfußballstand bei den Ruhr Games unterstützt. Das Jahr endet wie immer mit den Vereinsmeisterschaften der Federfußballer am 17.12.2017.





Unsere Beratungsschwerpunkte:

- Diabetikerberatung
- Mutter-Kind-Apotheke
- Homöopathie und Schüssler Salze

Unsere Serviceleistungen:

- Bestimmung von Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen und Bandagen
- Bestellservice und Botendienst

kostenlose Kundenparkplätze hinter der Apotheke!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mehr Infos unter www.graf-bernhard-apotheke.de



5 SportAktiv | Ausgabe 12/2017 SportAktiv | Ausgabe 12/2017

40 JAHRE TV LIPPERODE 1977 E.V.

ALLE FOTOS
DER VERANSTALTUNG
ONLINE UNTER
WWW.TV-LIPPERODE.DE



Die Wetterprognosen stimmten alles andere als optimistisch, dennoch war Petrus auf Seiten der TVer: Pünktlich zu Beginn der Feierlichkeiten aus Anlass des vierzigjährigen Bestehens des TV Lipperode 1977 e.V. riss die Wolkendecke auf und die Sonne umhüllte die Feiernden mit ihrem wärmenden Glanz.

Eröffnet wurde das Programm mit einem Volleyballturnier ehemaliger und aktiver Spieler und Spielerinnen in der Turnhalle an der Sandstraße. Manch ein Ehemaliger nutzte die Gelegenheit, alte Bekanntschaften wieder aufzufrischen oder in Erinnerungen an gute, alte Zeiten zu schwelgen.

Parallel hierzu ermöglichte die Turnabteilung des TVL in der Moorkamphalle Jungen und Mädchen, das Kinderturnabzeichen zu erlangen.

Bruchstr. 2 • 59558 Lippstadt-Lipperode

Unter der Leitung von Sarah Tigges gingen zahlreiche Kinder voller Eifer an die Turngeräte und zeigten den Kampfrichterinnen nach einer gemeinsamen Erwärmung, was sie alles in den Turnstunden des TVL gelernt haben.

Es folgte ein Tanzworkshop, in dem erfahrene Übungsleiter der Tanzabteilung mit begeisterten Jugendlichen einen Tanz erarbeiteten. Gut angenommen wurde auch das Familienfest mit buntem Programm für Klein und Groß, das parallel zu den sportlichen Angeboten im und am katholischen Pfarrheim stattfand.

Seinen Höhepunkt fand das Jubiläumsfest am Abend, wo die TVer das Tanzbein schwingen und viele muntere Gespräche führen konnten. Für Kurzweil sorgten eine große Tombola, eine nostalgische Modenshow sowie eine Tanzvorführung aktiver und ehemaliger Tänzerinnen, speziell für diesen Abend einstudiert. Auch Ehrungen standen auf dem Programm.

So überreichte Heike Jablonka unter allgemeinem Jubel in Vertretung des Gauvorsitzenden Manfred Beyer einer vollkommen überraschten Daniela Hendriks als Auszeichnung für Engagement und Einsatz im Verein den Ehrenbrief des Hellweg-Märkischen Turngaues. Die Nadel für vierzigjährige Mitgliedschaft erhielten Inge Urban, Rose Kemper, Maria Rüther, Claus Bockholt, Birgit Motzko und Birgit Lummer, für fünfundzwanzigjährige Mitgliedschaft geehrt wurden Katharina Knop, Anne Gasch-Sigge, Stefan Roloff, Ekkehard Franz, Patrick Langner, Bärbel Rühl-Nellessen und Sylvia Krüger.

Montag bis Samstag von 6 bis 22 Uhr



TANZABTEILUNG

Minis

Unsere Minis sind im Alter von 4-6 Jahren. Hier wird kreativ, spielerisch und mit Spaß und Freude Tanz vermittelt. In Zeiten des Fernsehens und anderer Medien ist es wichtig, die Kinder auch körperlich, kreativ und musikalisch zu fördern.

Trainerin: Teresa Epping **Dringend gesucht!**Helfer(in) für diese Gruppe



Glückskinder

Die Glückskinder wurden in diesem Jahr neu gegründet. Die Mädchen kommen aus Nachwuchsgruppen der ganz kleinen Minis oder Little Stars. Die Altersgruppe liegt zwischen 7 und 9 Jahren. Der kleinste Nachwuchs im Bereich Kids Challenge wird hier spielerisch, aber mit etwas mehr Training an Tanztechniken und Choreographien, auf seinen ersten Wettbewerb im neuen Jahr vorbereitet. Kinder in diesem Alter, die Spaß am Tanzen haben, sind hier herzlich willkommen.

Trainerinnen: Anna-Lena Emich, Nele Kamppeter

Little Stars



Die Little Stars sind dieses Jahr zu einer ganz neuen Gruppe zusammengesetzt worden. Mittlerweile sind es 12 Mädchen im Alter von 6 — 7 Jahren, die jeden Freitag in der Turnhalle der Nicolaischule zusammen tanzen. Dort lernen sie die ersten Tanzschritte und gymnastischen sowie turnerischen Grundlagen für das Tanzen. Obwohl die Gruppenkonstellation ganz neu ist — mit Mädchen aus der "alten" Little-Stars-Gruppe, einigen Mädchen von den Minis und ganz neuen Kindern - verstehen sich alle gut, sind voller Eifer dabei und haben viel Spaß! Über tanzfreudigen Nachwuchs freuen wir uns immer wieder.

Trainerin: Teresa Epping

Dringend gesucht! Helfer(in) für diese Gruppe

Sparkling's

Die Sparklings sind im Alter zwischen 8 und 10 Jahren. Unsere Kleinsten im Wettbewerbsbereich starteten zum ersten Mal beim Kids Cup des Lippe Dance-Cups und landeten direkt auf dem Treppchen (3. Platz). Der 5. Platz in der Kids Challenge beim Landesentscheid DTB Dance in Bad Laasphe war für die Mädchen eine Riesenleistung, denn die Konkurrenz war groß.

Trainerinnen:

Melanie Ludewig und Michelle Utzel, seit Sommer 2017 Alessa Oel und Maya Ludewig

Teens

Auch die Gruppe Teens 10 - 12 Jahre startete ebenfalls in der Kids Cup Challenge, beim Lippe Dance Cup. Hier landete die Gruppe knapp vor den Sparkling's auf Platz 2! Beim Landesentscheid hatten die Teens nicht ganz so viel Glück, hier beendeten sie die Saison etwas unglücklich mit dem 6. Platz. Diese Gruppe wurde aufgelöst und die Mädchen wechselten in andere Gruppen. Trainerin: Mona Wiebera

SportAktiv | Ausgabe 12/2017 SportAktiv | Ausgabe 12/2017



4Beatz

Die 4Beatz hatten in diesem Jahr den ersten Wettkampf in Detmold beim Lippe Dance-Cup. Hier erreichten sie mit ihrer Choreographie zum Thema "Backstreet Boys" eine super Punktzahl von 12,48 Punkten, was mit dem 5. Platz belohnt wurde. Die Hoffnung war groß, dass auch beim Landesentscheid mindestens 12 Punkte erreicht werden konnten, da diese Punktzahl nötig war, um sich für den Pokalwettkampf beim Deutschen Turnfest in Berlin zu qualifizieren.

Kurz vor dem Landesentscheid fiel dann aber eine der Tänzerinnen verletzungsbedingt aus, sodass die Ersatztänzerin einspringen musste.

Da sie nicht in Bestbesetzung antreten konnten, verpassten die 4Beatz die angestrebten 12 Punkte knapp und landeten damit nur auf dem 8. Platz. Trotz allem fuhr die Gruppe nach Berlin, um dort am Wettbewerb teilzunehmen. Hier konnten sie die Ranggruppe "sehr gut" erzielen.

Ein gelungener Abschied, den die 4Beatz mit ihrem letzten Wettkampf erreicht haben, denn die Gruppe hat sich im Sommer leider aufgelöst.

Princess

Die Gruppe Princess $(13-16\ Jahre)$ wurde in diesem Jahr neu gegründet. Die Mädchen werden älter, hören auf zu tanzen, neue Mädchen kommen hinzu — daraus ergeben sich immer wieder neue Gruppen oder Umstrukturierungen. In diesem Fall machten wir aus den zwei kleinen Gruppen Tagus und Pepsis eine einzige. Ein Experiment, das, wie Trainerin Melanie sagt, voll geglückt ist. Beim Lippe Dance-Cup im Februar erreichte diese Gruppe auf Anhieb den 2. Platz. Eine Leistung, die nach anfänglichen Schwierigkeiten nicht zu erwarten war. Ebenso stolz kann Princess auf die Leistung bei der Landesmeisterschaft in Bad Laasphe sein. Platz 3 und damit der Sprung aufs Siegertreppchen war für die Mädels nicht nur eine große Überraschung, sondern der absolute Höhepunkt der Saison.

Trainerinnen: Melanie und Maya Ludewig; seit Sommer Michelle Utzel



Queenies (Jugend Master)



Dies war nicht das Jahr der Queenies! Zuerst verließen zwei der Teammitglieder aus schulischen Gründen die Gruppe (Alina / Franzi: ihr fehlt uns immer noch!). Ein Schock für alle! Neue Tänzerinnen wurden gesucht und mussten sich erst einmal einfinden. Beim Lippe Dance-Cup dann der nächste Schock: Während des Wettkampfes zwei Verletzungen! Eine so schwer, dass die Saison für diese Tänzerin beendet war. Trotzdem schafften die Queenies es noch auf den 3. Platz! Umstellungen und das Pausieren der Verletzten kostete natürlich Zeit für die Vorbereitung auf den Landesentscheid und die Qualifikation für den Deutschland-Cup. Ein guter 2. Platz reichte in diesem Jahr leider nicht dafür aus. Die Qualifikation für Berlin war ihnen aber sicher.

Berlin war dann ganz groß! Im Pokalwettkampf trafen die Queenies auf 20 der besten Mannschaften Deutschlands, die, ebenso wie sie selbst, die Qualifikation in ihrem jeweiligen Bundesland knapp verpasst hatten. Mit einem hervorragenden 5. Platz waren die Queenies im Pokalwettkampf die beste Mannschaft NRWs und damit trotz der Schocks zu Beginn der Saison sehr glücklich.

Petite Groupe: Tagus, Ten Points und The Crew



Die **Tagus** sind mit 12 — 13 Jahren die jüngste Petite-Mannschaft des TVL. Die Mädels haben schon bei der Landesmeisterschaft in Bad Laasphe mit ihrem Thema "80, 90 and now" einen überraschenden 8. Platz erreicht. In Berlin beim Deutschen Turnfest tanzten die Mädels dann gegen Mädchen und Frauen im Alter zwischen 12 und 40 Jahren. Dort kamen sie auf den 10. Platz. Eine stolze Leistung!



Mit **The Crew** ging die zweite neue Petite-Mannschaft beim Landesentscheid an den Start. Die Mädchen sind im Alter von 14 bis 16 Jahren und schafften es mit ihrer Choreo zum Thema "Super Bowl" trotz einiger Fehler und dem Abzug von einem Punkt auf Platz 4. Ärgerlich, aber eine tolle Leistung. In Berlin beim Deutschen Turnfest gab es für die Gruppe erneut eine Enttäuschung, denn nach einem Sturz mussten die Mädels sich mit dem 7. Platz zufriedengeben.

Trainerin beider Gruppen: Melanie Ludewig



Die **Ten Points**, unsere erfahrenste Gruppe im Bereich Petite, traten in diesem Jahr das dritte Mal bei einem Landesentscheid an. Die Mädchen, die zwischen 17 und 24 Jahre alt sind, konnten sich dort mit ihrer Choreographie zum Thema "Kung Fu" einen guten 5. Platz sichern. Auch in Berlin traten die Ten Points an. In der ersten Runde lagen sie lange in Führung. Mit ihrer soliden, sicheren Performance in der 2. Runde erreichten sie schließlich einen hervorragenden 5. Platz.

Trainerin und Mittänzerin: Anna-Lena Emich

Jetzt bereiten sich alle im Bereich Petite Groupe startenden Gruppen auf das nächste Jahr vor. Für 2018 gibt es einige Änderungen, was die Altersangaben angeht. Außerdem wird es hier zum ersten Mal einen Deutschland-Cup für die Kategorie Kleingruppen (Dance) geben.

Zwei Petite-Gruppen sind noch zu erwähnen: **die Lachgummis** (Trainerin: Mona Wieberg) und **die Pepsis** (Trainerin: Maya Ludewig).

Beide Gruppen starteten auch beim Petite Groupe Dance Landesentscheid in Bad Laasphe. Die Pepsis landeten hier auf dem 11. Platz und die Lachgummis auf dem 13. Platz. Beide Gruppen wurden aufgelöst und die Mädchen auf die Gruppen Princess und Mojo's verteilt.

Mojo

Die Gruppe Mojo sucht noch tanzfreudige Mädels im Alter von 12 bis 15 Jahren. Trainiert wird immer freitags von 16.00 - 17.30 Uhr in der Turnhalle Grundschule Lipperbruch und samstags von 11.45 - 13.00 Uhr in der Turnhalle Grundschule Lipperode. Trainerin: Mona Wieberg

HipHop



Seit 2016 besteht die Hip-Hop-Gruppe des TV Lipperode. Am Anfang nach Mädchen und Jungen (Alter 10 – 14 Jahre) getrennt, doch schnell wurde daraus eine große gemeinsame Gruppe. Diese arbeitet an ihrer Technik und studiert immer wieder kleine Choreographien ein. Ein großes Highlight war das Schauturnen im Jahr 2016. Dort konnte die Gruppe zum ersten Mal das Ergebnis des harten Trainings vor einem Publikum zeigen. In diesem Jahr lag der Fokus vor allem auf der Technik. Die Tänzer und Tänzerinnen probierten unterschiedliche Bewegungsabläufe aus und ließen sich auf unterschiedliche Tänze ein. Zum Schauturnen im Dezember 2017 wird hoffentlich eine neue Choreographie einstudiert sein, um wieder einem tollen Publikum alle Neuheiten präsentieren zu können. Neue Tänzer waren und sind immer gern willkommen und werden auch schnell in die Gruppe integriert.

Also: Wer noch Lust hat, einfach zum Training kommen!

Trainer: Moritz Schmidt und Hannah Emich

ANDERE AKTIVITÄTEN DER TANZABTEILUNG

Aber nicht nur Tanz wird in der Tanzabteilung großgeschrieben. Spaß im Team ist ebenfalls sehr wichtig. Aus diesem Grund machen die Trainer mit den Gruppen gerne auch mal einen Ausflug oder Workshops mit Gasttrainern.

Zum Abschluss des Jahres gibt es meist ein gemeinsames Picknick. Oder die einzelnen Gruppen gehen kegeln oder essen. Oder sie treffen sich zum gemeinsamen Laufen, so wie die Princess es in diesem Jahr schon gemacht haben. Oder sie besuchen einen Zoo, so wie Trainerin Melanie und ihr Mann Carsten zum Beispiel in Berlin mit der Gruppe Tagus. Ein Zoobesuch, den die Mädels (und andere Besucher sowie die Tiere) bestimmt nicht vergessen werden.

Die Gruppe Queenies war mit Trainerin

Betreuer Moritz und Carsten Ludewig in den Sommerferien im Movie Park in Bottrop. Hier standen die Tänzerinnen vor Herausforderungen anderer Art.



Im November dann das Workshop-Wochenende mit Thomas. Thomas ist Musical-Darsteller und förderte die Gruppe Princess sowie die Queenies in Sachen Technik, Ausdruck und — auch für die Trainerin interessant — im Bereich Choreographie. Ein Highlight für die Mädchen. Zum Abschluss des Workshops gab es noch ein lockeres Zumba-Training mit Gasttrainerin Silvia. Am nächsten Morgen kamen auch die Mütter der Tänzerinnen und andere Vereinsmitglieder in den Genuss einer Probestunde. Danach hatten die Tänzerinnen ALLER Jugendgruppen einen kräftigeren Hüftschwung und die Choreos wurden schwieriger.

Wir sind nicht nur Tanzen, sondern auch ein Treffpunkt für Freunde!



JAZZTANZ

Für die einzige Erwachsenen-Tanzgruppe des TV Lipperode geht ein ereignisreiches Jahr zu Ende.



Anfang Januar, nach der wohlverdienten Winterpause, fand sich die Gruppe Dance & Fun wieder zusammen, um gut erholt ins neue Jahr zu starten. Die Auswahl der Musik und das Motto gestalteten sich in diesem Jahr etwas schwierig: der Herzenswunsch der Trainerin kam bei der Gruppe nicht ganz so gut an, also einigten sich die Tänzerinnen auf das Motto "1977" in Würdigung des diesjährigen 40-jährigen Jubiläums des TV Lipperode. Herausgekommen ist dabei ein abwechslungsreicher Tanz, auf den sich die Besucher des Schauturnens am 10.12.2017 freuen können.

Neben dem Haupttanz hatte Dance & Fun aber auch noch einen Auftritt für das Jubiläum des TVL am 09.09.2017 vorzubereiten. Dazu einigten sich Friderike und die Trainerinnen der Kinder- und Jugendtanzgruppen, Anna-Lena Emich und Melanie Ludewig, auf eine gemeinsame Musik, nämlich "Sweet Dreams" von den Eurythmics, zu der sie dann — getrennt zwar, aber hinterher vereint — eine Choreographie ausarbeiteten, die am Jubiläumsabend einem begeisterten Publikum vorgeführt wurde. Dance & Fun hat zu diesem Zweck sogar einige frühere Tänzerinnen aus Maria Rüthers ehemaliger Tanzgruppe (sie selbst war auch dabei!) "reaktivieren" können, die sich mit großer Freude eingebracht haben.

Neben dem regelmäßigen Tanztraining hatte Dance & Fun aber natürlich auch noch anderes zu tun ... schließlich bringt der Name das mit sich! In diesem Jahr ging es auf Tour ins Sauerland, und zwar nach Sundern. Gestartet wurde der Ausflug mit einer Besichtigung der Veltins-Brauerei, die Angelika Wolter, die häufiger beruflich dort zu tun hat, organisiert hat. Die Gruppe — leider konnten nicht alle teilnehmen — bekam dadurch eine ganz besondere, sehr interessante und detailreiche Führung, die jede Menge Spaß gemacht und bleibenden Eindruck hinterlassen hat. Danach ging es dann in ein sehr schönes Hotel im Sauerland mit ländlichem Ambiente, wo die Tänzerinnen sich bei einem Rittermahl, einer Planwagenfahrt mit wärmenden Getränken und einem festlichen Abendessen bestens die Zeit vertreiben konnten. Eine unerwartete Einladung zu einer Geburtstagsfeier am 2. Abend sorgte dafür, dass die Gruppe sich auch tänzerisch austoben konnte und jede Menge Gesprächsstoff mit nach Hause nahm.



Nach dem Schauturnen ist erst einmal Winterpause in der Tanzabteilung.

Dance & Fun startet wieder am Mittwoch, dem 10.01.2018, um 20:00

Uhr in der Halle Ecke Sandstraße / Bismarckstraße mit der Auswahl
einer neuen Musik und dem Einstudieren einer neuen Choreographie. Dies ist
die ideale Zeit, bei Dance & Fun einzusteigen, wenn jemand Spaß
am Tanzen ohne Wettkampfdruck hat. Dance & Fun besteht zurzeit aus
14 Tänzerinnen im Alter zwischen 20 und 60 Jahren. Willkommen ist jede/r,

die/der Freude am Tanzen hat und ein bisschen Geduld für das Einstudieren einer Choreographie mitbrinat.

Das Training für die **Kinder und Jugendlichen** beginnt wieder am **Montag, dem 08.01.2018, bzw. Freitag, dem 12.01.2018** (Ort und Zeit s. Trainingszeiten der jeweiligen Gruppe).

Falls ihr Fragen habt, ruft für den Bereich Kinder-/Jugendtanz einfach den Abteilungsleiter Tanz, Carsten Ludewig (02941/7657657), an. Wollt ihr bei Dance & Fun einsteigen, meldet euch bei Friderike Wolf (02941/63566).

Oder ihr kommt direkt zu einem unverbindlichen Training zur Gruppe eurer Wahl.

Wir freuen uns auf euch!



59558 Lippstadt-Lipperode Tel. (02941) 65358 Fax (02941) 657631 E-Mail:

W.Frese@Autohaus-Frese.de

Qualifizierter Service vom Neuwagen bis zum Oldtimer

- Inspektion · Wartung
- Fehlerdiagnose
- Klima-Service
- Unfallinstandsetzung
- TÜV · AU · OBD
- Bremsen · Auspuff
- Elektrik · Elektronik
- Radio · Navigation
- Reifen · Felgen

SCHAUTURNEN 2016











































JUNGENTURNEN

7 Turner vertreten den TV Lipperode in Hamm



Max Hitschfeld und Arno Grotenhermen vertraten den TV Lipperode im Wettkampf der Turner 2008/2009. Im Feld der 21 gemeldeten Turner ging es an allen 4 Geräten sehr spannend zu. Am Ende entschieden nur wenige zehntel Punkte die Platzierungen der ersten 8 Turner. Max belegte mit 51,05 Punkten am Ende des Wettkampfes Platz 7. Direkt gefolgt von Arno Grotenhermen auf Platz 8 mit 50,80 Punkten. Besonders freuten sich beide TVLer über die Plätze 1 und 2 in der Einzelwertung am Reck. Und das, obwohl sie noch nicht einmal die schwersten Übungen, die sie aktuell trainieren, im Wettkampf zeigten. Ähnlich erging es den TVLern am Sprung. Max entschied sich spontan, nicht über den Tisch zu springen, sondern den leichteren Sprung über den Bock auszuführen. Dadurch verlor er wichtige 2 Punkte, welche ihm am Ende beim Sprung nach ganz vorne auf das Siegertreppchen fehlten.

Tim Rerich vertrat die Vereinsfarben des TVL im Wettkampf der 2006/2007 geborenen Turner. Er erreichte in seinem zweiten Wettkampf einen beachtlichen 8. Platz mit 77,85 Punkten. Einen noch besseren Platz hätte er erreichen können, wenn er sein Problemgerät, das Seitpferd, noch besser in den Griff bekommen hätte. In den nächsten Wochen wird er hier sehr viele Trainingseinheiten bekommen.

Tobias Indiesteln und Bruno Grotenhermen traten für den TVL die Reise nach Hamm an. Doch Tobias bekam die Anreise nicht so gut. Erkrankt musste er, noch während das Einturnen lief, wieder abreisen. Somit vertrat nur Bruno den TVL in

der Altersklasse 2004 und 2005. Zusammen mit den Turnern aus Hamm und Anröchte hatte Bruno viel Spaß im Wettkampf. Mit Platz 5 erreichte Bruno ein Ergebnis, welches Trainer und Turner vor dem Wettkampf niemals für möglich gehalten hatten.

Jonas Holt und Luis Küthe turnten bei den 14-/15-jährigen Turnern für den TVL in Hamm. Sie mussten wie Tim und Bruno an allen 6 olympischen Geräten ihre Pflichtübungen turnen. Sie belegten am Ende hinter Maximilian Gordin vom TuS Dortmund Brackel die Plätze 2 und 3 in der Einzelwertung.

Das Resümee der verantwortlichen Trainer des TV Lipperode, Marvin Indiesteln und Ralf Holt, und der begleitenden Zuschauer fiel nach dem Wettkampf sehr positiv aus. Vor allem da im Training in Lipperode kein Sprungtisch zur Verfügung steht und die älteren Turner wegen ihrer Körpergröße nicht mehr an den Ringen trainieren können.



Mecklenburgische

V E R S I C H E R U N G S G R U P P E

Geschäftsstelle HEINER GRUBE

Tel. 02941 662 660

Mit den Fahrrädern zum Movie Park und zurück

Neben dem Turnen sind auch in diesem Jahr wieder einige Turner in den Ferien dem Aufruf des Trainerteams gefolgt und haben in den Sommerferien gemeinsam eine sportliche Ferienwoche verbracht. Nachdem in den letzten Jahren die Freizeitparks Fort Fun, Safari Park in Stukenbrock und das Phantasialand auf dem Programm standen, ging es in diesem Jahr in den Movie Park nach Bottrop.

Wer die Turner kennt, weiß, dass es natürlich sehr sportlich zugehen muss. Nur mal schnell für einen Tag mit dem Auto hin- und herzufahren, reicht den TVLern einfach nicht aus. Vom Sonntag, 20. August 2017, bis Donnerstag, 24. August 2017, wurde die Tour mit Fahrrädern und Zelt durchgeführt.

In 5 bis 6 Etappen pro Tag à ca. 15 bis 20 Kilometern ging es von Lippstadt nach Bottrop und zurück. Sonntagabend war der Campingplatz des Freizeitparks Klaukenhof in Datteln für eine Zeltübernachtung das erste Ziel. Am Montag wurde zum Campingplatz Tillessensee in Dorsten geradelt. Von dort ging es dann am Dienstag mit den Fahrrädern direkt nach Bottrop zum Movie Park. Attraktion für Attraktion wurde intensiv ausgekostet.

Nach einem langen Tag im Movie Park ging es nach Dorsten auf den Campingplatz Tillessensee zurück. Sehr schnell schliefen an diesem Abend alle Teilnehmer der Tour. Am Mittwoch war das Vereinsgelände des Hammer Sport Clubs das Ziel. Als dort das Zelt von der Vorhut aufgebaut war, kamen auch die letzten Radfahrer an. Zur Erholung ging es ins Freizeitbad Maximare in Hamm.



Die Zieletappe von Hamm nach Lippstadt wurde dann am Donnerstag beinahe im Sprinttempo absolviert. Nach insgesamt über 350 Kilometern war die Freude bei allen Aktiven und Betreuern groß. Trotz kleinerer Pannen, bei denen die Teilnehmer auch das Flicken von Reifen und das Reparieren von Fahrrädern lernten, landeten sie glücklich wieder in Lippstadt.

Unsere Tour wurde durchgängig von einem Fahrzeug begleitet. Dafür war einiger logistischer Aufwand nötig, weil der PKW die Radfahrer an einigen Teilstrecken, z.B. entlang der Römerroute, nicht ständig begleiten konnte.

Zu Beginn der Route waren die Straßen größtenteils flach. Je weiter es Richtung Ruhrgebiet ging, desto mehr kurze, aber heftige Anstiege und Abfahrten waren zu meistern. Die Radstrecken überwiegend am Wasser der Lippe und des Datteln-Hamm-Kanals entlang sind sehr zu empfehlen. Nur für sportliche Radfahrer dagegen die Strecken zu den Übernachtungsorten abseits der "Wasserstraßen". Alle Turner, aber auch die begleitenden Erwachsenen waren sich einig, dass es auch 2018 ein Ziel in den Ferien geben soll. Erste Überlegungen gibt es bereits, bleiben aber zunächst noch ausschließlich den Köpfen der Organisatoren vorbehalten. Sie werden aber auf jeden Fall rechtzeitig bekanntgegeben.





Wir sorgen für schöne Bäder, zuverlässige Heizungen, angenehmes Klima und das seit über 40 Jahren.

Lippestraße 3 · 59558 Lippstadt-Lipperode **Tel.**: 02941/910410 · **Fax**: 02941/91041029

SportAktiv | Ausgabe 12/2017 SportAktiv | Ausgabe 12/2017

KUNSTTURNEN

Landesliga II

Rang sieben reicht nicht



Nochmal alles gegeben haben die Kunstturnerinnen des TV Lipperode 1977 e.V. beim letzten Wettkampf der Landesliga 2 in Bielefeld-Jöllenbeck. Mit den beiden erfahrenen Turnerinnen Kathleen Katzer und Pia Morfeld sowie den beiden Nachwuchskräften Carla Dirkwinkel und Elea Schründer erreichte der TVL vollkommen unerwartet noch den sechsten Platz, konnte den siebten Tabellenplatz aber nicht verlassen.

Sieben Jahre Landesliga — mit Verena Kasimir,
Melanie Müller, Hannah Pätzold, Annika Rodefeld,
Melanie Funk, Friederike Schmidt, Verena Gelhoet,
Vivien Rieffel, Laura Putze, Lea Jakubowski, Lioba
Poppe, Carina Köller und Carlotta Neumann turnten
lauter Eigengewächse des TVL teilweise in zwei
Mannschaften gleichzeitig im Land. Sie stehen
aus unterschiedlichen Gründen nicht mehr zur
Verfügung, aber der Nachwuchs steht bereits in den
Startlöchern. Sollte der Relegationswettkampf nicht
zu dem erhofften Erfolg führen, wird der TVL in
absehbarer Zeit wieder oben anklopfen.

Landesligarelegation

Abstieg besiegelt

Eine Ära geht zu Ende. Nach dem Aufstieg im Jahre 2010 muss der TV Lipperode 1977 e.V. nun die Landesliga verlassen und startet in der kommenden Saison mit zwei Mannschaften in der Gauliga 1 des Hellweg-Märkischen Turngaues. Beim Relegationswettkampf zur Landesliga 2 in Sendenhorst belegte die Mannschaft des TVL mit 137,05 Punkten nur den 10. Platz und verpasste den rettenden fünften Platz recht deutlich. 12 Mannschaften nahmen am Relegationswettkampf teil und bemühten sich um einen der fünf freien Plätze in der Landesliga 2. Leider verschärfte sich die sowieso schon angespannte Personallage des TVL durch den krankheitsbedingten Ausfall von Kathleen Katzer und den Auslandsaufenthalt von Esther Kersting, so dass die Chancen auf einen Klassenerhalt für Pia Morfeld, Carlotta Neumann, Elea Schründer und Carla Dirkwinkel gegen Null strebten.

Nun beginnt der Neuaufbau, wobei der TVL auf seinen starken Nachwuchs setzten kann. Dennoch wird es wieder ein langer Weg, denn der angestrebte Wiederaufstieg führt immer über die Gauligameisterschaft und einen erfolgreichen Relegationswettkampf.









Jetzt auch Strom und Erdgas für Haushalt und Betrieb.

Ostenfeldmark 10 • 59558 Lippstadt Telefon 0 29 41 / 28 67 50 • www.avia-lippstadt.de

Deutschlandpokal der Senioren

Westfalenauswahl mit Kathleen Katzer auf Rang zwei



Als Titelverteidiger reiste die Auswahlmannschaft (30+) des Westfälischen Turnerbundes, darunter Kathleen Katzer vom TV Lipperode 1977 e.V., zum Deutschlandpokal der Senioren im Gerätturnen nach Einbeck. Wie im letzten Jahr turnten die Westfälinnen einen tollen Wettkampf und belegten im Feld der elf angetretenen Landesturnverbände einen glänzenden zweiten Platz. Dabei fehlten ihnen nur 1,40 Punkte zum Sieg.

Nach einem sehr guten Start am Boden mit durchweg 13er-Wertungen und hohen Wertungen am Sprung konnten die Westfälinnen Silke Grazek, Wiebke Fritsch, Mareike Fleischer, Miriam Schwartzen, Nora Elisabeth Beckmann und Kathleen Katzer sogar kurzfristig die Führung übernehmen. Trotz durchweg sauberer Übungen am Stufenbarren und drei fehlerfreier Übungen am Balken wurden sie noch kurz vor dem Ziel von der Auswahlmannschaft des Badischen Turnerbundes abgefangen. Die siegreichen Turnerinnen aus Baden profitierten dabei vom erstmaligen Einsatz ihrer jetzt 30-jährigen Spitzenturnerin Simone Meinzer aus Karls-

ruhe, die noch im letzten Jahr in der 1. Bundesliga Punkte gesammelt hat. Es siegte somit der Badische Turnerbund (158,70 Pkt.) vor dem Westfälischen Turnerbund (157,30 Pkt.) und dem Rheinischen Turnerbund (154,70 Pkt.). Kathleen Katzer zeigte sich nach dem Wettkampf rundum zufrieden, da sie sich trotz krankheitsbedingtem Trainingsausfall sowohl am Balken (13,25 Pkt.) als auch am Boden (13,35 Pkt.) erfolgreich einbringen konnte.



www.tv-lipperode.de www.tv-lipperode.de



Gauliga 1

Mit Rang fünf unter Wert geschlagen

Vom Glück verlassen fühlten sich die Turnerinnen des TV Lipperode 1977 e.V. beim letzten Wettkampf in der höchsten Turnliga des Hellweg-Märkischen Turngaues in Hamm. Mit einem guten Mannschaftsergebnis von 142,95 Punkten belegten sie einen enttäuschenden sechsten Platz und verpassten einen möglichen zweiten Platz nur um einen knappen Punkt. Dadurch rutschten sie in der Tabelle der Gauliga 1 auf den fünften Platz und verfehlten ihr Saisonziel recht deutlich.

Dennoch gab es auch Anlässe zum Jubeln, so z.B. Lang Schleichers erster Salto rückwärts im Wettkampf oder der Handstützüberschlag mit zwei halben Längsachsendrehungen von Lea Jakubowski.

Praxis für

Gauklasse 1

Vizemeisterschaft und **Abstieg**

Nicht nutzen konnte die dritte Mannschaft des TV Lipperode 1977 e.V. die kleine Chance. Meister in der Gauklasse 1 zu werden. Trotz des fünften Platzes beim Abschlusswettkampf in Hamm gelang es ihnen aber, den zweiten Tabellenplatz zu halten. Der Ligatabelle nach hatten die TVer vor dem abschließenden Wettkampf eine gute Ausgangslage mit nur einem Punkt hinter der favorisierten Mannschaft des TV Einigkeit Ahlen. Mit einem Sieg wie im letzten Wettkampf in Dortmund hätten Lisa Conze, Kathrin Maier, Hellen Brüggemann, Louisa Jarren und Levke Mattenklott die Sensation perfekt machen können. Leider leisteten sie sich zum Leidwesen ihrer Trainerin Sarah Tiaaes sowohl am Barren als auch am Balken zu viele Fehler. Trotz aller Bemühungen kam die vierte Mannschaft mit Sophie Alers, Theresa Ahlers, Maria Förster, Hannah Opperbeck und Hannah Schäpermeier mit dem siebten Platz nicht vom Tabellenende weg.





Gauklasse 2

Rang vier im Aufstiegsjahr ein sehr gutes Ergebnis

Nach einem zweiten Platz in Werl und einem dritten Platz in Dortmund belegte die fünfte Mannschaft des TV Lipperode 1977 e.V. beim Abschlusswettkampf der Gauklasse 2. Den vierten Platz und krönte ihr Aufstiegsjahr mit dem vierten Tabellenplatz.

Da die Entscheidungen an den einzelnen Geräten mal wieder sehr knapp ausfielen, waren Nadine Dreier, Christina Lutter, Milena Sommer, Leonie Roß, Franziska Häuser und Janna Drost mit dem Ergebnis nicht unzufrieden.

Letzte Melduna:

Bei der alljährlichen Ligaversammlung im November wurde beschlossen, die Gauklasse 1 sowie die Gauklasse 2 auf ieweils 12 Mannschaften aufzustocken. Damit starten in der kommenden Saison alle drei Gauklassemannschaften des TVL in der Gauklasse 1. Eine sportliche Herausforderung für die Turnerinnen, aber auch für das Kampfrichterteam des TVL, das dringend Verstärkung sucht.

Wer Interesse an einer Kampfrichtertätigkeit hat, darf sich gern bei Heike Jablonka melden.

Physiotherapie



Bismarckstraße 13 59558 Lippstadt-Lipperode Tel. (02941) 96 87 455 Fax (02941) 96 87 456



- Manuelle Lymphdrainage
- Kopressionsverband nach Lymphdrainage
- Massage (klassische-, Aroma-, Naturmoor, Entspannungsmassage nach Breuß)
- Hausbesuche

Jahrgangswettkämpfe des Westfälischen Turnerbundes

Jahrgangsmeisterschaften im Frühjahr



Bei den Westfälischen Jahrgangsmeisterschaften erreichten Elisabeth Schonlau, Lisa Peters und Aliya-Jolie Funk in der Altersklasse AK 7 (Jahrgang 2010) mit den Plätzen fünf, sechs und sieben bei 23 Nachwuchstalenten aus ganz Westfalen mehr, als alle erwartet hatten. Ausgeschrieben war die leistungsorientierte Variante der Pflichtübuna P5.

Strotzend vor Selbstvertrauen ging Hannah Möller in der AK 8 (Jahrgang 2009) an die Geräte und belegte nach einem spannenden Wettkampf vollkommen unerwartet den dritten Platz. Dabei war sie eine der wenigen Turnerinnen des 18-köpfigen Feldes, die am Stufenbarren sowohl die Schwebekippe als auch die Langhangkippe und am Boden bereits den Flick-Flack zeigte. Gesundheitlich stark angeschlagen, guälte sich Eva Göbel durch den Wettkampf, musste sich aber mit Platz 13 weit unter Wert geschlagen geben.

Internationales Pokalturnen der Dortmunder TG

Ein Doppelsieg in der AK 7 sowie ein zweiter Platz in der AK 8 war die erfreuliche Bilanz beim internationalen Pokalturnier der Dortmunder Turngemeinde. Fast die gesamte Nachwuchselite des Westfälischen Turnerbundes war der Einladung der Dortmunder gefolgt. In der Altersklasse AK 7 zeigte Elisabeth Schonlau (55,10 Pkt.) starke Nerven und siegte unangefochten vor ihrer Vereinskollegin Lisa Peters (53,40 Pkt.), die ebenfalls einen brillanten Wettkampf ablieferte. Nach kleinen Konzentrationsfehlern am Boden und am Balken musste sich Aliya-Jolie Funk unter Wert geschlagen geben und belegte entfäuscht den neunten Platz. Die erst sechsjährige Allegra Mattina durfte aufgrund ihres Alters nur außer Konkurrenz antreten. Mit sensationellen 53,90 Punkten hätte sie den zweiten Platz belegt und für einen Lipperoder Dreifachsieg gesorgt.

In der AK 8 war der TV Lipperode 1977 e.V. mit Hannah Möller und Eva Göbel vertreten. Mit den bereits sehr anspruchsvollen Pflichtübungen kam Hannah Möller besser zurecht und belegte hinter der Favoritin Helene Stenert (TVE Greven, 54,15 Pkt.) mit 52,35 Punkten einen hervorragenden zweiten Platz, während Eva Göbel mit 46,45 Punkten Platz acht erreichte.



Westfälische Nachwuchswettkämpfe im Herbst

Ein Traum erfüllte sich für die Lipperoder Nachwuchsturnerin Aliya-Jolie Funk bei den Westfälischen Nachwuchswettkämpfen in Bünde. Mit starken Wertungen an allen Geräten, darunter die Tageshöchstwertung am Sprung, gewann sie zur Freude von Trainerin Elke Hohnsträter mit insgesamt 52,80 Punkten. Auch Elisabeth Schonlau (50,15 Pkt.) war mit Tageshöchstwertungen am Barren (14,00 Pkt.) und am Boden (13,35 Pkt.) auf Treppchenkurs, vergab ihre Chancen aber durch schwächere Wertungen am Sprung und am Balken und landete auf dem sechsten Platz. Auch Lisa Peters verpasste eine bessere Platzierung und musste sich nach

einer unkonzentrierten Bodenübung mit insgesamt 48,45 Punkten mit dem neunten Platz zufrieden geben.

Im Wettkampf der AK 8 konnte Hannah Möller lange Zeit den Kampf um Platz zwei offenhalten, bis sie am Balken durch einen Sturz beim Handstand alle Chancen auf einen sicheren Treppchenplatz verlor. Mit insgesamt 51,15 Punkten belegte sie dennoch einen respektablen fünften Platz. Stark verbessert zeigte sich Eva Göbel, die erstmals die Langhangkippe am Stufenbarren zeigte. Mit insgesamt guten 46,75 Punkten belegte sie den 12. Platz.







20 SportAktiv | Ausgabe 12/2017 SportAktiv | Ausgabe 12/2017

Gaujugend-Gerätturnwettkämpfe

TV Lipperode mit Großaufgebot bei Gaujugend-Gerätturnwettkämpfen



30 Turnerinnen des TV Lipperode 1977 e.V. hatten sich intensiv auf die Gaujugend-Gerätturnwettkämpfe des Hellweg-Märkischen Turngaues in Holzwickede vorbereitet und gingen mit großer Vorfreude an die Geräte.

Alle Erwartungen erfüllen konnte Allegra Mattina in der F-Klasse. Gegen 30 weitere Konkurrentinnen konnte sie sich durchsetzen und siegte unangefochten vor Charlotte Ludwiczak (VfL Kamen). Nur knapp dahinter landeten Lisa Peters (3. Platz) und Elisabeth Schonlau (4.), während Lin Gebauer sich über den 9. Platz freuen durfte.

In der mit 61 Turnerinnen stark besetzten E-Klasse war das Treppchen für die TVer diesmal unerreichbar, dennoch präsentierten sich die TVer mit allein sieben

Turnerinnen unter den besten fünfzehn sehr erfolgreich. Es turnten Amalia Immer (5.), Lena Hesse (6.), Laura Heyne (8.), Sienna Lübcke (8.), Marie-Sophie Bals (10.), Maja Tiedemann (12.), Laura Kanevski (15.), Konstantina Raptis (26.), Alba Reuther (34.), Sophia Brülle (38.), Laura-Marie Müller (39.), Lena Sauermann (53.) und Linnea Florissen (60.). Einen schweren Stand hatten die TVer in der mit 47 Turnerinnen ebenfalls stark besetzten D-Klasse. Dennoch gaben Ida Gellinek (5.), Dunja Dizdar (22.), Sophia Brexel (34.), Fiona Feith (35.) und Sophia Brülle (40.) ihr Bestes und erreichten durchaus akzeptable Ergebnisse ebenso wie Jessica Riedel (5.), Fiona Biskuperk (22.), Amy Deutschendorf (23.) und Charlotte Lutter (25.) in der C-Klasse.



Gaujugend-Gerätturnwettkämpfe Einzel (A-Klasse)

Auf Siegkurs befand sich Laura Kersting (Mitte) bei den Gaujugend-Gerätturnwettkämpfen des Hellweg-Märkischen Turngaues in Holzwickede. Nach drei Geräten führte sie das Teilnehmerfeld der A-Klasse an, bevor sie am Balken zum Entsetzen ihrer Trainerin Melanie Müller durch zwei Stürze alle Chancen auf einen Treppchenplatz verlor. Trotz der verpassten Chance freute sie sich über ihre erbrachte Leistung und den fünften Platz ebenso wie Finja Wilden (7.), Anneke Pohlmann (8.), Lotta Dietz (14.) und Lilli Kersting (17.). Geturnt wurde ein Kürvierkampf der Leistungsklasse LK 4.

Hammer Turn- und Spielfest

Wie in jedem Jahr ist das Hammer Turn- und Spielfest eine attraktive Veranstaltung für alle Pflichtturnerinnen des Hellweg-Märkischen Turngaues. Auch 20 Turnerinnen des TV Lipperode 1977 e.V. nahmen an dieser zweitägigen Veranstaltung teil. In der F-Klasse konnte sich wieder einmal die erst sechsjährige Allegra Mattina durchsetzen und gewann hoch überlegen vor 23 weiteren Teilnehmerinnen. Dabei erturnte sie an drei Geräten Tageshöchstwertungen und konnte sich sogar einen Sturz am Balken leisten. Für eine kleine Überraschung sorgte Marie-Sophie Bals in der E-Klasse. Nach einem sehr guten Pflichtvierkampf landete sie vollkommen unerwartet auf dem dritten Platz, während Laura Kanevski mit dem vierten Platz nur knapp das Siegertreppichen verpasste. Einen Platz unter den ersten Zehn erreichten ebenfalls Leng Hesse (7.) und Maia Tiedemann (10.), worüber sich Laura Heyne (20.), Lena Sauermann (26.), Laura-Marie Müller (33.) und Linnea Florissen (39.) freuten. In der D-Klasse kam Sara Diers an allen vier Geräten gut zurecht und belegte einen erfreulichen achten Platz, während sich Ida Gellinek nach einer ärgerlichen Reckwertung über den 18. Platz nicht richtig freuen konnte. Bereits am Samstag kamen neun Turnerinnen des TV Lipperode 1977 e.V. beim Hammer Turn- und Spielfest zum Einsatz. Trotz längerer Zwangspause erturnte sich Jessica Riedel in der C-Klasse einen hervorragenden dritten Platz, während sich Charlotte Lutter über den 18. Platz freute. Äußerst knapp war die Entscheidung im Kürvierkampf der A-Klasse. Hier fehlten Laura Kersting gerade einmal 1,05 Punkte zum Sieg. Mit guten 46,90 Punkten belegte sie einen achtbaren achten Platz. Auch Finja Wilden (12.) und Anneke Pohlmann (14.) waren punktemäßig vorn mit dabei, während Lotta Dietz (26.), Melina Klein (28.), Lilli Kersting (29.) und Jana Gutknecht (32.) Plätze im Mittelfeld belegten.







...Qualität ...Frische ...Geschmack











Fleischerei Josef Schäfermeier GmbH 59557 Lippstadt, Tel. 02941 - 209960 www.qute-wurst.de

Kinderturnabzeichen

Im Rahmen der 40-Jahr-Feier des TV Lipperode 1977 e.V. ermöglichte die Turnabteilung des TVL Jungen und Mädchen, das Kinderturnabzeichen zu erlangen. Unter der Leitung von Sarah Tigges gingen zahlreiche Kinder voller Eifer an die Turngeräte und zeigten den Kampfrichterinnen nach einer gemeinsamen Erwärmung, was sie alles in den Turnstunden des TVL gelernt haben.

Gefordert wurden Übungselemente mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad, die zugleich die wichtigsten Kernelemente in den Turnpflichtübungen darstellen. An allen vier Geräten Sprung, Reck, Balken und Boden konnten je nach Leistungsvermögen Punkte gesammelt werden. Dabei war allerdings nicht eine vollendete Körperhaltung der entscheidende Punkt, sondern die technisch richtige Ausführung der Elemente.

Hier zeigten alle Jungen und Mädchen, dass das regelmäßige Üben in den Turnstunden (Mädchen mittwochs 15.30 – 17.00 Uhr, Jungen mittwochs 17.00 – 19.00 Uhr in der Turnhalle an der Sandstraße in Lipperode) sich bezahlt macht, und verdienten sich neben dem Applaus der Zuschauer auch eine Medaille

Inhaber: Chrisoula Dinga Katsaunis Bismarckstraße 17 59558 Lippstadt Tel. 0 29 41 / 244 881 Offnungszeiten Montag: 11.30 Uhr - 22.00 Uhr Dienstag Ruhetag Mittwoch-Samstag 11.30 Uhr - 22.00 Uhr Sonntag 16.00 - 22.00 Uhr

KUNSTTURNEN



Kunstturnen gehört in die Gruppe der Leistungssportarten, die intensives, aufbauendes Training erfordern. Deshalb wurden die Kinder bereits mit fünf Jahren altersgerecht und behutsam an die einzelnen Geräte herangeführt und nehmen ab dem 6./7. Lebensjahr an Wettkämpfen teil, bei denen sie Gelegenheit haben, ihr Können zu zeigen und sich

mit gleichaltrigen Kindern zu messen. Die gesunde, körperliche Entwicklung steht dabei immer im Vordergrund. Neben den vier Turnerinnen gibt es aber viele weitere Mädchen ab fünf Jahren im TVL, die jeden Mittwoch ab 15.30 Uhr in der Lipperoder Turnhalle an der Sandstraße unter Anleitung ausgebildeter Übungsleiter mit großer Begeisterung an die Geräte gehen. Wer interessiert ist, kann dort einfach mal vorbeischauen und mitmachen.

Weitere Informationen sind unter www.tvlipperode.de nachlesbar.

22 **SportAktiv** | Ausgabe 12/2017 **SportAktiv** | Ausgabe 12/2017 23

IDTF BERLIN



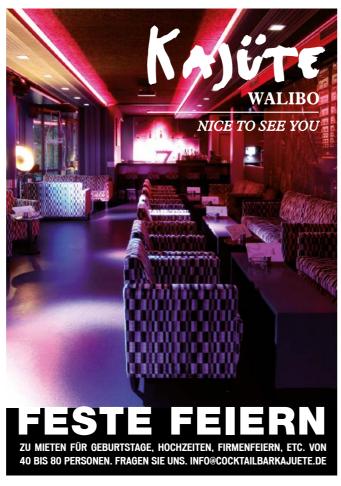
"Wie bunt ist das denn?" — so lautete das Motto des 35. Internationalen Deutschen Turnfestes, dem weltweit größten Treffen des Wettkampf- und Breitensports. 80.000 Teilnehmer aus 3.200 Vereinen und 11 Nationen trafen sich in Berlin und maßen sich in 400 Wettkämpfen und 24 Sportarten und erlebten, wie das Motto es nahelegt, die bunte Vielfalt des Turnens.

Auch 68 Mitglieder des TV Lipperode 1977 e.V. wollten sich dieses großartige Event nicht entgehen lassen. Sie erlebten eine Woche lang erstklassigen Spitzensport, Vorführungen, Mitmachangebote, Ausstellungen, informative Workshops und eine überaus gastfreundliche Stadt Berlin.

Zum Träumen, Genießen und Staunen waren mehrere hochkarätige Showveranstaltungen, wo die TVer mit auf die Reise durch die Welt des Turnens genommen wurden. So verband z. B. die "Turnfest-Gala" unter Mitwirkung deutscher Spitzenturner und auch ausländischen Turngruppen die Vielfalt des Turnens mit Ästhetik und expressiven Bewegungskünsten, während die Gala "Rendezvous der Besten" Deutschlands beste Showgruppen präsentierte und die Zuschauer mit faszinierenden Akrobatikkünsten in fremde oder bekannte Welten entführte. Emotional wurde es bei der Stadiongala im Olympiastadion, wo Reck-Olympiasieger Fabian Hambüchen im Beisein des gesamten Rio-Teams und einer begeisterten Bundeskanzlerin Dr. Angela Merkel verabschiedet wurde.

Selbstverständlich nutzten die TVer auch die vielfältigen Wettkampfangebote, sei es bei den Gerätturnpokalwettkämpfen, den Wahlwettkämpfen, den Tanzgruppenwettbewerben oder Fitnesstests. Die Platzierungen waren dabei nebensächlich. Dennoch erwähnenswert ist die Leistung von Margret Tack, die im Wahlwettkampf ihrer Altersklasse den zweiten Platz belegen konnte. Auch Pia Morfeld gelang mit dem 36. Platz bei 116 Turnerinnen im Pokalwettkampf ein erfreuliches Ergebnis. Weit vorn landeten drei Tanzgruppen des TVL. Unter 36 gestarteten Mannschaften im Wettbewerb Petit Groupe belegten die Gruppen "Ten Points", "The Crew" und "Tagu`s" die ausgezeichneten Plätze fünf, sieben und zehn.

BILDERGALERIE ONLINE UNTER WWW.TV-LIPPERODE.DE



- ► Tragwerksplanung
- **▶** Baustatik
- ► Bauphysik EnEV, DIN18599 (Wohn- & Nichtwohngebäude)
- ► Energieberatung BAFA,Kfw
- ► Energieeffizienzhäuser
- ► Blower-Door-Messungen





Ingenieurbüro Ludewig

Dipl.-Ing. Carsten LudewigSachverständiger für Schall– und Wärmeschutz
Energie-Effizienz-Experte



Leipziger Ring 39 59558 Lippstadt Tel.: 02941/6574-85

www.ing-ludewig.de info@ing-ludewig.de

FITNESS UND GESUNDHEIT

Step-Intervall-Stunde

Für die Step-Intervall-Stunde brauchst du lediglich ein Handtuch, Sportschuhe und das Stepbrett - los geht's und ab die Post! Nach dem Aufwärmen folgt was Schweißtreibendes und zum Schluss der Stunde kommt der Dehnteil — fertig ist die Ausdauerstunde mit wenig Aufwand!

Hab' Spaß an einfachen Choreographien und wechselnder Musik. Immer donnerstags in der Sandstraße von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr.

Bauch Beine Po

Mit fetziger Musik, Tubes, Hanteln, Step oder Thera-Bändern bleibst du fit. Im Alltag hilft es, die Treppe fix zu erklimmen und die täglichen Aufgaben zu bewältigen; im Beruf, um den täglichen Belastungen muskulär entgegenzuwirken. Bring ein Handtuch und etwas zu trinken mit und schon geht's los!

Wenn du zwischen 16 und 99 Jahren alt bist, dann bist du immer montags von 20:00 – 21:00 Uhr in der Moorkampstraße richtig. So viel Eifer muss belohnt werden: 2017 war das anlässlich unseres Jubiläums eine Fahrradtour zur Brennerei nach Erwitte-Böckum mit anschließendem Picknick.



Genießen und **entspannen**

Wir bieten Ihnen Erholung, soviel Sie möchten:

· 3 Innenbecken und 2 Außenbecken als Ganziahresfreibad

• 1250 m² Wasserfläche

· **Große Saunalandschaft** mit 2000 m² Saunagarten

· Ruhezonen mit Relaxliegen · Wellness-Anwendungen

wie z.B. Massagen & Tiefenwärme

· Bistro-Café "Atrium"

Walibo Sauna &
Sole Therme

Weitere Informationen unter www.walibo-therme.de

Quellenstr. 60 · 59556 Lippstadt Tel. 02941 800-1253



VOLLEYBALL



Damen U18:

Direkt voll mit dabei

Trotz des Verlustes von drei talentierten Spielerinnen, die leider am aktiven U18-Spielbetrieb aufgrund ihres Alters nicht mehr teilnehmen dürfen, hat sich die Damenmannschaft des TV Lipperode zum Saisonstart sehr gut geschlagen. Mit 2 von 4 gewonnenen Spielen starteten die Volleyballerinnen erfolgreich in die Saison 2017/2018. Dank reichlich Zuwachs im letzten halben Jahr ist die Zukunft für die Teilnahme an der Liga gesichert.

Im letzten halben Jahr haben sich 8 neue Spielerinnen für die Trainingseinheiten begeistert. Darunter einige vielversprechende Talente, welche mit viel Ehrgeiz und Spaß am Training teilnehmen, womit sie auf dem besten Weg sind, zu den erfahrenen Spielerinnen aufzuschließen. Die Trainer Lisa Leuthold und Markus Ruhoff blicken optimistisch in die Zukunft und sehen viel Potential in der Mannschaft und dem heranwachsenden Nachwuchs.

Hobby-Mixed I

In der Saison 2016/2017 wurde das Ziel der 1. Hobbymannschaft erreicht, in der zweiten Liga des Kreises zu verbleiben: der TVL belegte den dritten Platz. Der Saisonstart in die Saison 2017/2018 verlief sehr vielversprechend. Die ersten beiden Spiele gegen Soest I und den TV Lipperode II konnten jeweils mit 3:0 gewonnen werden. Wir hoffen, es geht so weiter.

Hobby-Mixed II

Trotz drohendem Aus wieder voll mit dabei

Nach dem Ende der letzten Saison war die Zukunft der zweiten Hobbyvolleyball-Mannschaft des TV Lipperode leider ungewiss. Für die Saison 2017/2018 stand keine vollständige Mannschaft mehr zur Verfügung. Zum Glück ließen sich 3 junge Damen aus der vereinseigenen U18-Damen-Volleyball-Mannschaft rekrutieren. Die drei jungen Damen haben in den ersten beiden Spielen gezeigt, dass sie sich nicht hinter den erfahrenen Spielern verstecken zu brauchen und eine Bereicherung für die Mannschaft sind. Im ersten Spiel gegen unsere erste Hobby-Mannschaft merkte man noch stark, dass die neue Mannschaftskonstellation nicht eingespielt war, aber im zweiten Saisonspiel gegen Hörste-Garfeln zeigte die Mannschaft, dass dies lediglich Startschwierigkeiten waren. Die zweite Hobbyvolleyball-Mannschaft erkämpfte sich gegen Hörste-Garfeln in einem spannenden Spiel den wohlverdienten Sieg über 5 Sätze.



Weihnachtsturnier 2016

Mit Beginn des neuen Volleyballjahres fand wieder unser Weihnachtsturnier am 24.12.2016 statt. Wie jedes Jahr nahmen ehemalige und aktive Spieler am Turnier teil. Gespielt wurde von 11.00 bis 14.30 Uhr. So wurde das Warten aufs Christkind aktiv verkürzt. Auch in diesem Jahr wird an Heiligabend wieder einige Stunden Volleyball gespielt.

Wer Lust hat, ist herzlich eingeladen teilzunehmen.

Ehemaligen-Turnier 40 Jahre TVL



Am 9. September 2017 fand das 40-jährige Jubiläum des TV Lipperode statt. In diesem Zusammenhang richtete die Volleyballabteilung des TVL ein Ehemaligen-Turnier aus.

Es spielten drei Mannschaften gegeneinander. Für das leibliche Wohl war gesorgt und am Abend stießen noch andere ehemalige Spieler zur Party im kath. Vereinsheim hinzu.







Mietanhänger Walter Schulte

Shop Bistro Waschanlage Wagenpflege Reifenservice Lippestr. 34 59558 Lippstadt Telefon 02941- 63027 Telefax 02941- 800908 W.Schulte.Westfalen@t-online.de

Alles an Ihrer Westfalen-Tankstelle

Übungszeiten und Hallen des TV Lipperode

TURNEN (SPIEL- UND KINDERTURNEN)

МО	15:30 - 16:30	2	Spielturnen (ab 4 Jahre)
DI	15.00 - 16.00	5	Mutter-Vater-Kind (ab 2 Jahre)
MI	15.30 - 17.00	2	Mädchenturnen (ab 5 Jahre)

TURNEN (GERÄT- UND KUNSTTURNEN)

MO	15.00 - 20.00	1	Wettkampfturnen weiblich
MI	15.00 - 20.00 17.00 - 19.00	1 2	Wettkampfturnen weiblich Wettkampfturnen männlich
FR	14:30 - 18.30	2	Wettkampfturnen weiblich
SA	09.30 - 12:00 16.00 - 19.00	1	Wettkampfturnen weiblich Wettkampfturnen weiblich

FITNESS/GESUNDHEIT

МО	09.00 - 10.00	6	Bodyforming
	20.00 - 21.30	2	Männergymnastik
	20.00 - 21.00	1	Bauch, Beine, Po
	20.00 - 21.00	3	Funktionsgymnastik
DI	18.00 - 19.00	2	Walking (vor der Turnhalle)
MI	19.00 - 20.00 20.00 - 21.00	2	Powergymnastik Enorm in Form
DO	18.30 - 20.00	3	Entspannung- und Spannungsübungen
	19.00 - 20.00	2	Step-Aerobic
	20.00 - 21.00	2	Rückenpower und mehr

BALLSPORTARTEN

DI	18.30 - 20.00	7	Federfußball
	18.30 - 20.00	3	Volleyball weibliche Jugend
	20.00 - 22.00	3	Volleyball Hobby Mixed
DO	20.00 - 22.00	3	Volleyball Hobby Mixed II
FR	19.00 - 21.00	4	Federfußball
	18.30 - 20.00	2	Volleyball weibliche Jugend
	20.00 - 22.00	2	Volleyball Hobby Mixed

TANZ

МО	16.30 - 18.30 17.30 - 19.00 18.30- 20.00		Princess/Tagus 13 — 16 Jahre HipHop 10 — 14 Jahre Queenies 16 — 18 Jahre
MI	20.00 - 22.00	2	Dance & Fun (Jazz Dance für Erwachsene)
DO	17.00 - 18.30 18.00 - 19.00	9	Ten Points Petite 18+ Sprungtraining der Tanzgruppen
FR		8 4 4 10 4	MoJo 12 — 15 Jahre Little Stars 6 — 7 Jahre
SA	11.45 - 13.00 13.00 - 14.30 14.30 - 16.00	1 2 2	MoJo 12 — 15 Jahre Sparkling 8 — 10 Jahre Glückskinder 7 — 9 Jahre
SO	10.30 - 12.00 11.30 - 14.00		Ten Points Petite 18+ The Crew Petite 14 — 16 Jahre

SPORTHALLEN DES TV LIPPERODE

- 1 Sporthalle der Grundschule Lipperode, Moorkampstraße
- 2 Sporthalle der Graf-Bernhard-Realschule, Bismarckstraße/Sandstraße, Lipperode
- 3 Sporthalle Don-Bosco-Schule, Holzstraße, Bad Waldliesb.
- 4 Sporthalle Nicolai-Schule, Ostendorfallee Lippstadt
- 5 Sporthalle Dedinghausen Kleefeld, Dedinghausen
- **6** Guido's Gym, Ostenfeldmark 4 (Mondschein)
- 7 Sporthalle der Hans-Christian-Andersen-Grundschule, St.-Hedwig-Str. 44, Lippstadt
- **8** Sporthalle Ostendorf Gymnasium
- 9 Sportalle der Gesamtschule Lippstadt, Am Tiergarten 16
- 10 Sporthalle der Grundschule Lipperbruch, Richthofenstraße 21

ANSPRECHPARTNER

 Turnen
 Lisa Jablonka Tel.: 02941-64127

 Volleyball
 Jutta Ruhoff Tel.: 02941-64455

 Federfußball
 Tobias Tochtrop Tel.: 02941-2093022

 Fitness & Gesundheit
 Gabriela Bojara Tel.: 02948-3779865

 Tanzen
 Carsten Ludewig Tel.: 02941-657657

Allg. Informationen Gabriela Bojara

Tel.: 02948-3779865 oder Tel.: 0172-2406009