

Übungszeiten und Hallen des TV Lipperode

TURNEN (SPIEL- UND KINDERTURNEN)

MO	15.30 – 16.30	2	Spielturnen (ab 4 Jahren)
DI	15.00 – 16.00	5	Mutter-Vater-Kind (ab 2 Jahren)
MI	15.30 – 17.00	2	Mädchenturnen (ab 5 Jahren)

TURNEN (GERÄT- UND KUNSTTURNEN)

MO	15.00 – 20.00	1	Wettkampfturnen weiblich
MI	15.00 – 20.00	1	Wettkampfturnen weiblich
	17.00 – 19.00	2	Wettkampfturnen männlich
DO	18.00 – 19.30	2	Mädchenturnen (ab 10 Jahren)
FR	14.30 – 18.30	2	Wettkampfturnen weiblich
SA	09.30 – 12.00	1	Wettkampfturnen weiblich
	16.00 – 19.00	1	Wettkampfturnen weiblich

FITNESS/GESUNDHEIT

MO	09.00 – 10.00	6	Bodyforming
	20.00 – 21.30	2	Männerymnastik
	20.00 – 21.00	1	Bauch, Beine, Po
	20.00 – 21.00	3	Funktionsgymnastik
DI	18.00 – 19.00	2	Walking (vor der Turnhalle)
MI	19.00 – 20.00	2	Powergymnastik
	20.00 – 21.00	1	Enorm in Form
DO	18.30 – 20.00	3	Entspannung- und Spannungsübungen
	19.00 – 20.00	2	Step-Aerobic
	20.00 – 21.00	2	Yoga (voraussichtl. ab Januar 2019)

BALLSPORTARTEN

MO	18.30 – 20.00	2	Volleyball Ligaspielerinnen
DI	18.30 – 20.00	7	Federfußball
	18.30 – 20.00	3	Volleyball weibliche Jugend
	20.00 – 22.00	3	Volleyball Hobby Mixed
DO	20.00 – 22.00	3	Volleyball Hobby Mixed II

FR	19.00 – 21.00	4	Federfußball
	18.30 – 20.00	2	Volleyball weibliche Jugend
	20.00 – 22.00	2	Volleyball Hobby Mixed

TANZ

MO	17.00 – 18.30	2	Sparklings (9 – 12 Jahre)
MI	20.00 – 22.00	2	Dance & Fun (Jazz Dance für Erwachsene)
DO	18.00 – 19.30	9	Ten Points (15+)
FR	16.00 – 17.30	4	Minis (4 – 6 Jahre)
	15.30 – 17.30	8	Glückskinder (9 – 12 Jahre)
	16.00 – 17.30	4	Sparklings (9 – 12 Jahre)
	17.30 – 19.00	4	Little Stars (6 – 8 Jahre)
	17.30 – 19.00	4	XOXO (13 – 18 Jahre)
SA	12.00 – 13.00	1	Glückskinder (9 – 12 Jahre)
	13.00 – 14.30	2	Reunited (18+)
SO	10.00 – 11.30	2	Ten Points (15+)
	11.30 – 13.00	2	Reunited (18+)

SPORTHALLEN DES TV LIPPERODE

- 1 Sporthalle der Grundschule Lipperode, Moorkampstraße
- 2 Sporthalle der Graf-Bernhard-Realschule, Bismarckstraße/Sandstraße, Lipperode
- 3 Sporthalle Don-Bosco-Schule, Holzstraße, Bad Waldliesb.
- 4 Sporthalle Nicolai-Schule, Ostendorfallée Lippstadt
- 5 Sporthalle Dedinghausen Kleefeld, Dedinghausen
- 6 Viarela, Erwitter Straße 151 B, Lippstadt
- 7 Sporthalle der Hans-Christian-Andersen-Grundschule, St.-Hedwig-Str. 44, Lippstadt
- 8 Sporthalle Ostendorf Gymnasium
- 9 Sportalle der Gesamtschule Lippstadt, Am Tiergarten 16
- 10 Sporthalle der Grundschule Lipperbruch, Richthofenstraße 21

ANSPRECHPARTNER

Turnen	Karin Dirkwinkel Tel.: 02941-271026
Volleyball	Jutta Ruhoff Tel.: 02941-64455
Federfußball	Tobias Tochtrop Tel.: 02941-2093022
Fitness & Gesundheit	Gabriela Bojara Tel.: 02948-3779865
Tanzen	Friderike Wolf Tel.: 02941-63566
Sport Allgemein	Daniela Hendriks Tel.: 02941-271437
Allg. Informationen	Christoph Jarren Tel.: 02941-202321