

SPORT

Nr. 55 | Dezember 2019

Vereinsmitteilung TV Lipperode

aktiv



Schauturnen 2019

08.12.2019 ab 14:30 Uhr im
Lippe-Berufskolleg

Federfußball

Gute Platzierungen bei den
German Open

Ab Seite 6



Dorf Alm
LIPPSTADT

VORWORT



Liebe Leser der Sport aktiv,

die Renovierungsarbeiten der Sporthalle in Lipperode an der Moorkampstraße haben planmäßig am Anfang der Sommerferien begonnen. Damit ist auch unser Ersatztrainingsplan in Kraft getreten, ebenso wie die damit verbundene Verlegung der TVL-Hallenzeiten auf andere Sportstätten in Lippstadt.

Die Berücksichtigung aller Anforderungen und Abhängigkeiten bei der Erstellung des Hallenersatzplans führt bei der einjährigen Hallenschließung leider zu längeren Anfahrtswegen zu den anderen Trainingsstätten und – daraus resultierend – zu einer höheren Anzahl an Taxifahrten der Eltern sowie zu reduzierten und teilweise ungünstigeren

Hallenzeiten für jüngere Aktive. Das lässt sich für diesen begrenzten Übergangszeitraum nicht ganz vermeiden. Im Großen und Ganzen können wir mit dem gefundenen Kompromiss gut leben und machen einfach das Beste daraus. Die anfallenden Parkgebühren vor der Sporthalle an der Nikolaischule sind für unsere Trainer hingegen ein Ärgernis, für das wir mit der in Lippstadt zuständigen Behörde leider noch kein zufriedenstellendes Ergebnis erreichen konnten.

Sportlich gesehen läuft es durchweg gut in den einzelnen TVL-Abteilungen. Ausführliche Berichte finden Sie wie gewohnt im Innenteil dieser Sport aktiv.

Sehr erfreulich ist, dass unsere Jugendvertretung unter der Leitung von Lisa Conze und Mona Köhler im letzten Jahr in Zusammenarbeit mit dem Kreissportbund Soest ein Konzept erarbeitet hat, wie unsere Jugendlichen in die Vereinsarbeit integriert werden und einen Jugendvorstand mit Mitgliedern aus den einzelnen Abteilungen bilden können, um so schrittweise ihre Interessen und Wünsche selbst zu vertreten und im Verein Verantwortung übernehmen zu können.

Besonders ans Herz legen möchte ich Ihnen an dieser Stelle eine Aktion, die wir zur Förderung unseres Vereins im Rahmen einer Fördermitgliedschaft begonnen haben. Werden Sie Fördermitglied und unterstützen Sie uns! **Der Aktionszeitraum läuft bis zur Mitgliederversammlung am 22.04.2020**, bei dem alle Teilnehmer die Chance auf einen Gewinn haben. Nähere Informationen und das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Internetseite sowie die Vorstellung der Aktion auf Seite 5 in diesem Heft.

Der TVL lädt wie gewohnt am 2. Adventssonntag zum Schauturnen in die Dreifachturnhalle des Lippe-Berufskollegs ein. Wir alle freuen uns auf Ihr zahlreiches Erscheinen und vielfältige und begeisternde Beiträge unserer Aktiven aus den verschiedenen Abteilungen und Altersgruppen.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien eine besinnliche Vorweihnachtszeit sowie Frohe Weihnachten und alles Gute für das neue Jahr 2020. **Bleiben Sie sportlich aktiv und gesund.**

Mit sportlichem Gruß
Christoph Jarren
TVL Geschäftsführer

Immer ein Genuss:
Unsere Geschenk-Gutscheine

Ein Jahr Alpenflair am Lippestrand!

Wir sagen Danke für ein tolles
erstes Jahr mit Euch!

Hausgemachte Schmankerl
von früh bis spät.



Öffnungszeiten: täglich ab 10 Uhr, warme Küche 11 – 22 Uhr
Dorf Alm Lippstadt, Lippestraße 88, 59558 Lippstadt-Lipperode
Für Tischreservierung: 029 41 96 89 400, lippstadt@dorf-alm.de www.dorf-alm.de/lippstadt

SCHAUTURNEN

Schauturnen des TV Lipperode am
08.12.2019 ab 14:30 Uhr in der
Lippe-Schule!



ALLE TRAININGSZEITEN
UND KURSANGEBOTE ONLINE UNTER
WWW.TV-LIPPERODE.DE

Sucht ihr einen neuen Verein und könnt euch noch nicht so richtig entscheiden?
Wollt ihr gern wissen, was der TV Lipperode wirklich zu bieten hat?

Dann kommt zum Schauturnen am 08.12.2019 um 14:30 Uhr in die Halle des Lippe-Berufskollegs.
Dort werdet ihr darüber staunen, was ein so kleiner Verein an turnerischem, tänzerischem und ballakrobatischem Können auf die Beine stellt! **Für das leibliche Wohl ist natürlich auch gesorgt:** In der Cafeteria bekommt ihr selbstgebackenen Kuchen, Kaffee und erfrischende Getränke zu kleinen Preisen.
Der TVL hat für alle Alters- und Leistungsklassen in den Bereichen Turnen, Tanz, Fitness, Volleyball und Federfußball jede Menge zu bieten. **Also kommt vorbei! Wir freuen uns!**



Westfalen

Walter Schulte

Lippestraße 34
59558 Lippstadt

Fon 0 29 41 / 6 30 27

Mobil 0171 / 6 92 41 41

Fax 0 29 41 / 80 09 08

wschulte-lippestrasse34@t-online.de

Westfalen-Tankstelle
Compact-Markt
Backshop
Anhängerverleih
Autowäsche
Wagenpflege

Werbepartner gesucht:

Möchten auch Sie für Ihr Unternehmen in unserer Sport aktiv oder auf der TVL-Internetseite werben? Sprechen Sie uns an!
Wir haben das passende Angebot für Sie.
02941/202321 / gf@tv-lipperode.de

Termine 2020

01. und 02.02.20:
Federfußballturnier in der Nikolaischule
21.03.20 Tanzen:
Frühlings-Cup/Osterpokal in
Witten-Rüdinghausen
30. und 31.05.20 Tanzen:
Landesentscheid in Witten-Stockum
22.04.2020:
Jahreshauptversammlung

Trainingszeiten:

Alle aktuellen Trainingszeiten und unser komplettes Kursangebot finden Sie auf unserer Homepage: **www.tv-lipperode.de**

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt:
Der Vorstand des TVL, Christoph Jarren
Postfach 4040, 59539 Lippstadt
Bilder/Texte:
F. Wolf, C. Bockholt, T. Tachtrap,
J. Ruhoff, u.a.
Werbung: Vorstand des TV Lipperode
Aufbau: F. Schmidt, F. Wolf
Druck: wirmachendruck.de
Auflage: 2000 Stück

MITGLIEDER WERBEN MITGLIEDER!

**Empfehlen Sie unseren Verein Freunden,
Verwandten, Bekannten, Kollegen ...**

Es soll sich für Sie lohnen!

Für jedes neu für den Verein geworbene Mitglied (aktives Mitglied und Fördermitglied) gibt es eine kleine, aber feine Prämie. Auf der Jahreshauptversammlung 2020 verlosen wir außerdem unter allen erfolgreichen Werbern viele attraktive Preise!

So zum Beispiel: 2 x 10er Karte für den Besuch der Walibo Therme in Bad Waldliesborn (im Wert von je 78 Euro), 3 x 50 Euro Verzehrsgutschein bei unserem Werbepartner Dorf Alm in Lippstadt. Und vieles mehr ...

**Aktionszeitraum:
Juli 2019 – 22.04.2020**

Was müssen Sie tun, um dabei zu sein? Ganz einfach! Bitten Sie das neugewonnene Mitglied, Ihren Namen formlos auf dem Antragsformular als Werbenden zu notieren, oder schreiben Sie uns unter gf@tv-lipperode.de, wen Sie als neues Mitglied im Aktionszeitraum geworben haben. Die Prämien richten sich nach den erworbenen Beitragssätzen und werden nach erfolgtem Beitragseinzug an den Werbenden ausgegeben. Die große Verlosung der Preise unter allen Teilnehmern erfolgt auf der Mitgliederversammlung 2020.

FÖRDERMITGLIEDSCHAFT

Werden Sie Fördermitglied unseres Vereins!

Mit Änderung der seit April geltenden Beitragsstruktur bietet der TV Lipperode 1977 e. V. jedem Sportfreund eine Fördermitgliedschaft zu reduzierten Beiträgen an. Dieses Angebot richtet sich z. B. an enge und weitere Verwandte von bereits aktiven Mitgliedern (Mama, Papa, Bruder, Schwester, Oma, Opa, Onkel, Tante ...), aber auch an Ehemalige, Freunde, Kollegen, Bekannte – also alle, die den Vereinssport zu schätzen wissen und ihn unterstützen möchten, aus bestimmten Gründen aber selbst nicht aktiv sein können oder wollen.

Mit nur 3 Euro pro Monat sind Sie dabei!

Helpen Sie uns, die Qualität unseres Sportangebotes aufrechtzuerhalten und Ihren Kindern und Enkeln eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung anzubieten!
Das Anmeldeformular für die Fördermitgliedschaft finden Sie auf unserer Internetseite **www.tv-lipperode.de** im Downloadbereich.

Praxis für Physiotherapie Hildegunde Adams

Krankengymnastik
Manuelle Lymphdrainage
Kinesio - Taping
Sportphysiotherapeut
Heilpraktikerin/Physiotherapie
Fußreflexzonenmassage
Massage
Heißluft
Hausbesuche
Fascientherapeut
Gruppenangebote
Kompressionsverband nach Lymphdrainage



Bismarckstraße 13
59558 Lippstadt - Lipperode
Tel. 02941/ 96 87 455 Fax 02941/ 96 87 456

KAJÜTE
WALIBO
NICE TO SEE YOU

FESTE FEIERN
ZU MIETEN FÜR GEBURTSTAGE, HOCHZEITEN, FIRMENFEIERN, ETC. VON
40 BIS 80 PERSONEN. FRAGEN SIE UNS. INFO@COCKTAILBARKAJUETE.DE

FEDERFUSSBALL

TV Lipperode sichert sich Bronze in der 1. Bundesliga

Beim Saisonfinale im Ligabetrieb der Federfußballer stand beim Heimturnier eigentlich nur noch für die 1. Mannschaft eine Entscheidung aus.



Zum zweiten Mal in Folge wurde eine **4. Mannschaft** ins Rennen geschickt. Hierbei handelte es sich um ein **Nachwuchsteam**, in dem Amelie Weber, Aaron Driver, Amelie Kußmann, Kai Kuphal und Zoe Reichel in der 2. Bundesliga mitspielten. Auch wenn am Ende der letzte Tabellenplatz belegt wurde, sind viele wichtige Erfahrungen gesammelt worden, denn das beste Training sind die Turniererfahrungen.

Die **3. Mannschaft** war, nachdem viele routinierte Spieler nicht mehr zur Verfügung standen, mit Anne Weber, Luke Winterton und Ute Reichel ebenfalls ein Nachwuchsteam. Auch hier stand das Sammeln von Turniererfahrung im Vordergrund. Am Ende wurde das Team Vorletzter vor dem TV Lipperode 4.

In der 1. Bundesliga spielte der **TV Lipperode 2**, der allerdings als Spielgemeinschaft startete. Die Damennationalmannschaft um Tanja Schlette (TV Lipperode), Birgit Woermann (TG Münster), Franziska Oberlies und Lina Kurenbach (beide Flying Feet Haspe) nutzte die Chance, um sich auf die Weltmeisterschaft vorzubereiten. In der 1. Bundesliga war sie allerdings chancenlos und stieg als Tabellenletzte ab.

Der **TV Lipperode 1** konnte das eigentliche Saisonziel deutsche Meisterschaft aufgrund eines verletzungsbedingten Ausfalls von Sven Walter während der Saison nicht mehr erreichen. Am letzten Spieltag ging es dann für Philipp Münzner, Kai Sauermann, Tobias Tochtrop und Sven Walter darum, sich im direkten Vergleich im Spiel gegen CBC Wuppertal auf den 3. Tabellenplatz zu schieben, was auch gelang. Im letzten Spiel der Saison machte man dem neuen deutschen Meister FFC Hagen mit 19:21 und 17:21 noch einmal das Leben schwer. Für Tobias Tochtrop war es die letzte Saison in einer Ligamannschaft, nachdem er 22 Jahre in Folge für die 1. oder 2. Ligamannschaft des TV Lipperode gespielt hat.

Federfußball Ferienspaßaktion

Auch in diesem Jahr haben die Federfußballer des TV Lipperode wieder eine Ferienspaßaktion in den Sommerferien angeboten. Es kamen drei Mädchen im Alter von 13–16 Jahren, die zusammen mit den ehemaligen bzw. aktiven deutschen Nationalspielern Tanja Schlette, Philipp Münzner, Tobias Tochtrop sowie Kai Sauermann und Philipp Graefenstein zwei Stunden in diese asiatische Sportart hineinschnuppern durften. Nach den Ferien sind alle Kinder herzlich eingeladen, dienstags von 18:30–20:00 Uhr in die Sporthalle der Hans-Christian-Andersen-Grundschule zu kommen, um am Training teilzunehmen. Dies gilt auch für Kinder, die nicht an der Ferienspaßaktion teilgenommen haben. Für die Nationalspieler Tanja Schlette und Philipp Münzner ging es direkt nach dem Ferienspaß im August weiter zur Weltmeisterschaft in Marseille.

3 WM-Teilnehmer des TV Lipperode



Im französischen Eaubonne fanden die 10. Weltmeisterschaften der Federfußballer statt. Insgesamt nahmen 17 Nationen an dem Turnier teil. Neben den Weltmeisterschaftsneulingen Algerien, Madagaskar, der Mongolei und Kanada nahmen auch altbekannte Nationen wie Indien, Macau, Hongkong, Taiwan, Vietnam, China, Ungarn, Österreich, Finnland, Italien, Belgien, Deutschland sowie der Gastgeber Frankreich teil. Für Tanja Schlette war es die vierte WM-Teilnahme in Folge. Sie spielte zusammen mit Kathrin Schlomm (FFC Hagen), Birgit Woermann (TG Münster) sowie Franziska Oberlies, Lina Marie Kurenbach und Franziska Schönfeld (alle Flying Feet Haspe).

In der Gruppenphase gab es klare Niederlagen gegen Vietnam, Hongkong und Taiwan. Sehr knapp ging es gegen Italien zu, wo sich das Team unglücklich mit 23:21, 10:21, 23:25 geschlagen geben musste. Nach einem Sieg gegen die Mongolei im letzten Platzierungsspiel wurde Platz 9 belegt.

Für Philipp Münzner war es die fünfte WM-Teilnahme in Folge. Er spielte zusammen mit Christopher Zentarra (FFC Hagen), Torben Nass, Philip Kühne (beide Flying Feet Haspe) und Noah Wilke (Cronenberger BC). Nach einem klaren Auftakt-sieg gegen Belgien und der erwarteten Niederlage gegen Titelverteidiger Vietnam war der Einzug in das Viertelfinale geglückt. Im Viertelfinale musste sich das Team

16:21 und 15:21 gegen Hongkong geschlagen geben. In den Platzierungsspielen konnte mit 21:11, 18:21, 21:19 gegen Taiwan gewonnen werden, bevor im Spiel um Platz 5 Macau bezwungen wurde.

Der deutsche Rekordnationalspieler Sven Walter feierte im Rahmen der Weltmeisterschaft seinen 150. Einsatz für die deutsche Nationalmannschaft, in die er erstmals 1999 berufen wurde. Er trat im Doppel zusammen mit Philip Kühne (Flying Feet Haspe), mit dem er 2017 sensationell WM-Bronze geholt hatte, an. In der Gruppenphase konnten klare Siege gegen Italien und Frankreich verbucht werden. Gegen die favorisierten Chinesen mussten sie sich aber geschlagen geben.

Im entscheidenden Spiel um den Einzug in das Halbfinale gegen Taiwan musste sich das Duo mit 16:21, 21:23 geschlagen geben. Das erste Platzierungsspiel in der Folge ist dann gegen Macau gewonnen worden. Im Spiel um Platz 5 gewann man 21:18, 17:21, 21:15 gegen Ungarn.

Qualifikation für die deutschen Meisterschaften

Dieses Jahr war der TV Lipperode bei den Ranglistenturnieren nicht ganz so stark vertreten. Im Doppel nahmen 5 Sportler des TV Lipperode an den 4 Ranglistenturnieren teil. Alle 5 Sportler sind für die deutschen Meisterschaften qualifiziert. Da Sven Walter mit seinem Doppelpartner David Zentarra vom FFC Hagen das letzte Turnier gewann, zählt er auch zu den Titelfavoriten. Ebenfalls qualifiziert sind die Doppel Philipp Münzner und Tanja Schlette sowie Tobias Tochtrop und Luke Winterton, die aber nur an einem Turnier teilnahmen.



Im Einzel spielten dieses Jahr lediglich ein Herr und eine Dame. Sven Walter hat sich als Fünfter für die Top 16 der deutschen Meisterschaften qualifiziert. Bei den Damen ist Amelie Weber auf Platz 18 der Rangliste und hat somit theoretische Chancen, als Nachrückerin in das Top-16-Damenfeld zu kommen.

Gute Platzierungen bei den German Open

Mit den German Open fand zum Saisonabschluss in Hagen nochmal ein großes internationales Turnier statt. Der TV Lipperode startete dabei mit einem Team im Feld von 23 Mannschaften aus 4 Nationen. Dabei trat mit Philipp Münzner, Kai Sauermann, Tobias Tochtrop und Sven Walter dieselbe Besetzung an wie in der Bundesliga. Nach klaren Siegen in der Gruppenphase über Flying Feet Haspe 2, TV Buhlertal und CP Gifhorn 1 musste sich das Team nur gegen das ungarische Topsteam Újszász um den mehrfachen Europameister Gabor Tóth geschlagen geben. Im Viertelfinale blieb man dann gegen den deutschen Meister und späteren Finalisten FFC Hagen chancenlos. Bei den folgenden Platzierungsspielen setzte sich der TV Lipperode mit 21:19, 21:12 gegen die Spielgemeinschaft CP Gifhorn/CBC Wuppertal durch. Im anschließenden Spiel um Platz 5 behielt man mit 21:11, 20:22, 21:17 gegen die Spielgemeinschaft FFC Hagen/TV Buhlertal die Oberhand.



In der Doppelkonkurrenz starteten 2 Doppel des TV Lipperode. Philipp Graefenstein und Kai Sauermann bildeten ein Doppel. In der Gruppenphase konnten sie zwei Siege für sich verbuchen, mussten sich allerdings gegen die späteren Finalisten Torben Nass und Philip Kühne von Flying Feet Haspe geschlagen geben. Somit zog man als Tabellenzweiter in das Achtelfinale ein, wo man Christopher Zentarra und Stefan Blank vom FFC Hagen unterlag, die am Ende Dritte wurden. In den Platzierungsspielen unterlag man noch einem französischen Duo, gewann in der Folge alle weiteren Spiele und belegte Platz 13.

Sven Walter spielte zusammen mit David Zentarra vom FFC Hagen. Sie behielten in der Gruppenphase eine weiße Weste. Im Achtelfinale hatten sie keine Probleme mit Thomas Müntefering und Manuel Messing aus Münster. Im Viertelfinale setzten sie sich gegen Florian Krick (FFC Hagen) und András Malik (TV Buhlertal) durch. Im Halbfinale gegen die Ungarn Lukacs Benedek und Benett Baranyi aus Nagykanisza, die den Mannschaftswettbewerb gewonnen hatten, setzte man sich mit 21:17, 21:18 durch. Das Finale fand dann gegen Torben Nass und Philip Kühne von Flying Feet Haspe statt, welches Sven und David mit 21:12, 15:21 und 23:21 für sich entschieden.

VOLLEYBALL

1. Hobby-Mixed-Mannschaft: Saison endet mit Überraschung



Die Volleyball-Mixed-Saison 2018/2019 stand zu Saisonbeginn ganz im Zeichen des Mannschaftsumbruchs. Nach Trainerwechsel und dem personellen Abgang einiger Herren durch Arbeitsplatzwechsel mussten neue Mitspieler in das bestehende System eingebaut werden. Ziel zu Saisonbeginn war daher der Klassenerhalt. Nach einer durchwachsenen Hinrunde mit Niederlagen gegen die eigene 2. Mixed-Mannschaft und die 2. Mannschaft aus Soest lag die Hoffnung auf den kommenden Heimspielen. Durch die Hallensperrung im November und einen damit verbundenen Heimrechttausch fanden alle Spiele in der Rückrunde in der kleinen Halle der Don-Bosco-Schule in Bad Waldliesborn statt. Wiederum zeigte sich die 2. Mannschaft stark und konnte auch das Rückspiel für sich entscheiden. Gegen die weiteren Gegner galt es nun für die erste Besetzung, ihre Heimstärke auszuspielen. Nach einem deutlichen Sieg gegen den TuS Ampen stand die Begegnung gegen die 2. Soester Mannschaft auf dem Plan. Hier hatten sich die TVLer vorgenommen, sich für die umstrittene und knappe Hinspiel-Niederlage zu revanchieren. Mit dem höchsten Saisonsieg gelang dies eindrucksvoll. Nach diesem Ergebnis stand der TVL 1 unverhofft auf Platz 2 der Tabelle und hatte sich damit einen Platz in der Relegation um den Aufstieg gesichert. Statt um den Abstieg zu zittern, ging es also am vorletzten Spieltag im Spiel gegen die erste Mannschaft aus Soest auf einmal um die Meisterschaft in der 2. Mixed-Staffel. Dadurch angespornt, bekam die Erstbesetzung des Soester TV in keinem Satz eine Chance und musste mit einer hohen 3:0-Niederlage die Rückfahrt antreten. Als dann am letzten Spieltag der TuS Ampen auch noch die Soester Erstbesetzung schlug, brauchte sich der TVL 1 auf einmal keine Sorgen mehr um Terminkollisionen wegen der Relegationsspiele zu machen, da die Mannschaft völlig unerwartet als Aufsteiger in die erste Hobby-Mixed-Liga feststand.

Für die Saison 2019/2020 hieß die Vorgabe nun „Spaß am Spiel“ und „Dabei sein ist alles!“. Das Motto ging im ersten Spiel gegen die Mannschaft aus Lüttringen noch nicht auf, da verletzungsbedingt einige Herren nicht zur Verfügung standen. Die Erfahrungen aus diesem Spiel und ihre Heimstärke nutzend, konnte die Mannschaft Warstein 1 unerwartet mit 3:1 auf die Heimreise geschickt werden. Als älteste Mannschaft scheinen die TVLer somit mit ihrem Motto „Spaß am Spiel“ erfolgreich zurück in der ersten Liga zu sein.

2. Hobby-Mixed-Mannschaft startet mit Schwung in die neue Saison

Die Saison 2018/19 verlief für die 2. Hobby-Mixed-Mannschaft leider recht holprig: Es gab Höhen und Tiefen und viele Abstimmungsschwierigkeiten nach der Einführung eines neuen Spielsystems. Darum belegte die Mannschaft am Ende der Saison nur den vorletzten Tabellenplatz und entkam nur knapp dem Abstieg. Gut erholt nach der Sommerpause, überraschte die Mannschaft im ersten Spiel der Saison 2019/20 mit einem 3:0-Sieg gegen Geseke, den Absteiger aus der ersten Kreisliga. Im Spiel waren sämtliche Probleme der letzten Saison verschwunden. Die Zuschauer erlebten eine geeinte Mannschaft, die kämpfte, als wäre jeder Ball und Punkt spielentscheidend.

Damenmannschaften U18 und U20



Nach einer erfolgreichen Saison 2018/19, mit der Teilnahme am Bezirkspokal in Oberaden, ist die **U20-Mannschaft** erneut erfolgreich in die neue Saison gestartet. Das mittlerweile eingespielte Team konnte den ersten Spieltag mit einem souveränen Sieg und einer knappen Niederlage beenden. Mit dem zweiten Tabellenplatz befand sich die Damenmannschaft damit vor dem nächsten Spieltag Anfang November in einer guten Ausgangslage. Auch die **U18-Damenmannschaft** ist stark in die neue Saison gestartet. Mit vier Spielen, davon drei Siege, konnte sich die Damenmannschaft nach dem 2. Spieltag an der Tabellenspitze platzieren. Diese Position soll natürlich nach den nächsten Spieltagen verteidigt werden. In der Saison 2018/19 haben beide Mannschaften zudem eine erfolgreiche Waffel-Verkaufsaktion organisiert. Die damit erwirtschafteten Einnahmen wurden für einen neuen Satz Team-Pullover verwendet. Darüber hinaus hat die Dachwerkstatt Krinke den U18-Damen einen neuen Satz Trikots ermöglicht. Zudem hat sich durch die Renovierung der Moorkamp-Halle in Lipperode eine **Änderung der Trainingszeiten** ergeben. Das Training findet nun für das nächste Jahr freitags nicht mehr von 18:30 – 20:00 Uhr in der Halle der Graf-Bernhard-Schule statt, sondern zur gleichen Zeit in der **Sporthalle der Nikolaischule** in Lippstadt.

VEREINSJACKEN

Ihr identifiziert euch mit dem TV Lipperode? Oder nehmt an Wettkämpfen teil und wollt zeigen, von welchem Verein ihr seid? Dann haben wir genau das Richtige für euch – unsere Vereinsjacken!



Kinder zahlen 30 € für die Größen 116 – 164, Erwachsene 35 € für die Größen S – XL.
T-Shirts gibt es natürlich auch:
Kindergrößen für 6 €, Erwachsenengrößen für 7 €

Bestellungen einfach über sport@tv-lipperode.de



GANZ NEU!

Die Hoodies unserer Volleyballer wurden nach einer Vorlage von Paula Intrup gedruckt.



Inhaber: Chrisoula Dinga Katsaunis
 Bismarckstraße 17
 59558 Lippstadt
 Tel. 0 29 41 / 244 881

Öffnungszeiten
 Montag: 11.30 Uhr - 22.00 Uhr
 Dienstag Ruhetag
 Mittwoch-Samstag
 11.30 Uhr - 22.00 Uhr
 Sonntag
 16.00 - 22.00 Uhr



Bismarckstraße 36
 u. Lippestraße 21
 Lipperode
 Haslei 1
 Dedinghausen
 Tel. (0 29 41) 6 28 58

Traditionelle Rezepte, erstklassige Rohstoffe, viel Zeit bei der Herstellung und der Einsatz von Sauerteig, Ansatz, Brühstück, Quellstück und Vorteig sorgen dafür, dass unsere Backwaren eine langhaltende Frische und einen hervorragenden, einmaligen Geschmack haben.



braut und abendmoden
 Burmester-Strunz
 Lippestraße 38
 59558 Lippstadt-Lipperode
 Tel. 02941 924520

Öffnungszeiten:
 MO: 10 – 18 Uhr durchgehend
 (von Oktober bis März montags geschlossen)
 DI – FR: 10 – 13 & 14 – 18 Uhr / SA: 10 – 14 Uhr
www.brautmode-lippstadt-lipperode.de

Mit Liebe zum Detail



WETTKAMPFTURNEN WEIBLICH

DTB Turn-Talentschul-Pokal: Toller 4. Platz auf Bundesebene

Talentierte Kinder frühzeitig entdecken und fördern – das ist eines der Ziele des vom Deutschen Turner-Bund entwickelten Spitzensportkonzeptes. Grundlage dafür sind die Turn-Talentschulen (TTS), in denen die Talente eine auf die olympischen Sportarten im DTB ausgerichtete Grundlagenausbildung erhalten. Wettkampfhöhepunkte sind dabei der DTB-Turn-Talentschul-Pokal in den Altersklassen 9 und 10 sowie der als Einzelwettkampf ausgeschriebene Kader-Turncup in der Altersklasse 11. Diese Bestenermittlung im weiblichen Gerätturnen fand jetzt am 22./23. Juni in Buchholz bei Hamburg statt. Der Westfälische Turnerbund wurde dabei von fünf Nachwuchsturnerinnen des DTB Turnzentrums Detmold höchst erfolgreich vertreten.



Das intensive Training im Landesleistungszentrum Detmold hat sich für (v. l.) Elisabeth Schonlau und Aliya-Jolie Funk gelohnt. Ein großartiger vierter Platz knapp hinter den Spitzenteams war der verdiente Lohn für alle Mühen.

In der Altersklasse 9 startete die Mannschaft der Turn-Talentschule Detmold mit den Turnerinnen des TV Lipperode 1977 e.V. Aliya-Jolie Funk und Elisabeth Schonlau sowie den Detmolderinnen Josephin Diebel und Mia Lutkova. Hinter den favorisierten Mannschaften der TTS Maxi Gnauk (Berlin), TTS Deutsche Sporthochschule Köln und TTS Herbolzheim (Baden-Württemberg) zeigten die vier Turnerinnen der TTS Detmold an allen vier Geräten eine geschlossene Mannschaftsleistung und erkämpften sich einen tollen 4. Platz. „Dass uns am Schluss nur ein knapper Punkt zum Siegertreppchen gefehlt hat, zeigt, dass wir auch auf Bundesebene um einen Spitzenplatz mitkämpfen können“, war Michael Gruhl mit dieser Leistung hochzufrieden. Und das umso mehr, als seine Schützlinge im Mannschaftsvergleich am Stufenbarren das drittbeste und am Boden sogar das zweitbeste Ergebnis erzielten.

In der inoffiziellen Einzelwertung belegten Elisabeth Schonlau (58,20 Pkt.) den 14. Platz und Aliya-Jolie Funk (54,75 Pkt.) den 34. Platz unter insgesamt 66 Nachwuchsturnerinnen aus dem gesamten Bundesgebiet.

Erfolgreicher Kadertest im Bundesleistungszentrum Bergisch Gladbach

Als sehr gut vorbereitet erwiesen sich die beiden neunjährigen Kunstturntalente des TV Lipperode 1977 e.V. Elisabeth Schonlau und Aliya-Jolie Funk beim Kampf um die Plätze im Landeskader Nordrhein-Westfalen. In Bergisch Gladbach bestanden sie einen kombinierten Athletik- und Techniktest mit den Plätzen eins und acht und sind weiterhin auf einem guten Weg.



Elisabeth Schonlau und Aliya-Jolie Funk machen Pause vom Kampf um einen Platz im Landeskader.

Für die Heranführung an hohe und höchste Leistungen sind Grundlagen im athletischen und bewegungstechnischen Bereich unabdingbar. Der Deutsche Turnerbund schreibt daher vor, dass seine Athleten für die Kaderzugehörigkeit über ein ausreichendes Leistungspotenzial verfügen müssen.

Athletische Voraussetzungen wie Schnellkraft, Kraftausdauer und Beweglichkeit wurden daher im Bundesleistungszentrum Bergisch Gladbach ebenso geprüft wie die technische Qualität von Riesenfelgen und freien Felgen am Stufenbarren, Flick-Flack und Überschlag auf dem Balken, Salti in verschiedenen Varianten am Trampolin und Boden und weitere turnspezifische Bewegungsabläufe.

Stützpunktrainer Michael Gruhl und seine Frau Sabine, die für die exzellente Vorbereitung im Kunstturnleistungszentrum Detmold sorgten, sahen starke Leistungen ihrer Schützlinge und zeigten sich hoch erfreut, zumal sie mit Mia Lutkova in der AK 9 (Rang 7) und Lia Feline Maas in der AK 11 (Rang 3) zwei weitere heiße Eisen im Feuer hatten.

Finalwettkämpfe in Lippstadt

Gauliga 1 und 2

„Oh, da liegen ja richtig gute Sprungbretter, sogar mit Federn!“, so brachte ein junge Aktive ihre Freude beim ersten Blick in die Dreifachhalle des Lippe-Schulkollegs zum Ausdruck. Selbstverständlich hatte der TV Lipperode als ausrichtender Verein für gute Wettkampfbedingungen gesorgt, so dass die erwarteten 40 Mannschaften mit insgesamt 200 Aktiven aus Vereinen des Hellweg-Märkischen Turngauves am Samstag und am Sonntag ordnungsgemäß um Meisterschaft und Abstieg in der Gauliga und der Gauklasse kämpfen konnten.



In der Gauliga 1, der höchsten Klasse des Gauves, lieferte die erste Mannschaft des TV Lipperode 1977 e.V. mit Pia Morfeld, Lana Schleicher, Louisa Jarren, Elea Schröder, Carla Dirkwinkel und Kathleen Katzer mal wieder eine starke Vorstellung und belegte mit 144,95 Punkten nur wenige Zehntel hinter dem TV Arminius Wickede (146,95 Pkt.) und dem DJK Arminia Erwitte (145,15 Pkt.) einen starken dritten Platz, der für den vierten Platz in der Ligawertung reichte.

Als beste Turnerin des TVL erturnte sich Elea Schröder neben der zweitbesten Bodenwertung (13,05 Pkt.) und der drittbesten Sprungwertung (12,95 Pkt.) den vierten Platz in der Einzelwertung (48,85 Pkt.). Auf ähnlich hohem Niveau turnten Carla Dirkwinkel insbesondere am Barren (12,15 Pkt.) und Boden (12,30 Pkt.), Louisa Jarren am Sprung (12,65 Pkt.) und Balken (11,85 Pkt.), Lana Schleicher am Boden (12,45 Pkt.) und Pia Morfeld am Sprung (12,25 Pkt.) und Boden (12,35 Pkt.). Auch Routinier Kathleen Katzer wurde für eine fehlerfreie Barrenübung mit einer Zwölfer-Wertung belohnt.

Für eine Überraschung sorgte die zweite Mannschaft des TVL in der **Gauliga 2**.



Als die mit Abstand jüngste Mannschaft in der Liga belegte sie mit Elisabeth Schonlau, Aliya-Jolie Funk, Hannah Möller, Eva Göbel und Levke Mattenkloft hinter dem Werler TV (148,25 Pkt.) mit hervorragenden 145,45 Punkten den zweiten Platz. Damit konnte sie den zweiten Platz in der Gauliga 2 festigen und steigt vollkommen unerwartet in die erste Liga auf. Alle fünf Turnerinnen bewiesen im Wettkampf ein hohes technisches Niveau, so dass in den nächsten Jahren noch einiges von ihnen zu erwarten ist. Als beste Punktesammlerin erwies sich diesmal Aliya-Jolie Funk. Neben der zweitbesten Wertung am Barren (12,70 Pkt.) und der drittbesten am Boden (12,75 Pkt.) belegte sie mit 48,40 Punkten den sechsten Platz in der Einzelwertung. Mit Zwölfer-Wertungen glänzten Levke Mattenkloft am Balken (12,60 Pkt.), Hannah Möller am Barren (12,25 Pkt.), Elisabeth Schonlau am Sprung (12,25 Pkt.) und Eva Göbel am Balken (12,10 Pkt.).

Gauklasse 1 und 2

Bereits am Samstag kämpften 12 Mannschaften der Gauklasse 1, darunter die heimischen Mannschaften SC Lippstadt DJK, DJK Arminia Erwitte und TV Lipperode 1977 e.V. um Meisterschaft und Platzierungen. Während der SC Lippstadt DJK (143,30 Pkt.) mit deutlichem Vorsprung die Meisterschaft gewinnen konnte, belegten die Mannschaften DJK Arminia Erwitte (140,05 Pkt.) und TV Lipperode 1977 e.V.

(138,40 Pkt.) die Plätze vier und fünf. Bei den TVern Laura Kersting, Jana Drost, Hanna Weitkemper und Finja Wilden war im Vergleich zum Vorjahr ein deutlicher Leistungsschub erkennbar. Auch wenn diesmal nicht alles wie geplant klappte, erturnten sie insgesamt gut drei Punkte mehr als beim letzten Wettkampf. Damit belegten sie den fünften Platz und beendeten die Liga ebenfalls mit Rang fünf.



Mit 47,20 Punkten war Jana Drost diesmal beste Einzelturnerin des TVL und belegte in der Einzelwertung aller 56 Turnerinnen Rang 7. Einen besonders starken Eindruck hinterließen Finja Wilden am Sprung (12,30 Pkt.), Hanna Weitkemper am Barren (12,20 Pkt.), Jana Drost am Sprung (12,00 Pkt.) und am Barren (12,10 Pkt.) sowie Laura Kersting am Sprung (11,85 Pkt.).



Als erster Absteiger in der Gauklasse 2 stand dagegen die vierte Mannschaft des TVL bereits vor Wettkampfbeginn fest. Leider waren Maria Förster, Hannah Opperbeck, Sophie Alers, Hanna Schäpermeier und Theresa Alers nicht in der Lage anzutreten. Damit rutschten sie auf den zehnten Platz in der Ligawertung und dürfen nun gemeinsam mit dem TV Berghofen und dem TV Ahlen ihr Glück bei den Aufstiegswettkämpfen Anfang des Jahres versuchen.

DTG-Pokal: Pokalwettkämpfe der Dortmunder TG



Um ihre neuen Bodenübungen unter Wettkampfbedingungen zu testen, starteten Carla Dirkwinkel und Levke Mattenkloft vom TV Lipperode 1977 e.V. bei den alljährlichen Pokalwettkämpfen der Dortmunder Turngemeinde. Der Test verlief nicht nur am Boden überaus erfolgreich, denn mit Platz neun für Carla Dirkwinkel und Platz 15 für Levke Mattenkloft waren beide TVer Turnerinnen in diesem starken Feld vorn mit dabei. 49 Kunstturnerinnen der Jahrgänge 2004 bis 2007 aus ganz Westfalen waren im Wettkampf 1 (KM 2) gemeldet. Für Carla Dirkwinkel und Levke Mattenkloft sollte dieser Wettkampf zu einem echten Prüfstein werden, denn sie trafen unter anderen auch auf Turnerinnen, die bereits auf Einsätze in der Oberliga und der Verbandsliga verweisen konnten.

Während es am Balken (11,15 Pkt.) für Carla Dirkwinkel mit einem Absteiger diesmal nicht besonders lief, brillierte sie am Boden mit einer ausdrucksstarken Bodenkür und erturnte sich mit großartigen 13,70 Punkten das viertbeste Ergebnis aller Turnerinnen. Am Sprung zeigte sie erstmals einen Handstützüberschlag mit zwei halben Drehungen und wurde mit sehr guten 12,45 Punkten belohnt. Mit einer technisch sauber vorgetragenen Barrenkür (12,10 Pkt.) beendete sie ihren Wettkampf und freute sich über ihr bisher bestes Gesamtergebnis von 49,40 Punkten.



Für Levke Mattenkloft war es der erste Einsatz in einem Wettkampf der Leistungsstufe KM 2. Dennoch zeigte sie sich recht unbeeindruckt und erturnte am Balken mit einer sicher vorgetragenen Kür ohne Sturz hocheffiziente 12,30 Punkte. Am Boden turnte auch sie wie entfesselt und erhielt mit 13,50 Punkten nur zwei Zehntel weniger als ihre Vereinskollegin. Auch am Sprung zeigte sie sich verbessert und durfte sich über 11,90 Punkte für ihren Handstützüberschlag freuen, während sie am Barren mit 10,95 Punkten unter ihren Möglichkeiten blieb. Mit einem hoch respektablen Gesamtergebnis von 48,65 Punkten beendete sie sehr zur Freude ihrer Trainerin Melanie Müller einen gelungenen Wettkampf.



- Dachkonstruktionen
- Dachsanierungen
- Dachdeckerarbeiten
- Umdeckungen
- Dachausbau
- Fassadenbekleidungen
- Dachgauben
- Innenausbau

Bismarckstraße 22 · 59558 Lippstadt-Lipperode
Telefon: 0 29 41 95 17 785 · www.dachwerkstatt-krinke.de



Bei uns dreht sich alles um Ihre Zufriedenheit!

Unsere Leistungen im Überblick:

- sämtliche Mercedes-Benz Wartungs- und Reparaturarbeiten für Pkw und Nfz
- Unfallinstandsetzung und -komplettabwicklungen für Pkw und Nfz
- Mercedes-Benz TrailerParts - Trailer Diagnose (Wabco, Knorr, Haldex)
- Alltrucks Partner
- Original Mercedes-Benz Umrüstungen
- sämtliche Gesetzliche Prüfungen
- UVV Ladebordwand
- Mercedes-Benz 24h
- Motoreninstandsetzung für Nutzfahrzeuge
- Mautstation
- Räder und Reifenservice
- Fahrzeugaufbereitungen
- Mobilitätslösungen (Hol- und Bringservice, Mietwagen)
- Fahrzeugbewertungen
- Anhänger- und Aufliegerservice
- Mercedes-Benz Service VorteilsKarte und smart ServiceCard
- smart Service in Geseke und Soest
- Nutzfahrzeugwaschanlage "Star Truck Wash"
- und vieles mehr...

Mercedes-Benz



Sternpark Gruppe
★★★★★★★★★★
Lippstadt | Soest | Geseke | Geseke DP
Werl | Rheda-Wiedenbrück | Oelde | Ennigerloh

Autohaus Sternpark GmbH & Co. KG
Lipperoder Straße 71, 59555 Lippstadt, Tel. +49 29 41 66 98-0
Am Bohnenpfad 1, 59494 Soest, Tel. +49 29 21 3 88-0
Bürener Straße 27, 59590 Geseke, Tel. +49 29 42 9 79 23-0
Bürener Straße 157, 59590 Geseke, Tel. +49 29 42 97 84-0
www.sternpark.de

TANZEN

Wettkampfgruppen

Sparklings

Die Gruppe Sparklings besteht aus 12 aktiven Tänzerinnen im Alter von 10 – 13 Jahren. Hinter den Mädchen liegt ihre erste gemeinsame Wettkampfsaison, welche die Gruppe, zur Zufriedenheit ihrer Trainerinnen, sehr gut gemeistert hat. Denn sie musste sich auf einige Neuerungen einstellen, wie eine neue Gruppenzusammensetzung und den Aufstieg in eine höhere Altersklasse. Deshalb wurde natürlich hart für den ersten Wettkampf und für die Premiere ihres Tanzes zum Thema „Fußball“ trainiert. Diese hatten die Sparklings dann am 7. April 2019, dem Osterpokal in Witten. Trotz einiger krankheitsbedingter Ausfälle, wodurch der Tanz am Wettkampftag noch umgestellt werden musste, belegten sie dort einen guten vierten Platz. Diese Leistung konnte die Gruppe auf dem Lippe-Dance-Cup in Horn-Bad Meinberg am 11.05.2019 noch einmal steigern, denn sie erreichten sogar das Treppchen mit einem sehr guten dritten Platz. Für den letzten Wettkampf der Saison besuchten die Mädchen dann am 20.06.2019 das Landeskinderturnfest in Hamm und belegten dort, trotz großer Konkurrenz, einen sehr soliden sechsten Platz. Nun freuen sich alle auf den letzten Höhepunkt des Jahres, unser Schauturnen, wofür natürlich im Training nochmal alles gegeben wird.



Die Gruppe freut sich immer wieder über neue Mitglieder, die Spaß am Tanzen haben. Also wenn dich nun die Lust am Tanzen gepackt hat, dann komm doch einfach mal zu unserem Training, wir freuen uns auf dich.

Trainerinnen: Joana Hendriks und Alessa Oel

Trainingszeit und -ort: MO 16:30 – 18:00 Uhr, Stadtwald-Sporthalle,
FR 16:00 – 17:30 Uhr, Sporthalle des Ostendorf-Gymnasiums

Glückskinder

Die Glückskinder sind eine Gruppe von 12 Mädchen im Alter zwischen 8 und 11 Jahren. In diesem Jahr nahmen sie zum ersten Mal an Wettkämpfen in der Kategorie Kids teil und konnten zu Beginn des Jahres bereits einige Erfolge verzeichnen. Beim Landesentscheid, der im Rahmen des Landesturnfestes in Hamm stattfand, wollten sie dann noch einmal zeigen, was sie konnten. Und das taten sie! Denn am Ende verpassten sie den 1. Platz zwar um nur ein Zehntel, dennoch war die Freude über diese Leistung groß, vor

allem bei den Trainerinnen Fabienne Decker und Anna-Lena Emich. Nun bereitet sich die Gruppe auf das Schauturnen und die nächste Saison vor.



Achtung! Neue Trainingszeit / neuer Trainingsort:

FR 15:30 – 17:30 Uhr, Sporthalle der Grundschule Lipperbruch,
SA 13:00 – 14:30 Uhr, Sandstraße in Lipperode

Reunited



Auch die Gruppe Reunited nahm am Landesentscheid beim Landesturnfest in Hamm teil. Dank intensiven Trainings mit Trainerin Anna-Lena Emich konnte sie in der 1. Runde alles zeigen, was sie sich vorgenommen hatte, mit dem Erfolg, dass sich die Gruppe für das Finale qualifizierte. Dort tanzte Reunited dann ihren Tanz zum Thema „Boot Camp“ ein zweites Mal. Leider konnte die Gruppe die Leistung aus der 1. Runde nicht übertreffen, erreichte aber trotzdem einen hervorragenden 5. Platz. Wie auch die Glückskinder bereitet Reunited sich nun auf die nächste Saison vor.

Neue Mitglieder gesucht! Da einige der Frauen ins Berufsleben einsteigen, sucht die Gruppe neue Leute, die Lust am Tanzen haben. Wenn ihr über 18 Jahre alt seid, Rhythmusgefühl mitbringt und außerdem noch Spaß daran habt, euch durch Tanzen auszudrücken, dann seid ihr herzlich willkommen!

Achtung! Neue Trainingszeit: DO 19:00 – 20:00 Uhr, Stadtwald-Sporthalle,
SO 11:30 – 13:00 Uhr, Sandstraße in Lipperode

Ten Points

Die Gruppe Ten Points nahm in diesem Jahr an nur 2 Wettkämpfen teil, war dort aber erfolgreich vertreten. Die Ten Points treten in der Kategorie Kleingruppe Dance an. Das bedeutet, dass sie mit 3–6 Frauen zu einer selbst erstellten Choreographie tanzen, die maximal 2:35 min lang sein darf. Sie müssen hier auch einige Pflichtelemente einbauen, wie zum Beispiel eine Standwaage mit nachfolgendem Rad.

Auch bei dieser Gruppe fallen aus schulischen bzw. beruflichen Gründen im nächsten Jahr einige Frauen aus, aber die übrigen werden sich trotzdem vorbereiten und versuchen, in der kommenden Saison mit einem neuen Tanz an den Wettkämpfen teilzunehmen.



Achtung neue Trainingszeit: DO 18:00 – 19:00 Uhr, Stadtwald-Sporthalle,
SO 10:00– 11:30 Uhr, Sandstraße in Lipperode

Just for Fun ...

Little Stars

Die Little Stars sind Mädchen im Alter zwischen 7 und 8 Jahren, die sich mit Freunden bewegen wollen. In diesem Jahr studieren sie zum ersten Mal einen eigenen Tanz ein und sind hochmotiviert und mit viel Spaß dabei. Jeden Freitag kommen die elf Mädchen für 1 ½ Stunden in der Turnhalle zusammen, tanzen zur Musik und werden mehr und mehr zu einem Team.

Trainerinnen: Nele Kampeter und Teresa Epping

Trainingsort und -zeit: FR 17:00 – 18:30 Uhr, Sandstraße Lipperode

Dankeschön!

Wir Trainer möchten die Gelegenheit nutzen und uns einmal ganz herzlich bei den Müttern bedanken, die uns so tatkräftig beim Nähen der Kostüme unterstützt haben. Außerdem bei denen, die beim Wettkampf immer so fleißig beim Schminken und Aufpassen helfen. Ganz, ganz lieben Dank! Ohne eure Unterstützung würden wir das alles nicht so schaffen!

TVL-Tänzerinnen bei Volksbank-Wiedereröffnung



Nach dem Umbau ihrer Filiale hatte die Volksbank Lipperode anlässlich der Wiedereröffnung zu einer kleinen Feier eingeladen. Zur Unterhaltung trugen der Spielmanszug Lipperode und die Tanzgruppen Reunited / Ten Points mit Unterstützung durch Dance & Fun bei. Schon mit der ersten Choreographie zu verschiedenen Versionen des Songs Sweet Dreams von den Eurythmics wussten die Tänzerinnen das Publikum mitzureißen. Noch begeisterter waren die Gäste aber von der Performance zu „The Greatest Show“ aus dem gleichnamigen Filmmusical, die gespielt war mit Höchstschwierigkeiten und sehr ausdrucksvoll von den jungen Frauen vorgetragen wurde. Alles in allem ein sehr gelungener Nachmittag, an dem der TV Lipperode die Qualität seines Sportangebotes eindrucksvoll unter Beweis stellen konnte.

Minis

Die Minis sind die jüngsten Tänzerinnen beim TV Lipperode. Die Mädels sind zwischen 4 und 6 Jahren alt und haben einfach Spaß daran, sich gemeinsam zur Musik zu bewegen und erste Grundlagen zu lernen. Spielerisch werden sie an Rhythmus, Haltung und tänzerische und turnerische Elemente herangeführt.

Trainerinnen: Nele Kampeter und Teresa Epping

Trainingsort und -zeit: FR 16:00 – 17:00 Uhr, Sandstraße Lipperode

TANZEN

Dance & Fun

Ein Gastspiel bei der Neueröffnung der Volksbank hat die Jazztanzgruppe Dance & Fun jetzt vor eine kleine Herausforderung gestellt. Gemeinsam mit 6 Tänzerinnen der Wettkampfgruppen Reunited und Ten Points studierte sie eine ältere Choreografie zu „Sweet Dreams“ neu ein. Einige Wochen lang knappte die Tanzgruppe eine halbe Stunde von ihrer wöchentlichen Trainingseinheit ab, um die Moves zu üben. Am Ende standen ältere und jüngere Tänzerinnen gemeinsam auf der Bühne – da kam es sogar zu einem Mutter-Tochter-Gespinn, das seinen ersten gemeinsamen Auftritt hatte. In der Zwischenzeit beschäftigen sich die Frauen mit der diesjährigen Choreografie, die wie immer beim Schauturnen am zweiten Advent Premiere hat. Eine zündende Idee für das Abschlussbild wird noch gesucht, die Kostüme müssen auch noch zusammengestellt werden. Dance & Fun mit seiner Trainerin Friderike Wolf hofft, dass sie das Publikum wieder begeistern kann.

Wer Lust hat, sich auch einmal im Jazz Dance zu versuchen, ist mittwochs von 20 bis 22 Uhr in der Turnhalle der Graf-Bernhard-Realschule in Lipperode herzlich willkommen. Nach einer diesmal etwas längeren Winterpause startet die Gruppe am **22. Januar 2020** mit einer neuen Choreografie – der ideale Zeitpunkt für den Einstieg!



Mehr Informationen zu Dance & Fun und den Wettkampfgruppen gibt es auf unserer Internetseite www.tv-lipperode.de




TURNEN MIT ERFOLG!

Nach dem Umbau finden alle Sportler/-innen bei uns im Elli-Markt Lipperode noch mehr leckere Snacks, erfrischende Getränke und alles was das Sportlerherz vor oder nach dem Sport begehrt!





Elli-Markt Lipperode | Bruchstr. 2 | 59558 Lippstadt-Lipperode

ÜBUNGSLEITER GESUCHT!

Der Turnverein Lipperode 1977 e. V. ist dauerhaft auf der Suche nach qualifizierten Übungsleitern und Trainern, besonders für die Bereiche Turnen und Tanzen.

Auch Quereinsteiger sind herzlich willkommen. Sollten ihr über keinen Übungsleiter- oder Trainerschein verfügen, unterstützt euch der Verein gern beim Erwerb der Lizenz – sowohl finanziell als auch fachlich.

Ihr wisst nicht, was euch da erwartet?

Der Übungsleiterschein C ist eine Lizenz für den „sportartübergreifenden Breitensport“, d. h. wenn ihr diesen Schein machen möchtet, könnt ihr nicht nur in speziellen Bereichen des Vereins, wie z. B. Turnen und Tanzen, eingesetzt werden, sondern überall, wo es euch Spaß macht. Die Ausbildung umfasst normalerweise drei fünfzügige Lehrgänge. Einige Stadtverbände bieten die Ausbildung auch vor Ort an, so dass man dafür nicht zwangsläufig Urlaub nehmen muss.

Was lernt ihr bei der Ausbildung zum Übungsleiter?

Selbstkompetenz:

- Welche Fähigkeiten habe ich?
- Worin bin ich besonders gut, was liegt mir nicht so?
- Wie belastungsfähig bin ich?
- Wo schaffe ich es, über meine Grenzen hinauszugehen?

Fachkompetenz:

- Wie hat ein wissenschaftlich korrektes Training auszusehen?
- Welche Gefahren birgt ein falscher Trainingsaufbau?

Methodenkompetenz:

- Wie vermittele ich meinen Teilnehmern die korrekten Bewegungsabläufe?
- Wie kann ich dafür sorgen, dass sie Spaß beim Training haben?
- Wie schaffe ich es, meinen Teilnehmern Teamgeist zu vermitteln?

Sozialkompetenz:

- Wie gehe ich auf die individuellen Bedürfnisse meiner Teilnehmer ein, ohne die Gruppe zu vernachlässigen?
- Wie schaffe ich es, den unterschiedlichen Charakteren einer Gruppe gerecht zu werden, so dass niemand sich über- oder unterfordert fühlt?
- Wie vermittele ich meinen Teilnehmern eine realistische Einschätzung ihrer eigenen Fähigkeiten?

Ihr seht: Diese Ausbildung hat nicht nur sportlich etwas zu bieten. Viele dieser Punkte sind auch für unser tägliches Leben sehr nützlich.

Seid ihr interessiert?

Super! Dann wendet euch an eure Übungsleiter / Trainer oder schreibt unserem Geschäftsführer Christoph Jarren (gf@tv-lipperode.de) oder unserem Sportvorstand Daniela Hendriks (sport@tv-lipperode.de).

TOLLE RÄDER KLEINE PREISE

Fahrradfahren ist einfach Klasse, vorausgesetzt es ist in Schuss, für 'n Fahrrad-Fachmann keine Sache, wenn 's wieder richtig rollen muss.



H. GOLZ

Fahrradhandlung

In den Amtswiese 2
59558 Lippstadt-Lipperode
Telefon 02941-9795363



Sandstraße 34
59558 Lippstadt
Tel.: 02941/65358
Fax: 02941/657631
Mobil: 0171 5414439
E-Mail: w.frese@autohaus-frese.de

- Inspektion • Wartung
- Fehlerdiagnose
- Klima-Service
- Unfallinstandsetzung
- TÜV • AU • OBD
- Bremsen • Auspuff
- Elektrik • Elektronik
- Radio • Navigation
- Reifen • Felgen

SANIERUNG DER SPORTHALLE AN DER MOORKAMPSTRASSE



Wie im Vorwort bereits vom Geschäftsführer des TV Lipperode 1977 e. V., Christoph Jarren, erwähnt, sind die Sanierungsarbeiten der Sporthalle pünktlich mit dem Beginn der Sommerferien gestartet. Im Vorfeld musste einiges vom Verein organisiert werden. Nicht nur mussten die Trainingszeiten, die sonst in der Halle an der Moorkampstraße stattfinden, auf andere Sportstätten verteilt werden, sondern auch diverse Geräte und Materialien, die sich in dieser Halle befinden, mussten ausgelagert und verteilt werden. Dank der Planung und Organisation der Trainer Claus Bockholt und Philipp Münzner wurde mithilfe des Baubetriebshofes einiges an schwerem Gerät von einer Halle zur

anderen transportiert, so zum Beispiel Schwebelbalken, Sprungtisch und Bodenmatten. Auch kleinere Sportgeräte wie Hanteln, Bälle, Gymnastikmatten und Steppbretter mussten einen neuen Platz finden. Da die meisten Fitnessgruppen jetzt in der Sporthalle der Graf-Bernhard Realschule trainieren, hat Sportvorstand Daniela Hendriks hier den Inhalt des Vereinschrankes etwas umgeräumt. Alle anderen Sachen, auf die man für ein Jahr verzichten kann, wurden von der Stadt eingelagert.

Nach den Sommerferien sind nun die Gruppen mit den neuen Trainingszeiten gestartet. Oft waren Kompromisse nötig, wenn z. B. eine Gruppe in eine andere Halle wechseln, zu einer anderen Zeit und teilweise auch an einem anderen Tag trainieren musste. Wir hoffen, dass alle dafür Verständnis haben und der Umbau wie geplant im Sommer 2020 abgeschlossen ist.

Bis jetzt wurden in der Halle sämtliche Fenster entfernt. Die Glasbausteine im Hallenbereich werden im Dezember durch neue Fenster ersetzt, ebenso wie die Oberlichter im Flur und in den Umkleiden. Dort ist der Fensterausschnitt vergrößert worden, damit mehr Licht in diesen Bereich kommt. Die Erneuerung der Dachhaut der Halle ist abgeschlossen. Zurzeit finden die Sanierungsarbeiten an dem Dach des Vorbaus statt. Als nächstes erfolgen die Dämmung und Verkleidung der Fassade. Im neuen Jahr geht es dann mit dem Umbau im Inneren weiter.



**Kfz-Reparaturen,
Diagnose und mehr
in Ihrer Nähe**

**Die Werkstatt für
alle Fahrzeugmarken
in Ihrer Nähe**

**Denn auf
gute Technik
kommt es an**



**Bosch Car Service
Marcus Schröder**
Für Ihr Auto tun wir alles.

Bosch Car Service Schröder | schroeder-lippstadt.com
Fon 0 29 41/ 159 05 | Bökenförder Str. 100 | 59557 Lippstadt

VORBEUGUNG IST ALLES!

**Ernährung, Rege-
neration, Psyche,
BEWEGUNG**



Wer sich dreimal pro Woche für eine Dreiviertelstunde mit moderatem Tempo bewegt, hilft seinem Immunsystem wirkungsvoll auf die Sprünge.

**Zu kalt, zu spät, zu nass,
zu dunkel? Gibt's nicht!**

Die bad news: In Wahrheit können wir uns nicht aufraffen. **Die good news:** Wir können uns selbst austricksen!

Anstatt zu jammern schaffen wir Vorfreude im Kopf auf die Zeit nur für uns und das Danach – BAUCH-BEINE-PO. Anstatt mit uns selbst zu diskutieren, geben wir uns Zuspruch. Schon wird aus dem „Hmpf! Ich muss heute zum B-B-P ... :o(...!, ein „Yeah! Endlich wieder B-B-P ... :o))) ...!“ Und aus Mühe eine Feelgood-Routine. Der entscheidende Schritt ist der vor die Haustür. Ab dort läuft's von alleine ...

Montags von 20:00 – 21:00 Uhr BAUCH-BEINE-PO, donnerstags von 19:00 – 20:00 Uhr STEP AEROBIC jeweils in der Sandstraße in Lipperode (Graf-Bernhard-Schule).

**DAS KOMPLETTE KURSANGEBOT
AUCH ONLINE UNTER
WWW.TV-LIPPERODE.DE**

...Qualität ...Frische ...Geschmack



SCHÄFERMEIER
Guter Geschmack aus Tradition



Fleischerei Josef Schäfermeier GmbH
59557 Lippstadt, Tel. 02941 - 209960
www.gute-wurst.de

AVIA CrämerSchmäing
Tankstellen Schmierstoffe Energie

**Wir liefern Strom und Erdgas
zu fairen Preisen.
Wechseln Sie jetzt zu uns.**

Ostenfeldmark 8 - 10 • 59557 Lippstadt
Telefon 0 29 41 / 28 67 50 • www.avia-lippstadt.de

**Modernste Sicherheitstechnik und innovative
Smarthome Lösungen**

Wir bieten unseren Kunden hochwertigen Einbruchschutz zum attraktiven Preis. Unsere moderne Sicherheitstechnik eignet sich für Wohnungen, Einfamilienhäuser, Ladengeschäfte, Büroräume und Industriebetriebe.

- Funk-Alarmanlagen
- VDS-Alarmanlagen
- Brandmeldungen
- Videoüberwachungsanlagen
- Zutrittskontrollsysteme
- elektronische Schließzylinder
- Fingerscanner



**ELEKTRO
OSTKAMP**

SICHERHEIT+TECHNIK

Elektro Ostkamp GmbH & Co. oHG

Am Pulverhäuschen 2
59557 Lippstadt
Telefon: 02941/ 9633-0
www.elektro-ostkamp.de

WETTKAMPFTURNEN MÄNNLICH

12 Turner vertreten den TV Lipperode in Erwitte



In diesem Jahr reisten nach längerer Wettkampfabstinenz wieder 12 Turner des TV Lipperode nach Erwitte zu den Einzelwettkämpfen des Hellweg-Märkischen Turngaues. Nach knapp 10 Jahren stellte der TVL damit wieder die meisten Teilnehmer an diesem Wettkampf. Und es hätten noch viel mehr sein können, denn wegen der Kampfrichterregelung hatten die Trainer viele gute Turner gar nicht melden können.

Für alle TVLer war es der erste Gau-Einzelwettkampf überhaupt. In den letzten Wochen mussten die Trainer des TVL ihr Training den Anforderungen stärker anpassen als gewöhnlich, denn von den vielen Aktiven im männlichen Turnen wollten oder konnten längst nicht alle bei den Wettkämpfen antreten. So kam es, dass selbst die jüngsten Turner abends ab 19:30 Uhr trainieren mussten, da den Wettkampfturnern des TV Lipperode nur diese Uhrzeit für ein reines Wettkampftraining zur Verfügung steht.

Carl Walkenfort, Felix-Leon Witt, Alexander Fröhlich, Eric Anselmi, Jakob Graefenstein, Oskar Stoops, Tibor Lehmenkühler, und Marius Schornberg sowie Giuliano Longo vertraten den TV Lipperode im Wettkampf der Turner 2010 bis 2013. Mit wenigen Ausreißern zeigten die Jungen sehr gute Übungen und konnten ihre Leistungen im Vergleich zum Training der letzten Wochen enorm steigern. Am Ende lagen alle Lipperoder Turner sehr dicht beieinander: mit Carl auf Platz 22, Felix-Leon auf Platz 21, Alexander auf Rang 20, Eric auf Platz 19, Jakob auf Rang 16, Oskar auf Rang 15, Tibor auf Rang 11, Marius auf Platz 9 und Giuliano auf Platz 6. Bruno Müser und Arno Grotenhermen vertraten die Vereinsfarben Rot und Schwarz des TVL in Hamm im Feld der Turner der Jahrgänge 2008 und 2009. Zum ersten Mal mussten sie an allen sechs olympischen Geräten den Einzelwettkampf turnen. Bruno erturnte mit 69,1 Punkten den 11. Platz und Arno mit 76,5 Punkten Rang 10. Dass Arno den Pferdsprung mit seinem erstmalig im Wettkampf geturnten Handstützüberschlag gewinnen konnte, freute ihn ebenso wie die vielen Fans und Trainer.



Im Wettkampf der ältesten Turner waren fünf Turner aus Kamen, Erwitte und Lipperode gemeldet. Jonas Holt verzichtete in Erwitte auf seinen Kampfrichtereinsatz, um seit langem mal wieder einen Wettkampf turnen zu können. Über Rang 3 und 40,1 Punkte freute er sich zusammen mit seinen Freunden Jan Mönning und Simon Luig aus Erwitte, die nach den sechs olympischen Geräten gemeinsam auf Platz 1 landeten.



Marvin und Tobias Indiesteln betreuten die jüngsten Turner des TV Lipperode in Erwitte. Luca Sommer betreute gleich zwei Wettkämpfe der älteren Turner. Er war für Arno, Bruno und Jonas immer dort zur Stelle, wo Hilfe benötigt wurde. Im nächsten Jahr möchten die drei Betreuer aber gern selbst wieder am Wettkampf teilnehmen. Philipp Münzner koordinierte überall dort, wo es notwendig wurde. Ralf Holt war als Kampfrichter für den TVL im Einsatz. Das Resümee der verantwortlichen Trainer des TV Lipperode - Marvin Indiesteln, Jonas und Ralf Holt - sowie der begleitenden Zuschauer fiel nach dem Wettkampf sehr positiv aus. Man kann schon sagen: „Dank“ der Hallenrenovierung in Lipperode konnten die Turner des TVL in der Vorbereitung auf den Wettkampf zum ersten Mal am Sprungtisch trainieren, der ihnen in der Ausweichhalle an der Ostendorfallée zur Verfügung stand. Dass diese kurze Trainingszeit schon ausreichen würde, Arno zum besten Turner am Sprung im Hellweg-Märkischen Turngau zu machen, hätte niemand zu träumen gewagt!

Trainingszeiten führen zu Problemen



Training ab 19:30 Uhr abends?

Kann man das 5-jährigen Kindern anbieten? Die Turner des TV Lipperode haben aktuell leider nur die Wahl zwischen einer Trainingszeit am Mittwochnachmittag von 17:00 bis 19:00 Uhr (Lipperode, Sandstraße) und dem Training freitagabends von 19:30 bis 22:00 Uhr (Sporthalle Nicolai-Schule).

Trotzdem betreuen Marvin Indiesteln, Jonas und Ralf Holt im Training am Freitag regelmäßig um die 25 Turner – Tendenz steigend! **Wie kommt es dazu?** Vor allem die Anzahl der älteren Turner steigt seit einiger Zeit kontinuierlich an. Es hat sich offenbar herumgesprochen, dass der TVL qualifiziertes Training im Turnbereich zu bieten hat!

Auch mittwochs kommen immer wieder neue Turner aller Altersklassen hinzu. Wegen der ständig steigenden Teilnehmerzahl mussten die Trainer bereits im Laufe der letzten Jahre die Art des Trainings umstellen. Die „bewegte Sporthalle“ sorgt dafür, dass viele Geräte in der Sporthalle zum freien Training zur Verfügung stehen. Die jüngeren Turner sehen, was die älteren Turner an Schwierigkeiten erlernen und gesellen sich einfach dazu. So lernen die Jüngeren, wie sie neue Elemente am besten meistern können. Zeitgleich wird die Sozialkompetenz der Älteren dabei geschult, denn sie sehen, wie mühselig es oft ist, die Begeisterung der jüngeren Turner aufrechtzuerhalten, und worauf man achten muss, um Unfälle im Training zu vermeiden.

Auf diese Weise ist es den drei Trainern des TV Lipperode möglich, alle Turner an allen Wettkampfgeräten turnen zu lassen und dabei gezielt die Turner zu trainieren, die Wettkämpfe turnen möchten.

Ein großes Problem ist und bleibt die Qualifizierung der Turner zu Kampfrichtern und Betreuern. Aktuell sind nur Philipp Münzner, Jonas und Ralf Holt als Kampfrichter ausgebildet. Diese drei fehlen dann aber in den Wettkämpfen wiederum als Betreuer. Selbstverständlich wird immer wieder versucht, weitere Turner als Betreuer und Kampfrichter auszubilden, aber in der Realität gestaltet sich dies als sehr schwierig.

Deswegen: Dringend gesucht werden junge Männer, die nicht nur selbst turnen, sondern sich auch im männlichen Turnbereich als Trainer, Betreuer und Kampfrichter engagieren möchten! Meldet euch!!! Entweder bei Ralf Holt direkt oder bei unserem Sportvorstand Daniela Hendriks (sport@tv-lipperode.de).

An dieser Stelle ist aber auch die aktuell sehr gute Unterstützung durch viele Eltern zu loben. Dass die Eltern nicht nur als „Taxifahrer“ zum Training und zu den Wettkämpfen zur Verfügung stehen, sondern auch noch in vielen anderen Bereichen helfen, erleichtert es dem Trainerteam enorm, so viele aktive Turner gleichzeitig zu beschäftigen.

Wir freuen uns schon sehr auf das diesjährige Schauturnen.



Mecklenburgische
VERSICHERUNGSGRUPPE

Geschäftsstelle
HEINER GRUBE
Tel. 02941 662 660



Graf-Bernhard-Apotheke
Lippestr. 11, 59558 Lipperode, Tel. 02941-63533

Unsere Beratungsschwerpunkte:

- Diabetikerberatung
- Mutter-Kind-Apotheke
- Homöopathie und Schüssler Salze

Unsere Serviceleistungen:

- Bestimmung von Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen und Bandagen
- Bestellservice und Botendienst

kostenlose Kundenparkplätze hinter der Apotheke !

Wir freuen uns auf Ihren Besuch !

Mehr Infos unter www.graf-bernhard-apotheke.de

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2019

Zur Jahreshauptversammlung hatte der Vorstand des TV Lipperode alle Mitglieder des Vereins eingeladen.



hinten v. l.: Heike Leifhelm (Mitgliederverwaltung), Christoph Jarren (Geschäftsführung), Jutta Ruhoff (Abteilungsleitung (= AL) Volleyball, Tobias Tochtrop (AL Federfußball), Friderike Wolf (Marketing & Öffentlichkeitsarbeit, Redaktion, AL Tanzen), Karin Dirkwinkel (AL Turnen), Lisa Conze (Jugendvorstand)

Vorn v. l.: Simone Rohrberg (Schriftführerin), Petra Förster (Finanzvorstand), Gabriele Bojara (AL Fitness), Daniela Hendriks (Sportvorstand), Mona Köhler (Jugendvorstand)

Christoph Jarren, Geschäftsführer des TVL, informierte die Anwesenden über die wesentlichen Tätigkeiten der Vereinsführung im vergangenen Jahr. Die Einführung der DSGVO beanspruchte einen großen Teil der Arbeitszeit von Christoph Jarren und seinen VorstandskollegInnen. Eine weitere Herausforderung war die Erstellung eines Ersatztrainingsplans für die Übungsstunden in der Sporthalle der Grundschule Lipperode, die ab den Sommerferien für ein Jahr wegen Renovierungsarbeiten geschlossen werden soll. Auch Positives konnte Christoph Jarren vermelden, denn dank diverser Spenden und einer Crowdfunding-Aktion konnte der TVL eine Airfloor-Akrobatikmatte sowie eine Mattenumrandung für den Schwingboden anschaffen. Anschließend informierte der Vorstand die Versammlung über eine Beitragsanpassung, die wegen steigender Abgaben an die Verbände und sinkender Zuschüsse dringend notwendig geworden war und zum 1. April 2019 in Kraft getreten ist. Zum Schluss stellte Christoph Jarren den Antrag auf Zahlung einer pauschalen Aufwandsentschädigung in besonderen Fällen, dem die Versammlung zustimmte.



Anlässlich seines 40-jährigen Vereinsjubiläums überreichten Geschäftsführer Christoph Jarren und Daniela Hendriks, Vorsitzende Sport, Eckhard Korell eine Urkunde und ein Vereinsabzeichen als Dank.

JUGENDVORSTAND

Liebe Jugend!

Wir freuen uns riesig, euch mitteilen zu können, dass unser Jugendvorstand nun vergrößert wurde. Durch „Zeig dein Profil“, ein Angebot vom KSB, hatten wir die Möglichkeit festzustellen, wie unsere Jugend im Verein etabliert und akzeptiert ist. Wir konnten uns bewusst machen, welche Dinge gut laufen, aber auch an welchen man noch arbeiten könnte.

Uns (Mona Köhler/Lisa Conze) ist seit längerem aufgefallen, dass wir den Kontakt zu den Jugendlichen unterschiedlicher Abteilungen nicht zu unserer Zufriedenheit aufrechterhalten können. Aus diesem Grund sind wir nun stolz, unseren Jugendvorstand (zunächst vorläufig) erweitert zu haben. Durch Kai Sauermann (Federfußball), Katharina Grauthoff (Turnen), Joana Hendriks (Volleyball) und Nele Kampeter (Tanzen) haben wir unser Team mit motivierten und verantwortungsvollen Personen ergänzt.

Ziel ist es, durch unsere Vertreter in den einzelnen Abteilungen einen besseren Kontakt zu den Kindern und Jugendlichen herzustellen, um ihre Interessen bestmöglich umsetzen zu können, eine Jugendordnung zu verfassen und vor allem das Erlebnis „Verein“ für Kinder und Jugendliche zu gestalten.

Herzlich Willkommen, ihr Lieben!

ERSTAUNLICH

Turnen hält jung – mit 45 Jahren zu den Olympischen Spielen

Die 44 Jahre alte Usbekin Oksana Chusovitina hat sich im Nachrückverfahren doch noch für die Olympischen Spiele 2020 in Tokio qualifiziert, wie der Turn-Weltverband FIG nach den Weltmeisterschaften in Stuttgart bekanntgab. Die Turnerin, die 2008 in Peking olympisches Silber für Deutschland gewann, hatte die Startberechtigung in ihrer Spezialdisziplin, dem Sprung, bei der WM verfehlt. Aufgrund des komplizierten Reglements der FIG rutschte sie als 87. im Mehrkampf noch ins Olympia-Kontingent. Tokio wären ihre achten Olympischen Spiele. Mit sieben Spielen ist Oksana Chusovitina bereits jetzt Rekordhalterin im Turnen.

(Quelle F.A.Z. und Westfalenturner)

Rechtsanwaltskanzlei
Bilstein



Benedikt Bilstein
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Strafrecht

Wiedenbrücker Straße 7a
59555 Lippstadt

Telefon 02941 9888390
www.kanzlei-bilstein.de

Übungszeiten und Hallen des TV Lipperode

TURNEN (SPIEL- UND KINDERTURNEN)

MO	15:30 – 16:30	2	Spielfturnen (ab 4 Jahren)
DI	15:00 – 16:00	5	Mutter-Vater-Kind (ab 2 Jahren)
MI	15:30 – 17:00	2	Mädchenturnen (ab 5 Jahren)

TURNEN (GERÄT- UND KUNSTTURNEN)

MO	15:00 – 19:00	2	Wettkampfturnen weiblich
MI	17:00 – 19:00	2	Jungenturnen (ab 6 Jahren)
DO	16:00 – 18:00	9	Wettkampfturnen weiblich
	18:00 – 19:30	2	Mädchenturnen (ab 10 Jahren)
FR	15:30 – 19:30	4	Wettkampfturnen weiblich
	19:30 – 22:00	4	Jungenturnen (ab 10 Jahren)
SA	9:30 – 12:00	4	Wettkampfturnen weiblich

FITNESS/GESUNDHEIT

MO	09:00 – 10:00	6	Bodyforming
	19:00 – 20:00	2	Männerymnastik
	20:00 – 21:00	2	Bauch, Beine, Po
	20:00 – 21:00	3	Funktionsgymnastik
DI	18:00 – 19:00	2	Walking (vor der Turnhalle)
MI	19:00 – 20:00	2	Powergymnastik
DO	18:30 – 20:00	3	Entspannung und Spannungsübungen
	19:00 – 20:00	2	Step-Aerobic
	20:00 – 21:00	2	Enorm in Form

BALLSPORTARTEN

DI	18:30 – 20:00	7	Federfußball
	18:30 – 20:00	3	Volleyball weibliche Jugend
	20:00 – 22:00	3	Volleyball Hobby Mixed
DO	20:00 – 22:00	3	Volleyball Hobby Mixed II
FR	19:00 – 21:00	2	Federfußball
	18:30 – 20:00	4	Volleyball weibliche Jugend
	20:00 – 22:00	4	Volleyball Hobby Mixed

TANZ

MO	16:30 – 18:00	9	Sparklings (10 – 15 Jahre)
MI	20:00 – 22:00	2	Dance&Fun (Erwachsene)
DO	18:00 – 19:00	9	Ten Points (15+)
	19:00 – 20:00	9	Reunited (18+)
FR	15:30 – 17:30	10	Glückskinder (8 – 11 Jahre)
	16:00 – 17:30	8	Sparklings (10 – 13 Jahre)
	16:00 – 17:00	2	Minis (4 – 6 Jahre)
	17:00 – 18:30	2	Little Stars (6 – 8 Jahre)
SA	13:00 – 14:30	2	Glückskinder (8 – 11 Jahre)
SO	10:00 – 11:30	2	Ten Points (15+)
	11:30 – 13:00	2	Reunited (18+)

SPORTHALLEN DES TV LIPPERODE

- 1 Sporthalle der Grundschule Lipperode, Moorkampstraße
(geschlossen seit 15.07.2019)
- 2 Sporthalle der Graf-Bernhard-Realschule, Bismarckstraße/Sandstraße, Lipperode
- 3 Sporthalle Don-Bosco-Schule, Holzstraße, Bad Waldliesb.
- 4 Sporthalle Nicolai-Schule, Ostendorfallée Lippstadt
- 5 Sporthalle Dedinghausen Kleefeld, Dedinghausen
- 6 Viarela, Erwitter Straße 151 B, Lippstadt
- 7 Sporthalle der Hans-Christian-Andersen-Grundschule, St.-Hedwig-Str. 44, Lippstadt
- 8 Sporthalle Ostendorf Gymnasium
- 9 Sporthalle der ehemaligen Gesamtschule, Am Tiergarten 16
- 10 Sporthalle der Grundschule Lipperbruch, Richthofenstraße 21

ANSPRECHPARTNER

Turnen	Karin Dirkwinkel Tel.: 02941-271026
Volleyball	Jutta Ruhoff Tel.: 02941-64455
Federfußball	Tobias Tochtrop Tel.: 02941-2093022
Fitness & Gesundheit	Gabriela Bojara Tel.: 02948-3779865
Tanzen	Friderike Wolf Tel.: 02941-63566
Sport Allgemein	Daniela Hendriks Tel.: 02941-271437
Allg. Informationen	Christoph Jarren Tel.: 02941-202321