

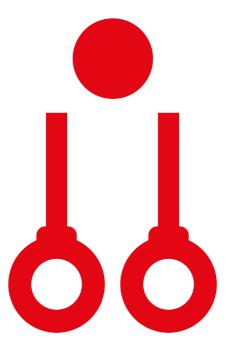


Tanzen

Landesentscheid DTB-Dance zum 1. Mal in Lippstadt Seite 14

Turnen

Fünf Nachwuchsturnerinnen im Westfalenkader
Seite 16



sparkasse-lippstadt.de

Dabei sein ist einfach.

Wenn man einen Finanzpartner hat, der die Vereine in der Region unterstützt und fördert.



www.tv-lipperode.de

VORWORT

Liebe Leser der Sport Aktiv,

nachdem wir im letzten Jahr mit unserem 40-jährigen Jubiläum einen Rückblick auf erfolgreiche Zeiten gehalten haben, stehen wir in diesem Jahr vor sportlichen und organisatorischen Herausforderungen. So haben wir im Vorstand und in den Abteilungen einige Veränderungen zu bewältigen.

Nach 12 Jahren hervorragender Vorstandsarbeit — und davon die meisten Jahre in erster Reihe des TVL — scheidet Gabriele Bojara aus dem geschäftsführenden Vorstand aus und übergibt die Funktion der Vorsitzenden Sport an Daniela Hendriks, die gemäß unserer neuen Satzung und Ressortzuordnung für alle Belange des Sportbetriebs verantwortlich sein wird. Gabriele bleibt dem TVL weiterhin verbunden und übernimmt die Abteilungsleitung Fitness und Gesundheit.

Die Tanzabteilung steht vor einem großen Umbruch, denn Melanie und Carsten Ludewig haben angekündigt, nach dem Landesentscheid DTB Dance und den Westfälischen Meisterschaften Gymnastik und Tanz, die im Juni in Lippstadt ausgetragen werden, ihre langjährige Trainerund Vorstandsarbeit zu beenden. Verstärkt wird dies durch den schulischen/beruflichen Weggang von einigen Tänzerinnen, die zugleich als Trainerinnen den Verein viele Jahre unterstützten.

Melanie und Carsten Ludewig haben die Tanzabteilung des TVL über viele Jahre sehr erfolgreich aufgebaut und weiterentwickelt — sowohl in Bezug auf die Entwicklung der Mitgliederzahlen als auch auf die sportlichen Erfolge. Nun gilt es, von dem Erreichten möglichst viel zu erhalten und den jungen Tänzerinnen und Tänzern in unserem Verein weiterhin ein Trainingsangebot anzubieten.

Bei Redaktionsschluss lag der neue Trainingsplan noch nicht vor, daher sind in dieser Ausgabe keine Tanztrainingszeiten abgedruckt. Der Trainingsplan wird nach Fertigstellung auf unserer Internetseite zeitnah veröffentlicht und kommuniziert.

Alle weiteren Veränderungen im Vorstand und in den Abteilungen finden Sie bitte im ausführlichen Bericht zur Mitgliederversammlung.

Unterstützen Sie den TVL – werden Sie Mitglied!

Neben der ehrenamtlichen Mithilfe ist eine weitere Möglichkeit der Vereinsunterstützung die Mitgliedschaft im TVL, mit der Sie dem Verein durch die entsprechenden Mitgliedsbeiträge kontinuierliche und damit planbare Mittel zur Verfügung stellen. Hier spreche ich insbesondere das familiäre Umfeld unserer jungen Vereinsmitglieder, wie Oma, Opa, Onkel, Tante ebenso wie Freunde und Unterstützer des Vereins an. Ziel dieser Mitgliedschaft ist auf der einen Seite die finanzielle Unterstützung des Vereins, wobei die Nutzung des sportlichen Angebots jederzeit ausdrücklich offen steht und erwünscht ist.

So haben wir im Erwachsenen- und Jugendbereich einige Trainingsangebote, von denen ich Ihnen heute den Mittwoch um 20:00 Uhr aus eigener Erfahrung empfehlen möchte. Kathleen Katzer bietet mit der Trainingseinheit "Enorm in Form" in einer Stunde abwechslungsreiche Übungen für Kraft, Ausdauer und Dehnung für den ganzen Körper an. Zielgruppe sind Jugendliche sowie Frauen und auch Männer, wie mir Kathleen ausdrücklich versichert, die Spaß an der Bewegung haben. Ich bin gespannt, wie viele neue Gruppenmitglieder ich mit diesem Beitrag zum Sport am Mittwoch in der Sporthalle Moorkampstraße in Lipperode motivieren konnte.

Nun ist es soweit, der TVL kann mit der Komplettierung der Schwingbodenfläche Ligawettkämpfe in Lippstadt ausrichten sowie mit einem neuen Air-Floor-Akrobatikboden die Trainingsmöglichkeiten beim Turnen und Tanzen verbessern. Die notwendigen Spendengelder für diese beiden Investitionen konnten in Zusammenarbeit mit der Sparkasse Lippstadt eingesammelt werden. Vielen Dank an alle, die das Spendenprojekt unterstützt haben. Lesen Sie mehr im Innenteil der Sport Aktiv.

Viel Spaß bei der weiteren Lektüre der TVL Sport Aktiv.

Mit sportlichem Gruß Christoph Jarren, Geschäftsführer

SportAktiv | Ausgabe 06/2018

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2018

Jahreshauptversammlung des TV Lipperode 1977 e.V.



Eine erfolgreiche Bilanz zog der TV Lipperode 1977 e.V. bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung. In ihrem Tätigkeitsbericht wies die Vorsitzende Gabriele Bojara auf die vielfältigen Aktivitäten im Verein hin und erläuterte die Entwicklung des Vereins im vergangenen Jahr. Zufrieden dankte sie allen Übungsleitern, Trainern, Vorstandsmitgliedern, der Redaktion für die Vereinszeitung und allen anderen Helfern für die Unterstützung im vergangenen Jahr. Zugleich gab sie ihren Rücktritt als Vereinsvorsitzende bekannt.

Die nachfolgenden Berichte aus den Bereichen Gerätturnen (Lisa Jablonka), Tanzen (Carsten Ludewig), Volleyball (Jutta Ruhof), Federfußball (Tobias Tochtrop) und Fitness (Gabriele Bojara) spiegelten das Bild eines dynamischen und erfolgreichen Vereins, der, wie Petra Förster (Ressort Finanzen) berichten konnte, auch finanziell gut situiert ist.Nach der von Kassenprüfer Philipp Münzner beantragten Entlastung des Vorstandes wurde Daniela Hendriks zur Vorsitzenden Sport gewählt und dankte Gabriele Bojara für die geleistete Arbeit. Petra Förster (Ressort Finanzen) wurde für die nächsten zwei Jahre im Amt bestätigt und stellt mit Daniela Hendriks und dem Geschäftsführer Christoph Jarren den geschäftsführenden Vorstand des TVL. Das Amt für Öffentlichkeitsarbeit & Marketing übernahm Friederike Wolf.

In Vertretung des Gauvorsitzenden übergab Heike Jablonka den Gau-Ehrenbrief an Markus Ruhoff (Volleyballtrainer und Schiedsrichter), Simone Rohrberg (Schriftführerin) sowie Mona Köhler und Lisa Conze (Vertreterinnen der Sportjugend) für ihre geleistete Vereinsarbeit. Geehrt wurden ebenfalls 19 Mitglieder des TVL für ihre langjährige Vereinsmitgliedschaft.

Wir freuen uns, in diesem Jahr 4 Mitglieder (Doris Galli, Jana Romina Galli, Edeltraud Scholz, Mariele Schwede) für 25 Jahre Mitgliedschaft auszeichnen zu können.

Für 40 Jahre Treue wurde 15 Mitgliedern mit einer Urkunde und einer Anstecknadel gedankt: Dieter Behnke, Helga Boog, Wolfgang Boog jun., Elfriede Butterweck, Karin u. Reinhold Dietz, Nicole Grote, Eckard Korell, Birgid Kurz, Martina Pinke, Ruth Ramme, Dorothea Schneck, Claudia Sturm und Edith Wolff.



Zum Abschluss machte die neue Sportvorsitzende Daniela Hendriks auf die sportlichen Höhepunkte des Jahres aufmerksam, so z. B. den Landesentscheid DTB Dance am 23./24. Juni, die geplanten Westfälischen Nachwuchsmeisterschaften am 3. November sowie das Schauturnen am 2. Advent in der Turnhalle des Lippe-Berufskollegs.

DANKSAGUNG FÜR DIE SPENDEN

Neuer Air-Floor

Der TV Lipperode 1977 e.V. darf sich über einen neuen Air-Floor freuen, der die Nachwuchsarbeit des TVL wesentlich unterstützen wird. Ermöglicht wurde diese Anschaffung durch eine Crowdfunding-Aktion in Zusammenarbeit mit der Sparkasse Lippstadt. Wunsch war es, einen Spendenwert von 2.000 Euro zu erreichen, was dank mehrerer Spenderinnen und Spender schnell verwirklicht wurde. "Wir sind überrascht und hoch erfreut, dass alles so gut geklappt hat.", freut sich die Vorsitzende Sport Gabriele Bojara über den Erfolg der Aktion und bedankt sich im Namen der Aktiven bei allen Spenderinnen und Spendern, die das Projekt so großartig und spontan unterstützt haben. Auch Geschäftsführer Christoph Jarren zeigte sich über die gute Zusammenarbeit mit der Sparkasse Lippstadt, die das Spendenportal kostenfrei zur Verfügung stellte und einen Spendenzuschuss von 750 Euro beisteuerte, höchst zufrieden. Der



neue Air-Floor, den man sich wie eine große, aufblasbare Luftmatratze vorstellen kann, kommt insbesondere unseren Kindern und Jugendlichen im Bereich Turnen und Tanzen zugute. Er unterstützt das Abspringen und Landen bei akrobatischen oder gymnastischen Elementen und reduziert die Gefahr von Verletzungen und Überbelastung der Sprunggelenke. Das bedeutet mehr Sicherheitsgefühl und Freude beim Trainieren und Erlernen von neuen Sprüngen — besonders wichtig bei Anfängerinnen und Anfängern. Auch eine zweite Spendenaktion verlief erfolgreich. So kann der TVL mit einer Mattenumrandung für den vorhandenen Schwingboden eine weitere dringend notwendige Anschaffung verwirklichen und Wettkämpfe auf Gau- und Landesebene auch in Lippstadt ausrichten.



Mecklenburgische

V E R S I C H E R U N G S G R U P P E

Geschäftsstelle HEINER GRUBE

Tel. 02941 662 660

4 SportAktiv | Ausgabe 06/2018 SportAktiv | Ausgabe 06/2018

SCHAUTURNEN 2017

BILDERGALERIE ONLINE UNTER WWW.TV-LIPPERODE.DE

Das alljährliche Schauturnen des TV Lipperode 1977 e.V. ist längst kein Geheimtipp mehr. Bereits zum vierzigsten Male bot der TVL einen gelungenen Querschnitt seiner Vereinsarbeit und begeisterte die zahlreichen Zuschauer mit einem bunten und fröhlichen Programm. Rund 250 große und kleine Turnerinnen und Turner präsentierten ein gut zweistündiges Showprogramm aus Sport und Unterhaltung, das die begeisterten Zuschauer mit wahren Beifallsstürmen honorierten. Die Organisation lag wieder einmal in den bewährten Händen von Heike Jablonka.

Nach der Begrüßung der Ehrengäste, darunter Bürgermeister Christoph Sommer und Ortsvorsteher Otto Brand, äußerte Vorsitzende Gabriele Bojara Bedenken, ob auch das nächste Schauturnen noch in der Turnhalle des Lippe-Schulkollegs stattfinden kann. Daher erneuerte sie ihre Bitte an die Politiker, mit der Renovierung der Halle erst zu beginnen, wenn der Bau der neuen Dreifachhalle abgeschlossen ist. Mit Wehmut in der Stimme kündigte sie an, nach 13 schönen Jahren den Vorsitz beim TVL abgeben zu wollen, betonte aber, dass auf ihren Nachfolger ein super Vorstandsteam wartet.

Anschließend zeigten große und kleine Aktive, was sie mit ihren über 40 engagierten Übungsleitern in den Trainingsstunden erarbeitet hatten. Der Aufwand — daran gibt es keinen Zweifel — hat sich gelohnt. Dies brachte auch Felix Pradel zum Ausdruck, der wieder einmal in bewährter Manier durch das Programm führte. Ob Leistung oder Breite — der Spaß an der Bewegung und dem eigenen Können war allen Aktiven anzusehen und wirkte ansteckend auf das Publikum.

Mit ausdrucksstarken Choreographien und präzisen Bewegungen schlugen die zahlreichen, in fantasievollen Kostümen auftretenden Tanzgruppen die Zuschauer in ihren Bann. Unübersehbar war bei allen Darbietungen die Handschrift von Melanie Ludewig, die mit ihrem jungen Trainerteam ganze Arbeit geleistet hat. Absolut rührend wurde es bei dem großartigen Auftritt von 16 kleinen Nachwuchstänzerinnen, die gemeinsam mit ihren Vätern zum Ausdruck brachten, dass Papa und Mama für sie das Wichtigste auf der Welt sind. Auch die älteren Tänzerinnen der Gruppe Dance & Fun unter der Leitung von Friderike Wolf zeigten in humorvollfantasievoller Weise und großartigen Kostümen, dass Tanzen ihre Welt ist.

Wie der TVL Kinder an den Sport heranführt, zeigten die Mutter-Kind-Gruppe von Annette Niggenaber sowie die jungen Turnerinnen unter der Leitung von Petra Förster. Was Kinder und Jugendliche alles leisten können, demonstrierten in beeindruckender Weise und mit großartigen Choreographien nicht nur die Wettkampfturnerinnen unter Leitung von Melanie Funk und Sylvia Krüger. Auch die "Just for Fun"-Turnerinnen von Heike Jablonka sowie die Turner unter Ralf Holt wussten sich großartig in Szene zu setzen.

So war es nicht verwunderlich, dass der Nikolaus nach einem gelungenen Finale mit allen Beteiligten nur lobende Worte aussprechen konnte.

























VOLLEYBALL

Im Sommer darf wieder "gebeacht" werden!

Wie im Sommer 2017, darf auch in diesem Sommer in Mastholte am See "gebeacht" werden. Es finden mehrere Turniere in unterschiedlichen Gruppen statt. Am 6. Juli 2018 wird für die weibliche Jugend U18 am See ein Turnier auf Sand ausgerichtet. Des Weiteren findet am 1. Juli 2018 ein Duo-Mixed-Turnier, am Samstag, 7. Juli 2018, ein Quadro-Mixed-Turnier und am Sonntag, 8. Juli 2018, ein Duo-Herren-Turnier statt.



Mit jungem Blut durch die Saison



Trotz des altersbedingten Ausscheidens einiger Spielerinnen aus dem weiblichen U18-Kader hat sich unsere Jugendmannschaft wacker geschlagen. Unter anderem durch die erfolgreiche Integration talentierter Nachwuchsspielerinnen in den Spielbetrieb, die teilweise erst kurz vor Saisonstart ihren Weg zum TV Lipperode gefunden hatten. Wegen der hohen Zahl an Neuzugängen und der tatkräftigen Unterstützung durch neue Mannschaftsbetreuerinnen befindet sich die Volleyballabteilung nun in der glücklichen Lage, in der nächsten Saison zwei Jugendmannschaften antreten zu lassen zu können. Damit bildet nach den Sommerferien eine weibliche U18 das Rückgrat für die neue U20-Jugendmannschaft.

Hobby-Volleyball

Volleyball im TV Lipperode heißt nicht nur "Training, Training, Training!" und Spiele in der Saison. Wir alle haben viel Spaß beim Miteinander, bei Aktivitäten, wie einem Gang über die Herbstwoche, oder beim Bowlen, das im November mit anschließendem Stadtgang stattgefunden hat. Am 24. März 2018 gingen wir mit 17 Volleyballern im Landhaus Günther essen. Anschließend wurde mehrere Stunden gekegelt. Wie gut, dass wir alle keine Profis im Kegeln sind! So machte es doppelt so viel Spaß, trotz der ein oder anderen Pumpe, die geworfen wurde.



Auch im Mixed-Bereich hat sich viel getan

Die zweite Volleyball-Hobby-Mixed-Mannschaft konnte ihren Kader mit mutigen jungen Damen aus der U18 aufstocken und sich einen soliden Platz im mittleren Tabellenbereich erkämpfen.

Turniererfolge 2017/2018: 1. Platz im 7. Bommern Cup

Ohne große Ansprüche traten wir mit zwei Mannschaften beim 7. Bommern Cup an. Nach vielen spannenden Spielen in der Vorrunde und einem sehr anstrengenden Halbfinale standen wir dann mit einer der Mannschaften, die unter dem Namen "Ghostbusters" antraten, dem Gastgeber gegenüber.

In einem spannenden Finale mobilisierten die Ghostbusters noch einmal alle Kräfte und konnten das Spiel mit nur 2 Punkten Vorsprung im letzten Satz mit einem Satzverhältnis von 2:1 für sich entscheiden.

Außerdem ein 3. Platz beim Neujahrsturnier in Wadersloh.

5 Sport Aktiv | Ausgabe 06/2018 Sport Aktiv | Ausgabe 06/2018

www.tv-lipperode.de www.tv-lipperode.de

FITNESS UND GESUNDHEIT

ALLE TRAININGSZEITEN UND KURSANGEBOTE ONLINE UNTER WWW.TV-LIPPERODE.DE

Bauch Beine Po

Sport ist für unseren Körper und Geist essenziell. Verschiedene Faktoren, die für chronische Entzündungen in unserem Körper verantwortlich sind, werden durch ein gesundes Maß an Bewegung nachhaltig positiv beeinflusst.

Sport bedeutet eine signifikante Verbesserung, die sich bereits durch eine regelmäßige 20-minütige, moderate Bewegungseinheit nachweisen lässt. Kraft ist nicht nur die Basis für einen fitten und leistungsfähigen Körper; auch die positiven Effekte auf unser Immunsystem und damit auch die Entzündungsparameter sind damit besser zu erreichen als mit falschen intensiven Trainingseinheiten.

Ein Grund mehr also, unser Wohlbefinden durch einen aktiven Lebensstil selbst in die Hand zu nehmen.

Komm und schnupper mal rein!

Immer montags von 20:00 – 21:00 Uhr in der Moorkampstraße.

Basic Step

Herz-Kreislauf-Training als Gesundheitssport: Die Ausdauerstunde trainiert und schont das Herz, stärkt die Lunge, bringt stabile Knochen, optimiert die Fettverbrennung, stärkt die Immunabwehr, fördert den Stoffwechsel, verlangsamt den Alterungsprozess, hilft bei Gewichtsproblemen, dient der Entspannung, baut Stress ab und lässt positiv denken.

Du bist herzlich willkommen!

Immer donnerstags in der Sandstraße von 19:00 - 20:00 Uhr.





Schlemmen an der Burgruine In Schwarz & Weiß

Am 25.08.2018 ab 17 Uhr

Spiel & Spaß Live Band Getränke- & Weinstand

Tischreservierung und weitere Informationen sind an den Terminen: 07.07./ 04.08./ 18.08.

von 10 - 14 Uhr im Elli Markt in Lipperode möglich

Eine Verunstaltung des Bürgerings & Lipperoder Vereinen



Sandstraße 34 59558 Lippstadt Tel.: 02941/65358 Fax: 02941/657631

Mobil: 0171 5414439

E-Mail: w.frese@autohaus-frese.de

- Inspektion Wartung
- Fehlerdiagnose
- Klima-Service
- Unfallinstandsetzung
- TÜV AU OBD
- Bremsen Auspuff
- Elektrik Elektronik
- Radio Navigation
- Reifen Felgen



Seit über 40 Jahren!

Wir sorgen für schöne Bäder, zuverlässige Heizungen und ein angenehmes Klima!

Lippestraße 3 - 59558 Lippstadt-Lipperode Tel.: 02941/910 410 - Fax: 02941/910 410 29

SportAktiv | Ausgabe 06/2018 SportAktiv | Ausgabe 06/2018

FEDERFUSSBALL

Philipp Münzner zum 2. Mal Deutscher Meister



Für die Deutschen Meisterschaften der Federfußballer im Einzel waren 5 Sportler des TV Lipperode qualifiziert: Sven Walter, Philipp Graefenstein und Philipp Münzner bei den Herren, alle unter den besten Zehn der Rangliste, sowie Tanja Schlette und Nóra Henneböle bei den Damen. Im Damenfeld befanden sich Tanja Schlette und Nóra Henneböle in derselben Gruppe. Beide mussten sich der mehrfachen Deutschen Meisterin Sarah Rüsseler vom FFC Hagen geschlagen geben, die am Ende Vizemeisterin wurde.

Gegen zwei Damen aus Münster konnten klare Siege verbucht werden. Die beiden lieferten sich mit Adrienn Turi vom Flying Feet Haspe einen Dreikampf um den letzten Platz im Halbfinale. Dieser ging am Ende aufgrund des besseren Satzverhältnisses an Adrienn Turi. Im folgenden Platzierungsspiel blieben beide siegreich, so dass sich die Mannschaftskolleginnen im Spiel um Platz 5 wiedertrafen, welches Tania Schlette für sich entscheiden konnte.

Bei den Herren behielten Sven Walter und Philipp Münzner eine weiße Weste in der Gruppenphase und zogen als Gruppensieger in das Viertelfinale ein. Dabei setzte sich Philipp Münzner mit Noah Wilke vom CBC Wuppertal gegen einen seiner Nationalmannschaftskollegen durch. Philipp Graefenstein musste sich Nationalspieler Torben Nass vom Flying Feet Haspe geschlagen geben und zog als Gruppenzweiter in das Viertelfinale ein. Im Viertelfinale unterlag Philipp Graefenstein dann Philipp Münzner und Sven Walter musste sich Christopher Zentarra vom FFC Hagen geschlagen geben. In den Platzierungsspielen setzte sich Philipp Graefenstein in drei Sätzen gegen Sven Walter durch. Dieser konnte dann sein Spiel um Platz 7 gewinnen. Philipp Graefenstein unterlag im Spiel um Platz 5 erneut Torben Nass. Philipp Münzner setzte sich im Halbfinale gegen Christopher Zentarra durch, ehe er sich im Finale mit einem Dreisatzerfolg über Noah Wilke den deutschen Meistertitel sicherte.

Vereinsmeisterschaften 2017

2017 fanden zum Saisonabschluss wieder die Vereinsmeisterschaften der Federfußballer des TV Lipperode statt. Dabei spielten 12 Teilnehmer bei den 10. Vereinsmeisterschaften mit. Das Turnier wurde 2009 in Henneböle Cup umbenannt, als der langjährige Sportkamerad Wolfgang Henneböle verstarb. Die Wanderpokale, welche von Doris Henneböle überreicht wurden, gab es jeweils für die Besten in den Klassen Damen, Herren und Senioren (Ü35). Alle Titelträger des Tages drangen bis in das Halbfinale des Turniers vor. Bei den Damen setzte sich Nóra Henneböle in der Gruppe gegen Tanja Schlette, Jessica Sina und Farina Hatzfeld durch. Damit sicherte sie sich nach 2012 zum zweiten Mal den Titel. Bei den Senioren (Ü35) konnte sich Tobias Tochtrop in einem Dreisatzspiel den Titel gegen Sven Henneböle sichern. Die Herren machten ihren Sieger erst im Finale des Turniers aus. In den Halbfinals setzte sich Philipp Graefenstein gegen Tobias Tochtrop und Sven Walter gegen Nóra Henneböle durch. Das Finale spielten wie im Vorjahr Philipp Graefenstein und Sven Walter, wo sich Sven Walter den Titel zum dritten Mal in Folge holte.



Platz 1: Sven Walter, Platz 2: Philipp Graefenstein, Platz 3: Tobias Tochtrop (Ü35), Platz 4: Nóra Henneböle, Platz 5: Sven Henneböle (Ü35), Platz 6: Kai Lummer, Platz 7: Philipp Münzner, Platz 8: Tanja Schlette, Platz 9: Jessica Sina, Platz 10: Florian Hatzfeld, Platz 11: Ralf Holt, Platz 12: Farina Hatzfeld

Saisonstart 2018 in der Bundesliga

Nach 4 Jahren stellt der TV Lipperode erstmals wieder 4 Mannschaften in der 1. und 2. Federfußballbundesliga. Dabei gab es eine Premiere für Amelie Weber, Aaron Driver, Ute Reichel und Zoe Reichel, die als TV Lipperode 4 an ihrem ersten Turnier teilnahmen. Sie wurden von der Federfußballgemeinde herzlich aufgenommen und haben in den fünf Spielen viele Erfahrungen gesammelt. Man musste sich allerdings in allen Spielen gegen die Teams aus Münster, Hagen, Haspe und Gifhorn geschlagen geben und steht derzeit auf dem 9. Tabellenplatz vor dem CBC Wuppertal.



Der TV Lipperode 3 musste mit Sven Henneböle, Jens Eckernkemper und Kai Lummer den Ausfall der 3 Spieler kompensieren, die letztes Jahr noch Meister in der 2. Bundesliga geworden waren, aber auf den Aufstieg verzichtet hatten. Das Team, das erstmals in dieser Formation auf dem Feld stand, schlug sich gut und gewann gegen den FFC Hagen 4 und Münster 2 klar. Gegen CP Gifhorn 3 und Flying Feet Haspe 3 musste man in den 3. Satz, wobei gegen Gifhorn gewonnen und gegen Haspe verloren wurde. Nach dem 1. Spieltag belegt das Team Rang 3. Aufgrund des krankheitsbedingten Ausfalls von Tanja Schlette wurden Norá Henneböle und Tobias Tochtrop jeweils zweimal von Sven Henneböle und Kai Lummer in den 4 Spielen unterstützt. Dabei musste man gegen 4 Teams der Top 5 vom Vorjahr spielen und sich jedes Mal geschlagen geben. Derzeit belegt man den letzten Tabellenplatz in der 1. Bundesliga. Die entscheidenden Spiele für den Klassenerhalt sind allerdings erst am 2. Spieltag.

In der 1. Mannschaft spielten wieder Philipp Graefenstein, Philipp Münzner und Sven Walter in der 1. Bundesliga. Gegen die eigene 2. Mannschaft hatten sie keine Probleme. Gegen den CBC Wuppertal mussten sie in einen 3. Satz, den der TVL für sich entscheiden konnte. Des Weiteren schlug man noch den deutschen Rekordmeister FFC Hagen 1 und den FFC Hagen 2. Derzeit ist das Team Tabellenführer der 1. Bundesliga.

- **►** Tragwerksplanung
- **▶** Baustatik
- ► Bauphysik EnEV, DIN18599 (Wohn- & Nichtwohngehäude)
- ► Energieberatung BAFA,Kfw
- ► Energieeffizienzhäuser
- ► Blower-Door-Messungen





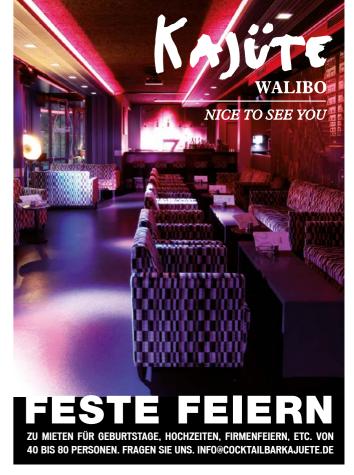
Ingenieurbüro Ludewig

Dipl.-Ing. Carsten LudewigSachverständiger für Schall– und Wärmeschutz
Energie-Effizienz-Experte



Leipziger Ring 39 59558 Lippstadt Tel.: 02941/6574-85

www.ing-ludewig.de info@ing-ludewig.de



TANZEN - JUGEND

ALLE TRAININGSZEITEN ONLINE UNTER WWW.TV-LIPPERODE.DE

Saisonauftakt der Tanzabteilung

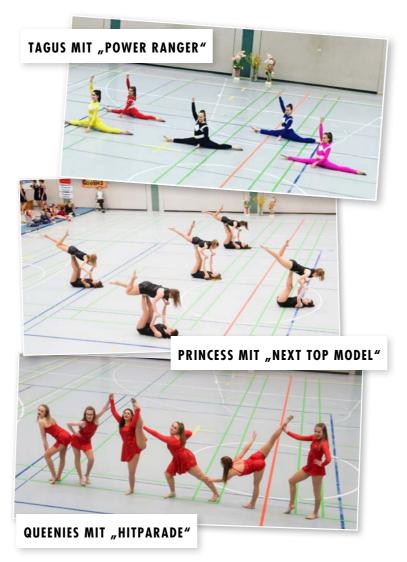
Wie in jedem Jahr, sammeln die Tanzgruppen auch dieses Jahr wieder Spendengelder für ihre Kostüme oder diverse andere Hilfsmittel, wie zum Beispiel den rollenden Spiegel. Bei einer groß organisierten Waffelbackaktion in gleich drei Märkten in Lippstadt (Elli Markt Nordbahnhof, Baumarkt Globus und Combi in Esbeck) backten die Gruppen Tagus, Princess, Mojos und Queenies/The Crew tatkräftig und sammelten damit fleißig eine gute Starthilfe für die Kostüme der jetzigen Saison zusammen. Dank der reichlichen Teigspenden der Eltern und der Unterstützung der Märkte können wir unsere tollen Kostüme finanzieren.

Im März ging es dann auch schon los! Für die Gruppen von Melanie Ludewig (Princess, Tagus, Queenies und The Crew) war der Osterpokal 2018 in Witten der erste Wettkampf der Saison. Für uns erfolgreich, überraschend und aufschlussreich! In der DTB Dance Altersklasse Jugend (12 bis 16 Jahre) ertanzte die Gruppe Princess den 3. Platz; in der AK 18+ (16 bis 19 Jahre) erreichten die Queenies ebenfalls den 3. Platz. Bei den DTB Kleingruppen starteten die Tagus in der AK Jugend (12 bis 15 Jahre) und landeten auch auf dem 3. Platz. The Crew kam in der AK 15+ (15 bis 16 Jahre) auf den 5. Rang. Beide Gruppen schafften damit die Qualifikation für den Deutschland-Cup.



Der Deutschland-Cup Dance Kleingruppen findet in diesem Jahr am 2. und 3. Juni erstmalig in Meinerzhagen statt. Und wir sind dabei für NRW!

Gespannt sind wir auf den kommenden Landesentscheid in Lippstadt. Hier geht es um die Qualifikationen in den Kategorien Jugend Master, 18+, 30+ sowie Gymnastik und Tanz. Hier starten auch noch zwei weitere Gruppen unter der Leitung von Melanie Ludewig in der Kategorie Kleingruppen: die Gruppe 24/7 mit dem Tanz Hausfrau und die Gruppe True mit dem Tanz 80er-90er. Außerdem fallen hier die Entscheidungen der FDC-Serie bei Kleingruppen und im Kids Cup. Für den TV Lipperode etwas ganz Besonderes! An der Qualifikation für die DM werden die Queenies in der Kategorie 18+ teilnehmen. In der Jugend-Challenge wird die Gruppe Princess um den Landessieg NRW tanzen. Die Sparklings, Glückskinder und die Gruppen Mojo, The Crew, Tagu und Ten Points starten in der FDC-Serie.



Minis (4 - 6 Jahre)



Die Minis sind Mädchen im Alter von 4 – 6 Jahren, die Lust aufs Tanzen haben. Jeden Freitag treffen sie sich in der Turnhalle des Ostendorf-Gymnasiums von 15:30 bis 16:30 Uhr, um dort die ersten Grundlagen wie Rhythmus und Taktgefühl wie auch die ersten Tanzschritte, die später in spielerischen Tänzen

geübt werden, zu erlernen. Natürlich werden auch Spiele gespielt, sodass die Mädchen jede Woche mit neuer Freude zum Training kommen. Über neue tanzbegeisterte Kinder, die Spaß am Bewegen zu Musik haben, freuen wir uns!

Trainerinnen: Nele Kamppeter und Teresa Epping

Little Stars (6 - 7 Jahre)

Little Stars, das sind die Mädchen im Alter von **6 – 7 Jahren**, die Spaß am Tanzen haben. Sie trainieren jeden Freitag von 16:30 bis 17:30 Uhr in der Turnhalle des Ostendorf-Gymnasiums. Hier werden weiterführende Tanzschritte und erste Drehungen und Sprünge erlernt, welche dann in einem ersten Thementanz präsentiert werden. Die Mädels sind immer motiviert und haben viel Freude beim Training. Über neue Mittänzerinnen freuen sich die Mädels immer!

Trainerinnen: Teresa Epping und Nele Kamppeter

Sparklings



Die Gruppe Sparklings vom TV Lipperode ist eine Gruppe mit Mädchen im Alter von **9 – 12 Jahren**, die von **Maya Ludewig und Alessa Oel** trainiert werden. Sie tanzen in der Kategorie DTB Dance Kids Challenge und haben in diesem Jahr ihren ersten Wettkampf, den Osterpokal in Witten, in dieser Formation zusammen bestritten. Mit ihrem Tanz zum Thema Sesamstraße verzauberten sie sowohl die Zuschauer als auch die Kampfrichter und sicherten sich den ersten Platz in ihrer Altersklasse. Für die Mädels war es ein großer Erfolg, das harte Training hat sich gelohnt und auch die Trainerinnen sind sehr stolz auf ihre Gruppe.

Glückskinder

Die Glückskinder wurden 2017 gegründet und nehmen in dieser Besetzung zum ersten Mal an Wettkämpfen teil. In dieser Gruppe tanzen Mädchen im Alter von **8 Jahren**. Vor dem ersten Wettkampf kamen viele Neuzugänge hinzu. Am 18.03. hieß es dann in Witten zum ersten Mal für die Glückskinder Anspannung. Ihren Tanz zum Thema Magie konnte die Gruppe unter der Leitung von **Anna-Lena Emich** erst einen Monat vorher fertigstellen. Trotzdem zeigten die Kinder, was sie konnten, und erreichten das Treppchen mit einem super 2. Platz. Jetzt müssen die Glückskinder weitertrainieren, denn auch für sie findet der nächste Wettkampf am 28.04. in Oerlinghausen statt.

Auch bei den Landesentscheiden für Dance und Gymnastik und Tanz sind die Glückskinder dabei, die am 23./24.06. in Lippstadt in der Lippeschule stattfinden.

Ten Points



Auch in diesem Jahr wollen die Ten Points wieder an Wettkämpfen teilnehmen. Die Gruppe besteht aus Mädchen zwischen 15 und 22 Jahren. Gleich der erste Wettkampf in diesem

Jahr war sehr wichtig, denn beim Osterpokal am 18.03. in Witten fand der Landesentscheid für die Kleingruppen Dance statt. Hier gab es die Möglichkeit, sich für den Deutschland-Cup am ersten Juni-Wochenende in Meinerzhagen zu qualifizieren, der für diese Kategorie in diesem Jahr zum ersten Mal ausgerichtet wird. Jetzt hieß es natürlich Spannung! Die Ten Points traten unter der Leitung von Anna-Lena Emich mit ihrer Choreographie zum Thema Swing an. Nach 2 Durchgängen stand das Ergebnis fest: Mit einem überraschenden 3. Platz qualifizierten sich die Ten Points für den Deutschland-Cup. Nun heißt es fleißig weitertrainieren, denn vorher findet auch noch der Lippe-Dance-Cup in Oerlinghausen statt. Natürlich nehmen die Ten Points auch an den Landesentscheiden für Dance und Gymnastik und Tanz Ende Juni teil, die dieses Jahr in Lippstadt stattfinden.

HIP HOP

Die Hip-Hop-Gruppe besteht aus 7 Mädchen und Jungen im Alter von **9 – 12 Jahren.** Sie tanzen seit 2016 zusammen und traten bereits zwei Mal beim jährlichen Schauturnen des TV Lipperode auf. Zwischen modernen Hip-Hop-Bewegungen wird aber vor allem Wert auf die Ausdauer und Präzision gelegt. Ein großes Highlight des letzten Jahres war die Zusammenarbeit mit der Gruppe Queenies. Die Gruppe ist die am längsten bestehende DTB Dance Group des TV Lipperode. Ein Mix aus Hip-Hop und Modern Dance kam bei den Zuschauern sehr gut an und die Tänzer erhielten eine Menge Applaus. Neue Mitglieder sind immer ganz herzlich willkommen.

12 **SportAktiv** | Ausgabe 06/2018 **SportAktiv** | Ausgabe 06/2018



Holzstraße 8, 59556 Lippstadt Bad Waldliesborn Tel. 0 29 41 85 40

passenden Rahmen!

Info@hubertushof-lippstadt.de

Lippe-Dance-Cup – letzte Probe vor dem Landesentscheid

Am **28.04.18** startete der TV Lipperode in kleiner Besetzung beim Lippe-Dance-Cup in Oerlinghausen. In der Dance-Challenge Kids Cup startete die Mannschaft Sparklings vom TVL. Hier erreichten die Mädels mit ihrem Thema "Sesamstraße" einen hervorragenden 4. Platz. Riesig war auch die Freude bei den Glückskindern (8 — 9 Jahre)! Die jüngste Wettbewerbsgruppe des TV Lipperode startete in der Kategorie Kids Experience — ihrem erst zweiten Wettkampf überhaupt! — und erreichte gleich einen tollen 2. Platz. Mit ihrer Choreographie "Power Ranger" sicherte sich die Gruppe Tagu's in der Kategorie Kleingruppen 12 — 15 Jahre einen hervorragenden 3. Platz. Die Gruppe Ten Points startete in der Kategorie Kleingruppen 15+ und erreichte mit ihrem Tanz "Swina" und einer soliden Leis-

tung einen verdienten zweiten Platz. Die Gruppen Queenies (18+), Princess (Jugend Challenge) und The Crew, die normalerweise in der gleichen Kategorie (Kleingruppen 15+) starten wie die Ten Points, waren diesmal beim Lippe-Dance-Cup aus schulischen Gründen nicht dabei, freuen sich aber über die Erfolge der anderen Gruppen!

Nächster Wettkampf für alle Gruppen: der Landesentscheid DTB Dance in Lippstadt.



TANZEN - ERWACHSENE

Tanzen mit viel Spaß dabei!

Habt ihr immer schon mal Lust gehabt, Gymnastik und Tanz miteinander zu verbinden? Eine größere Choreographie zu erlernen und dabei vielleicht sogar eigene Ideen einbringen zu können? Und diese Choreographie am Ende einem interessierten Publikum vorzuführen? **Dann seid ihr bei uns richtig! Wir suchen "Nachwuchs" jedes Alters und Könnens**.



Dance & Fun besteht zz. aus 14 Tänzerinnen im Alter von 21 bis 58 Jahren. Voraussetzungen, bei uns mitzumachen, gibt es nicht. Ihr solltet nur Spaß am Tanzen haben und einigermaßen regelmäßig zum Training kommen können. Wir lassen uns viel Zeit für das Einstudieren einer Choreographie und nehmen jeden mit. Kommt doch einfach mal zu einem Schnuppertraining vorbei!

Das Training findet immer mittwochsabends von 20:00-22:00 Uhr in der Halle Ecke Bismarckstraße / Sandstraße statt. Wenn ihr mehr über Dance & Fun und das Training erfahren wollt, könnt ihr gern auch Trainerin Friderike Wolf unter (0 29 41) 6 35 66 anrufen (wenn niemand ans Telefon geht, einfach auf den Anrufbeantworter sprechen; sie ruft garantiert zurück!).

Weitere Informationen zu Dance & Fun findet ihr auch auf der Homepage des TV Lipperode unter dem Link www.tvlipperode.de/sportangebot/tanz/dance-fun Wir freuen uns auf euch!

TURNEN

Philipp Münzner frisch gebackener DOSB-Trainer C Leistungssport Kunstturnen

Qualifizierte Verstärkung für die Turnstunden hat der TV Lipperode 1977 e.V. seit ein paar Wochen in seiner Trainerriege. Aufgrund der erfolgreichen Teilnahme an der vom Westfälischen Turnerbund angebotenen C-Trainer-Ausbildung 2018 hat Philipp Münzner diese Qualifikation erworben und darf sich jetzt "Übungsleiter C für Leistungssport Kunstturnen" nennen.



Der Lehrgang unter der Leitung von Armin Schewe, Leiter Ressource Leistungsturnen im WTB, und Michael Gruhl, Trainer der DTB-Nachwuchsakademie in Detmold, ermöglichte es den Teilnehmern, wichtige Kernkompetenzen für die Vermittlung von Bewegungsabläufen im Gerätturnen zu erlernen. Im ersten Teil des Lehrgangs wurden neben theoretischen Grundlagen der Trainingslehre wie Trainingspädagogik (Aufbau einer Sportstun-

de, Konzepte zum Erlernen von geräteturnspezifischen Elementen und Techniken, langfristiger Trainingsplanung) ebenso für den Traineralltag wichtige Themen wie Anatomie, Psychologie sowie die Organisation des Sports in Deutschland vermittelt. Neben diesen eher theoretisch klingenden Themen wurden auch praktische Einführungen in die grundlegenden Techniken von akrobatischen Bewegungen gegeben.

Im zweiten Teil ging es im Leistungszentrum Detmold unter der fachkundigen Leitung von Michael Gruhl um die Praxis. Verschiedene turnerische Grundtechniken wurden demonstriert, wichtige Sicherungstechniken geübt und methodische Wege zum Erlernen von Elementen erarbeitet. Hierzu gehörten Grundelemente wie Handstände, Räder, Flick-Flack, Salti und andere akrobatische Sprünge am Boden bis hin zu Felgen, Kippen, Langhangschwüngen und Riesenfelgen am Barren entsprechend dem aktuellen Kunstturnprogramm des DTB.

Der TV Lipperode 1977 e.V. freut sich immer über engagierte und motivierte Gruppen- und Übungsleiter mit positiver Einstellung zum Sport und der Freude am ehrenamtlichen Engagement. Sollte bei jemandem das Interesse geweckt sein, selbst turnerische Fähigkeiten von Jungen oder Mädchen zu fördern, so kann er jederzeit den Abteilungsleiter Turnen oder den Vorstand des TVL ansprechen und diesbezüglich weitere Informationen zu Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten sowie der Möglichkeit zur Mitarbeit erfragen.





Unsere Beratungsschwerpunkte

- Diabetikerberatung
- Mutter-Kind-Apotheke
- Homöopathie und Schüssler Salze

Unsere Serviceleistungen:

- Bestimmung von Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen und Bandagen
- Bestellservice und Botendienst

kostenlose Kundenparkplätze hinter der Apotheke!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mehr Infos unter www.graf-bernhard-apotheke.de

www.tv-lipperode.de www.tv-lipperode.de



Fünf Nachwuchsturnerinnen im Westfalenkader

Nur wenige Tage vor Weihnachten ging es im Turnleistungszentrum Detmold noch einmal hoch her: 39 Nachwuchsturnerinnen des Westfälischen Turnerbundes kämpften in fünf Altersklassen um Plätze für den Landeskader 2018. Auch fünf Nachwuchsturnerinnen des TV Lipperode 1977 e.V. stellten sich den strengen Augen der Kampfrichter. Mit großem Erfolg, denn alle fünf schafften den Sprung in den D-Kader des Westfälischen Turnerbundes und machten sich damit selbst das größte turnerische Weihnachtsgeschenk.

hohe Präzision und technische Detailarbeit bei den zu erlernenden Turnelementen sind Voraussetzungen für eine erfolgreiche Leistungsentwicklung. Daher schreibt das Talentförderprogramm des Deutschen Turnerbundes vor, diese leistungsbestimmenden Faktoren bei den in Leistungszentren betreuten Nachwuchsturnerinnen alliährlich zu überprüfen.

Absolut souverän meisterten Elisabeth Schonlau, Lisa Peters und Aliya-Jolie Funk den athletischen Test der Altersklasse AK 7 und bewiesen auch im Techniktest einen hohen Ausbildungsstandard. Hinter zwei Detmolder Turnerinnen belegten sie die hervorragenden Plätze drei, vier und fünf und bestätigten somit ihre starken Ergebnisse bei den westfälischen Jahraangswettkämpfen.

Auch Hannah Möller und Eva Göbel erbrachten den Nachweis, dass sie über ein für die Kaderzugehörigkeit ausreichendes Leistungspotenzial verfügen und belegten in der Altersklasse AK 8 die Plätze acht und zehn.

Alle fünf Turnerinnen sind bereits mit fünf Jahren an das Turnen herangeführt worden und trainieren derzeit mit einem Rieseneifer an drei Wochentagen bei der erfahrenen Trainerin Elke Hohnsträter.

Nun stehen bereits die nächsten Fünfjährigen in den Startlöchern, um eventuell ebenfalls dieses Ziel zu erreichen. Sie trainieren montags und mittwochs ab 15 Uhr in der Moorkamphalle in Lipperode.

Elea Schründer gewinnt Gaumeistertite

Eine Woche vor der neuen Gauligasaison nutzten acht Lipperoder Nachwuchsturnerinnen die Kunstturnmeisterschaften des Hellweg-Märkischen Turngaues zur Standortbestimmung und zur Überprüfung ihrer Kürübungen. Neben vielen Erkenntnissen und guten Platzierungen freuten sich die TVer insbesondere über den Gaumeistertitel für Elea Schründer, einen zweiten Platz für Louisa Jarren und einen dritten Platz für Levke Mattenklott.



Zum Bild: Carla Dirkwinkel, Louisa Jarren und die frisch gebackene Gaumeisterin Elea Schründer vom TV Lipperode 1977 e.V.

Elea Schründer, Louisa Jarren und Carla Dirkwinkel traten im Kürvierkampf der Leistungsklasse 2 (LK 2) Jahrgang 2005 und jünger an. Erstmals turnten Elea Schründer und Louisa Jarren am Stufenbarren ein nicht einfaches Flugelement vom unteren zum oberen Holm, was ihnen diesmal noch nicht ohne Zwischenschwung gelang. Mit sehenswerten Übungen am Balken und am Boden gelang es allen drei Turnerinnen, die Kampfrichterinnen zu überzeugen und kräftig Punkte Schnelligkeit, Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit im athletischen Bereich sowie zu sammeln, so dass sich am Ende Elea Schründer (44,50 Pkt.) knapp mit nur zwei Zehntelpunkten Vorsprung vor ihrer Vereinskollegin Louisa Jarren (44,30 Pkt.) durchsetzen konnte. Carla Dirkwinkel (42,35 Pkt.) wurde Vierte. Im Kürvierkampf der Leistungsklasse 3 (LK 3) Jahrgang 2005 und jünger kamen Levke Mattenklott (47,00 Pkt., 3. Platz), Laura Kersting (44,45 Pkt., 5. Platz), Hanna Weitkemper (43,00 Pkt., 8. Platz) und Janna Drost (42,65 Pkt., 11. Platz) zum Einsatz. Hier gelang Jana Drost erstmals im Wettkampf die Langhangkippe am Barren und der Flick-Flack am Boden. Auch Laura Kersting überzeugte in ihrem ersten Kürwettkampf mit hohen Wertungen. Mit einem starken Kürvierkampf trotz aller Nervosität zu Beginn des Wettkampfs erturnte sich Levke Mattenklott hohe 47.00 Punkte und sicherte sich zu Recht den dritten Platz.

> Im Kürvierkampf der Leistungsklasse 3 Jahrgang 2003/04 und älter überzeugte Finja Wilden (44,15 Pkt.) mit einem starken vierten Platz. Auch sie freute sich über ihren ersten Flick-Flack im Wettkampf.



Gauklasse 1 – **Turnerinnen** wahren ihre Chance

Einen durchwachsenen Start hatten die drei Mannschaften des TV Lipperode 1977 e.V. beim ersten Wettkampf der Gauklasse 1 in Hamm. Während die dritte Mannschaft mit einem guten dritten Platz den Kontakt zur Spitze halten konnte, belegten die vierte und die fünfte Mannschaft die Plätze 10 und 12 und befinden sich mitten im Abstiegskampf.



Mit nur geringem Punktabstand zum Tagessieger TV Arminius Wickede 3 (137.75 Pkt.) und dem Zweiten DJK Arminia Erwitte (136.35 Pkt.) hielt sich die dritte Mannschaft des TVL (135.90 Pkt.) mit Kathrin Maier, Lisa Conze, Christina Lutter, Hanna Weitkemper, Carlotta Neumann im Kampf um die Meisterschaft alle Optionen offen und freut sich auf das nächste Aufeinandertreffen, wenn auch Levke Mattenklott wieder an Bord ist. Am Balken erbrachte sie die beste Mannschaftsleistung aller 12 Mannschaften.

Auch die vierte Mannschaft konnte nicht in voller Stärke antreten. Ohne Maria Förster belegten Hannah Schäpermeier, Hannah Opperbeck, Theresa Alers und Sophie Alers mit 124,65 Punkten nur den zehnten Platz und müssen um den Klassenerhalt bangen. Gar keine Chance hatte diesmal die fünfte Mannschaft, denn sie hatte mit Milena Sommer und Janna Drost gleich zwei Ausfälle zu beklagen. Auf sich allein gestellt gaben Nadine Dreier, Laura Kersting und Finia Wilden ihr Bestes, mussten aber auf den Vorteil der Streichwertungen verzichten und belegten mit 118,05 Punkten den enttäuschenden zwölften Platz. In der Einzelwertung belegte Carlotta Neumann mit 46,05 Punkten den vierten Platz. Ebenso erfreulich war das Gesamtergebnis von Hannah Opperbeck (44,15 Pkt.).





Tankstellen Schmierstoffe Energie

Jetzt auch Strom und Erdgas für Haushalt und Betrieb.

Ostenfeldmark 10 • 59558 Lippstadt Telefon 0 29 41 / 28 67 50 • www.avia-lippstadt.de

Modernste Sicherheitstechnik und innovative Smarthome Lösungen

OSTKAMP SICHERHEIT+TECHNIK

Elektro Ostkamp GmbH & Co. oHG Am Pulverhäuschen 2

59557 Lippstadt Telefon: 02941/ 9633-0 www.elektro-ostkamp.de

16 Sport**Aktiv** | Ausgabe 06/2018 SportAktiv | Ausgabe 06/2018

Gauliga 1 – Turnerinnen wieder auf Meisterschaftskurs



Die hohe Leistungsdichte in der Gauliga 1, der höchsten Kunstturnliga des Hellweg-Märkischen Turngaues, wird auch in diesem Jahr wieder für ausreichend Spannung sorgen. So belegte der TV Lipperode 1977 e.V. (140,05 Pkt.) beim ersten Wettkampf in Hamm mit nur 1,75 Punkten Rückstand auf den Tagessieger Dortmunder TG (141,80 Pkt.) den zweiten Platz vor der Mannschaft TV Berghofen (137,35 Pkt.) und bleibt damit im Kampf um die Meisterschaft voll im Rennen.

Leider mussten Louisa Jarren, Carla Dirkwinkel, Pia Morfeld und Kathleen Katzer diesmal auf die landesligaerfahrene Elea Schründer verzichten. Außerdem fehlten Pia Morfeld nach Abi-Stress und überstandener Krankheit einige Trainingsstunden, um ihr volles Potential abzurufen. Dennoch gewannen die TVer sowohl am Balken als auch am Boden die Mannschaftswertung. Mit einem starken Handstützüberschlag mit zwei halben Längsachsendrehungen erzielte Pia Morfeld am Sprung die Tageshöchstwertung, am Balken zählten die Übungen von Kathleen Katzer (12,20 Pkt.) und Carla Dirkwinkel (11,70 Pkt.) zu den vier besten Übungen des Tages. In der Einzelwertung belegte Kathleen Katzer mit 47,70 Punkten den zweiten Platz.

Auch die zweite Mannschaft des TVL konnte nicht komplett antreten. Ohne die schmerzhaft vermisste Lea Jakubowski belegten Lana Schleicher, Lioba Poppe, Katharina Grauthoff, Laura Putze und Melanie Müller mit 129,80 Punkten den siebten Platz, haben aber noch viel Luft nach oben. Erwähnenswert sind insbesondere die Leistungen von Melanie Müller (11,15 Pkt.) und Katharina Grauthoff 10,90 Pkt.) am Barren und Lioba Poppe (10,40 Pkt.) am Balken, die mit einem gelungenen C-Element für Aufmerksamkeit sorgte.

Was Du tust – tust Du für Dich

Wir helfen gerne ...

- Kurse wie AquaFit oder AquaCycling auch für untrainierte
- ✓ Großzügige Saunalandschaft mit 2000 qm Saunagarten
- ✓ 5 Thermalsole-Becken innen und außen zum Bahnen ziehen oder relaxen
- ✓ Wassergewöhnungs- und Schwimmkurse für Kinder und Erwachsene
- ✓ Wellness-Anwendungen und Massagen einfach die Seele baumeln lassen
- ✔ Bistro-Café "Atrium" für Snacks und Leckereien









Quellenstraße 60 · 59556 Lippstadt · Tel. 02941 800-1253 www.walibo-therme.de

Gaujugend-Gerätturnwettkämpfe Einzel in Holzwickede



Mit den Gaujugend-Gerätturnwettkämpfen Einzel in Holzwickede starteten die Turnerinnen des TV Lipperode 1977 e.V. in die neue Saison. Gut vorbereitet durch ihre Trainerinnen Melanie Funk, Lea Jakubowski, Pia Morfeld und Sylvia Krüger gaben 20 Turnerinnen in drei Altersklassen ihr Bestes. Geturnt wurde ein Pflichtvierkampf an den Geräten Sprung, Reck, Balken und Boden.

Besonders spannend verlief der Wettkampf in der E-Klasse. Während diesmal zwei Turnerinnen vom TuWa Bockum-Hövel die Nase sehr knapp vorn hatten, belegten gleich fünf Turnerinnen des TVL die nachfolgenden Plätze. Dabei trennten Laura Kanevski (3. Platz), Maja Tiedemann (4.), Alba Reuther (4.), Henriette Köhler (6.) und Theresa Brinkmann (7.) gerade mal fünf Zehntel. Auch Emma Haselhorst (17.), Lin Gebauer (37.) und Paula Holzum (45.) enttäuschten die Erwartungen der Trainerinnen nicht.

Mit dem Alter wächst auch der Schwierigkeitsgrad der Anforderungen. In der D-Klasse hatten alle Turnerinnen mit dem einen oder anderen Gerät zu kämpfen. Dennoch zeigten sich Sara Diers (6. Platz), Laura Heyne (14.), Ida Gellinek (19.), Marie-Sophie Bals (25.), Sophia Brexel (31.), Dunja Dizdar (33.), Fiona Feith (36.), Linnea Florissen (37.), Louisa Butterweck (46.) und Dünja Krümpelmann (50.) zumeist nicht unzufrieden. Sollten in den nächsten Tagen die erkannten Schwächen am Balken abgestellt werden, so sieht Trainerin Lea Jakubowski in Hinblick auf das Hammer Turn- und Spielfest im Juni durchaus noch Entwicklungspotential.

In der A-Klasse turnten Lotta Dietz (22.) und Lilli Kersting (23.) einen Kürvierkampf der Leistungsklasse LK 4. Einige Pflichtelemente fehlen ihnen noch, aber sie werden weiter daran arbeiten.

ALLE TRAININGSZEITEN UND
WETTKAMPFBERICHTE ONLINE UNTER
WWW.TV-LIPPERODE.DE

TOLLE RÄDER KLEINE PREISE

Fahrradfahren ist einfach Klasse, vorausgesetzt es ist in Schuss, für 'n Fahrrad-Fachmann keine Sache, wenn 's wieder richtig rollen muss.



H. GOLZ

Fahrradhandlung

In den Amtswiese 2 59558 Lippstadt-Lipperode Telefon 02941-9795363



Unterstützung gesucht:

Wir suchen noch Übungsleiter und Helfer für die Bereiche Tanzen und Turnen mit Kindern und Jugendlichen. Qualifizierungen können auch über den Verein erworben werden. Bei Interesse oder Fragen können Sie sich direkt an die Übungsleiter wenden oder per Mail an sport@tv-lipperode.de schreiben. Wir freuen uns über jede Unterstützung.



Trainingszeiten:

Alle aktuellen Trainingszeiten und unser komplettes Kursangebot finden Sie auf unserer Homepage: www.tv-lipperode.de

Termine

// 23. – 24.6.2018 Landesentscheid
DTB-Dance und Gymnastik & Tanz in Lippstadt
// 25.8.2018 Dorffest Lipperode
// 3.11.2018 WTB Nachwuchswettkampf
// 9.12.2018 Schauturnen

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt:

Der Vorstand des TVL, Christoph Jarren Postfach 4040, 59539 Lippstadt

Bilder/Texte:

F. Wolf, C. Bockholt, T. Tochtrop, M. Ludewig, J. Ruhoff, u.a.

Werbung: Vorstand des TV Lipperode

Aufbau: F. Schmidt, F. Wolf Druck: wirmachendruck.de Auflage: 2000 Stück















Fleischerei Josef Schäfermeier GmbH 59557 Lippstadt, Tel. 02941 - 209960 www.gute-wurst.de