

# SPORT

Nr. 53 | Dezember 2018

Vereinsmitteilung TV Lipperode

# aktiv



WTB Nachwuchswettkampf in Lippstadt, Elisabeth Schonlau, Westfälische Meisterin AK 8



Das Tanzen  
beim TV Lipperode  
geht weiter

ab Seite 12

Wettkampfwochenende  
in Lippstadt

ab Seite 18



# Dorf Alm

LIPPSTADT



Immer ein Genuss:  
Unsere Geschenk-Gutscheine

*Ein Jahr Alpenflair am Lippestrand!*

*Wir sagen Danke für ein tolles  
erstes Jahr mit Euch!*

Hausgemachte Schmankerl  
von früh bis spät.



Öffnungszeiten: täglich ab 10 Uhr, warme Küche 11 – 22 Uhr  
Dorf Alm Lippstadt, Lippestraße 88, 59558 Lippstadt-Lipperode  
Für Tischreservierung: 029 41 96 89 400, [lippstadt@dorf-alm.de](mailto:lippstadt@dorf-alm.de) [www.dorf-alm.de/lippstadt](http://www.dorf-alm.de/lippstadt)

# VORWORT

## Verehrte Leser der Sport aktiv,

auch in der zweiten Jahreshälfte hat sich wieder viel im TVL ereignet. Dieses Heft gibt Ihnen einen gewohnten Überblick über die Geschehnisse und sportlichen Errungenschaften in unserem Verein.

Im administrativen Bereich hat uns die zum 25.05.2018 in Kraft getretene Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) einen enormen Aufwand abverlangt, um die neuen Regeln, die für ehrenamtlich geführte Vereine genauso anzuwenden sind wie für Großunternehmen, umzusetzen. So haben wir unsere Internetseite und alle Formulare dem neusten Standard angepasst und ein Datenschutzregister erstellt, welches regelt, wer auf welche Daten Zugriff hat, wo und wie lange diese gespeichert werden und wann diese nach Austritt eines Vereinsmitglieds gelöscht werden müssen. Weiterhin haben wir eine Geheimhaltungsverpflichtung mit allen Vereinsvertretern zum Schutz Ihrer Daten vereinbart. Alle aktiven Sportlerinnen und Sportler, die zu externen Veranstaltungen (Wettkämpfe, Ligabetrieb, usw.) angemeldet werden, haben ihr Einverständnis zur Übertragung der Bildrechte abgegeben, damit wir als Verein die Regeln der Veranstalter einhalten können. Darüber hinaus haben wir uns selbst eine Datenschutzverordnung gegeben, die maßgeblich die Grundsätze regelt, wie wir im Verein mit Ihren Daten umgehen.

Sie haben die Möglichkeit, sich über Ihre Datenschutzrechte auf unserer Internetseite zu informieren. Die TVL-Datenschutzverordnung sowie die Informationspflichten nach Art 13 und 14 DSGVO sind im Downloadbereich abgelegt. Falls jetzt oder zukünftig Fragen offen sind, steht Ihnen die eigens dafür eingerichtete E-Mail-Adresse – [datenschutz@tv-lipperode.de](mailto:datenschutz@tv-lipperode.de) – für Fragen rund um den Datenschutz zur Verfügung.

**Turn-Elite zu Gast in Lippstadt** – hieß es am ersten Wochenende im November 2018, als die Turnabteilung zum ersten Mal in Lippstadt einen Nachwuchswettkampf des Westfälischen Turnerbundes sowie den HMT-Gaumannschaftswettbewerb ausrichten konnte. Die Voraussetzungen dafür wurden bereits am Jahresanfang durch eine Spendenaktion in Zusammenarbeit mit der Sparkasse Lippstadt gelegt. Hier gelang es uns, mithilfe zahlreicher Spender die lang ersehnte Komplettierung der vorhandenen Schwingbodenfläche zu bewerkstelligen, um damit die Grundlage für die Ausrichtung von Wettkämpfen auf diesem hohen Niveau zu haben.

Umso erfreulicher war es, dass der TVL-Nachwuchs vor heimischem Publikum in der Altersklasse 7 Jahre und 8 Jahre jeweils die ersten Plätze und zusätzlich bei den achtjährigen Turnerinnen einen dritten Platz belegen konnte und diese sich als die aussichtsreichsten Talente ihrer Jahrgangsstufe in ganz Westfalen zeigten. Bitte lesen Sie dazu den ausführlichen Bericht im Innenteil.

Erfreulich entwickelt sich auch unsere **Volleyball-Abteilung**, die in diesem Jahr einen beachtlichen Mitgliederzuwachs im Jugendbereich zu verzeichnen hat und jetzt zusätzlich montags eine separate Übungseinheit für Ligaspielerinnen anbieten kann. Damit werden dienstags und freitags die Trainingszeiten entzerrt.

Die **Tanzabteilung** hat sich nach einigen Abgängen im Trainerteam und der damit zwischenzeitlich verbundenen Unsicherheit in den bestehenden Tanzgruppen neu formiert und ist mit der Ende Oktober gewählten Abteilungsleiterin Friderike Wolf, die weiterhin auch die Funktion „Marketing und Öffentlichkeit“ verantwortet, sowie ihrer Stellvertreterin Anna-Lena Emich, die hauptsächlich im Wettkampfbereich tätig sein wird, wirklich gut aufgestellt. Wir hoffen, dass insbesondere die Tänzerinnen im Alter von 13 – 18 Jahren zu uns zurückfinden und unserem Turnverein sowie dem vereinsorganisierten Tanzsport treu bleiben.

**Vereinsnachwuchs gesucht** – Diesem Aufruf folgte in diesem Jahr auch Karin Dirkwinkel und stellte sich zur Wahl für die Abteilungsleitung Turnen. Gemeinsam mit dem neu gewählten Stellvertreter Kai Lummer ist damit das Leitungsteam Turnen für die nächsten Jahre sehr gut besetzt.

Abschließend wünsche ich Ihnen und Ihrer Familie eine schöne Vorweihnachtszeit, frohe Weihnachten und alles Gute für 2019.

Mit sportlichen Grüßen  
Christoph Jarren, Geschäftsführer

## ERSTE-HILFE-KURS



Was tun, wenn während des Trainings jemand zusammenbricht oder sich ein Unfall ereignet? Eine Frage, die sich die Übungsleiter des TV Lipperode häufig stellen. Weil es dem Vorstand des Turnvereins Lipperode ein Anliegen ist, bestens geschulte Übungsleiter zu haben, schickte er 14 Trainer im Alter von 16 bis 60 Jahren jetzt zu einem Erste-Hilfe-Kurs bei den Maltesern. Schließlich kommt es gerade bei Sportvereinen häufiger zu Verletzungen, die Sofortmaßnahmen erfordern.

Zunächst lernten die Teilnehmer, was unter dem Begriff „Rettungskette“ zu verstehen ist. Woran viele Helfer in einer Gefahrensituation oft nicht denken, ist, dass man zunächst sich selbst und den Patienten absichern muss. Dann erst sollten Sofortmaßnahmen eingeleitet und der Notruf getätigt werden. Während des Wartens auf den Rettungswagen können und müssen weitere Erste-Hilfe-Maßnahmen erfolgen. Die ersten 5 Minuten können entscheidend dafür sein, ob ein Patient überlebt oder nicht. Im weiteren Verlauf des Kurses lernten die Teilnehmer dann, wie sie sich bei Auffinden eines Notfallpatienten verhalten sollen, wie sie kontrollieren können, ob der Patient noch atmet und welche Maßnahmen in dem ein oder anderen Fall zu ergreifen sind.

Besonders interessant für die Übungsleiter, Trainer und Gruppenhelfer war der Teil, in dem die Wundversorgung und die Behandlung von Verletzungen besprochen wurde. Die Malteser begleiteten die theoretischen Erläuterungen mit vielen praktischen Übungen und wertvollen Tipps. Am Ende des Tages nahmen die Übungsleiter des TV Lipperode wertvolle Erkenntnisse für sich und ihre Übungsstunden mit nach Hause. Sei es, dass die Angst, im Notfall helfend einzugreifen, kleiner oder die Art, wie man Sportverletzungen behandelt, klarer geworden war. Die wichtigste Erkenntnis aber war: Kommt man in eine solche Situation, heißt es helfen – in der Übungsstunde ebenso wie in Alltagssituationen. Nicht vorbeigehen. Nicht zuschauen. Und schon gar nicht filmen!



## Unterstützung gesucht:

Wir suchen noch Übungsleiter und Helfer für die Bereiche Tanzen und Turnen mit Kindern und Jugendlichen. Qualifizierungen können auch über den Verein erworben werden. Bei Interesse oder Fragen können Sie sich direkt an die Übungsleiter wenden oder per Mail an [sport@tv-lipperode.de](mailto:sport@tv-lipperode.de) schreiben. Wir freuen uns über jede Unterstützung.

## Trainingszeiten:

Alle aktuellen Trainingszeiten und unser komplettes Kursangebot finden Sie auf unserer Homepage: [www.tv-lipperode.de](http://www.tv-lipperode.de)

## Impressum

### Verantwortlich für den Inhalt:

Der Vorstand des TVL, Christoph Jarren  
Postfach 4040, 59539 Lippstadt

### Bilder/Texte:

F. Wolf, C. Bockholt, T. Tochtrop,  
J. Ruhoff, u.a.

**Werbung:** Vorstand des TV Lipperode

**Aufbau:** F. Schmidt, F. Wolf

**Druck:** wirmachendruck.de

**Auflage:** 2000 Stück



**Inhaber: Chrisoula Dinga  
Katsaunis**  
Bismarckstraße 17  
59558 Lippstadt  
Tel. 0 29 41 / 244 881

**Öffnungszeiten**  
Montag: 11.30 Uhr - 22.00 Uhr  
Dienstag Ruhetag

Mittwoch-Samstag  
11.30 Uhr - 22.00 Uhr

Sonntag  
16.00 - 22.00 Uhr

## NACHLESE PARKZAUBER

Auch in diesem Jahr fand wieder der von der Kultur und Werbung Lippstadt GmbH geplante Parkzauber im Grünen Winkel unter Beteiligung des TV Lipperode statt. Bei herrlichstem Sonnenschein fanden zahlreiche Besucher ihren Weg in den Lippstädter Park, um das dort präsentierte Bühnenprogramm zu bestaunen, die vielfältigen Leckereien zu genießen und sich an den vielen Aktionen zu beteiligen, die dort u. a. von den Lippstädter Sportvereinen und Kindergärten angeboten wurden.

Auch der TV Lipperode präsentierte sich am Samstag den großen und kleinen Besuchern. Die Lipperoder hatten einen Hindernisparcours aufgebaut, an dem vor allem die jüngeren Kinder ihre Geschicklichkeit und koordinativen Fähigkeiten testen konnten. Wer den Hindernisparcours erfolgreich bewältigt und zum Abschluss noch das Sandsäckchen im mitgebrachten Bollerwagen versenkt hatte, erhielt dann noch eine süße Belohnung. Oft standen die Kinder Schlange vor dem Parcours; doch es gab zwischendurch auch hin und wieder ruhigere Phasen, in denen die Helfer etwas Luft holen konnten.

Alles in allem war der Tag ein voller Erfolg für den TV Lipperode und hat auch schon das ein oder andere neue Mitglied gebracht.



**Kfz-Reparaturen,  
Diagnose und mehr  
in Ihrer Nähe**

**Die Werkstatt für  
alle Fahrzeugmarken  
in Ihrer Nähe**

**Denn auf  
gute Technik  
kommt es an**

**Bosch Car Service  
Marcus Schröder**  
Für Ihr Auto tun wir alles.

**Bosch Car Service Schröder** | [schroeder-lippstadt.com](http://schroeder-lippstadt.com)  
Fon 0 29 41/ 159 05 | Bökenförder Str. 100 | 59557 Lippstadt



# ANKÜNDIGUNG

NRW-Landesturnfest 



**Gemeinsam. Besonders. Sportlich.** Das Motto zum 4. NRW-Landesturnfest 2019 in Hamm drückt dabei alles aus, was die Turnfestteilnehmer im nächsten Jahr erwartet. Gemeinsam werden die Partner alles geben, um den Aktiven, Betreuern und Zuschauern vier unvergessliche Tage zu präsentieren. Besonders wird dieses Landesturnfest in vieler Hinsicht sein. Besonders inklusiv, besonders emotional, besonders schön. Sportlich geht es in vielen Bereichen zu. Die Turner dürfen sich schon auf eine Vielzahl spannender Wettkämpfe und Meisterschaften freuen, aber auch auf die Chance, Neues auszuprobieren und viele Bewegungserfahrungen zu sammeln.

### Turnfeste sind immer etwas Besonderes.

Wer einmal dabei war, weiß, wovon wir reden. Deshalb motiviert viele Menschen in Euren Vereinen, Eure Freunde und Familien, mit nach Hamm zu kommen und vier fantastische und unvergessliche Tage zu erleben.

### Hamm – sportliche Stadt im Grünen und am Wasser

Die Sportinfrastruktur in Hamm könnte nicht besser sein. 32 Sporthallen und -stätten stehen für die 90 Wettkämpfe im Rahmen des Turnfestes zur Verfügung. Doch auch sonst gibt es in der westfälischen Stadt viel zu entdecken und zu erleben. Hamm ist eine grüne Stadt, liegt direkt an der Lippe und dem Dattel-Hamm-Kanal und ist damit ein attraktives Ziel für Radler, Spaziergänger und Wanderer. Zahlreiche Sehenswürdigkeiten laden die Turnfestgäste ein, besichtigt zu werden. Wie wäre es mit einem Besuch im größten Hindutempel Europas? Oder beim weltweit größten Glaselefanten, dem Wahrzeichen der Stadt? Museum, Schlösser, attraktive Einkaufsmöglichkeiten – das alles werden unsere Turnfestteilnehmer genießen können.

...Qualität ...Frische ...Geschmack



## SCHÄFERMEIER

Guter Geschmack aus Tradition



Fleischerei Josef Schäfermeier GmbH  
59557 Lippstadt, Tel. 02941 - 209960  
[www.gute-wurst.de](http://www.gute-wurst.de)

# AVIA Crämer Schmäling

Tankstellen Schmierstoffe Energie

## Jetzt auch Strom und Erdgas für Haushalt und Betrieb.

Ostenfeldmark 10 • 59558 Lippstadt  
Telefon 0 29 41 / 28 67 50 • [www.avia-lippstadt.de](http://www.avia-lippstadt.de)

### Modernste Sicherheitstechnik und innovative Smarthome Lösungen

Wir bieten unseren Kunden hochwertigen Einbruchschutz zum attraktiven Preis. Unsere moderne Sicherheitstechnik eignet sich für Wohnungen, Einfamilienhäuser, Ladengeschäfte, Büroräume und Industriebetriebe.

- Funk-Alarmanlagen
- VDS-Alarmanlagen
- Brandmeldungen
- Videoüberwachungsanlagen
- Zutrittskontrollsysteme
- elektronische Schließzylinder
- Fingerscanner



Elektro Ostkamp GmbH & Co. oHG

Am Pulverhäuschen 2  
59557 Lippstadt  
Telefon: 02941/ 9633-0  
[www.elektro-ostkamp.de](http://www.elektro-ostkamp.de)

# JUNGENTURNEN

## Turner des TV Lipperode zeigen sich überall

Aktuell trainieren die über 50 Turner des TV Lipperode in zwei Sporthallen, und zwar mittwochs von 17:00 – 19:00 Uhr in der Halle der Graf-Bernhard-Realschule in Lipperode und freitags von 19:00 bis 22:00 Uhr in der Sporthalle an der Ostendorfallée.



Durch die Umstrukturierung im Tanzbereich wurden einige Trainingszeiten frei. Davon konnte u. a. der Jungenturnbereich, der dringenden Bedarf an zusätzlichen Trainingseinheiten hatte, profitieren. Mit der erweiterten Trainingseinheit am Freitagabend sind die Jungen nun hochzufrieden. Mit Marvin Indiesteln sowie Jonas und Ralf Holt stehen aktuell aber nur drei Trainer und Kampfrichter zur Verfügung, und auch dies immer nur in Abhängigkeit von den schulischen und beruflichen Verpflichtungen der drei. Um trotzdem einen geordneten und effektiven Trainingsbetrieb zu gewährleisten, musste das Training neu aufgebaut werden.

Anders als in den vergangenen Jahrzehnten werden nun im Training die Turner in einer „bewegten Sporthalle“ beaufsichtigt und immer wieder an die jeweils mit Trainern besetzten Geräte für gezielte Übungen geholt. Diese Art des Trainings sorgt bei den meisten Aktiven dafür, dass sie nach dem Training klatschnass geschwitzt aus der Sporthalle gehen. Besonders positiv ist bei dieser Art des Trainings, dass kein Aktiver lange an einem Gerät sitzen und warten muss, bis er

endlich turnen darf. Dadurch verbessert sich die Leistung der Turner von Woche zu Woche. Allerdings hat sich auch herumgesprochen, dass der TVL ein solch effektives Training im Jungenturnen anbietet, so dass nun auch die Teilnehmerzahlen weiter ansteigen. Eine Spirale, die sich weiterdreht ...

Aufgrund der eingeschränkten Trainersituation ist derzeit kein Wettkampfbetrieb möglich. Übungsleiter und Gruppenhelfer werden dringend gesucht. Überlegungen, wie der Trainingsbetrieb noch effizienter und zielgerichteter ausgerichtet werden kann, um auch wieder an Wettkämpfen teilnehmen zu können, laufen auf Hochtouren. Schon im Interesse unserer vielen talentierten Turner möchten wir 2019 auch wieder überregionale Wettkämpfe turnen.

Nichtsdestotrotz geht natürlich das Training und die Vorbereitung auf möglichst baldige Wettkämpfe weiter. Die sehr gute Sommersaison nutzten viele Aktive zu gemeinsamen Sprungtrainingseinheiten im Lippstädter CabrioLi. Wie gut sich dieses „Wassersprungtraining“ inzwischen auszahlt, merken die Verantwortlichen des TVL, wenn sie neben den Turnern an den Geräten zum Helfen und Sichern stehen.

Neben den Trainingseinheiten treffen sich die TVLer aber auch immer wieder zu anderen Sportarten. Gemeinsam geht es zu Laufveranstaltungen, Triathlons, und auch gemeinsames Skifahren sorgt für einen immer besseren Zusammenhalt im Team der vielen Jungen, die aus dem Turnerlager kommen und im TV Lipperode großwerden. Aus den anderen Sportarten hervorzuhebende Erfolge sind vor allem die 1. Plätze von Arno Grotenhermen beim Triathlon in Löhne und Jonas Holt beim Lippstädter Altstadtlauf oder die sehr guten Ergebnisse in Oelde und Löhne sowie einem absoluten Spitzenergebnis beim Sole- und Moorlauf in Bad Westerkotten.

Die vielseitige turnerische und sonstige sportliche Grundausbildung, die die Jungen beim TVL erhalten,

sorgt dafür, dass sie auch im Sportunterricht der Kindergärten und Schulen sehr gut mithalten können. Dies zeigt sich immer wieder durch die positiven Rückmeldungen aus den Schulen im Lippstädter Umfeld zum Können unserer Aktiven.

An dieser Stelle ist es aber auch notwendig, ein Dankeschön von uns Turnern an alle Eltern zu senden. Danke an alle Eltern, die es von nah, oft aber auch von fern, ermöglichen, dass ihre Kinder zum Training beim TV Lipperode kommen können. Danke liebe Eltern, dass Sie an „Turnen“ als Grundlage für eine sportliche Ausbildung auch für die nächsten Jahrzehnte glauben.

Danke aber auch von uns Trainern an unsere Aktiven. Es ist sehr schön, auch nach inzwischen 42 Jahren Trainertätigkeit immer wieder in begeisterte Kindergesichter zu schauen und beim Sport zu spüren, wie dankbar die Kinder für den Einsatz von allen ehrenamtlichen Helfern sind. Diese Kinder machen uns immer wieder Mut. Sie geben uns die Kraft und die Energie, die wir benötigen, um trotz Arbeit und über so lange Jahre hinweg immer noch und immer wieder zur Verfügung zu stehen.

**Mit einem guten Team und der Unterstützung der Eltern macht es richtig Spaß, beim TV Lipperode aktiv zu sein.**

# VOLLEYBALL

## Hobby-Volleyball

Der TV Lipperode startet in der neuen Saison wieder mit zwei Teams in der zweiten Liga des Kreises Soest.

Der TV Lipperode I wird dann mit einem neuen Trainer an den Start gehen. Jutta Ruhoff hat als Trainerin aufgehört und den Trainerposten an Michael Holt übergeben, der die Mannschaft schon seit vielen Jahren als Spieler aktiv unterstützt.

Der TV Lipperode II wird weiterhin von Markus Ruhoff trainiert. Am 25.09.2018 startete die Saison für die beiden Mannschaften. Leider spielen in diesem Jahr nur fünf Teams in Liga 2, da Hörste ihre Mannschaft abgemeldet hat. Die erste Paarung lautete wie immer TV Lipperode I gegen TV Lipperode II. In diesem Jahr konnte sich Team II gegen Team I mit 3 : 1 durchsetzen.

Wir sind schon auf das Rückspiel im Januar 2019 gespannt.

## Beachvolleyball



In diesem super Sommer wurde von April bis Oktober gebeacht.

Ende März wurden bereits die zwei Beachfelder am Mastholter See hergerichtet. Ab April wurde das Training regelmäßig nach draußen verlegt. Im Juli fanden das Duo- und das Quadro-Mixed-Turnier sowie das Duo-Herren-Turnier statt. Das Jugendturnier musste leider ausfallen, da sich zu wenig Mannschaften angemeldet hatten. Am See fanden ein Tag der Offenen Tür und ein Sommerfest statt. Jeweils donnerstags wurde nach den Beachpartien noch gegrillt.

Am 21.10.2018 fanden die letzten Spiele statt. Ein langer und wunderschöner Beachsommer geht zu Ende. Wir freuen uns schon auf 2019.

## Die Volleyball-Damen starten verstärkt in die Saison 2018/2019

Im Jahr 2018 konnte die Volleyballabteilung des TVL zahlreiche neue Spielerinnen gewinnen. Besonders freut sich die Abteilung über das große Interesse von Nachwuchsspielerinnen, die das Volleyballspiel von Grund auf bei uns erlernen möchten.

Aufgrund dessen konnte in diesem Jahr der Spielbetrieb in zwei Ligen aufgenommen werden: zum einen in der Bezirksliga 17 der weiblichen U18, zum anderen in der Bezirksliga 14 der weiblichen U20. Die neu formierte U18 konnte bereits einen Sieg verbuchen, weitere sollen folgen. Wegen einiger Spielabsagen konnte die U20 erst einen Spieltag absolvieren, der jedoch mit einem gewonnenen Spiel erfolgreich verlief. Die nächsten Heimspiele finden am 12.01.2019 (U20) und 13.01.2018 (U18) in der Halle Sandstraße statt. Zuschauer sind herzlich willkommen!

Aufgrund der hohen Anzahl an Spielerinnen wird das bisherige Trainergespann seit Saisonbeginn durch zwei neue Trainerinnen unterstützt. Die Verantwortung für das U18-Team haben nun Markus Ruhoff und Rebecca Nienaber, die U20-Mannschaft wird von Lisa Leuthold und Milena Cofalla trainiert.

**Außerdem hat die Damenmannschaft einen weiteren Trainingstermin zur Verfügung gestellt bekommen.** Trainiert wird seit Oktober auch montags von 18:30 – 20:00 Uhr in der Sandstraße. Zu diesem Training kommen ausschließlich Liga-Spielerinnen, um verschiedene Taktiken zu erarbeiten und die jeweiligen Techniken zu verbessern.

Das Training am Dienstag findet von 18:30 bis 20:00 Uhr in der Don-Bosco-Schule, Bad Waldliesborn, statt und ist offen für alle weiblichen Jugendspielerinnen.

**Für alle Neuzugänge ebenso wie für bereits etablierte Jugendspielerinnen eignet sich am besten das Training am Freitag von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr in der Sandstraße.**



Bismarckstraße 36  
u. Lippestraße 21  
Lipperode

Haslei 1  
Dedinghausen

Tel. (0 29 41) 6 28 58

**Traditionelle Rezepte, erstklassige Rohstoffe, viel Zeit bei der Herstellung und der Einsatz von Sauerteig, Ansatz, Brühstück, Quellstück und Vorteig sorgen dafür, dass unsere Backwaren eine langhaltende Frische und einen hervorragenden, einmaligen Geschmack haben.**

## FEDERFUSSBALL

### Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften

Die diesjährige Doppelsaison lief etwas durchwachsen für den TV Lipperode, obwohl Sven Walter bei drei der vier Turniere aufs Treppchen kam. Er konnte sogar zwei Turniere gewinnen. Einmal mit Philip Kühne von den Flying Feet Haspe und einmal mit Christopher Zentarra vom FFC Hagen. Zum Ende des Jahres belegt er hinter Philip Kühne den 2. Platz der deutschen Doppelrangliste. Bei den weiteren Akteuren fehlte die Konstanz über die vier Turniere; auch war die Teilnahme im Vergleich zu den Vorjahren niedriger. Dennoch haben neben Sven Walter auch Sven Henneböle, Tobias Tochtrop, Philipp Münzner, Tanja Schlette und Philipp Graefenstein die Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften in Münster am 10.11.2018 geschafft.

Auch die Einzelranglistensaison verlief nicht wie gewohnt. Der TV Lipperode konnte in den drei Turnieren nur zweimal ins Halbfinale vorstoßen. Philipp Münzner wurde daraufhin 4. Sven Walter erreichte einmal den Bronzerang. Unter den Top 16 der finalen deutschen Rangliste bei den Herren sind Sven Walter auf Rang 8 und Philipp Münzner auf 9, wodurch sie sich für die Deutschen Meisterschaften qualifiziert haben. Bei den Damen schaffte das Nóra Henneböle auf Platz 7. Die Deutschen Meisterschaften im Einzel der Damen und Herren werden am 11.11.2018 in Münster ausgetragen.

#### Resultate der 1. und 2. Bundesliga und die 5. Deutsche Vizemeisterschaft



Nach 2014 stellte der TV Lipperode erstmals wieder eine 4. Mannschaft. Hierbei handelte es sich um ein Nachwuchsteam ohne Turnierfahrung. Dabei spielten Anne und Amelie Weber, Aaron Driver, Joshua Jacobeit, Ute und Zoe Reichel direkt in der 2. Bundesliga mit. Auch wenn am Ende der letzte Tabellenplatz belegt wurde, sind viele wichtige Erfahrungen gesammelt worden, denn das beste Training sind die Turniererfahrungen.

Für die 3. Mannschaft, die zu Beginn der Saison auf den Aufstieg in die 1. Bundesliga verzichtet hatte, spielten Sven Henneböle, Danilo Hatzfeld, Kai Lummer, Kai Sauermann und Jens Eckernkemper. Da die Saison insgesamt von starken

personellen Problemen begleitet wurde, musste Anne Weber gelegentlich aushelfen. An einem Spieltag konnte die 3. Mannschaft gar nicht antreten. Trotzdem erreichte sie einen sehr guten 3. Platz in der 2. Bundesliga hinter den beiden Aufstiegsplätzen, die von TG Münster 1 und Flying Feet Haspe 2 belegt wurden. Auch der TV Lipperode 2 hatte stellenweise mit enormen Personalproblemen zu kämpfen, so dass an einem Spieltag die Stammspieler Nóra Henneböle und Tobias Tochtrop von Spielern aus Team 3 ersetzt werden mussten. Lediglich Tanja Schlette bestritt in der Saison alle Spiele für ihr Team in der 1. Bundesliga. Am Schluss reichte es aber ganz knapp für den Klassenerhalt, da sich das Team am letzten Spieltag vom Tabellenende mit Siegen gegen den FFC Hagen 2 und CP Gifhorn 1 an den beiden späteren Absteigern vorbei auf einen Nichtabstiegsplatz schieben konnte.

Für den TV Lipperode 1 spielten wie gewohnt Philipp Graefenstein, Philipp Münzner und Sven Walter, die mal wieder mit der Mission angetreten waren, erstmals die Deutsche Mannschaftsmeisterschaft zu holen. Während der Saison sah es damit auch gar nicht so schlecht aus, allerdings musste sich die Mannschaft zweimal gegen den alten und neuen Deutschen Meister Flying Feet Haspe 1 mit 18:21 / 21:14 / 19:21 und 20:22 / 20:22 geschlagen geben. Wegen des besseren Satzverhältnisses hätte es gereicht, eins der Spiele zu gewinnen. Damit blieb dem TV Lipperode 1 in der 1. Bundesliga nach 2006, 2012, 2015 und 2017 zum 5. Mal der Titel des Vizemeisters.

#### Sportler des TV Lipperode auch bei den 10. French Open dabei

Zu den diesjährigen French Open in Eaubonne vor den Toren von Paris reisten drei Sportler des TV Lipperode. Philipp Münzner bildete mit Torben Nass, Philip Kühne und Marcel Scheffel von Flying Feet Haspe wie im Vorjahr eine Spielgemeinschaft und wollte den Titel von 2017 verteidigen. Sven Walter bildete eine Spielgemeinschaft mit Stefan Blank, Christopher Zentarra, Florian Krick und Arne Twer vom FFC Hagen. Tanja Schlette startete zusammen mit Matthis Brandwitte von der TG Münster sowie Lina Kurenbach und Franziska Oberlies von Flying Feet Haspe. Bei dem Turnierformat der French Open treten die Teams gleich in mehreren Disziplinen gegeneinander an. Das Team, welches als erstes drei der Disziplinen für sich entscheidet, gewinnt dabei das Spiel. In diesem Jahr traten 28 Teams aus sechs Nationen an.

Das Team von Tanja Schlette musste sich in der Vorrunde klar mit 0:5 gegen die Spielgemeinschaft FFC Hagen / TV Lipperode mit Sven Walter geschlagen geben. Gegen zwei französische Teams konnte ein 5:0-Sieg verbucht und musste eine 1:4-Niederlage hingenommen werden. Damit war Tanjas Team nach der Vorrunde auf Rang 3 der Gruppe und verpasste den Sprung in das Achtelfinale. In der Platzierungsrunde gelangen zwei Siege gegen Teams aus Frankreich. Auch gegen Marseille konnte die Mannschaft noch gewinnen, ehe sie sich gegen Münster

knapp mit 2:3 geschlagen geben musste. Das Spiel um Platz 19 ging dann gegen eine Spielgemeinschaft aus Österreich und Frankreich verloren.

Das Team, in dem Sven Walter startete, wurde problemlos Gruppensieger in der Vorrunde. In der Zwischenrunde mussten allerdings zwei Niederlagen gegen Hongkong 2 und das ungarische Topsteam aus Nagykanizsa hingenommen werden. Lediglich gegen das Team aus Paris konnte sich Svens Mannschaft durchsetzen. Dadurch verpasste sie leider die Qualifikation fürs Viertelfinale. In der Folge wurden noch drei Siege eingefahren gegen ein französisches Team, CP Gifhorn und ein ungarisches Damenteam. So sicherte sich der Vorjahresfinalist am Ende Platz 9.



Der Titelverteidiger mit Philipp Münzner wurde in der Vorrunde problemlos Gruppensieger gegen drei französische Teams. Die Zwischenrunde brachte zwei Siege gegen CP Gifhorn und das ungarische Damenteam. Allerdings musste das Team sich im Spiel um den Gruppensieg dem Europameister Ungarn geschlagen geben, der am Ende Platz 2 im Turnier belegte. Dadurch traf Philipps Mannschaft im Viertelfinale auf den späteren Turniersieger Vietnam. In den Platzierungsspielen wurde die französische Nationalmannschaft besiegt, ehe das Spiel um Platz 5 gegen Hongkong verloren wurde.

## Ferienstaktion 2018

Auch in diesem Jahr haben die Federfußballer des TV Lipperode wieder eine Ferienstaktion in den Sommerferien angeboten. Es kamen drei Mädchen und fünf Jungen im Alter von 7 bis 14 Jahren, die zusammen mit den ehemaligen bzw. aktiven deutschen Nationalspielern Tanja Schlette, Philipp Münzner, Tobias Tochtrop sowie Kai Sauermann und Philipp Graefenstein zwei Stunden in diese asiatische Sportart schnuppern durften. Abgesehen von dem Spielen auf dem Feld, wurde auch ein Wettkampf in den einzelnen Altersklassen durchgeführt, bei dem bestimmte Übungen bestritten wurden. Neben dem Hochhalten des Balles mussten sich die Kinder auch im Schießen von Angaben sowie dem Weit- und Zielschießen beweisen. Am Ende der zwei Stunden bekamen alle Kinder eine Urkunde überreicht.

## Praxis für Physiotherapie Hildegunde Adams

Krankengymnastik  
Manuelle Lymphdrainage  
Kinesio - Taping  
Sportphysiotherapeut  
Heilpraktikerin/Physiotherapie  
Fußreflexzonenmassage  
Massage  
Heißluft  
Hausbesuche  
Fascientherapeut  
Gruppenangebote  
Kompressionsverband nach Lymphdrainage



**Bismarckstraße 13**  
**59558 Lippstadt - Lipperode**  
**Tel. 02941/ 96 87 455 Fax 02941/ 96 87 456**



## Sie können ganz beruhigt sein.

Einen Schaden regeln wir schnell und direkt – meistens gleich vor Ort.  
Wir sind für Sie da, wenn es darauf ankommt.

Vermittlung durch:  
**Cramer und Skibbe OHG**, Generalvertretung  
Cappelstr.49, D-59555 Lippstadt  
cramer.skibbe@allianz.de  
Tel. 0 29 41.5 77 67, Fax 0 29 41.5 95 17

Hoffentlich Allianz.

**Allianz** 

# TANZEN

## Tanzen beim TV Lipperode

Das Tanzen beim TV Lipperode geht weiter! Nach dem Weggang einiger Trainer und Tänzerinnen Mitte des Jahres war eine Umstrukturierung notwendig geworden. Die Gerüchte über die Auflösung des gesamten Tanzbereiches sind aber falsch! Die Tanzabteilung startet mit 7 Gruppen in die neue Saison.

### In allen Altersklassen sind noch Plätze frei.

Die neuen Trainingszeiten sind auf der Homepage des TV Lipperode und auf der letzten Seite dieser Ausgabe zu finden.



## Wettkampfgruppen



### In diesem Jahr nahm die Tanzgruppe Glückskinder zum ersten Mal an Wettkämpfen teil.

Vor ihrem ersten Wettkampf in Witten, dem Tura Osterpokal, bei dem sie mit ihrem Tanz zum Thema „Magie“ Premiere hatten, waren sie natürlich mächtig nervös. Aber wie sich schnell zeigte, hatte sich ihr Training ausgezahlt und wurde mit einem hervorragenden 2. Platz belohnt. Die Freude war natürlich umso größer, als sie diesen Erfolg beim Lippe-Dance Cup in Oerlinghausen wiederholen konnten. Auch am Sommer-Cup in Lippstadt nahmen die Mädchen teil. Trotz einiger Krankheitsfälle tanzten sie ein tolles Turnier und erreichten hier sogar den 1. Platz. Zurzeit starten die Glückskinder in der Altersklasse bis 9 Jahre, dem sogenannten „Experience Mäuse Cup“. Nächstes Jahr werden sie dann in der nächsthöheren Altersklasse antreten müssen. Das ist natürlich eine

große Herausforderung. Aber die Trainerinnen Anna-Lena Emich und Fabienne Decker freuen sich schon darauf, mit einem neuen Tanz an weiteren Wettkämpfen teilzunehmen.

### Sparklings

Die Gruppe Sparklings besteht aus 12 aktiven Tänzerinnen im Alter von 9 bis 12 Jahren. In der letzten Saison nahm sie in ihrer Altersklasse, dem DTB Dance Challenge Kids Cup, an insgesamt drei Wettkämpfen teil, bei denen sie das Publikum mit ihrem Tanz zum Thema „Sesamstraße“ mitreißen konnte.

Im März belegten die Sparklings beim Osterpokal in Witten den 1. Platz, es folgte der Lippe-Dance-Cup in Oerlinghausen, wo sie sich mit einem guten 4. Platz zufriedengaben. Der wichtigste und schönste Wettkampf war natürlich der Sommer-Cup in Lippstadt, der vom TV Lipperode ausgerichtet wurde. Dort belegten die Sparklings den 5. Platz und freuten sich besonders darüber, dass sich auch zahlreiche Familienmitglieder, Freunde und Bekannte unter den Zuschauern befanden und sie tatkräftig anfeuert. Für diesen Wettkampf ging aus den Sparklings noch eine Kleingruppe, bestehend aus fünf Mädchen, hervor, die „Sweethearts“, die in der Kategorie Kleingruppe DTB Dance Kids Cup ihr Können beweisen konnten

und dort den 1. Platz belegten.

Nach den Sommerferien hat sich jedoch einiges bei den Sparklings geändert: Wegen Weggangs der bisherigen Trainerin und einer größeren Umstrukturierung des Jugendtanzbereiches des TV Lipperode wurden der Gruppe neue Trainingszeiten zugeteilt. Außerdem bekam sie eine neue Trainerin und, wie allerdings jedes Jahr zur neuen Saison, ein neues Thema, welches ein wenig anspruchsvoller als die vorherigen ist. Das Thema lautet „Fußball“, die Choreographie dazu wird immer montags von 17:00 bis 18:30 Uhr (Halle Sandstraße) und freitags von 16:00 bis 17:30 Uhr (Nikolai-Halle) von Alessa Oel und Joana Hendriks erarbeitet. Außerdem wird zurzeit auch noch fleißig und mit viel Spaß ein Tanz für das Schauturnen einstudiert.

**Neue Gesichter sind bei den Sparklings natürlich auch immer wieder gern gesehen.**

### Ten Points

Die Ten Points, die in der Altersklasse 15+ starten, haben auch in diesem Jahr erfolgreich an Wettkämpfen teilgenommen. Das Jahr begann direkt mit dem Landesentscheid in der Kategorie Kleingruppe Dance in Witten. Nach zwei Durchgängen sicherten sie die Ten Points den 3. Platz und qualifizierten sich damit

**ALLE TRAININGSZEITEN ONLINE UNTER  
WWW.TV-LIPPERODE.DE**

für den Deutschland-Cup in Meinerzhagen. Im April folgte dann der Lippe-Dance Cup. Hier konnten die Mädchen ihren Tanz ein weiteres Mal den Kampfrichtern präsentieren, um ihn für den Deutschland-Cup zu proben. In diesem Wettkampf konnten sie sich sogar noch verbessern und belegten am Ende den 2. Platz.



Dann folgte der Deutschland-Cup. Nach hartem Training und sehr viel Aufregung landeten die Ten Points auf dem 15. Platz. Schließlich nahmen die Ten Points auch noch am Sommer-Cup in Lippstadt teil. Hier

schaftten sie es sogar auf den 1. Platz, sehr zur Freude ihrer Trainerin Anna-Lena Emich, denn das bedeutete einen tollen Abschluss der Saison. Auch im nächsten Jahr werden die Ten Points bei den Wettkämpfen wieder ihr Bestes geben.

### Little Stars

#### Wir suchen Dich!!!

Du willst Dich zur Musik bewegen, neue Freunde kennenlernen, Neues lernen und bist zwischen 6 und 8 Jahren alt? Dann bist du bei uns genau richtig!

Die Little Stars freuen sich auf neue Mittänzerinnen! Immer freitags von 17:30 – 19:00 Uhr findest Du uns in der Turnhalle der Nicolaischule. Also komm' vorbei!

Trainerinnen: Teresa Epping und Nele Kampeter

### Minis

#### Hey Du! Ja, genau Du.

Willst du dich zur Musik bewegen und dabei mit neuen Freunden Spaß haben? Und Du bist auch noch zwischen 4 und 6 Jahren alt? Dann komm' doch mal freitags von 16:00 – 17:30 Uhr in die Turnhalle der Nicolaischule! Die Minis und wir freuen uns auf Dich! Trainerinnen: Teresa Epping und Nele Kampeter

### Reunited

Die erst kürzlich gegründete Gruppe Reunited wird in der neuen Saison in der Altersklasse 18+ bei Wettkämpfen starten. Auch hier sind noch Plätze frei und Neuzugänge herzlich willkommen.

Trainerin: Anna-Lena Emich



**Mecklenburgische**  
V E R S I C H E R U N G S G R U P P E

**Geschäftsstelle**  
**HEINER GRUBE**  
**Tel. 02941 662 660**

## TANZEN

### Dance & Fun

Ein bisschen Abwechslung muss sein. Und so startete die Tanzgruppe „Dance & Fun“ mit ihrer Trainerin Friderike Wolf Ende September zu einer Tour nach Münster. In Anlehnung an die neue Choreographie – so viel sei bereits verraten – nahm sie dort den „Tatort“ unter die Lupe. Die Fälle des Münsteraner Tatort-Duos Boerne und Thiel standen bei einer Stadtführung im Mittelpunkt. Kenntnisse der



Sehenswürdigkeiten waren dabei gefragt. Kein Problem für die Frauen: Die Lösung war schnell gefunden, und das, obwohl Regen die Sicht behinderte. Aber wie heißt es so schön über Münster? Entweder es regnet oder die Glocken läuten. Nach der anstrengenden detektivischen Arbeit schmeckten die Flammkuchen im „Le Feu“ noch mal so gut und auch das Bier in der Kneipe von Pinkus Müller war lecker süffig.



Wieder zurück in Lipperode wird mittwochs fleißig trainiert, damit der neue Tanz bei der Premiere beim Schauturnen am zweiten Adventssonntag auch gelingt. Es gibt viele Kostümwechsel und allein das macht die Sache spannend.

Nach der Weihnachtspause freut sich „Dance & Fun“ über Zuwachs. Frauen zwischen 20 und 60, die Spaß haben am Jazz Dance, können gern zum Training mittwochs ab 20 Uhr in die Halle an der Sandstraße kommen. Die Gruppe tanzt quer durch die Musikgeschichte zu aktuellen Hits von Adele oder Rea Garvey oder auch schon mal zu Klassikern wie Queens „Don't Stop Me Now“ oder Aretha Franklins „Think“. Die Choreographien sind anspruchsvoll, aber nicht so schwierig, dass man sie mit ein bisschen tänzerischem Talent und Rhythmusgefühl nicht bewältigen könnte.

#### Also gebt euch einen Ruck und kommt mal vorbei!

Fragen dazu beantwortet euch gern Trainerin Friderike Wolf unter (0 29 41) 6 35 66 oder die Website des TV Lipperode.

**Josef Cöbsmeier**  
GmbH

*Seit über 40 Jahren!*

Wir sorgen für  
schöne Bäder,  
zuverlässige  
Heizungen und ein  
angenehmes Klima!

Lippestraße 3 - 59558 Lippstadt-Lipperode  
Tel.: 02941/910 410 - Fax: 02941/910 410 29

  
**Graf-Bernhard-Apotheke**  
Lippestr. 11, 59558 Lipperode, Tel. 02941-63533

#### Unsere Beratungsschwerpunkte:

- Diabetikerberatung
- Mutter-Kind-Apotheke
- Homöopathie und Schüssler Salze

#### Unsere Serviceleistungen:

- Bestimmung von Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen und Bandagen
- Bestellservice und Botendienst

**kostenlose Kundenparkplätze hinter der Apotheke !**

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch !**

Mehr Infos unter [www.graf-bernhard-apotheke.de](http://www.graf-bernhard-apotheke.de)

## WETTKAMPFTURNEN WEIBLICH

### Gauliga 1: Vizemeisterschaft für die erste Mannschaft



Auch der letzte Wettkampf der Gauliga 1 wurde dominiert von dem Zweikampf zwischen dem TV Lipperode 1977 e.V. und der Dortmunder TG. Trotz einer großartigen Vorstellung belegte der TVL (147,10 Pkt.) mit einem äußerst knappen Rückstand von 1,20 Punkten wieder einmal den zweiten Platz und wurde somit souverän Vizemeister. Auch die zweite Mannschaft trat diesmal erheblich stärker auf, konnte den Abstieg in die zweite Liga jedoch nicht mehr verhindern.

Auch ohne die erkrankte Louisa Jarren turnte die erste Mannschaft mit Carla Dirkwinkel, Elea Schründer, Pia Morfeld und Kathleen Katzer ihren besten Wettkampf in dieser Saison und rückte der Dortmunder TG (148,30 Pkt.) mit 147,10 Punkten eng auf die Pelle.

In der Einzelwertung belegten Kathleen Katzer (49,35 Pkt.), Pia Morfeld (49,00 Pkt.) und Elea Schründer (48,75 Pkt.) die Plätze drei, vier und sieben. Erwähnenswert sind die Tageshöchstwertung für eine saubere Barrenkür von Kathleen Katzer und die Sprungwertungen für Elea Schründer (12,45 Pkt.) und Pia Morfeld (12,35 Pkt.). Beide turnten den Handstützüberschlag mit zwei halben Drehungen.

Erheblich mehr Spaß hatte diesmal die zweite Mannschaft mit Lea Jakubowski, Lana Schleicher, Katharina Grauthoff, Laura Putze, Melanie Müller und Nachwuchsturnerin Hannah Möller. Ihnen gelang diesmal an allen Geräten erheblich mehr und sie erturnten mit guten 138,20 Punkten im Vergleich zum letzten Wettkampf fast acht Punkte mehr. Am Balken (33,65 Pkt.) und am Boden (36,45 Pkt.) gehörten sie noch zu den fünf besten Mannschaften, mussten jedoch am Sprung (34,70 Pkt.) und am Stufenbarren (33,40 Pkt.) dem hohen Niveau der höchsten Kunstturnliga des Hellweg-Märkischen Turngaues Tribut zollen. Beste Turnerin der Mannschaft war Lana Schleicher mit 45,70 Punkten.

### Gauklasse 1: Abschlusswettkampf mit Licht und Schatten

Nun ist es amtlich: In der Gauklasse bleibt nur eine Mannschaft des TV Lipperode 1977 e.V. erstklassig. Mit fast kompletter Besetzung konnten sich die drei Lipperoder Teams diesmal zwar besser platzieren, dennoch müssen zwei Mannschaften in der nächsten Saison ihr Glück in der Gauklasse zwei versuchen.

Keine Sorgen hatte die Mannschaft TVL 3 mit Lisa Conze, Carlotta Neumann, Christina Lutter und Levke Mattenkloft. Mit überzeugenden 134,90 Punkten belegte sie beim letzten Wettkampf der Gauklasse 1 in Kamen den vierten Platz und kletterte in der Tabelle auf Platz fünf.



Einen guten achten Platz mit 129,30 Punkten belegte die Mannschaft TVL 4 in der Besetzung Laura Kersting, Janna Drost, Finja Wilden und Eva Göbel und hätte jetzt keine Probleme, wäre sie beim ersten Wettkampf in Hamm komplett angetreten. Nach Rang 12 in Hamm, Rang 9 in Dortmund und Rang 8 in Kamen beendete sie die Saison nur auf Platz 10 und muss sich, knapp geschlagen, mit dem Abstieg anfreunden.

Gleiches Schicksal ereilte die fünfte Mannschaft des TVL mit Maria Förster, Hannah Schäpermeier, Hannah Opperbeck, Theresa Alers und Sophie Alers. Mit 124,65 Punkten belegte sie in Kamen Rang 11, was nur für den 12. Tabellenplatz reichte. Beste Turnerinnen des TVL waren Levke Mattenkloft (45,90 Pkt.), Carlotta Neumann (45,00 Pkt.) und Janna Drost (44,20 Pkt.).

## WETTKAMPFTURNEN WEIBLICH

### WTB-Nachwuchsmeisterschaften 2018: Überzeugender Auftritt der TVL-Turnerinnen

Bei den Westfälischen Nachwuchsmeisterschaften in Dortmund sorgte Allegra Matina vom TV Lipperode 1977 e.V. für eine kleine Sensation. Es gelang ihr, sich in der Altersklasse der Siebenjährigen (AK 7) gegen 30 weitere Nachwuchstalente aus Westfalen durchzusetzen und holte sich souverän den Titel.



Allegra, die ihr Bewegungspotential bereits als Vierjährige im TV Lipperode 1977 e.V. offenbarte, startete hochkonzentriert an ihrem schwächsten Gerät, dem Balken, und überraschte ihre Trainerin Elke Hohnsträter mit einer fast fehlerfreien Übung, wofür sie mit 13,90 Punkten die zweithöchste Balkenwertung des Tages erhielt. Am Stufenbarren (14,10 Pkt.) und am Boden (14,00 Pkt.) brillierte sie mit Tageshöchstwertungen. Am Ende gewann sie mit sehr guten 55,70 Punkten. Auch in der Altersklasse der Achtjährigen (AK 8) hatte der TVL zwei heiße Eisen im Feuer. Hier turnten Elisabeth Schonlau (53,40 Pkt.) und Aliya-Jolie Funk (52,35 Pkt.) einen beherzten Wettkampf und standen am Ende mit den Plätzen zwei und drei ebenfalls auf dem Siegereckchen. Während viele Turnerinnen den Bogengang rückwärts auf dem Schwebebalken ausließen, zeigten die Lipperoder Nachwuchstalente Mut zum Risiko. Bei Elisabeth Schonlau führte dies zur zweitbesten Balkenwertung (12,90 Pkt.), während Aliya-Jolie bei ihrem Versuch leider den Balken verlassen musste. Durch starke Leistungen an den übrigen drei Geräten konnte sie jedoch den Rückstand ausgleichen und den Kontakt zur Spitze wiederherstellen.

Hammerhart sind die Leistungsanforderungen in der Altersklasse der Neunjährigen (AK 9), in der sich nur noch 11 Turnerinnen den Kampfritzerinnen stellten. Für Hannah Möller vom TVL ist allein die Teilnahme an diesem Wettkampf bereits als Erfolg zu bewerten. Am Boden turnte sie erstmals die Akrobatikserie Radwende - Flick-Flack - Salto. Auch die übrigen Anforderungen meisterte sie und erhielt den vollen Ausgangswert, was nur zwei weiteren Turnerinnen gelang. Auch am Stufenbarren präsentierte sie die schwierige Pflichtübung mit allen Anforderungen und erhielt die viertbeste Wertung (11,45 Pkt.) aller Turnerinnen. Mit insgesamt 48,10 Punkten belegte sie am Ende den siebten Platz und war mit sich und dem Ergebnis hoch zufrieden.

### Elisabeth und Aliya-Jolie im DTB-Turnleistungszentrum Detmold

Die gute Nachwuchsarbeit im TV Lipperode 1977 e.V. trägt Früchte, denn mit Elisabeth Schonlau und Aliya-Jolie Funk haben gleich zwei Nachwuchstalente des TVL ab sofort die Ehre, zweimal in der Woche beim Bundesnachwuchstrainer Michael Gruhl und seiner Frau Sabine im DTB-Turnleistungszentrum Detmold trainieren zu dürfen.

Das Detmolder Turnleistungszentrum hat sich als Talentschmiede bundesweite Anerkennung erworben und schafft es regelmäßig, turnerische Talente systematisch und langfristig auf hohe und höchste Leistungen vorzubereiten. Unter anderen trainierte Nadine Jarosch elf Jahre lang im Leistungszentrum und qualifizierte sich 2012 sogar für die Olympischen Spiele in London.

Elisabeth Schonlau und Aliya-Jolie Funk fanden ihre Liebe zum Gerätturnen bereits im Vorschulalter in der Turnnachwuchsgruppe unter der Leitung von Trainer Claus Bockholt. Mit viel Ehrgeiz und Trainingsfleiß nutzten sie ihr Talent und mauserten sich bei Jahrgangsmesterschaften und weiteren Wettkämpfen des Westfälischen Turnerbundes zu den Besten ihres Jahrgangs in Westfalen. Wesentlichen Anteil an diesem Erfolg hat Trainerin Elke Hohnsträter, die das Vereinstraining der Mädchen auch weiterhin mit viel Erfahrung, Sachverstand und Einfühlungsvermögen leitet.

### Nachwuchsturnerinnen des TVL beim Hansepokal in Hamburg erfolgreich

Fünf Wochen vor den Nachwuchswettkämpfen des Westfälischen Turnerbundes starteten einige der im Landesleistungszentrum Detmold betreuten Turnerinnen, darunter zwei Nachwuchsturnerinnen des TV Lipperode 1977 e.V., bei dem von der Hamburger Turnerschaft ausgerichteten Hansepokal, um ihre Form zu testen und einfach mal in einem anderen Umfeld zu turnen. Außer Konkurrenz, aber unter echten Wettkampfbedingungen, trafen sie auf einen sehr starken Hamburger Nachwuchs, der zum echten Prüfstein wurde. In der Altersklasse AK 8 turnten die beiden TVer Aliya-Jolie Funk und Elisabeth Schonlau gemeinsam mit Josephine Diebel, Mia Lutkova und Leonie Unrau von der KTV Detmold einen überzeugenden Wettkampf und hatten am Ende verdient die Nase vorn. Mit einem ausgezeichneten Mannschaftsergebnis von 172,60 Punkten lagen sie einen knappen Punkt vor den Landessiegerinnen der Hamburger Turnerschaft (171,80 Pkt.).



Elisabeth Schonlau mit  
Michael Gruhl





## Hammer Turn- und Spielfest

Ihren allerersten Wettkampf und entsprechend aufgeregt absolvierten sechs Turnerinnen des TV Lipperode 1977 e.V. beim Hammer Turn- und Spielfest. Die fünf- bis siebenjährigen Mädchen starteten in der F-Klasse und turnten einen Pflichtvierkampf der Schwierigkeitsstufe P3. Erwartungsgemäß klappte noch nicht alles wie im Training, dennoch zeigten sie zum Teil sehr gute Ansätze. Nur durch einen Sturz am Balken verpasste Katrin Wagner (Rang 7) einen Platz auf den Siegereckchen. Ansprechende Leistungen zeigten auch Liana Rerich (11.), Leonora Morigi (12.), Lena Möller (13.), Alexandra Most (16.) und Leonie Krause (18.). Alle sammelten wertvolle Wettkampferfahrungen und bewiesen, dass in Zukunft mit ihnen zu rechnen ist.



Mit über 360 Turnerinnen, darunter allein 31 Turnerinnen des TV Lipperode 1977 e.V. war das Hammer Turn- und Spielfest wieder einmal gut besucht. Die Bilanz des TV Lipperode 1977 e.V. war zufriedenstellend, denn neben zahlreichen guten Platzierungen gab es Treppchenplätze für Jessica Riedel (B-Klasse) und Laura Heyne (D-Klasse) zu feiern. Für Laura Heyne passte an diesem Tag alles. Ohne größere Fehler turnte sie ihren Pflichtvierkampf und belegte mit nur 15 Hundertsteln Rückstand auf die Siegerin Leni Sudholt (TV Einigkeit Ahlen) einen glänzenden zweiten Platz in der D-Klasse. Mit ihr freuten sich Marie-Sophie Bals (5.), Ida Gellinek (8.), Dunja Dizdar (10.), Fiona Feith (17.), Sophia Brexel (30.), Sarah Hesse (34.) und Louisa Butterweck (38.). In der E-Klasse verpasste Theresa Brinkmann nur knapp das Siegereckchen, freute sich aber dennoch riesig über den vierten Platz. Mit Henriette Köhler (7.), Maja Tiedemann (7.), Laura Kanevski (7.), Alba Reuther (10.) und Laura-Marie Müller (12.) gehörten fünf weitere Turnerinnen des TVL zu den besten zwölf Turnerinnen dieser Altersklasse. Gut verkaufen konnten sich aber auch Lucy Diaz (26.), Sayen Hecken (27.), Aaliyah Miksa (27.), Lena Castagné (32.), Paula Holzum (40.), Esma Yildiz (42.) und Lina Mia Strych (44.) bei ihrem ersten Turnwettkampf.

Bereits am Samstag starteten Charlotte Lutter (14.), Lilli Kersting (23.) und Amy Deutschendorf (29.) in der C-Klasse und Jessica Riedel in der B-Klasse. Auch Jessica Riedel wird diesen Tag nicht so schnell vergessen, denn mit einer Tageshöchstwertung am Balken sowie einer der besten Bodenwertungen erturnte sie sich einen verdienten zweiten Platz in ihrer Altersklasse.


Restaurant

# Hubertushof

Vom gemütlichen Abendessen zu zweit  
bis zum großen, festlichen Event  
- wir bieten Ihnen dazu den  
passenden Rahmen!

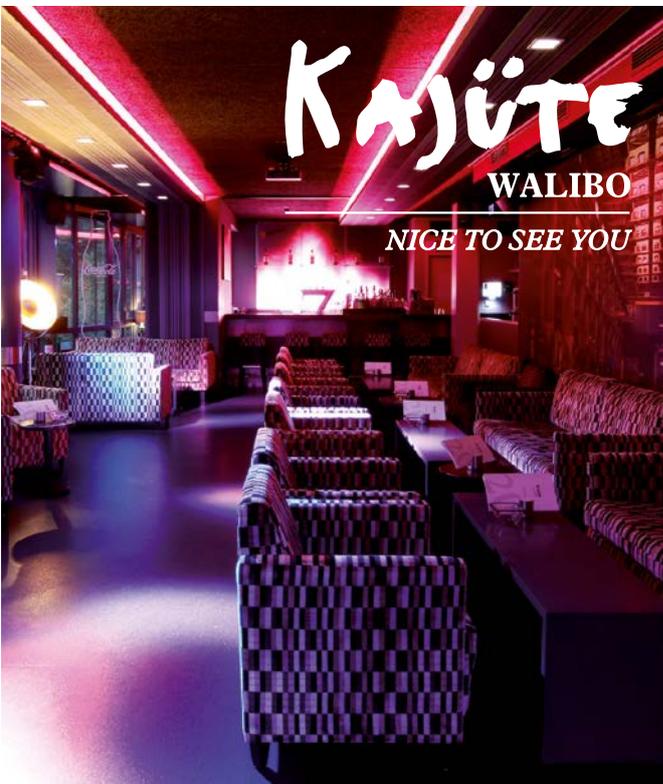
Holzstraße 8,  
59556 Lippstadt  
Bad Waldliesborn  
Tel. 0 29 41 85 40

Info@hubertushof-lippstadt.de

# Kajüte

WALIBO

NICE TO SEE YOU



FESTE FEIERN

ZU MIETEN FÜR GEBURTSTAGE, HOCHZEITEN, FIRMENFEIERN, ETC. VON  
40 BIS 80 PERSONEN. FRAGEN SIE UNS. INFO@COCKTAILBARKAJUETE.DE

## WETTKAMPFWOCHENENDE IN LIPPSTADT

### WTB-Jahrgangswettkämpfe in Lippstadt – aus Sicht des Ausrichters

**Ein arbeitsintensives Wochenende – was heißt das wirklich?** Mehr als 80 Turnerinnen aus ganz Westfalen hatten sich für diesen Samstag angekündigt und erwarteten selbstverständlich beste Wettkampfbedingungen – so wie wir sie oft genug bei Meisterschaften oder Ligawettkämpfen in anderen Hallen vorgefunden haben.



Also schnell mal überlegen, was ist vorher alles zu erledigen, welche Geräte sind in der Turnhalle des Lippe-Kollegs und brauchen nicht herangeschafft werden. 10 Weichböden, das ist super, aber vier Stück zu wenig. Ein kleiner Kasten – sehr gut, wird auch gebraucht. Der Unterbau für die Bodenturnfläche – noch vor kurzer Zeit über Spenden finanziert – auch super. Wie, sonst nichts? Kein Barren, Balken, Niedersprungmatten, Sprungtisch, Stühle, Tische, Sprungbretter usw. - nichts? Also muss eine Konferenz mit der Stadt Lippstadt und den Hausmeistern des Lippe-Kollegs her. Dank der kooperativen Hilfe der Hausmeister sind Stühle und Tische für die Kampfrichterinnen schon mal gesichert.

Wer sorgt für den Gerätetransport? Mit der Zusage der Stadt Lippstadt konnten wir auf die Unterstützung des Bauhofs zählen. Dieser erschien Freitagmorgen um 8 Uhr an der Turnhalle der Moorkampstraße mit einem riesigen LKW – der muss doch wohl reichen. Hustepiepen, nach vier Weichböden, 8 Niedersprungmatten, 2 Schwebebalken, 3 Sprungbrettern, einem Stufenbarren, einem Sprungtisch, einem Übungsbalken und drei weiteren Niedersprungmatten aus der Turnhalle der Sandstraße war der LKW voll! Also erstmal an der Halle des Lippe-Kollegs abladen, dann die restlichen Geräte – vier große Niedersprungmatten sowie sieben 14 Meter lange Bodenläufer aus der Nikolaihalle – abholen. Allein der Gerätetransport aus drei Lippstädter Hallen dauerte vier Stunden und war nur dank der freundlichen Unterstützung durch die Mitarbeiter des Lippstädter Bauhofs zu bewältigen.

Aber da fehlte ja noch der Anlaufteppich für den Sprung, zwei Landmatten, eine Sprungbrettumrandung für Yurchenko-Sprünge und noch ein paar andere Geräte, die es in ganz Lippstadt und Umgebung nicht gibt. Also Sitze raus aus dem Bulli und mal eben auf zum Leistungstützpunkt nach Detmold.

Viele weitere helfende Hände waren am Freitagabend nötig, um die Geräte aufzubauen und die Wettkampfstätte vorzeigbar herzurichten. Nach „nur“ drei Stunden vollem Einsatz hatte sich jeder ein gut gekühltes Bier verdient.

Ach ja, die Cafeteria – auch hier muss geplant werden, wer was wann einkauft, vorbereitet und verkauft. Aber jetzt reicht es.

Über allem schwebte eine Exceltabelle, angefertigt von Heike Jablonka, in der alle Aufgaben festgehalten und verantwortliche Personen zugeordnet wurden. Und die Tabelle war sehr umfangreich! Ich möchte mich daher noch einmal bei Heike, aber auch bei jedem, der in irgendeiner Form zum Gelingen dieses Wettkampfwochenendes beigetragen hat, sehr herzlich bedanken. Nur gemeinsam können wir so eine Veranstaltung stemmen. Und es war eine gelungene Ausrichtung!

Claus Bockholt



# "DIE ZWEI"

Ihr Partner in Sachen

**FAHRSCHULE**

Tel. 02941 35 05

Fax 02941 39 67

info@die-zwei.com

## WTB-Jahrgangswettkämpfe in Lippstadt

Erstmals richtete der Verein in Lippstadt Westfälische Jahrgangswettkämpfe aus und konnte den Stützpunkten und Vereinen des Westfälischen Turnbundes und ihren 82 Nachwuchsturnerinnen in der Dreifachhalle des Lippe-Kollegs hervorragende Wettkampfbedingungen bieten. Auch sportlich war die Veranstaltung für die TVer ein Riesenerfolg, denn mit Allegra Mattina (AK 7) und Elisabeth Schonlau (AK 8) gewannen gleich zwei Turnerinnen des TV Lipperode 1977 e.V. in ihren Altersklassen.

Eine Rekordmeldezahl von 44 Turnerinnen konnte Wettkampfleiterin Gabriele Stock in der Altersklasse AK 7 vermelden. Sehr souverän spulte hier Westfalenmeisterin Allegra Mattina vom TV Lipperode 1977 e.V. an allen vier Geräten ihre Pflichtübungen ab. Zur Begeisterung ihrer Trainerin Elke Hohnsträter gewann sie mit sehr guten 56,35 Punkten und 1,70 Punkten Vorsprung vor Lina Röckemann (TuSpo Meißen, 54,65 Pkt.) und Johanna Evers (KTV Dortmund, 54,40 Pkt.). Nach Höchstwertungen am Stufenbarren und Boden und zweithöchsten Wertungen am Sprung und Balken war sie vor heimischem Publikum einfach nicht zu bezwingen.



Allegra Mattina auf dem Podest

Spannung versprach auch der Wettkampf in der Altersklasse AK 8 am Nachmittag. Hier zeichnete sich früh ein Kopf-an-Kopf-Rennen zwischen zwei TVer und zwei Detmolder Turnerinnen ab. Die besseren Nerven hatte am Ende Elisabeth Schonlau (TV Lipperode, 58,60 Pkt.) und siegte vor Mia Lutkova (KTV Detmold, 58,25 Pkt.) und ihre Vereinskollegin Aliya-Jolie Funk (TV Lipperode, 58,00 Pkt.).



Elisabeth Schonlau beim Bogengang auf dem Balken

Eine schwächere Sprungwertung konnte Elisabeth Schonlau mit einer äußerst starken Barrenübung ausgleichen, für die sie die absolute Bestwertung erzielte. Sehr stark präsentierten sich Elisabeth Schonlau und Aliya-Jolie Funk auch am Boden und erhielten auch hier verdient die höchste Wertung an diesem Gerät.

Mit der Altersklasse wachsen auch die Anforderungen und sind fast nur noch von Stützpunkten zu bewältigen. Umso erfreulicher ist, dass Hannah Möller (TV Lipperode, 47,85 Pkt.) in der AK 9 als Vereinsturnerin nach fünf Stützpunktturnerinnen den sechsten Platz belegen konnte. Stark verbessert zeigte sie sich am Sprung, während sie am Boden diesmal nicht ihr ganzes Potenzial abrufen konnte.



Siegerehrung AK 9, Hannah Möller (3. von rechts)

### Siegerliste

- AK 7:** Allegra Mattina, TV Lipperode 1977 e.V., 56,35 Pkt. // Lina Röckemann, TuSpo Meißen, 54,65 Pkt. // Johanna Evers, KTV Dortmund, 54,40 Pkt.  
**AK 8:** Elisabeth Schonlau, TV Lipperode 1977 e.V., 58,60 Pkt. // Mia Lutkova, KTV Detmold, 58,25 Pkt. // Aliya-Jolie Funk, TV Lipperode 1977 e.V., 58,00 Pkt.  
**AK 9:** Helene Stenert, TVE Greven, 47,45 Pkt. // Rosalie Beisenherz, KTV Dortmund, 56,55 Pkt. // Katelyn Müller, KTV Detmold, 55,65 Pkt.  
**AK 10:** Lia Maas, KTV Detmold, 63,75 Pkt. // Anna Barczy, KTV Dortmund, 62,85 Pkt. // Alissa Schmal, TuSpo Meißen, 48,80 Pkt.  
**AK 11:** Carolina Stein, KTV Dortmund, 57,25 Pkt. // Nina Häner, VTB Siegen, 44,60 Pkt. // Lisa Marx, VTB Siegen, 44,05 Pkt.

# WETTKAMPFWOCHENENDE IN LIPPSTADT

## Pokal-Mannschaftswettkämpfe des Hellweg-Märkischen Turngaues



zweiten Platz belegte der TV Lipperode 1977 e.V. (133,10 Pkt.) mit Janna Drost, Finja Wilden, Laura Kersting und Hanna Weitkemper gefolgt von der DJK Erwitte (132,35 Pkt.) auf Rang drei.



Levke Mattenkloht Hocksprung am Balken

Einen Tag nach den spannenden Jahrgangswettkämpfen des Westfälischen Turnerbundes kämpften die Vereine des Hellweg-Märkischen Turngaues in der Turnhalle des Lippe-Kollegs in Lippstadt bei den Pokal-Mannschaftswettkämpfen in vier Wettkampfklassen um den Sieg. Mit Siegen für die DJK Erwitte und den SC DJK Lippstadt waren die heimischen Vereine sogar sehr erfolgreich.

Auf einer Erfolgswelle schwimmt derzeit die Mannschaft der DJK Arminia Erwitte. Im Wettkampf der Leistungsklasse KM 2 gewann sie verdient mit sehr guten 145,50 Punkten vor der Mannschaft des TV Lipperode 1977 e.V. (144,80 Pkt.) und dem TV Arminius Wickede (144,00 Pkt.). Als beste Einzelturnerinnen erwiesen sich Mareike Schweighöfer (Erwitte, 48,80 Pkt.), Pia Morfeld (Lipperode, 48,50 Pkt.) und Elea Schründer (Lipperode, 47,50 Pkt.). Erwähnenswert sind aber auch die Leistungen von Lisa Kleine am Balken (13,15 Pkt.) und am Boden (13,05 Pkt.) sowie der erst elfjährigen Carla Dirkwinkel am Balken (12,60 Pkt. trotz Sturz). Für den TV Lipperode 1977 e.V. turnten neben Carla Dirkwinkel, Elea Schründer und Pia Morfeld eine gesundheitlich angeschlagene Louisa Jarren sowie Kathleen Katzer, die sich bereits beim Einturnen eine Zerrung zugezogen hatte.

Im Wettkampf der Leistungsklasse LK 3 gewann der SC DJK Lippstadt höchst überlegen mit 142,70 Punkten. Zugleich gewann Larsina Auster (SCL) mit glänzenden 49,75 Punkten die Einzelwertung. Den

Im Wettkampf der Schülerinnenklasse (KM 3) verpasste der TV Lipperode 1977 e.V. mit 132,05 Punkten nur knapp den Sieg, den der TV Arminius Wickede für sich beanspruchte (133,95 Pkt.). Beste Einzelturnerin war Levke Mattenkloht (47,25 Pkt.) vom TV Lipperode 1977 e.V.. Für den TV Lipperode 1977 e.V. turnten Alba Reuther, Eva Göbel, Hanna Möller, Levke Mattenkloht und Henriette Köhler.



**braut und abendmoden**

Inh. Frau Burmester-Strunz  
Lippestraße 38  
59558 Lippstadt-Lipperode  
Tel. 0 29 41 / 92 45 20

**Öffnungszeiten:**  
Montag 10-18 Uhr durchgehend  
(von Oktober bis März montags geschlossen)  
Dienstag - Freitag 10-13 Uhr und 14-18 Uhr  
Samstag 10-14 Uhr  
[www.brautmode-lippstadt-lipperode.de](http://www.brautmode-lippstadt-lipperode.de)

**Liebevoll ausgesuchte  
Kommunionkleider & Accessoires  
verschiedener Hersteller!**



# DEUTSCHES TURNFEST BERLIN 2017



**BILDERGALERIE ONLINE UNTER  
WWW.TV-LIPPERODE.DE**



## KLEINES TURN-WIKI

### Welche Gerät-Turnwettkämpfe werden im Hellweg-Märkischen Turngau angeboten?

Zu den Breitensport-Wettkämpfen zählen die Gaujugend-Wettkämpfe Einzel und Mannschaft sowie das Hammer Turn- und Spielfest. Hier turnt der Großteil unserer Jungen und Mädchen. Daneben gibt es als leistungssportliche Variante das AK-Programm. Da nur verschwindend wenige Nachwuchsturnerinnen das AK-Programm bis zum 14. Lebensjahr absolvieren, um auf deutscher und internationaler Ebene Kürübungen nach dem „Code de Pointage“ zu turnen, gibt es für alle anderen Turnerinnen eine leichtere Variante, die sich „Kür Modifiziert“ nennt. Sie kommt unter anderem im Ligasystem zur Anwendung, aber auch bei Meisterschaften und Pokalwettkämpfen.

### Wie ist das Ligasystem aufgebaut?

Die Deutsche Turnliga ist für die erste, zweite und dritte Bundesliga sowie die Regionalliga zuständig. Darunter gibt es Ligasysteme der Landesturnverbände. Die höchste Klasse im Westfälischen Turnerbund ist die Oberliga. Darunter folgen absteigend Verbandsliga, Landesliga 1 und Landesliga 2. Unterhalb der Landesebene gibt es das Ligasystem der Turngaue. Die höchste Liga unseres Turngaues Hellweg-Mark ist die Gauliga 1, darunter die Gauliga 2. Darunter gibt es die Gauklasse 1 und Gauklasse 2.

### Was ist ein Turngau?

Der Westfälische Turnerbund ist in 10 Verwaltungsbezirke, sogenannte Turngaue, eingeteilt. Unser Turngau heißt „Hellweg-Mark“ und ist aufgeteilt in die Bezirke Hellweg und Dortmund. Zum Bezirk Hellweg gehören neben Lipperode auch Lippstadt, Erwitte und Anröchte sowie die Vereine zwischen Dortmund und Lipperode.

### „Code de Pointage“ – was ist das?

Als „Code de Pointage“ (CdP) werden die internationalen Wertungsvorschriften im Kunstturnen offiziell bezeichnet. Er wird alle vier Jahre den aktuellen Gegebenheiten in der Weltspitze angepasst. Neben allgemeinen Verhaltensweisen für Turner, Trainer und Kampfrichter enthält er auch die Grundlagen für die Übungsbewertung. Er enthält aber auch einen Überblick über die einzelnen Elemente sowie deren von ihrer Schwierigkeit abhängigen Wert.

Bei internationalen Wettkämpfen, Deutschen Meisterschaften, Landesverbandsmeisterschaften sowie den höchsten Turnligen werden Kürübungen nach dem „Code de Pointage“ geturnt. Diese Übungen werden von den Turnerinnen und Turnern frei nach den Anforderungen des CdP zusammengestellt.

## Was Du tust – tust Du für Dich

Wir helfen gerne ...

- ✓ Kurse wie AquaFit oder AquaCycling – auch für untrainierte
- ✓ Großzügige Saunalandschaft mit 2000 qm Saunagarten
- ✓ 5 Thermalsole-Becken innen und außen – zum Bahnen ziehen oder relaxen
- ✓ Wassergewöhnungs- und Schwimmkurse für Kinder und Erwachsene
- ✓ Wellness-Anwendungen und Massagen – einfach die Seele baumeln lassen
- ✓ Bistro-Café „Atrium“ – für Snacks und Leckereien

**Walibo** Sauna &  
Sole **Therme**  
*HIER BIN ICH GERNE!*



Quellenstraße 60 · 59556 Lippstadt · Tel. 02941 800-1253  
[www.walibo-therme.de](http://www.walibo-therme.de)

**Was heißt „Kür Modifiziert“?**

Der Code de Pointage richtet sich ausschließlich nach der Weltspitze und ist auf die unteren Ebenen nicht mehr anwendbar. Daher wurde für sie ein vereinfachtes Wertungssystem mit dem Namen „Kür Modifiziert“ erstellt, eingeteilt in fünf Leistungsklassen von LK 0 bis LK IV. Dabei ist LK 0 die höchste Leistungsklasse. So turnen unsere Turnerinnen in der Landesliga I Kürübungen entsprechend der Leistungsklasse I (LK I). In der Landesliga II sowie der Gauliga I ist die LK II ausgeschrieben, in der Gauliga II sowie der Gauklasse I die LK 3 und in der Gauklasse II sowie bei den Gaujugendwettkämpfen die LK IV.

**Was sind „P-Stufen“?**

Neben den Kürübungen gibt es Pflichtübungen, die sogenannten P-Stufen. Während die P1 die einfachste Übung ist, ist die P10 sehr anspruchsvoll. Bei den Breitensportwettkämpfen, zu denen sowohl die Gaujugendwettkämpfe als auch das Hammer Turn- und Spielfest zählen, kommen diese zum Einsatz. Auch bei Turnfesten auf Gau-, Landes- oder deutscher Ebene werden diese Übungen ausgeschrieben.

**Was ist das „AK-Programm“?**

Talentierte und leistungswillige Kinder haben darüber hinaus die Möglichkeit, an den sogenannten AK-Wettkämpfen (AK = Altersklasse) teilzunehmen. Das AK-Programm des Deutschen Turnverbands (DTB) ist eine Rahmentrainingskonzeption, die aus athletischen, technischen und wettkampforientierten Inhalten besteht, bei der die gesunde körperliche Entwicklung im Vordergrund steht. Ziel der Konzeption ist es, jungen Kunstturnerinnen und -turnern vom 5. bis zum 14. Lebensjahr die technischen und physischen Grundlagen an allen Turngeräten zu vermitteln, um sie umfassend auf das anschließende Kürturnen vorzubereiten. Dies ist die Leistungssportschiene und setzt systematisches Training voraus. Wer in die Nationalmannschaft will, muss diesen Weg gehen.

**Wie kommt man zum Wettkampfturnen beim TV Lipperode?**

Die Turnabteilung des TV Lipperode 1977 e.V. bietet Kindern, die mehr wollen und können, die Möglichkeit, sich fördern und fordern zu lassen. Bereits mit fünf bis sechs Jahren, dem besten Einstiegsalter für das wettkampforientierte Turnen, erwerben die jungen Aktiven bei Annette Niggenaber (mittwochs ab 15.30 Uhr in der Lipperoder Turnhalle an der Sandstraße) zum Teil spielerisch die ersten Grundlagen für eine kontinuierliche Leistungsentwicklung. Neben dem Erwerb von Körperhaltung, Dehnung und Kraft erlernen sie bereits die ersten einfachen turnerischen „Kunststückchen“ wie Rolle, Handstand und Rad am Boden, das Balancieren auf dem Balken oder Felgaufzug und Felgunterschwing am Reck.

Nach den Sommerferien werden die talentiertesten Vorschulkinder und Erstklässler in der Regel von Trainer Claus Bockholt übernommen und an die ersten Wettkämpfe herangeführt. Über den weiteren Erfolg entscheiden Schnelligkeit, Beweglichkeit, Kraft, Mut, Koordination und Konzentrationsfähigkeit. Aber auch Pünktlichkeit, regelmäßige Trainingsteilnahme, Biss und die Bereitschaft, an sich selbst zu arbeiten, sind Tugenden, die die Leistungsentwicklung beeinflussen.

# TOLLE RÄDER KLEINE PREISE

Fahrradfahren ist einfach Klasse,  
vorausgesetzt es ist in Schuss,  
für 'n Fahrrad-Fachmann keine Sache,  
wenn 's wieder richtig rollen muss.



## H. GOLZ

### Fahrradhandlung

In den Amtswiese 2  
59558 Lippstadt-Lipperode  
Telefon 02941-9795363



Sandstraße 34  
59558 Lippstadt  
Tel.: 02941/65358  
Fax: 02941/657631  
Mobil: 0171 5414439  
E-Mail: w.frese@autohaus-frese.de

- Inspektion • Wartung
- Fehlerdiagnose
- Klima-Service
- Unfallinstandsetzung
- TÜV • AU • OBD
- Bremsen • Auspuff
- Elektrik • Elektronik
- Radio • Navigation
- Reifen • Felgen

# Übungszeiten und Hallen des TV Lipperode

## TURNEN (SPIEL- UND KINDERTURNEN)

<b>MO</b>	15:30 – 16:30	2	Spielturnen (ab 4 Jahren)
<b>DI</b>	15.00 – 16.00	5	Mutter-Vater-Kind (ab 2 Jahren)
<b>MI</b>	15.30 – 17.00	2	Mädchenturnen (ab 5 Jahren)

## TURNEN (GERÄT- UND KUNSTTURNEN)

<b>MO</b>	15.00 – 20.00	1	Wettkampfturnen weiblich
<b>MI</b>	15.00 – 20.00	1	Wettkampfturnen weiblich
	17.00 – 19.00	2	Wettkampfturnen männlich
<b>DO</b>	18.00 – 19.30	2	Mädchenturnen (ab 10 Jahren)
<b>FR</b>	14:30 – 18.30	2	Wettkampfturnen weiblich
<b>SA</b>	09.30 – 12.00	1	Wettkampfturnen weiblich
	16.00 – 19.00	1	Wettkampfturnen weiblich

## FITNESS/GESUNDHEIT

<b>MO</b>	09.00 – 10.00	6	Bodyforming
	20.00 – 21.30	2	Männergymnastik
	20.00 – 21.00	1	Bauch, Beine, Po
	20.00 – 21.00	3	Funktionsgymnastik
<b>DI</b>	18.00 – 19.00	2	Walking (vor der Turnhalle)
<b>MI</b>	19.00 – 20.00	2	Powergymnastik
	20.00 – 21.00	1	Enorm in Form
<b>DO</b>	18.30 – 20.00	3	Entspannung- und Spannungsübungen
	19.00 – 20.00	2	Step-Aerobic
	20.00 – 21.00	2	Yoga (voraussichtl. ab Januar 2019)

## BALLSPORTARTEN

<b>MO</b>	18.30 – 20.00	2	Volleyball Ligaspielerinnen
<b>DI</b>	18.30 – 20.00	7	Federfußball
	18.30 – 20.00	3	Volleyball weibliche Jugend
	20.00 – 22.00	3	Volleyball Hobby Mixed
<b>DO</b>	20.00 – 22.00	3	Volleyball Hobby Mixed II

<b>FR</b>	19.00 – 21.00	4	Federfußball
	18.30 – 20.00	2	Volleyball weibliche Jugend
	20.00 – 22.00	2	Volleyball Hobby Mixed

## TANZ

<b>MO</b>	17.00 – 18.30	2	Sparklings (9 – 12 Jahre)
<b>MI</b>	20.00 – 22.00	2	Dance & Fun (Jazz Dance für Erwachsene)
<b>DO</b>	18.00 – 19.30	9	Ten Points (15+)
<b>FR</b>	16.00 – 17.30	4	Minis (4 – 6 Jahre)
	15.30 – 17.30	8	Glückskinder (9 – 12 Jahre)
	16.00 – 17.30	4	Sparklings (9 – 12 Jahre)
	17.30 – 19.00	4	Little Stars (6 – 8 Jahre)
	17.30 – 19.00	4	XOXO (13 – 18 Jahre)
<b>SA</b>	12.00 – 13.00	1	Glückskinder (9 – 12 Jahre)
	13.00 – 14.30	2	Reunited (18+)
<b>SO</b>	10.00 – 11.30	2	Ten Points (15+)
	11.30 – 13.00	2	Reunited (18+)

## SPORTHALLEN DES TV LIPPERODE

- 1 Sporthalle der Grundschule Lipperode, Moorkampstraße
- 2 Sporthalle der Graf-Bernhard-Realschule, Bismarckstraße/Sandstraße, Lipperode
- 3 Sporthalle Don-Bosco-Schule, Holzstraße, Bad Waldliesb.
- 4 Sporthalle Nicolai-Schule, Ostendorfallée Lippstadt
- 5 Sporthalle Dedinghausen Kleefeld, Dedinghausen
- 6 Viarela, Erwitter Straße 151 B, Lippstadt
- 7 Sporthalle der Hans-Christian-Andersen-Grundschule, St.-Hedwig-Str. 44, Lippstadt
- 8 Sporthalle Ostendorf Gymnasium
- 9 Sportalle der Gesamtschule Lippstadt, Am Tiergarten 16
- 10 Sporthalle der Grundschule Lipperbruch, Richthofenstraße 21

## ANSPRECHPARTNER

<b>Turnen</b>	Karin Dirkwinkel Tel.: 02941-271026
<b>Volleyball</b>	Jutta Ruhoff Tel.: 02941-64455
<b>Federfußball</b>	Tobias Tochtrop Tel.: 02941-2093022
<b>Fitness &amp; Gesundheit</b>	Gabriela Bojara Tel.: 02948-3779865
<b>Tanzen</b>	Friderike Wolf Tel.: 02941-63566
<b>Sport Allgemein</b>	Daniela Hendriks Tel.: 02941-271437
<b>Allg. Informationen</b>	Christoph Jarren Tel.: 02941-202321