

ACHTUNG! Änderung der Trainingszeiten!

Die Stadt Lippstadt plant ab Sommer eine großangelegte Sanierung der Turnhallen in Lippstadt. Betroffen davon ist auch die Halle der Grundschule Lipperode in der Moorkampstraße, die voraussichtlich für ein Jahr komplett geschlossen wird. Der Vorstand des TV Lipperode hat aus diesem Grund einen neuen Trainingsplan erstellt.

Hier vorab schon einmal die geänderten Trainingszeiten und -orte in Rot dargestellt. Alle nicht rot markierten Zeiten und Orte bleiben wie gehabt. Der neue Trainingsplan gilt ab den Sommerferien (**15.07.2019**). Die jeweiligen Übungsleiter und Trainer werden über alle Änderungen informiert. Bitte wendet euch an sie, falls ihr Fragen habt.

TURNEN (SPIEL- UND KINDERTURNEN)

MO	15:30 – 16:30	2	Spielturnen (ab 4 Jahren)
DI	15:00 – 16:00	5	Mutter-Vater-Kind (ab 2 Jahren)
MI	15:30 – 17:00	2	Mädchenturnen (ab 5 Jahren)

TURNEN (GERÄT- UND KUNSTTURNEN)

MO	16:30 – 19:00	2	Wettkampfturnen weiblich
MI	17:00 – 19:00	2	Jungenturnen (ab 6 Jahren)
DO	16:00 – 18:00	9	Wettkampfturnen weiblich
	18:00 – 19:30	2	Mädchenturnen (ab 10 Jahren)
FR	15:30 – 19:30	4	Wettkampfturnen weiblich
	19:30 – 21:00	4	Jungenturnen (ab 10 Jahren)
SA	10:00 – 14:00	4	Wettkampfturnen weiblich

FITNESS/GESUNDHEIT

MO	09:00 – 10:00	6	Bodyforming
	19:00 – 20:00	2	Männerymnastik
	20:00 – 21:00	2	Bauch, Beine, Po
	20:00 – 21:00	3	Funktionsgymnastik
DI	18:00 – 19:00	2	Walking (vor der Turnhalle)
MI	19:00 – 20:00	2	Powergymnastik
DO	18:30 – 20:00	3	Entspannung und Spannungsübungen
	19:00 – 20:00	2	Step-Aerobic
	20:00 – 21:00	2	Enorm in Form

BALLSPORTARTEN

DI	18:30 – 20:00	7	Federfußball
	18:30 – 20:00	3	Volleyball weibliche Jugend
	20:00 – 22:00	3	Volleyball Hobby Mixed
DO	20:00 – 22:00	3	Volleyball Hobby Mixed II

FR	19:00 – 21:00	2	Federfußball (ab 30.08.)
	18:30 – 20:00	4	Volleyball weibliche Jugend (ab 30.08.)
	20:00 – 22:00	4	Volleyball Hobby Mixed (ab 30.08.)

TANZ

MO	16:30 – 18:00	9	Sparklings (10 – 15 Jahre)
MI	20:00 – 22:00	2	Dance&Fun
DO	18:00 – 19:00	9	Ten Points (15+)
	19:00 – 20:00	9	Reunited (18+)
FR	15:30 – 17:30	10	Glückskinder (9 – 12 Jahre)
	16:00 – 17:30	8	Sparklings (10 – 15 Jahre)
	16:00 – 17:30	2	Minis (4 – 6 Jahre)
	17:30 – 19:00	2	Little Stars (6 – 8 Jahre)
SA	13:00 – 14:30	2	Glückskinder (9 – 12 Jahre)
SO	10:00 – 11:30	2	Ten Points (15+)
	11:30 – 13:00	2	Reunited (18+)

SPORTHALLEN DES TV LIPPERODE

- 1 Sporthalle der Grundschule Lipperode, Moorkampstraße (geschlossen ab 15.07.2019)
- 2 Sporthalle der Graf-Bernhard-Realschule, Bismarckstraße/Sandstraße, Lipperode
- 3 Sporthalle Don-Bosco-Schule, Holzstraße, Bad Waldliesb.
- 4 Sporthalle Nicolai-Schule, Ostendorfallée Lippstadt
- 5 Sporthalle Dedinghausen Kleefeld, Dedinghausen
- 6 Viarela, Erwitter Straße 151 B, Lippstadt
- 7 Sporthalle der Hans-Christian-Andersen-Grundschule, St.-Hedwig-Str. 44, Lippstadt
- 8 Sporthalle Ostendorf Gymnasium
- 9 Stadtwald Sporthalle, Am Tiergarten 16
- 10 Sporthalle der Grundschule Lipperbruch, Richthofenstraße 21

ANSPRECHPARTNER

Turnen	Karin Dirkwinkel Tel.: 02941-271026
Volleyball	Jutta Ruhoff Tel.: 02941-64455
Federfußball	Tobias Tochtrop Tel.: 02941-2093022
Fitness & Gesundheit	Gabriela Bojara Tel.: 02948-3779865
Tanzen	Friderike Wolf Tel.: 02941-63566
Sport Allgemein	Daniela Hendriks Tel.: 02941-271437
Allg. Informationen	Christoph Jarren Tel.: 02941-202321