

Übungszeiten und Hallen des TV Lipperode

TURNEN (SPIEL- UND KINDERTURNEN)

MO	16.00 – 17.00	2	Spielturnen (ab 4 Jahre)
DI	15.00 – 16.00	5	Mutter-Vater-Kind (ab 2 Jahre)
MI	15.30 – 17.00	2	Mädchenturnen (ab 5 Jahre)

TURNEN (GERÄT- UND KUNSTTURNEN)

MO	15.00 – 20.00	1	Wettkampfturnen weiblich
MI	15.00 – 20.00	1	Wettkampfturnen weiblich
	17.00 – 19.00	2	Wettkampfturnen männlich
FR	14:30 – 18.30	2	Wettkampfturnen weiblich
SA	09.30 – 12:00	1	Wettkampfturnen weiblich
	16.00 – 19.00	1	Wettkampfturnen weiblich

FITNESS/GESUNDHEIT

MO	09.00 – 10.00	6	Bodyforming
	20.00 – 21.30	2	Männerymnastik
	20.00 – 21.00	1	Bauch, Beine, Po
	20.00 – 21.00	3	Funktionsgymnastik
DI	18.00 – 19.00	2	Walking (vor der Turnhalle)
MI	19.00 – 20.00	2	Powergymnastik
	20.00 – 21.00	1	Enorm in Form
DO	18.30 – 20.00	3	Entspannung- und Spannungsübungen
	19.00 – 20.00	2	Step-Aerobic
	20.00 – 21.00	2	Rückenpower und mehr ...

BALLSPORTARTEN

DI	18.30 – 20.00	7	Federfußball
	18.30 – 20.00	3	Volleyball weibliche Jugend
	20.00 – 22.00	3	Volleyball Hobby Mixed
DO	20.00 – 22.00	3	Volleyball Hobby Mixed II
FR	19.00 – 21.00	4	Federfußball
	18.30 – 20.00	2	Volleyball weibliche Jugend
	20.00 – 22.00	2	Volleyball Hobby Mixed

TANZ

MO	15.00 – 16.00	2	Kindertanz „Minis“ 4 – 6 Jahre
	17.00 – 18.30	2	Princess 12 – 18 Jahre
	18.00 – 20.00	2	Queenies 16 – 18 Jahre
	17.30 – 18.30	2	HIPHop (m/w) 9 – 12 Jahre
	18.30 – 19.30	2	HIPHop (m/w) 9 – 12 Jahre Wettbewerb
MI	20.00 – 22.00	2	Dance & Fun (Jazz Dance für Erwachsene)
DO	18.00 – 19.30	9	TEN Points 18+
	18.00 – 19.00	2	Sprungtraining alle Gruppen
FR	15.30 – 16.30	4	Littel Stars 5 – 7 Jahre
	15.30 – 17.30	8	Glückskinder 8 – 10 Jahre
	16.30 – 18.00	4	Sparkling 9 – 12
	15.30 – 17.30	4	Princess 12 – 18 Jahre
	17.30 – 19.00	4	MoJo 12 – 16 Jahre
	18.00 – 20.00	2	Queenies 16 – 18 Jahre
SA	13.00 – 14.30	2	Sparkling 9 – 12
	11.45 – 13.00	1	MoJo 12 – 16 Jahre
	14.30 – 16.00	2	Tagus Petit 12 – 17 Jahre
SO	12.00 – 14.00	2	The Crew 12 – 17 Jahre
	10.30 – 12.00	2	TEN Points 18+

SPORTHALLEN DES TV LIPPERODE

- 1 Sporthalle der Grundschule Lipperode, Moorkampstraße
- 2 Sporthalle der Graf-Bernhard-Realschule, Bismarckstraße/Sandstraße, Lipperode
- 3 Sporthalle Don-Bosco-Schule, Holzstraße, Bad Waldliesb.
- 4 Sporthalle Nicolai-Schule, Ostendorfallée Lippstadt
- 5 Sporthalle Dedinghausen Kleefeld, Dedinghausen
- 6 Guido's Gym, Ostefeldmark 4 (Mondschein)
- 7 Sporthalle der Hans-Christian-Andersen-Grundschule, St.-Hedwig-Str. 44, Lippstadt
- 8 Sporthalle Ostendorf Gymnasium
- 9 Sportalle der Gesamtschule Lippstadt, Am Tiergarten 16

ANSPRECHPARTNER

Turnen	Lisa Jablonka Tel.: 02941-64127
Volleyball	Jutta Ruhoff Tel.: 02941-64455
Federfußball	Tobias Tochtrop Tel.: 02941-2093022
Fitness & Gesundheit	Gabriela Bojara Tel.: 02948-3779865
Tanzen	Carsten Ludewig Tel.: 02941-657657
Allg. Informationen	Gabriela Bojara Tel.: 02948-3779865 oder Tel.: 0172-2406009