

SPORT

Nr. 54 | Juni 2019

Vereinsmitteilung TV Lipperode

aktiv



Abend des Sports – Sportlehreung der Stadt Lippstadt



**Achtung
Hallenschließung!**

Alle Infos zu den geänderten
Trainingszeiten auf der Rückseite

**Finalwettkampf
Gauklasse/-liga am
06./07.07.19 in Lippstadt!**
Mehr dazu im Vorwort



Dorf Alm

LIPPSTADT

VORWORT



Liebe Leser der Sport aktiv,

mit Beginn der Sommerferien starten voraussichtlich die mit einem Jahr veranschlagten Renovierungsarbeiten der Turnhalle an der Moorkampstraße in Lipperode. Die erforderlichen Ersatztrainingspläne wurden zwischenzeitlich erarbeitet, um die wegfallenden Hallenzeiten während dieser Dauer auf andere Sportstätten in Lippstadt zu verlegen. Diese schwierige Aufgabe konnte nur durch die abteilungsübergreifende Zusammenarbeit im TVL sowie die kooperative Unterstützung der Koordinierungsstelle Sport der Stadt Lippstadt erreicht werden, die auch den Gerätetransport und die Einlagerung unserer Sportgeräte übernimmt. Vielen Dank an dieser Stelle an alle Beteiligten.

Auf der diesjährigen Jahreshauptversammlung haben wir die seit April 2019 in Kraft getretene neue Beitragsordnung des TVL vorgestellt. Es wurden zum einen die höheren Beiträge der Verbände und die gestiegenen Kosten des Vereinsbetriebs berücksichtigt und zum anderen ermöglicht die beschlossene Beitragsordnung die Förderung des TVL durch eine neu eingeführte passive Mitgliedschaft. Alle Details finden Sie auf unserer Internetseite www.tv-lipperode.de.

Mitglieder werben Mitglieder heißt unsere neue Aktion, die wir mit dieser Ausgabe der Sport aktiv ins Leben rufen. Bis zur nächsten Jahreshauptversammlung des TVL im April 2020 haben alle Mitglieder die Gelegenheit, an dieser Aktion teilzunehmen und durch die Werbung eines neuen Mitglieds oder eines neuen Fördermitglieds attraktive Preise zu gewinnen sowie ein kleines Geschenk zu erhalten. Sie alle können bei der Steigerung unserer Mitgliederzahl mithelfen, um so die finanzielle Basis des Vereins durch höhere Beitragseingänge zu stärken. Mehr dazu auf Seite 4 dieser Ausgabe.

In der letzten Sport aktiv haben wir Ihnen in einem Turn-Wiki die Turnsportregeln und einiges Wissenswertes rund um diese Sportart erklärt. Auf die positive Resonanz zur Vorstellung des Turnsports folgt in dieser Ausgabe nun das Federfußball-Wiki.

Seien Sie ebenso gespannt wie neugierig auf die vielen sportlichen Errungenschaften aller TVL-Abteilungen. So beendete die Mixed-Mannschaft der Hobby-Volleyballer TVL 1 die Saison verdient mit dem Meistertitel. Bei unseren Turnerinnen sind die ersten Wettkämpfe der aktuellen Saison erfolgreich verlaufen, aber auch unsere Tänzerinnen haben bei ihren Wettkämpfen bereits hervorragende Ergebnisse erzielt. Bemerkenswert ist auch, dass nach langer Pause unsere Jungturner erfolgreich den ersten Wettkampf absolviert haben. All dies und weitere Artikel finden Sie im Innenteil dieser Sport aktiv. Viel Spaß beim Durchstöbern.

Zum Schluss noch ein aktueller Hinweis: Wegen eines Hallenbrandes in Dortmund-Hörde hat unser Verein kurzfristig der Ausrichtung des Finaldurchgangs Gauklasse und Gauliga des Hellweg-Märkischen Turngaus im Gerätturnen weiblich zugestimmt. Nähere Informationen dazu finden Sie auf Seite 15. Bitte unterstützen Sie unsere Turnerinnen bei diesem Heimwettkampf durch zahlreiches Erscheinen.

Jetzt darf ich Ihnen eine sportlich aktive und gesunde zweite Jahreshälfte 2019 wünschen und verbleibe

mit sportlichem Gruß
Christoph Jarren
Geschäftsführer

Immer ein Genuss:
Unsere Geschenk-Gutscheine

Ein Jahr Alpenflair am Lippestrand!

Wir sagen Danke für ein tolles
erstes Jahr mit Euch!

Hausgemachte Schmankerl
von früh bis spät.



Öffnungszeiten: täglich ab 10 Uhr, warme Küche 11 – 22 Uhr
Dorf Alm Lippstadt, Lippestraße 88, 59558 Lippstadt-Lipperode
Für Tischreservierung: 029 41 96 89 400, lippstadt@dorf-alm.de www.dorf-alm.de/lippstadt

MITGLIEDER WERBEN MITGLIEDER!

Empfehlen Sie unseren Verein Freunden, Verwandten, Bekannten, Kollegen ...

Es soll sich für Sie lohnen!

Für jedes neu für den Verein geworbene Mitglied (aktives Mitglied und Fördermitglied) gibt es eine kleine, aber feine Prämie. Auf der Jahreshauptversammlung 2020 verlosen wir außerdem unter allen erfolgreichen Werbern viele attraktive Preise!

So zum Beispiel:

2 x 10er Karte für den Besuch der Walibo Therme in Bad Waldliesborn (im Wert von je 78 Euro)

3 x 50 Euro Verzehrgutschein bei unserem Werbepartner Dorf Alm in Lippstadt.

Und vieles mehr ...

Aktionszeitraum: Juli 2019 – April 2020

Was müssen Sie tun, um dabei zu sein? Ganz einfach! Bitten Sie das neugewonnene Mitglied, Ihren Namen formlos auf dem Antragsformular als Werbenden zu notieren, oder schreiben Sie uns unter gf@tv-lipperode.de, wen Sie als neues Mitglied im Aktionszeitraum geworben haben. Die Prämien richten sich nach den geworbenen Beitragssätzen und werden nach erfolgtem Beitragseinzug an den Werbenden ausgegeben. Die große Verlosung der Preise unter allen Teilnehmern erfolgt auf der Mitgliederversammlung 2020.

NEU: FÖRDERMITGLIEDSCHAFT

Werden Sie Fördermitglied unseres Vereins!

Mit Änderung der seit April geltenden Beitragsstruktur bietet der TV Lipperode 1977 e. V. jedem Sportfreund eine Fördermitgliedschaft zu reduzierten Beiträgen an. Dieses Angebot richtet sich z. B. an enge und weitere Verwandte von bereits aktiven Mitgliedern (Mama, Papa, Bruder, Schwester, Oma, Opa, Onkel, Tante ...), aber auch an Ehemalige, Freunde, Kollegen, Bekannte – also alle, die den Vereinssport zu schätzen wissen und ihn unterstützen möchten, aus bestimmten Gründen aber selbst nicht aktiv sein können oder wollen.

Mit nur 3 Euro pro Monat sind Sie dabei!

Helfen Sie uns, die Qualität unseres Sportangebotes aufrechtzuerhalten und Ihren Kindern und Enkeln eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung anzubieten! Das Anmeldeformular für die Fördermitgliedschaft finden Sie auf unserer Internetseite www.tv-lipperode.de im Downloadbereich.

Werbepartner gesucht:

Möchten auch Sie für Ihr Unternehmen in unserer Sport aktiv oder auf der TVL-Internetseite werben? Sprechen Sie uns an!

Wir haben das passende Angebot für Sie.

02941/202321 / gf@tv-lipperode.de

Übungsleiter gesucht:

Wir suchen noch Übungsleiter und Helfer für die Bereiche Tanzen und Turnen mit Kindern und Jugendlichen. Qualifizierungen können auch über den Verein erworben werden. Bei Interesse oder Fragen können Sie sich direkt an die Übungsleiter wenden oder per Mail an sport@tv-lipperode.de schreiben. Wir freuen uns über jede Unterstützung.

Trainingszeiten:

Alle aktuellen Trainingszeiten und unser komplettes Kursangebot finden Sie auf unserer Homepage: www.tv-lipperode.de

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt:

Der Vorstand des TVL, Christoph Jarren
Postfach 4040, 59539 Lippstadt

Bilder/Texte:

F. Wolf, C. Bockholt, T. Tochtrop,
J. Ruhoff, u.a.

Werbung: Vorstand des TV Lipperode

Aufbau: F. Schmidt, F. Wolf

Druck: wirmachendruck.de

Auflage: 2000 Stück

FITNESS UND GESUNDHEIT

Step Aerobic

Sandstraße, donnerstags von 19:00 – 20:00 Uhr

Mit Sport bist du leistungsfähiger und ausgeglichener. Wenn du morgens viel wacher und antriebsvoller sein und mit Energie und Kraft in den Tag starten willst, dann bist du hier genau richtig. Den Stoffwechsel ankurbeln mit leichten Choreographien und fetziger Musik, Schuhe an und los geht's! Wir sehen uns am Donnerstag!

Bauch Beine Po

Ab den Sommerferien montags von 20:00 – 21:00 Uhr in der Sandstraße

Wer regelmäßig ein gesundheitsorientiertes Fitnesstraining ausübt, bleibt langfristig kraftvoll und vital. Schützt sich optimal vor den bekannten Zivilisationskrankheiten, lebt besser und gesünder! Die Muskulatur ist letztendlich der wichtigste Faktor, wenn es um deine Gesundheit geht, dein Aussehen und dein Wohlbefinden. Du hast Interesse, deinen Körper gesund und attraktiv zu halten? Dann sehen wir uns montags in der Sandstraße!

**ALLE TRAININGSZEITEN
UND KURSANGEBOTE ONLINE UNTER
WWW.TV-LIPPERODE.DE**

DANKSAGUNG

Ein herzliches Dankeschön ...

... auf diesem Wege an alle Teilnehmer der Bodyforming-Gruppe am Montag um 9 Uhr!

- Dafür, dass ihr mit mir im letzten Jahr an die Erwitter Straße in das neue Viarela „umgezogen“ seid.
- Dafür, dass ihr jeden Montag tapfer – mal mit einem Lächeln, ab und zu auch ohne ... oder auch erst nach der Stunde – alles mitmacht, was ich euch so vorturne ;-).
- Dafür, dass ihr mich motiviert, inspiriert und immer weiterbringt, mir helft, neue Übungen zu finden, auszuprobieren und diese dann in voller Bewegungslänge und -weite auszuführen.
- Dafür, dass ihr mir nicht übelnehmt, Muskeln und auch Muskelgruppen aufzuspüren, die bis Montagmorgen, 08:58 Uhr, keiner kannte und die sich manchmal auch am Dienstag noch nachhaltig in Erinnerung bringen.
- Dafür, dass das Lachen in keiner Stunde fehlt, das, wie ihr wisst, nachweislich die Atmung unterstützt (die ja bei gewissen Übungen gelegentlich ausfällt) und die Muskulatur im Kiefer-, Hals- und Nackenbereich absteigend Richtung Schultern entspannt – was in diesem Zusammenhang dann auch leider die Bauchdecke betrifft ...

Ich freue mich auf viele weitere Stunden mit euch!

Ganz liebe Grüße, Heike Kampeter

Wir bewegen
Lippstadt.



bellicon®
Allegro Pilates
Pilates
Rücken-Fit
Präventionskurse
Reha-Sport

VIARELA

NEU IN DER Erwitter Str. 151 B, 59557 Lippstadt
02941 / 92 43 484 • viarela.de

FEDERFUSSBALL

Sven Walter vom TV Lipperode ist deutscher Vizemeister im Doppel

Die Deutschen Meisterschaften im Doppel der Federfußballer fanden in Münster statt. Der TV Lipperode hatte einige aussichtsreiche Doppel in der Qualifikation. Allerdings musste bereits vor dem Turnier das Doppel Tanja Schlette / Philipp Münzner krankheitsbedingt passen. Neben Philipp Graefenstein / Sven Henneböle ging Sven Walter zusammen mit Philip Kühne von den Flying Feet Haspe an den Start. Philipp Graefenstein / Sven Henneböle schafften als Gruppenzweite nach einer Niederlage gegen Daniel und Torben Nass von den Flying Feet Haspe den Sprung ins Viertelfinale. Dort unterlagen sie in drei Sätzen mit 21:15, 14:21 und 10:21 dem späteren Bronze-Doppel Christian Weustermann / Noah Wilke vom CBC Wuppertal. Nach einer weiten Dreisatzniederlage gegen Florian Krick / Karsten-Thilo Raab vom FFC Hagen blieb trotz eines Sieges im letzten Spiel nur noch Platz 7.

Die WM-Bronzemedallengewinner von 2017, Sven Walter (TV Lipperode) und Philip Kühne (Flying Feet Haspe), setzten sich in der Gruppe auch gegen die Mitfavoriten Stefan Blank / Christopher Zentarra vom FFC Hagen durch und wurden Gruppensieger. Weder im Viertel- noch im Halbfinale gegen Daniel und Torben Nass war das Weiterkommen in Gefahr. Im Finale trafen Sven und Philip dann wieder auf Stefan Blank und Christopher Zentarra, mussten sich aber letztendlich nach einem 18:21 und 18:21 mit dem Vizemeistertitel begnügen.

Zweimal Bronze für den TV Lipperode bei den Deutschen Meisterschaften im Einzel



Für die Deutschen Meisterschaften der Federfußballer im Einzel waren drei Sportler des TV Lipperode qualifiziert. Bei den Herren Sven Walter und der amtierende Deutsche Meister Philipp Münzner, bei den Damen Nóra Henneböle. Im Damenfeld hatte Nóra in den fünf Vorrundenspielen keinerlei Probleme und zog als Gruppensiegerin in das Halbfinale ein. Hier traf sie auf die Nationalspielerin Franziska Oberlies von den Flying Feet Haspe und unterlag mit 18:21 und 16:21. Im Spiel um Platz 3 gewann sie, wie schon in der Gruppenphase, problemlos gegen Birgit Woermann von der TG Münster. Für Nóra ist es die erste Medaille bei den Deutschen Meisterschaften im Einzel.

Bei den Herren musste Philipp Münzner das Turnier krankheitsbedingt absagen. Daher startete vom TV Lipperode nur Sven Walter. In der Gruppe hatte Sven es schwer. So kam er nach einer Niederlage gegen den alten und neuen Vizemeister Noah Wilke vom CBC Wuppertal nur als Gruppenzweiter in das Viertelfinale. Hier

konnte er sich allerdings gegen Thomas Müntefering von der TG Münster durchsetzen. Im Halbfinale unterlag er klar dem späteren Sieger Philip Kühne von den Flying Feet Haspe. Das Spiel um Platz 3 gewann Sven gegen Christian Weustermann vom CBC Wuppertal. So konnte er nach 2012 und 2015 das 3. Mal die Bronzemedaille im Einzel der Herren für den TV Lipperode gewinnen.

5 Medaillen bei den deutschen Meisterschaften der Jugend und der Senioren für den TV Lipperode



Zu den deutschen Meisterschaften im Einzel der Jugend und Senioren reisten fünf Spieler des TV Lipperode an. Bei den über 35-Jährigen starteten Ralf Holt und Tobias Tochtrop

aus Lippstadt. Dabei konnte sich Ralf Holt im Spiel um Platz 3 mit 21:17, 16:21 und 21:12 gegen Detlef Stegmann vom FFC Hagen durchsetzen. Tobias Tochtrop unterlag im Finale Christian Weustermann vom CBC Wuppertal mit 18:21 und 19:21, konnte sich aber im Vergleich zum Vorjahr von Bronze auf Silber verbessern. Im Doppel wollte Tobias Tochtrop eigentlich mit Karsten-Thilo Raab vom FFC Hagen den Vorjahrestitel verteidigen. Da dieser krankheitsbedingt passen musste, bildeten Ralf Holt und Tobias Tochtrop ein Doppel, waren im Spiel um den Titel allerdings chancenlos gegen Silke und Christian Weustermann vom CBC Wuppertal.

In der Jugend gingen Jonas Holt in der männlichen A-Jugend, Anne Weber in der weiblichen A-Jugend und Amelie Weber in der weiblichen B-Jugend an den Start. Jonas Holt, der kein aktiver Spieler in den Ligamannschaften ist, musste sich nach Niederlagen gegen Arne Twer (FFC Hagen), Thore Riepe (Flying Feet Haspe) und Thomas Lam (FFC Hagen), die alle in der vergangenen Saison in Ligamannschaften mitgespielt, mit Platz 4 begnügen.

In der weiblichen A-Jugend spielte Anne Weber. Durch einen Dreisatzsieg mit 21:6, 19:21, 21:18 über Marie Jägers von den Flying Feet Haspe sicherte sie sich Bronze. Hätte sie sich in einem weiteren Dreisatzspiel auch gegen Nina Twer vom FFC Hagen durchsetzen können, wäre auch Silber möglich gewesen.

Amelie Weber konnte sich bei ihrem ersten Einzelturnier im Kampf um den Titel in der weiblichen B-Jugend nach einer zwar deutlichen 6:21- und 6:21-Niederlage gegen Marie von Rügen vom CBC Wuppertal trotzdem über den deutschen Vizemeistertitel freuen.

Vereinsmeisterschaften 2018



2018 fanden zum Saisonabschluss wieder die Vereinsmeisterschaften der Federfußballer des TV Lipperode statt. Dabei spielten 11 Teilnehmer bei den 11. Vereinsmeisterschaften mit. Das Turnier wurde 2009 in Henneböle Cup umbenannt, als der langjährige Sportkamerad Wolfgang Henneböle verstarb. Die Wanderpokale, welche von Doris Henneböle überreicht wurden, gab es jeweils für die Besten in den Klassen Damen, Herren, männliche A-Jugend, weibliche B-Jugend, Seniorinnen (Ü35) und Senioren (Ü35). Bei den Damen setzte sich Nóra Henneböle in einem Dreisatzspiel gegen Tanja Schlette sowie Ute Reichel durch. Damit sicherte sie sich nach 2012 und 2017 zum 3. Mal diesen Titel. Der Titel der Seniorinnen (Ü35) wurde erstmals vergeben und ging an Ute Reichel. In der weiblichen B-Jugend holte sich Zoe Reichel erstmals den begehrten Pokal. Jonas Holt sicherte sich den Titel bei der männlichen B-Jugend. Bei den Senioren (Ü35) konnte sich Sven Henneböle gegen Ralf Holt und Christoph Reichel durchsetzen. Für ihn war es der erste Sieg in dieser Kategorie. Bei den Herren kann sich Philipp Münzner nach 2014 wieder Vereinsmeister nennen. Er verwies Sven Walter auf Platz 2, der den Titel in den letzten drei Jahren geholt hatte. Rang 3 ging hier an Kai Sauermann.

Henneböle Cup 2018:

Herren: 1. Philipp Münzner, 2. Sven Walter, 3. Kai Sauermann

Damen: 1. Nora Henneböle, 2. Tanja Schlette

Senioren: 1. Sven Henneböle, 2. Ralf Holt, 3. Christoph Reichel

Seniorinnen: 1. Ute Reichel

A-Jugend männlich: 1. Jonas Holt

B-Jugend weiblich: 1. Zoe Reichel

Neu formierte Teams beim TV Lipperode in der Bundesliga

Der TV Lipperode startet auch in diesem Jahr wieder mit 4 Mannschaften in der 1. und 2. Federfußballbundesliga. In den Mannschaften TV Lipperode 3 und 4 kommen Spieler und Spielerinnen mit wenig Turnierfahrung zum Einsatz, um Wettkampfpraxis zu gewinnen. Beide Teams starten in der 2. Bundesliga. Für den TV Lipperode 4 gehen Amelie Weber, Aaron Driver und Zoe Reichel an den Start. Im Team des TV Lipperode 3 spielen Anne Weber, Ute Reichel und Luke Winton.

Die Teams TV Lipperode 1 und TV Lipperode 2 gehen in der 1. Bundesliga an den Start. Der TV Lipperode 2 besteht aus den Spielerinnen Tanja Schlette (TV Lipperode), Birgit Woermann (TG Münster), Franziska Oberlies und Lina Kurenbach (beide Flying Feet Haspe). Bei dieser Spielgemeinschaft steht der Erwerb von Spielpraxis im Vordergrund. Vier Niederlagen in vier Spielen zeigen, dass hieran noch gearbeitet werden muss und der Klassenerhalt daher gefährdet ist.

Der Vizemeister TV Lipperode 1 ging wieder mit dem Ziel des Titelgewinns in die Saison, auch wenn das Team vor der Saison umgebaut wurde. Vom Stammteam sind noch die Nationalspieler Philipp Münzner und Sven Walter dabei. Komplettiert wird das Team von Tobias Tochtrop, der seit 2011 für den TV Lipperode 2 spielt, und Kai Sauermann, der in der letzten Saison für den TV Lipperode 3 tätig war. Drei der vier Spiele konnten klar gegen CP Gifhorn, Flying Feet Haspe 2 und TV Lipperode 2 gewonnen werden. Gegen den Deutschen Meister Flying Feet Haspe 1 machte sich allerdings bemerkbar, dass das Team noch nicht eingespielt war, und so gab es bereits am ersten Spieltag nach einer 21:16, 17:21 und 15:21 Niederlage einen Dämpfer im Rennen um die Meisterschaft.

Aufgebot für WM in Frankreich steht fest



WM Kader 2019

Gleich zu Beginn des neuen Jahres hat sich Federfußball-Bundestrainer David Zentarra auf das Aufgebot für die Weltmeisterschaft vom 19. bis 25. August 2019 im Centre Départemental de Formation et d'Animation Sportives du Val d'Oise in Eaubonne vor den Toren von Paris festgelegt. Dabei setzt der DFFB in erster Linie auf die Spielerinnen und Spieler, die die deutschen Farben schon bei der letzten WM 2017 in Hongkong vertraten. Einzige Neulinge im zwölfköpfigen Kader sind Birgit Woermann von der TG Münster sowie Kathrin Schlomm vom FFC Hagen. Komplettiert wird die Auswahl bei den Damen durch Franziska Oberlies, Lina Marie Kurenbach, Franziska Schönfeld (alle Flying Feet Haspe) sowie Tanja Schlette (TV Lipperode). Bei den Herren schafften Philip Kühne, Torben Nass (beide Flying Feet Haspe), Sven Walter, Philipp Münzner (beide TV Lipperode), Noah Wilke (CBC Wuppertal) sowie Christopher Zentarra (FFC Hagen) den Sprung in den WM-Kader.

FEDERFUSSBALL

Finaleinzug bei den French Open



Zu den diesjährigen French Open in Marseille reiste vom TV Lipperode mit Sven Walter lediglich ein Spieler an. Er bildete eine Spielgemeinschaft mit Christopher Zentarra, David Zentarra und Max Duchene vom FFC Hagen. Bei dem Turnierformat der French Open treten die Teams gleich in mehreren Disziplinen (2 x Einzel, 2 x Doppel, 1 x Team) gegeneinander an. Das Team, welches als erstes drei der Disziplinen für sich entscheidet, gewinnt dabei das Spiel. In diesem Jahr traten 18 Teams aus sechs Nationen an.



In der Vorrunde konnte ein nahezu perfekter Gruppensieg verbucht werden, nachdem der zweite deutsche Vertreter - eine Spielgemeinschaft vom FFC Hagen und der TG Münster -, Finnland, der Turnierausrichter Marseille sowie ein weiteres französisches Team geschlagen wurden. Im Viertelfinale traf die Spielgemeinschaft dann auf das ungarische Damennationalteam, das in allen Disziplinen geschlagen werden konnte. Im Halbfinale gab es mehrere knappe Spiele gegen das ungarische Herrenteam, doch der Finaleinzug wurde geschafft. Im Finale wartete dann das Herrenteam aus Hongkong. Im ersten Einzel, dem ersten Doppel und dem Mannschaftswettbewerb musste sich das deutsche Team immer knapp in 3 Sätzen geschlagen geben, so dass der Turniersieg an Hongkong ging.

Josef Cöbsmeier GmbH

Seit über 40 Jahren!

Wir sorgen für
schöne Bäder,
zuverlässige
Heizungen und ein
angenehmes Klima!

Lippestraße 3 - 59558 Lippstadt-Lipperode
Tel.: 02941/910 410 - Fax: 02941/910 410 29

Graf-Bernhard-Apotheke
Lippestr. 11, 59558 Lipperode, Tel. 02941-63533

Unsere Beratungsschwerpunkte:

- Diabetikerberatung
- Mutter-Kind-Apotheke
- Homöopathie und Schüssler Salze

Unsere Serviceleistungen:

- Bestimmung von Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen und Bandagen
- Bestellservice und Botendienst

kostenlose Kundenparkplätze hinter der Apotheke !

Wir freuen uns auf Ihren Besuch !

Mehr Infos unter www.graf-bernhard-apotheke.de



Bei uns dreht sich alles um Ihre Zufriedenheit!

Unsere Leistungen im Überblick:

- sämtliche Mercedes-Benz Wartungs- und Reparaturarbeiten für Pkw und Nfz
- Unfallinstandsetzung und -komplettabwicklungen für Pkw und Nfz
- Mercedes-Benz TrailerParts - Trailer Diagnose (Wabco, Knorr, Haldex)
- Alltrucks Partner
- Original Mercedes-Benz Umrüstungen
- sämtliche Gesetzliche Prüfungen
- UVV Ladebordwand
- Mercedes-Benz 24h
- Motoreninstandsetzung für Nutzfahrzeuge
- Mautstation
- Räder und Reifenservice
- Fahrzeugaufbereitungen
- Mobilitätslösungen (Hol- und Bringservice, Mietwagen)
- Fahrzeugbewertungen
- Anhänger- und Aufliegerservice
- Mercedes-Benz Service VorteilsKarte und smart ServiceCard
- smart Service in Geseke und Soest
- Nutzfahrzeugwaschanlage "Star Truck Wash"
- und vieles mehr...

Mercedes-Benz



Sternpark Gruppe
Lippstadt | Soest | Geseke | Geseke DP
Werl | Rheda-Wiedenbrück | Oelde | Ennigerloh

Autohaus Sternpark GmbH & Co. KG
Lipperoder Straße 71, 59555 Lippstadt, Tel. +49 29 41 66 98-0
Am Bohnenpfad 1, 59494 Soest, Tel. +49 29 21 3 88-0
Bürener Straße 27, 59590 Geseke, Tel. +49 29 42 9 79 23-0
Bürener Straße 157, 59590 Geseke, Tel. +49 29 42 97 84-0
www.sternpark.de

KLEINES FEDERFUSSBALL-WIKI

Federfußballhistorie

Der Federfußballsport stammt aus dem asiatischen Raum, vermutlich China, wo er sich unter dem Namen Jianzi großer Beliebtheit erfreut. Die Wurzeln werden im Cuju (Ts'u Chü) vermutet, einem Sport, der dem heutigen Fußball ähnelt. Damit reicht die Geschichte des Federfußballs fast 3000 Jahre zurück.

Der Hagener Ingenieur Peter von Rügen lernte das Spiel auf einer Urlaubsreise im Jahre 1984 kennen und brachte Federfußball nach Europa. 1991 wurde mit dem FFC Hagen der erste Federfußballverein in Deutschland gegründet. Der TV Lipperode entdeckte Federfußball 1994 beim Deutschen Turnfest in Hamburg.

Wesentliche Regeln

Als Spielfeld dient das Badmintonfeld, bei dem das breite und kurze Feld genutzt wird. Die Abmessungen sind dabei 11,88 m und 6,10 m. Als Netz wird ein handelsübliches Badmintonnetz verwendet, das mit der oberen Netzkante allerdings auf einer Höhe von 1,60 m hängt. Der Federfußball ist eine Scheibe aus Gummi mit einem Durchmesser von ca. 4 cm, an der 11,5 cm lange Federn angebracht sind. Zu Beginn wird der Aufschlag mit dem Fuß von der Grundlinie aus irgendwo ins gegnerische Feld gespielt. Dort darf der Federfußball im Mannschaftswettbewerb und Doppel maximal vier Mal berührt werden, wobei von einem Spieler nur höchstens zwei Berührungen hintereinander erlaubt sind. Im Einzel sind maximal zwei Berührungen erlaubt, bevor der Ball wieder über das Netz gespielt werden muss. Die Berührungen

dürfen mit allen Körperteilen außer den Armen und Händen ausgeführt werden. Das Aufschlagrecht wechselt bei Punktverlust. Es werden zwei Gewinnsätze bis 21 Punkte gespielt, wobei jeder Punkt zählt und am Satzende ein Vorsprung von mindestens zwei Punkten vorhanden sein muss.

Welche Wettkampfformen gibt es in Deutschland?

Es gibt unterschiedliche Disziplinen im Federfußball. Eine Mannschaft besteht aus drei Feldspielern und nur in dieser Disziplin gibt es die Möglichkeit, Spieler auszuwechseln. Beim Doppel stehen zwei Sportler zusammen auf dem Feld. Dazu gehört auch das Mixed Doppel, wo eine Dame und ein Herr zusammen spielen. Zu guter Letzt gibt es noch die Disziplin Einzel. Abgesehen von den Deutschen Meisterschaften im Einzel spielen Damen und Herren bei Turnieren in Deutschland immer in gemeinsamen Teilnehmerfeldern.

Welche Altersklassen gibt es?

Die Jugendlichen und Senioren sind in Deutschland derzeit in die Turniere der Erwachsenen integriert. Bei den deutschen Einzelmeisterschaften der Jugendlichen wird zwischen den Altersklassen C-Jugend (bis 12 Jahre), B-Jugend (13 und 14 Jahre) sowie A-Jugend (15 bis 18 Jahre) unterschieden. An den deutschen Einzel- und Doppelmeisterschaften der Senioren darf man ab 35 Jahren teilnehmen.

Was ist die Wettspielordnung?

Die Wettspielordnung regelt den Liga- und Turnierbetrieb in Deutschland. Diese ist im Wesentlichen von den Vertretern der Vereine erarbeitet worden und kann durch Anträge in entsprechenden Sitzungen angepasst werden.

Welche Wettkampfformen gibt es international?

Bei internationalen Turnieren wie z. B. Welt- und Europameisterschaften werden sieben Disziplinen gespielt. Das resultiert in erster Linie daraus, dass hier Damen und Herren getrennt werden. So gibt es sowohl bei den Damen als auch bei den Herren die Wettbewerbe Mannschaft, Doppel und Einzel. Die siebte Disziplin ist das Mixed-Doppel, bei der eine Dame und ein Herr zusammen spielen.

Neben den Welt- und Europameisterschaften, für die man vom Bundestrainer nach dem entsprechenden Nationalmannschaftstraining nominiert werden muss, gibt es die Möglichkeit, an freien internationalen Turnieren, z. B. in Italien, Ungarn, Frankreich oder Deutschland, teilzunehmen, um sich mit anderen Nationen zu messen.

Wie ist das Turniersystem aufgebaut?

Es gibt Turnierwochenenden, bei denen eine Disziplin pro Tag gespielt wird. Im Einzel und Doppel gibt es jeweils vier Ranglistenturniere pro Jahr. Im Einzel dürfen die besten 16 der Damen und Herren an den entsprechenden Deutschen Meisterschaften teilnehmen. An den Deutschen Meisterschaften im Doppel darf jeder teilnehmen, der in der Doppelrangliste des Jahres geführt wird. Bei den Deutschen Meisterschaften wird dann nach der entsprechenden Rangliste gesetzt. Bei den Ranglistenturnieren gibt es je nach Teilnehmerzahl zwei, vier oder acht Gruppen. Danach geht es dann durch Achtel-, Viertel-, Halbfinale bis in das Finale. Die Plätze werden bei den Turnieren in der Regel alle ausgespielt, wodurch bei diesen Disziplinen fünf bis sieben Spiele pro Tag gemacht werden.

Wie ist das Ligasystem aufgebaut?

Für die Mannschaften gibt es ein Ligasystem mit der 1. und 2. Bundesliga, wobei es je zwei Aufsteiger und Absteiger gibt. In der 1. Bundesliga spielen derzeit acht und in der 2. Bundesliga elf Mannschaften. Es gibt vier Spieltage pro Jahr, die jeweils sonntags stattfinden. In der Hin- und Rückrunde werden je nach Liga drei bis sechs Spiele pro Tag bestritten.

Wie kommt man beim TV Lipperode zum Federfußball?

Federfußball kann bei uns nahezu jeder spielen. Bevorzugt sollte man mindestens 12 Jahre alt sein. Wir bieten Mitmachaktionen wie z. B. die Ferienspaßaktion für Kinder in den Sommerferien, sind aber auch bei Sportfesten, Auftritten und in Schulen im Sportunterricht vertreten.



Kfz-Reparaturen, Diagnose und mehr in Ihrer Nähe

Die Werkstatt für alle Fahrzeugmarken in Ihrer Nähe

Denn auf gute Technik kommt es an

Bosch Car Service
Marcus Schröder
 Für Ihr Auto tun wir alles.

Bosch Car Service Schröder | schroeder-lippstadt.com
 Fon 0 29 41/ 159 05 | Bökenförder Str. 100 | 59557 Lippstadt

Praxis für Physiotherapie Hildegunde Adams

Krankengymnastik
 Manuelle Lymphdrainage
 Kinesio - Taping
 Sportphysiotherapeut
 Heilpraktikerin/Physiotherapie
 Fußreflexzonenmassage
 Massage
 Heißluft
 Hausbesuche
 Fascientherapeut
 Gruppenangebote
 Kompressionsverband nach Lymphdrainage

Bismarckstraße 13
 59558 Lippstadt - Lipperode
 Tel. 02941/ 96 87 455 Fax 02941/ 96 87 456



"DIE ZWEI"

Ihr Partner in Sachen

FAHRSCHULE

Tel. 02941 35 05
 Fax 02941 39 67
 info@die-zwei.com

TANZEN

Wettkampfgruppen

Sparklings

Die Gruppe Sparklings besteht aus 12 aktiven Tänzerinnen im Alter von 9 bis 12 Jahren. Nachdem sich die Gruppe letztes Jahr nach den Sommerferien neu zusammengesetzt hat, hatte sie beim Schauturnen 2018 ihren ersten Auftritt. Mit einer Choreographie zu dem erfolgreichen Kinofilm „The Greatest Showman“ begeisterte sie, zusammen mit der Gruppe Reunited, die Zuschauer.



Stolz nehmen die Sparklings ihre Urkunde für den 3. Platz beim Lippe-Dance-Cup entgegen.

Nach dem Schauturnen ging es dann darum, sich möglichst gut auf die bevorstehende Wettkampfsaison vorzubereiten, da die Gruppe in diesem Jahr in einer höheren Altersklasse antreten wird. Die Premiere ihres Tanzes zum Thema „Fußball“ fand am 7. April 2019 anlässlich des traditionellen Osterpokals in Witten statt. Trotz einiger krankheitsbedingter Ausfälle, die dazu führten, dass die Aufstellungen noch am Wettkampftag geändert werden mussten, erreichten die Sparklings einen guten vierten Platz. Diese Leistung konnten sie im Lippe-Dance-Cup trotz erneuter krankheitsbedingter Ausfälle mit ihrem hervorragenden 3. Platz sogar noch übertreffen. Neue Mitglieder, die Spaß am Tanzen gepackt hat, dann komm doch einfach mal zu unserem Training. Wir freuen uns auf dich!

Trainingszeiten: montags von 17:00 – 18:30 Uhr in der Halle der Graf-Bernhard-Schule in Lipperode und freitags von 16:00 – 17:30 Uhr in der Nicolai-Schule. **Trainerin:** Alessa Oel

Glückskinder

Die Glückskinder nehmen auch in diesem Jahr wieder an Wettkämpfen teil, allerdings jetzt in der Altersklasse bis 11 Jahre, was für die Trainerinnen Anna-Lena Emich und Fabienne Decker eine neue Herausforderung darstellt. Die Anforderungen in der neuen Altersklasse sind höher, so dass die 13 Mädchen sich umso mehr anstrengen mussten für den ersten Wettkampf. Am 7. April 2019 nahmen die Glückskinder am Osterpokal in Witten teil. In ihrem neuen Tanz zum Thema „Groovy Grusel“ verwandelten sie sich in Skelette und versuchten, das Publikum in ihren Bann zu ziehen. Dies gelang ihnen auch, da sie direkt den 2. Platz belegen konnten. Ein Riesenerfolg gelang den Glückskindern dann in ihrem zweiten Wett-

kampf, dem Lippe-Dance-Cup, der am 11.05.2019 in Bad Meinberg stattfand. Dort konnten sie sich trotz einiger Fehler in der Choreographie gegen ihre vier Mitbewerber durchsetzen und belegten stolz den 1. Platz.

Trainingszeiten: freitags von 15:30 - 17:30 Uhr in der Ostendorf-Halle und samstags von 12:00 – 13:00 Uhr in der Halle an der Moorkampstraße, Lipperode (bis zu den Sommerferien)



von links: Fabienne Decker (Trainer), Emma Kogel, Hanna Rhäsa, Lina Grote, Lya Dyballa, Liana Kias, Mara Rehkemper (oben); von links: Tali Merschmann, Luisa Engbrecht, Finja Grote, Lya Maigler, Maja Redieker, Jette Wagner, Anna-Lena Emich (Trainer)

Reunited



Nach der Umstrukturierung des Tanzbereiches und dem Weggang einiger Trainer und Tänzerinnen im letzten Jahr wurde die Gruppe Reunited neu gegründet. Voller Vorfreude warteten die jungen Frauen darauf, ihren neuen Tanz zum Thema „Boot Camp“ auf dem ersten Wettkampf in diesem Jahr, dem Osterpokal in Witten, zu zeigen. In vielen Trainingseinheiten hatten die Tänzerinnen mit ihrer Trainerin Anna-Lena Emich einen ausdrucksstarken und mit Schwierigkeiten gespickten Tanz erarbeitet. Diese Arbeit hat sich gelohnt, denn Reunited belegte auf Anhieb Platz 1 in der Kategorie 18+. Diesen Erfolg konnten sie beim Lippe-Dance-Cup leider nicht wiederholen, da mehrere der Frauen ihre Trainingsbeteiligung wegen der anstehenden Abiturprüfungen auf ein Minimum reduzieren mussten. Trotz dieser

Schwierigkeiten stellten sie erneut unter Beweis, dass sie zu den Besten ihrer Kategorie gehören und belegten einen sehr guten 3. Platz.

Auch die Gruppe Reunited freut sich über neue Gesichter. Wenn ihr also ein bisschen Tanzerfahrung und ein gutes Rhythmusgefühl mitbringt, seid ihr bei uns herzlich willkommen!

Trainingszeiten: samstags von 13:00 – 14:30 Uhr und sonntags von 11:00 – 12:30 Uhr, jeweils in der Halle der Graf-Bernhard-Schule (Ecke Bismarck-/Sandstraße) in Lipperode

Ten Points



Auch die Gruppe Ten Points hat in diesem Jahr wieder an Wettkämpfen teilgenommen. In ihrer Kategorie „Kleingruppe Dance“ tanzten 3 bis 6 Tänzerinnen eine Choreographie, die bis zu 2:35 min dauert. In diesem Jahr hatten sich die Ten Points mit ihrer Trainerin Anna-Lena Emich für das Thema „Tribute to Madonna“ entschieden. Zu einem Mix aus Madonnas legendären Hits tanzten sie auf dem ersten Wettkampf, dem Frühlings-Cup in Bochum. Dort konnten sie die Kampfrichter überzeugen und belegten einen guten 5. Platz, verpassten aber leider um 2 Plätze die Qualifikation zum Deutschland-Cup in dieser Kategorie. Beim Osterpokal in Witten konnten sie sich um einen Platz auf Rang 4 verbessern.

Trainingszeiten: donnerstags von 18:00 - 19:30 Uhr (Stadtwaldschule) und sonntags von 10:00 – 11:30 Uhr (Sandstraße)

Just for Fun ...

Little Stars

Die Little Stars sind Mädchen im Alter zwischen 7 und 8 Jahren, die sich mit Freunden bewegen wollen. In diesem Jahr studieren sie zum ersten Mal einen eigenen Tanz ein und sind hochmotiviert und mit viel Spaß dabei. Jeden Freitag kommen die elf Mädchen für anderthalb Stunden in der Turnhalle der Nicolaischule zusammen, tanzen zur Musik und werden mehr und mehr zu einem Team.

Trainerinnen: Teresa Epping und Nele Kamppeper

Alle Gruppen freuen sich schon jetzt auf die Teilnahme am Landesentscheid, der im Rahmen des Landesturnfestes vom 19. bis 23. Juni in Hamm stattfindet.



Trainerlehrgang

Im Februar nahmen fünf unserer Trainerinnen an einem Trainerlehrgang in Detmold teil, der vom WTB ausgerichtet wurde. Dort lernten sie, welche Anforderungen ein Tanz aus Kampfrichtersicht erfüllen muss.

Es gab Tipps, wie man diese Anforderungen gut in einen Tanz einbauen kann und es wurden viele Fragen beantwortet. Die Trainerinnen Alessa Oel, Joana Hendriks, Teresa Epping, Nele Kamppeper und Fabienne Decker waren sehr zufrieden und nahmen viel für ihr Training mit nach Hause.

**ALLE TRAININGSZEITEN
UND KURSANGEBOTE ONLINE UNTER
WWW.TV-LIPPERODE.DE**

Minis

WIR SUCHEN DICH!

Hey Du! Ja, genau du. Willst du dich zur Musik bewegen und dabei mit neuen Freunden Spaß haben? Und du bist auch noch zwischen 4 und 6 Jahren alt? Dann komm' doch mal freitags von 16:00 bis 17:00 Uhr in die Turnhalle der Nicolaischule! **Die Minis und wir freuen uns auf Dich!**

Trainerinnen: Nele Kamppeper und Teresa Epping

TANZEN

Dance & Fun



Seit über 30 Jahren leitet Friderike Wolf die Gruppe Dance & Fun nun schon. „Auch nach all den Jahren bereitet es mir immer noch viel Freude, eine Choreographie zu erarbeiten und sie mit der Gruppe umzusetzen.“, erzählt sie. Zwar entwirft Friderike die Choreographie und hat, wenn nötig, das letzte Wort; die Tänzerinnen von Dance & Fun bringen sich aber stets aktiv mit neuen Ideen und Verbesserungsvorschlägen ein, von denen viele auch in die Tänze einfließen. Der fertige Tanz, den Dance & Fun schließlich beim Schauturnen vorführt, ist also letztendlich ein Ergebnis von Teamwork.

Die Gruppe besteht zurzeit aus 16 Tänzerinnen im Alter zwischen 23 und 60 Jahren. Natürlich steht im Vordergrund das Tanzen, aber die Mitglieder sollen sich beim Training auch wohlfühlen und Spaß haben – wie der Name schon sagt. Deswegen lässt die Tanzgruppe

sich viel Zeit bei der Erarbeitung der Choreographien und nimmt jeden mit. Neue Gesichter sind immer gern gesehen. Da die Gruppe schon so lange besteht, schadet ein bisschen Tanzerfahrung nicht, ist aber nicht unbedingt Voraussetzung. Die Bereitschaft, einigermäßen regelmäßig am Training teilzunehmen, sollte allerdings vorhanden sein, denn Tanzen ist ein Teamsport, bei dem sich jeder auf den anderen verlassen können muss.

Wenn du interessiert bist, schau einfach mal **mittwochsabends um 20:00 Uhr** in der Turnhalle der Graf-Bernhard-Schule zu einem unverbindlichen Training vorbei. Fragen beantwortet dir Trainerin Friderike auch gern vorab telefonisch unter 02941 63566 (keine Scheu vor dem Anrufbeantworter. Sie ruft garantiert zurück!).

Was Du tust – tust Du für Dich

Wir helfen gerne ...

- ✓ Kurse wie AquaFit oder AquaCycling – auch für untrainierte
- ✓ Großzügige Saunalandschaft mit 2000 qm Saunagarten
- ✓ 5 Thermalsole-Becken innen und außen – zum Bahnen ziehen oder relaxen
- ✓ Wassergewöhnungs- und Schwimmkurse für Kinder und Erwachsene
- ✓ Wellness-Anwendungen und Massagen – einfach die Seele baumeln lassen
- ✓ Bistro-Café „Atrium“ – für Snacks und Leckereien

Walibo Sauna &
Sole **Therme**
HIER BIN ICH KERNE!



Quellenstraße 60 · 59556 Lippstadt · Tel. 02941 800-1253
www.walibo-therme.de

VEREINSJACKEN

Ihr identifiziert euch mit dem TV Lipperode? Oder nehmt an Wettkämpfen teil und wollt zeigen, von welchem Verein ihr seid? Dann haben wir genau das Richtige für euch – unsere Vereinsjacken!



Kinder zahlen 30 € für die Größen 116 – 164, Erwachsene 35 € für die Größen S – XL.

T-Shirts gibt es natürlich auch:

Kindergrößen für 6 €, Erwachsenengrößen für 7 €

Bestellungen einfach über sport@tv-lipperode.de

Finalwettkampf Gauklasse und Gauliga (Turnen weiblich)

Gauklasse 1/2

Termin: Samstag, 06.07.2019
Uhrzeit: ab 09:50 Uhr (GK 1) und
14:20 Uhr (GK 2)

Gauliga 1/2

Termin: Sonntag, 07.07.2019
Uhrzeit: ab 10:00 Uhr (GL 1) und
14:00 Uhr (GL 2)

Alle Wettkämpfe finden in der Dreifachturnhalle des Lippe-Berufskollegs statt. In jeder Kategorie tritt je eine TVL-Mannschaft an.



Inhaber: Chrisoula Dinga
Katsaunis
Bismarckstraße 17
59558 Lippstadt

Tel. 0 29 41 / 244 881

Öffnungszeiten
Montag: 11.30 Uhr - 22.00 Uhr
Dienstag Ruhetag

Mittwoch-Samstag
11.30 Uhr - 22.00 Uhr

Sonntag
16.00 - 22.00 Uhr



Bismarckstraße 36
u. Lippestraße 21
Lipperode
Haslei 1
Dedinghausen
Tel. (0 29 41) 6 28 58

Traditionelle Rezepte,
erstklassige Rohstoffe,
viel Zeit bei der Herstellung
und der Einsatz von
Sauerteig, Ansatz,
Brühstück, Quellstück
und Vorteig sorgen dafür,
dass unsere Backwaren eine
langhaltende Frische und
einen hervorragenden,
einmaligen Geschmack haben.



braut und abendmoden

Burmester-Strunz
Lippestraße 38
59558 Lippstadt-Lipperode
Tel. 02941 924520

Öffnungszeiten:

MO: 10 – 18 Uhr durchgehend
(von Oktober bis März montags geschlossen)

DI – FR: 10 – 13 & 14 – 18 Uhr / SA: 10 – 14 Uhr

www.brautmode-lippstadt-lipperode.de

Mit Liebe zum Detail



VOLLEYBALL

Damen

Mit 2 starken Damen-Mannschaften konnte unsere Volleyball-Abteilung vor einigen Wochen die Saison beenden. Beide Mannschaften und das Trainerteam waren sehr zufrieden mit ihrem 5. Platz in der jeweiligen Staffel. Die U20 hatte sich mit ihrer Platzierung sogar für den Bezirkspokal qualifiziert, welcher am 05.05.2019 in Oberaden ausgespielt wurde.

Auch in der Saison 2019/2020 sind wir wieder stark genug, um mit zwei Mannschaften an den Start zu gehen. Erneut stellen wir eine U18- und eine U20-Mannschaft. Um noch motivierter in diese neue Saison zu starten, wurden für die U18-Mannschaft neue Trikots angeschafft. Diese Anschaffung haben die Mädels durch einige Stunden Waffelbacken und die Unterstützung von Sponsoren selbst finanziert. Außerdem sprang dank der Waffelback-Aktion noch ein Satz Mannschaftspullis dabei heraus.



Volleyball Mixed

Die 2. Volleyball-Mixed-Mannschaft des TV Lipperode startete mit ambitionierten Zielen in die Saison 2018/19. Mit der Einführung eines komplexen neuen Spielsystems und dem Ziel, damit einen festen Platz in der Tabelle zu erkämpfen, trainierte die Mannschaft hart und erprobte das System zusätzlich bei Freundschaftsspielen und auf Turnieren. Trotz der harten, aber leider nur sehr kurzen Trainingsphase vor Saisonbeginn musste sich die Mannschaft am Ende mit dem 4. Tabellenplatz zufrieden geben.

Mit Zuversicht und feurigem Kampfegeist blickt das Team nun in die Zukunft und bereitet sich auf die Relegationsspiele gegen den Abstieg vor.

Änderungen in der neuen Saison von Erfolg gekrönt.



Nach dem verlorenen Spiel um den Aufstieg in der vergangenen Saison musste sich der TV Lipperode 1 für diese Saison neu sortieren.

Die größte Veränderung war hier zunächst der Abschied von Jutta Ruhoff als Mannschaftsbetreuerin und Trainerin. Als Spielerin bleibt sie dem Team aber weiter erhalten. Unser Dank für die vielen Jahre, in denen Jutta sich mit hohem persönlichen Engagement für die Belange des Volleyballs im Verein eingesetzt hat, sei an dieser Stelle ausgesprochen. Den Posten als Spielertrainer übernahm Michael Holt von Jutta. Durch berufs- und verletzungsbedingte Ausfälle mussten neue Spieler integriert werden. Im Trainingsaufbau setzt Michael weiterhin auf technische und taktische Übungen.

Als Ziel für die neue Saison hatten Michael und seine Mitstreiter sich einen Platz im Mittelfeld gesetzt. Gleich der erste Gegner war die eigene 2. Mannschaft, die das Spiel dank ihrer jugendlichen Frische für sich entscheiden konnte. Die folgenden Spiele gegen Soest 1 und Ampen gewann der TV Lipperode 1 dann deutlich. Als letzter Gegner in der Hinrunde stand dem TVL 1 der Tabellenerste gegenüber. In diesem Auswärtsspiel hatten die Lipperoder nach einigen umstrittenen Entscheidungen knapp mit 3:2 das Nachsehen. Der angestrebte Platz im Mittelfeld war danach gefährdet. Auch der Start in die Rückrunde verlief nicht vielversprechend. Wieder stand ein Match gegen die 2. Mannschaft des TV Lipperode an und wieder mussten sich die „Alten“ dem Schwung der jungen Mannschaft geschlagen geben. Nun galt es, noch konzentrierter in den Rest der Saison zu gehen. Mit überragenden 3:0-Heimsiegen folgte der Durchmarsch auf die vorderen Tabellenplätze. Der TV Lipperode 1 beendete die Saison mit dem besten Satzverhältnis aller Mannschaften und dem Meisterschaftstitel auf Platz 1. Damit war es dem Team gelungen, die vielen Veränderungen zu Beginn der Saison erfolgreich zu verarbeiten.

Unverändert bleibt jedoch das Motto: „An erster Stelle steht der Spaß und das Miteinander beim Spielen!“

SPORTABZEICHEN VERTEILT

Erfolgreich schon seit 25 Jahren

Auch im letzten Jahr haben wieder 10 Sportler des TV Lipperode ihr Sportabzeichen abgelegt. Friedhelm Knepper und Ekkehard Franz sogar schon zum 25. Mal!

Herzlichen Glückwunsch!

Diese Erfolgsgeschichte wollen wir auch 2019 fortsetzen: Für alle interessierten Mitglieder des TV Lipperode sowie deren Freunde und Unterstützer wird es wieder die Möglichkeit geben, das Sportabzeichen des DOSB zu absolvieren. In den vier Disziplinen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination können dabei verschiedene Übungen ausgewählt werden. Zusätzlich muss die Schwimmfähigkeit nachgewiesen werden. Fragen dazu beantwortet gern unsere Abteilungsleitung Fitness, Gabriele Bojara, unter fitness@tv-lipperode.de.



Mecklenburgische
VERSICHERUNGSGRUPPE

Geschäftsstelle
HEINER GRUBE
Tel. 02941 662 660

WETTKAMPFTURNEN MÄNNLICH

8 Turner vertreten den TV Lipperode in Hamm

Beim Hammer Spiel- und Turnfest war der TV Lipperode nach längerer Wettkampfabstinenz diesmal mit acht Turnern – und der damit größten Mannschaft – vertreten.



Die Turner und Trainer des TV Lipperode mit ihren Urkunden vom Hammer Turn- und Spielfest.

Die Jahrgänge 2012 und 2013 wurden durch Felix-Leon Witt, Carl Walkenfort, Henri Ferdinand Stijohann und Jakob Graefenstein repräsentiert. Für alle vier war es der erste Wettkampf überhaupt. Daher war die Anspannung in den letzten Wochen schon im Training groß. Leider mussten auch die jüngsten Turner abends von 19:00 bis 21:00 Uhr trainieren, da den Wettkampfturnen des TV Lipperode nur diese Uhrzeit zur Verfügung steht. Alle vier TVLer zeigten sehr gute Übungen. Wie eng die Wertungen zusammenlagen, zeigt der 3. Platz, über den Jakob sich mit nur 0,5 Punkten Rückstand auf den Zweitplatzierten freute. Henri belegte mit weiteren 0,7 Punkten Rückstand Rang 4. Carl erturnte einen guten 5. und Felix den ebenfalls guten 7. Rang.

Im Feld der Turner der Jahrgänge 2010 und 2011 turnte Giuliano Longo seinen allerersten Wettkampf. Er war ziemlich auf sich allein gestellt, da die TVLer in drei Wettkämpfen antraten und nicht so viele Trainer zur Verfügung hatten. Giuliano turnte an allen vier Geräten sehr gute und sichere Übungen. Platz 4 erlangte er am Sprung. Mit insgesamt 51,25 Punkten belegte er am Ende Rang 10 im Feld der starken Turner aus Dortmund-Brackel, Lünen und Hamm.

Bruno Müser, Nico Schlegel und Arno Grotenhermen vertraten die Vereinsfarben Rot und Schwarz im Feld der Turner der Jahrgänge 2008 und 2009. Sie mussten zum ersten Mal an allen sechs olympischen Geräten turnen. Bruno erturnte mit 69,35 Punkten den 13. Platz. Nico erreichte mit 72,65 Punkten Platz 12 und Arno belegte am Ende Rang 9 mit 78,85 Punkten.

Wegen der Regelung, dass pro fünf Turner ein Kampfrichter vom Verein gestellt werden muss, konnten die Verantwortlichen des TV Lipperode nicht noch mehr Turner mit nach Hamm nehmen. Philipp Münzner und Jonas Holt waren als Kampfrichter für den TV Lipperode im Einsatz, während Marvin Indiesteln die ältesten Turner des TVL betreute. Daher konnten sie selbst nicht am Wettkampf teilnehmen.

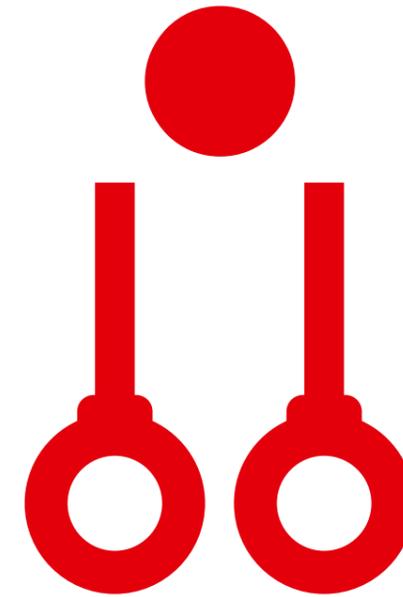
Das Resümee der verantwortlichen Trainer Marvin Indiesteln, Jonas und Ralf Holt sowie der begleitenden Zuschauer fiel nach dem Wettkampf sehr positiv aus. Die Turner des TV Lipperode hatten ihre Wettkämpfe sehr gut gemeistert, vor allem vor dem Hintergrund, dass ihnen im Training kein Sprungtisch zur Verfügung steht und sie in Hamm zum ersten Mal überhaupt Tisch gesprungen sind. Ob und wie die Wettkampfsaison für die TVLer in diesem Jahr weitergeht, entscheidet sich, sobald die wegen der geplanten Hallenschließungen notwendig gewordene Änderung des Trainingsplans feststeht.

18 Turner beim Lippstädter Altstadtlauf aktiv

So viele Turner wie noch nie nahmen am diesjährigen Lippstädter Altstadtlauf teil. Von den Jüngsten im Bambini-Lauf über die Staffeln, die 1,4-km-Schülerläufe bis hin zu den fünf Kilometer langen Firmenläufen waren die Turner auf den Lippstädter Straßen zu sehen. Gemeinsames Fazit am Ende: Es macht auch außerhalb der Lippstädter Sporthallen Spaß, gemeinsam Sport zu treiben.

Federfußball: 1. und 2. Bundesliga-Spiele in Lippstadt

Am **28. und 29.09.2019** finden in Lippstadt (Sporthalle Nicolai-Schule) die Spiele der 1. und 2. Bundesliga statt. Wir freuen uns auf zahlreiche Unterstützung!



sparkasse-lippstadt.de

Dabei sein ist einfach.

Wenn man einen Finanzpartner hat, der die Vereine
in der Region unterstützt und fördert.

Wenn's um Geld geht
 Sparkasse
Lippstadt

WETTKAMPFTURNEN WEIBLICH

Gauliga 1: Gelungener Auftakt

Ungewollte Spannung entstand durch den kurzfristigen Ausfall einer hocherfahrenen Kathleen Katzer, so dass die jüngeren Turnerinnen des TV Lipperode 1977 e.V. beim ersten Wettkampf der Gauliga 1 in Kamen umso mehr in den Fokus rückten. Mit insgesamt 143,35 Punkten belegten die TVer den dritten Platz, was unter den gegebenen Umständen absolut als Erfolg zu bewerten ist.



Mit dem dritten Platz beim ersten Wettkampf in der höchsten Kunstturnliga des Hellweg-Märkischen Turngauves feierten (v. l.) Pia Morfeld, Lana Schleicher, Louisa Jaren, Elea Schründer und Carla Dirkwinkel einen guten Auftakt.

Mit hohen Sprungwertungen, insbesondere für Elea Schründer (12,40 Pkt.) und Pia Morfeld (12,00 Pkt.) kamen die TVer gut in den Wettkampf. Am Barren erturnten sich alle fünf Turnerinnen gute Wertungen, dennoch wäre hier mehr möglich gewesen. So zeigte trotz intensiven Trainings nur Elea Schründer den Konterflug zum oberen Holm. Ebenso verhielt es sich am Balken. Hier turnten die TVer relativ sichere Übungen mit mehreren schwierigen Elementen, das geforderte Flugelement auf dem Balken zeigten aber nur Carla Dirkwinkel und Pia Morfeld.

Hochzufrieden waren die TVer am letzten Gerät, dem Boden. Befreit von der Anspannung der Balkenübungen zogen die TVer auf dem Akrobatikboden noch einmal alle Register und wurden mit Zwölferwertungen belohnt. Für das I-Tüpfelchen sorgte hier Pia Morfeld mit ihrer Bodenkür (13,00 Pkt.).

Gauliga 2: Turnnachwuchs begeistert 1. Wettkampf in Kamen

Kaum zu bremsen waren die TVer Levke Mattenkloß (45,85 Pkt.), Hannah Möller (45,45 Pkt.), Elisabeth Schonlau (46,20 Pkt.), Aliya-Jolie Funk (44,35 Pkt.) und Eva Göbel (46,50 Pkt.), galt es doch, sich beim ersten Wettkampf der Gauliga 2 in Kamen als Mannschaft zu beweisen. Und das machten sie hervorragend, denn als absolut jüngste Mannschaft unter teilweise erwachsenen Turnerinnen belegten sie mit 140,75 Punkten auf Anhieb den fünften Platz und sind damit auf einem guten Weg, die Wettkampfklasse zu erhalten.



Einen guten Einstand feierten (v. l.) Levke Mattenkloß, Hannah Möller, Elisabeth Schonlau, Aliya-Jolie Funk und Eva Göbel beim ersten Auftritt in der Gauliga 2 und belegten verdient den fünften Platz

Den Grundstein für ihren Erfolg legten die erst acht- bis elfjährigen Turnerinnen bereits am ersten Gerät, dem Sprung. Obwohl sie kaum größer als der Sprungtisch sind, sprangen alle fünf Turnerinnen sehr schöne Handstützüberschläge über das Gerät und wurden mit guten Elfer-Wertungen belohnt.

Auch am Stufenbarren, Schwebelbalken und am Boden zeigte der Turnnachwuchs des TV Lipperode ein hohes technisches Niveau. Mit Zwölferwertungen glänzen konnten Aliya-Jolie Funk (12,25 Pkt.) und Elisabeth Schonlau (12,65 Pkt.) am Barren, Levke Mattenkloß am Boden (12,15 Pkt.) und Eva Göbel am Balken (12,20 Pkt.).

Aufwärtstrend auch in der Gauklasse

Hatten sie in der letzten Saison noch mit dem Klasesenerhalt zu kämpfen, so ist das in dieser Saison kein Thema mehr. Mit sehr guten 136,00 Punkten belegte die dritte Mannschaft des TV Lipperode 1977 e.V. beim ersten Wettkampf der Gauklasse 1 in Kamen den vierten Platz und hat durchaus noch Luft nach oben.



Hochzufrieden zeigte sich Trainerin Pia Morfeld (Mitte) über die Leistungen ihrer Schützlinge (v. l.) Jana Drost, Finja Wilden, Hanna Weikemper und Laura Kersting.

Am Sprung gingen die TVer diesmal noch auf Nummer sicher und beließen es bei sicheren Handstützüberschlägen. Einen besonders starken Sprung zeigte Laura Kersting, der mit der Note 12,20 belohnt wurde.

Am Stufenbarren zeigten sich die TVer stark verbessert. Dennoch konnten diesmal nur Jana Drost (10,60 Pkt.) und Hanna Weikemper (11,15 Pkt.) komplette Übungen zeigen. Hier erwartet Trainerin Pia Morfeld in den nächsten Wochen den Durchbruch. Zufrieden zeigte sich auch die vierte Mannschaft des TVL. Nach dem Abstieg in der letzten Saison fassten Sophie Ahlers, Theresa Ahlers, Maria Förster, Hannah Opperbeck und Hana Schäpermeier Fuß in der zweiten Liga und belegten mit 133,90 Punkten den sechsten Platz.

Ausschlaggebend waren in erster Linie die hohen Wertungen am Sprung und am Stufenbarren, die zu guten Mannschaftsergebnissen an diesen Geräten führten. Auch Balken blieb mit drei Zehnerwertungen noch im Rahmen, während Trainerin Sarah Tigges am Boden einigen Nachholbedarf konstatierte. Als beste Turnerin des TVL erturnte Hanna Schäpermeier mit 46,55 Punkten die sechstbeste Wertung aller Turnerinnen der Gauklasse 2.

Gaujugendwettkämpfe mit sechs Podestplätzen



Bei den Gaujugend-Wettkämpfen des Hellweg-Märkischen Turngauves in Holzwickede starteten vier Turnerinnen des TV Lipperode 1977 e.V. in der Wettkampfklasse der Jüngsten, der F-Klasse. Bestens vorbereitet, aber mit Kribbeln im Bauch, zeigten sie an den Geräten Sprung, Reck, Balken und Boden, was sie im Training des TVL gelernt haben. Auch wenn nicht alles klappte wie im Training, so gehörten alle vier Turnerinnen zu den sechs besten der 33 Starterinnen. Mit einem souveränen Sieg für Alexandra Most sowie den Plätzen drei, vier und sechs für Lena Möller, Olivia Miksa und Ida Möller erwiesen sich die TVer höchst erfolgreich und nahmen bei der Siegerehrung überglücklich Urkunden und Medaillen entgegen.



Wegen einer Ballettaufführung konnte diesmal nur ein Teil der D-Turnerinnen des TVL antreten. Aber auch die restlichen Turnerinnen mit Maja Tiedemann (Rang 10), Laura Müller (11.), Emma Haselhorst (16.) und Paula Holzum (35.) vertraten den Verein mit respektablen Leistungen, wobei Theresa Brinkmann mit dem zweiten Platz bei 46 Teilnehmerinnen sogar den Sprung auf das Treppchen schaffte. Mit 58 Turnerinnen war die E-Klasse diesmal besonders stark besetzt. Umso erfreulicher war der unerwartete dritte Platz für Aaliyah Miksa, die ihr Glück kaum fassen konnte. Aber auch Katrin Wagner (4.), Lucy Dias (7.), Amy Becker (13.), Merle Arbeiter (29.), Liana Rerich (31.), Leonora Muripi (40.), Esma Yildiz (43) und Leonie Krause (43.) zeigten gute Leistungen und freuten sich über ihre Medaillen. Klein aber fein war die Delegation des TVL in der C-Klasse. Hier gelang Luisa Butterweck mit einem überraschenden dritten Platz der Sprung auf das Treppchen, wobei auch Ida Gellinek (5.), Sara Diers (7.) und Fiona Feith (17.) mit vorderen Plätzen überzeugten.

Auch Jessica Riedel erturnte sich in der B-Klasse mit einer überzeugenden Leistung und Rang drei einen Platz auf dem Treppchen, gefolgt von Charlotte Lutter auf Rang 11.

TOLLE RÄDER KLEINE PREISE

Fahrradfahren ist einfach Klasse,
vorausgesetzt es ist in Schuss,
für 'n Fahrrad-Fachmann keine Sache,
wenn 's wieder richtig rollen muss.



H. GOLZ

Fahrradhandlung

In den Amtswiese 2
59558 Lippstadt-Lipperode
Telefon 02941-9795363



Sandstraße 34
59558 Lippstadt
Tel.: 02941/65358
Fax: 02941/657631
Mobil: 0171 5414439

E-Mail: w.frese@autohaus-frese.de

- Inspektion • Wartung
- Fehlerdiagnose
- Klima-Service
- Unfallinstandsetzung
- TÜV • AU • OBD
- Bremsen • Auspuff
- Elektrik • Elektronik
- Radio • Navigation
- Reifen • Felgen

WETTKAMPFTURNEN WEIBLICH

Hammer Turn- und Spielfest



Überglücklich nahm Ida Gellinek als Siegerin in der C-Klasse die Goldmedaille entgegen.

Einmal auf dem Treppchen stehen – für Ida Gellinek vom TV Lipperode 1977 e.V. ging dieser Traum endlich in Erfüllung. Am ersten Tag des Hammer Turn- und Spielfestes gewann sie mit

ausgezeichneten 47,95 Punkten den Pflichtvierkampf der C-Klasse und konnte ihr Glück kaum fassen. Neben starken Leistungen am Stufenbarren, Balken und Boden zeigte sie einen Handstützüberschlag über den Sprungtisch, der sogar zu den drei schönsten des Wettkampfs zählte.

Auch Dunja Dizdar turnte ihren ersten Handstützüberschlag im Wettkampf. Leider verpasste sie durch einen Sturz am Balken einen möglichen Platz auf dem Treppchen, belegte aber dennoch einen erfreulichen sechsten Platz. Überzeugen konnten auch Luisa Butterweck (9. Platz), Fiona Feith (12.), Sophia Brexel (14.) und Dünja Krümpelmann (24.), wobei Luisa Butterweck am Barren und Sophia Brexel am Balken jeweils die zweithöchste Wertung aller 27 Turnerinnen erzielten.

In der jahrgangsoffenen A-Klasse war der TV Lipperode 1977 e.V. mit Alba Reuther und Henriette Köhler vertreten. Sie waren mit Abstand die Jüngsten des Teilnehmerfeldes, brauchten sich leistungsmäßig aber nicht zu verstecken und belegten mit den Plätzen 10 und 11 gute Plätze im Mittelfeld. Während sie beim Handstützüberschlag über den Sprungtisch naturgemäß mehr Probleme hatten, erturnten sie an den anderen drei Geräten sehr respektable Wertungen, am Balken mit 12,65 und 12,60 Punkten sogar die höchsten Wertungen aller 22 Turnerinnen.



Mit einem Sieg und vielen vorderen Platzierungen startete der TV Lipperode 1977 e.V. mit (v.l.) Dünja Krümpelmann, Alba Reuther, Dunja Dizdar, Sophia Brexel, Ida Gellinek, Henriette Köhler, Fiona Feith und Luisa Butterweck am ersten Wettkampftag des Hammer Turn- und Spielfestes höchst erfolgreich.

Treppchenplätze auch am Sonntag

Auch am zweiten Tag des Hammer Turn- und Spielfestes setzte sich die Erfolgsserie der 30 Lipperoder Turnerinnen fort. Zwei Siege in den Altersklassen F und E, vier weitere Podestplätze sowie viele vordere Platzierungen und persönliche Erfolge gehörten zur Erfolgsbilanz des TV Lipperode 1977 e.V.

Mit einem überraschenden Doppelsieg für den TVL endete der Wettkampf in der F-Klasse, der jüngsten Turnerinnen. Mit nur 15 Hundertstel Rückstand auf die Siegerin Olivia Miksa erkämpfte sich Leonie Morfeld den zweiten Platz. Mit Höchstwertungen am Balken und am Boden konnte auch Alexandra Most glänzen, rutschte aber nach einer schwachen Reckübung auf den siebten Platz. Auf den weiteren Plätzen folgten Lena Möller (9.), Ida Morfeld (10.) und Sophia Justus (18.).



Höchst zufrieden zeigten sich die 16 TVL Turnerinnen der Altersklassen E und D, denn auf vier von sechs Treppchenplätzen standen mit Laura Heine (5. v. l. hinten) und Maja Tiedemann (1. v. l. Mitte) in der D-Klasse sowie Aaliyah Miksa (4. v. l. Mitte) und Kathrin Wagner (3. v. l. Mitte) in der E-Klasse Lipperoder Turnerinnen.

Für einen weiteren Doppelsieg sorgten Aaliyah Miksa (1.) und Kathrin Wagner (2.) in der E-Klasse, in der 44 Turnerinnen des Bezirks Hellweg starteten. Dabei überzeugten sie an allen vier Geräten mit konstant guten Leistungen, ebenso wie Sayen Hecken, die sich stark verbessert den siebten Platz sicherte. Es folgten Lucy Díaz (10.), Liana Reich (12.), Merle Arbeiter (16.), Leonie Krause (19.), Leonora Muripi (26.), Lina Mia Strych (33.) und Esmä Yildiz (34.).

Äußerst spannend wurde der Kampf um die Treppchenplätze in der D-Klasse, wo der TVL gleich fünf heiße Eisen im Feuer hatte. Hier konnten sich Laura Heine und Maja Tiedemann durchsetzen und belegten die Plätze zwei und drei. Mit Theresa Brinkmann (4.), Laura Kanevski (7.) und Sienna Lübcke (8.) hatte Trainerin Sylvia Krüger gleich fünf Turnerinnen unter den ersten acht, was die Vormachtstellung des TVL in dieser Altersklasse unterstreicht. Auch Emma Haselhorst (18.) und Paula Holzum (28.) enttäuschten nicht und belegten gute Plätze im Mittelfeld.

Starke Leistungen beim Pre-Olympic-Youth-Cup in Essen



(v. l.) Elisabeth Schonlau und Aliya-Jolie Funk turnten in Essen einen hervorragenden Wettkampf und zählen nun zu den besten deutschen Nachwuchsturnerinnen in dieser Altersklasse.

Ein Hauch von Olympia wehte beim bundesoffenen RTB-Pokal durch die Halle, der im Rahmen des Pre-Olympic-Youth-Cup durch die Gemeinschaft der Essener Turnvereine ausgetragen wurde. Waren am Vortag noch die besten deutschen Turnerinnen der Altersklassen 12 bis 16 am Start, um sich in Vorbereitung auf die neu eingerichteten Olympischen Jugendspiele im internationalen Vergleich zu messen, so kämpften am Sonntag die besten Nachwuchsturnerinnen der Altersklassen 9 und 10 um den Sieg. Der Kunstturnstützpunkt Detmold war bei diesem hochklassigen Event durch Elisabeth Schonlau und Aliya-Jolie Funk vom TV Lipperode 1977 e.V. sowie Mia Lutkova und Josephin Diebel von der KTV Detmold vertreten. Während Mia Lutkova mit 62,00 Punkten souverän den Wettkampf der AK 9 gewinnen konnte, beleg-

te Elisabeth Schonlau mit 58,20 Punkten einen höchst erfreulichen dritten Platz. Aliya-Jolie Funk (56,00 Pkt.) und Josephin Diebel (54,75 Pkt.) machten mit den Plätzen acht und elf den Triumph des Stützpunktes Detmold bei insgesamt 33 Turnerinnen aus fünf Bundesländern, darunter Hamburg und Bayern, perfekt.

Trotz eines kleinen Fehlers beim Abgang, der sie einen Punkt im Ausgangswert kostete, erhielt Elisabeth Schonlau am Stufenbarren mit 15,45 Punkten die zweithöchste Wertung. Auch am Balken zeigte sie bereits alle Anforderungen, musste allerdings beim Menichelli den Balken verlassen. Nach einer starken Bodenübung mit gelungenem Flick-Flack-Salto konnte sie lediglich am Sprung nicht ganz überzeugen. Auch Aliya-Jolie Funk kam mit einer starken Stufenbarrenübung (14,30 Pkt.) sehr gut in den Wettkampf. Nachdem sie am Balken bereits mit Menichelli und Bogengang rückwärts alle Schwierigkeiten souverän gemeistert hatte, leistete sie sich beim verhältnismäßig einfachen Rad eine Unkonzentriertheit und verpasste durch ihren Sturz eine Spitzenwertung. Am Sprung rettete Aliya-Jolie Funk ihre positive Gesamtbilanz beim letzten Versuch mit einem fulminanten Strecksalto vorwärts und erzielte mit 16,05 Punkten die fünfbeste Wertung aller Turnerinnen an diesem Gerät.



Elisabeth Schonlau beim Rückschwung zum Handstand



TURNEN MIT ERFOLG!

Nach dem Umbau finden alle Sportler/-innen bei uns im Elli-Markt Lipperode noch mehr leckere Snacks, erfrischende Getränke und alles was das Sportlerherz vor oder nach dem Sport begehrt!





Elli-Markt Lipperode | Bruchstr. 2 | 59558 Lippstadt-Lipperode

NACHWUCHS



Talentsuche beginnt im Vorschulalter

„Früh übt sich, wer ein Meister werden will“: Dieses Sprichwort gilt für alle Lebensbereiche und somit auch für das Kunstturnen im TV Lipperode 1977 e.V.. Talentierte Mädchen, die leistungsbezogen trainieren möchten, werden im TVL bereits mit fünf Jahren turnerische Grundlagen vermittelt, auf denen sich eine altersgerechte Leistungsentwicklung aufbauen lässt. So wird auch die fünfjährige Olivia Miksa (Jahrgang 2013) im kommenden Jahr die Chance erhalten, bei den Nachwuchswettkämpfen des Westfälischen Turnerbundes um die Aufnahme in den Westfalenkader zu kämpfen. Trainiert wird die Nachwuchsgruppe durch die ehemalige Nationalmannschaftsturnerin Irina Dridiger, die sich über weitere bewegungsbegabte und willige Mädchen insbesondere des Jahrgangs 2013 freuen würde.

„Wir schaffen es immer wieder, Turnerinnen auf ein hohes Niveau zu bringen.“, freut sich Abteilungsleiterin Karin Dirkwinkel, wohl wissend, dass die Turnabteilung des TVL im Wettkampfbereich mit Elke Hohnsträter, Irina Dridiger, Philipp Münzner, Sylvia Krüger, Lea Jakubowski, Pia Morfeld, Melanie Müller und Claus Bockholt zur Zeit sehr gut aufgestellt ist. So ist der TVL in dieser Saison mit etwa 40 Turnerinnen im P-Stufenbereich und über 20 AK-Turnerinnen in den Turnligen des Hellweg-Märkischen Turngaues vertreten.

...Qualität ...Frische ...Geschmack



Fleischerei Josef Schäfermeier GmbH
59557 Lippstadt, Tel. 02941 - 209960
www.gute-wurst.de

AVIA Crámer Schmäling

Tankstellen Schmierstoffe Energie

Jetzt auch Strom und Erdgas für Haushalt und Betrieb.

Ostenfeldmark 10 • 59558 Lippstadt
Telefon 0 29 41 / 28 67 50 • www.avia-lippstadt.de

Modernste Sicherheitstechnik und innovative Smarthome Lösungen

Wir bieten unseren Kunden hochwertigen Einbruchschutz zum attraktiven Preis. Unsere moderne Sicherheitstechnik eignet sich für Wohnungen, Einfamilienhäuser, Ladengeschäfte, Büroräume und Industriebetriebe.

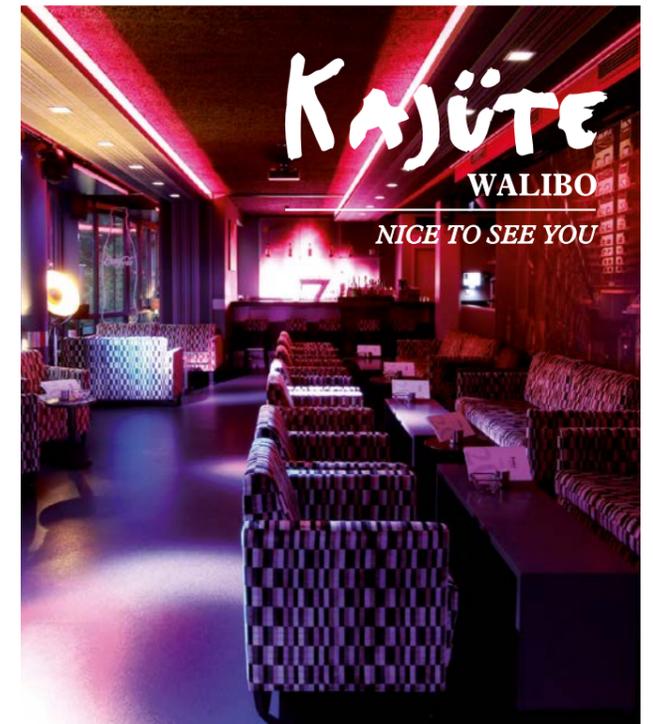


Elektro Ostkamp GmbH & Co. oHG
Am Pulverhäuschen 2
59557 Lippstadt
Telefon: 02941/ 9633-0
www.elektro-ostkamp.de

- Funk-Alarmanlagen
- VDS-Alarmanlagen
- Brandmeldungen
- Videoüberwachungsanlagen
- Zutrittskontrollsysteme
- elektronische Schließzylinder
- Fingerscanner

Abend des Sports – Sportlerehrung der Stadt Lippstadt

Nur zwei Trainingsabende brauchte Sylvia Krüger, um den TVer Turnnachwuchs auf ihren Auftritt in der Aula der Gesamtschule bei der Sportlerehrung der Stadt Lippstadt vorzubereiten. Heraus kam ein fantastischer Auftritt, bei dem die acht Turnkünstlerinnen auf der Bühne Bodenakrobatik vom Feinsten zeigten und der Veranstaltung das I-Tüpfelchen aufsetzten. Geehrt wurden die Turnerinnen Allegra Mattina (AK 7) und Elisabeth Schonlau (AK 8) für ihre Siege auf Westfälischer Ebene.



FESTE FEIERN

ZU MIETEN FÜR GEBURTSTAGE, HOCHZEITEN, FIRMENFEIERN, ETC. VON 40 BIS 80 PERSONEN. FRAGEN SIE UNS. INFO@COCKTAILBARKAJUETE.DE



ACHTUNG! Änderung der Trainingszeiten!

Die Stadt Lippstadt plant ab Sommer eine großangelegte Sanierung der Turnhallen in Lippstadt. Betroffen davon ist auch die Halle der Grundschule Lipperode in der Moorkampstraße, die voraussichtlich für ein Jahr komplett geschlossen wird. Der Vorstand des TV Lipperode hat aus diesem Grund einen neuen Trainingsplan erstellt.

Hier vorab schon einmal die geänderten Trainingszeiten und -orte in Rot dargestellt. Alle nicht rot markierten Zeiten und Orte bleiben wie gehabt. Der neue Trainingsplan gilt ab den Sommerferien (**15.07.2019**). Die jeweiligen Übungsleiter und Trainer werden über alle Änderungen informiert. Bitte wendet euch an sie, falls ihr Fragen habt.

TURNEN (SPIEL- UND KINDERTURNEN)

MO	15:30 – 16:30	2	Spielturnen (ab 4 Jahren)
DI	15:00 – 16:00	5	Mutter-Vater-Kind (ab 2 Jahren)
MI	15:30 – 17:00	2	Mädchenturnen (ab 5 Jahren)

TURNEN (GERÄT- UND KUNSTTURNEN)

MO	16:30 – 19:00	2	Wettkampfturnen weiblich
MI	17:00 – 19:00	2	Jungenturnen (ab 6 Jahren)
DO	16:00 – 18:00	9	Wettkampfturnen weiblich
	18:00 – 19:30	2	Mädchenturnen (ab 10 Jahren)
FR	15:30 – 19:30	4	Wettkampfturnen weiblich
	19:30 – 21:00	4	Jungenturnen (ab 10 Jahren)
SA	10:00 – 14:00	4	Wettkampfturnen weiblich

FITNESS/GESUNDHEIT

MO	09:00 – 10:00	6	Bodyforming
	19:00 – 20:00	2	Männerymnastik
	20:00 – 21:00	2	Bauch, Beine, Po
	20:00 – 21:00	3	Funktionsgymnastik
DI	18:00 – 19:00	2	Walking (vor der Turnhalle)
MI	19:00 – 20:00	2	Powergymnastik
DO	18:30 – 20:00	3	Entspannung und Spannungsübungen
	19:00 – 20:00	2	Step-Aerobic
	20:00 – 21:00	2	Enorm in Form

BALLSPORTARTEN

DI	18:30 – 20:00	7	Federfußball
	18:30 – 20:00	3	Volleyball weibliche Jugend
	20:00 – 22:00	3	Volleyball Hobby Mixed
DO	20:00 – 22:00	3	Volleyball Hobby Mixed II

FR	19:00 – 21:00	2	Federfußball (ab 30.08.)
	18:30 – 20:00	4	Volleyball weibliche Jugend (ab 30.08.)
	20:00 – 22:00	4	Volleyball Hobby Mixed (ab 30.08.)

TANZ

MO	16:30 – 18:00	9	Sparklings (10 – 15 Jahre)
MI	20:00 – 22:00	2	Dance&Fun
DO	18:00 – 19:00	9	Ten Points (15+)
	19:00 – 20:00	9	Reunited (18+)
FR	15:30 – 17:30	10	Glückskinder (9 – 12 Jahre)
	16:00 – 17:30	8	Sparklings (10 – 15 Jahre)
	16:00 – 17:30	2	Minis (4 – 6 Jahre)
	17:30 – 19:00	2	Little Stars (6 – 8 Jahre)
SA	13:00 – 14:30	2	Glückskinder (9 – 12 Jahre)
SO	10:00 – 11:30	2	Ten Points (15+)
	11:30 – 13:00	2	Reunited (18+)

SPORTHALLEN DES TV LIPPERODE

- 1 Sporthalle der Grundschule Lipperode, Moorkampstraße (geschlossen ab 15.07.2019)
- 2 Sporthalle der Graf-Bernhard-Realschule, Bismarckstraße/Sandstraße, Lipperode
- 3 Sporthalle Don-Bosco-Schule, Holzstraße, Bad Waldliesb.
- 4 Sporthalle Nicolai-Schule, Ostendorfallée Lippstadt
- 5 Sporthalle Dedinghausen Kleefeld, Dedinghausen
- 6 Viarela, Erwitter Straße 151 B, Lippstadt
- 7 Sporthalle der Hans-Christian-Andersen-Grundschule, St.-Hedwig-Str. 44, Lippstadt
- 8 Sporthalle Ostendorf Gymnasium
- 9 Stadtwald Sporthalle, Am Tiergarten 16
- 10 Sporthalle der Grundschule Lipperbruch, Richthofenstraße 21

ANSPRECHPARTNER

Turnen	Karin Dirkwinkel Tel.: 02941-271026
Volleyball	Jutta Ruhoff Tel.: 02941-64455
Federfußball	Tobias Tochtrop Tel.: 02941-2093022
Fitness & Gesundheit	Gabriela Bojara Tel.: 02948-3779865
Tanzen	Friderike Wolf Tel.: 02941-63566
Sport Allgemein	Daniela Hendriks Tel.: 02941-271437
Allg. Informationen	Christoph Jarren Tel.: 02941-202321