

Übungszeiten und Hallen des TV Lipperode

TURNEN (SPIEL- UND KINDERTURNEN)

MO	15:30 – 16:30	2	Spielfturnen (ab 4 Jahren)
DI	15:00 – 16:00	5	Mutter-Vater-Kind (ab 2 Jahren)
MI	15:30 – 17:00	2	Mädchenturnen (ab 5 Jahren)

TURNEN (GERÄT- UND KUNSTTURNEN)

MO	15:00 – 19:00	2	Wettkampfturnen weiblich
MI	17:00 – 19:00	2	Jungenturnen (ab 6 Jahren)
DO	16:00 – 18:00	9	Wettkampfturnen weiblich
	18:00 – 19:30	2	Mädchenturnen (ab 10 Jahren)
FR	15:30 – 19:30	4	Wettkampfturnen weiblich
	19:30 – 22:00	4	Jungenturnen (ab 10 Jahren)
SA	9:30 – 12:00	4	Wettkampfturnen weiblich

FITNESS/GESUNDHEIT

MO	09:00 – 10:00	6	Bodyforming
	19:00 – 20:00	2	Männerymnastik
	20:00 – 21:00	2	Bauch, Beine, Po
	20:00 – 21:00	3	Funktionsgymnastik
DI	18:00 – 19:00	2	Walking (vor der Turnhalle)
MI	19:00 – 20:00	2	Powergymnastik
DO	18:30 – 20:00	3	Entspannung und Spannungsübungen
	19:00 – 20:00	2	Step-Aerobic
	20:00 – 21:00	2	Enorm in Form

BALLSPORTARTEN

DI	18:30 – 20:00	7	Federfußball
	18:30 – 20:00	3	Volleyball weibliche Jugend
	20:00 – 22:00	3	Volleyball Hobby Mixed
DO	20:00 – 22:00	3	Volleyball Hobby Mixed II
FR	19:00 – 21:00	2	Federfußball
	18:30 – 20:00	4	Volleyball weibliche Jugend
	20:00 – 22:00	4	Volleyball Hobby Mixed

TANZ

MO	16:30 – 18:00	9	Sparklings (10 – 15 Jahre)
MI	20:00 – 22:00	2	Dance&Fun (Erwachsene)
DO	18:00 – 19:00	9	Ten Points (15+)
	19:00 – 20:00	9	Reunited (18+)
FR	15:30 – 17:30	10	Glückskinder (8 – 11 Jahre)
	16:00 – 17:30	8	Sparklings (10 – 13 Jahre)
	16:00 – 17:00	2	Minis (4 – 6 Jahre)
	17:00 – 18:30	2	Little Stars (6 – 8 Jahre)
SA	13:00 – 14:30	2	Glückskinder (8 – 11 Jahre)
SO	10:00 – 11:30	2	Ten Points (15+)
	11:30 – 13:00	2	Reunited (18+)

SPORTHALLEN DES TV LIPPERODE

- 1 Sporthalle der Grundschule Lipperode, Moorkampstraße
(geschlossen seit 15.07.2019)
- 2 Sporthalle der Graf-Bernhard-Realschule, Bismarckstraße/Sandstraße, Lipperode
- 3 Sporthalle Don-Bosco-Schule, Holzstraße, Bad Waldliesb.
- 4 Sporthalle Nicolai-Schule, Ostendorfallée Lippstadt
- 5 Sporthalle Dedinghausen Kleefeld, Dedinghausen
- 6 Viarela, Erwitter Straße 151 B, Lippstadt
- 7 Sporthalle der Hans-Christian-Andersen-Grundschule, St.-Hedwig-Str. 44, Lippstadt
- 8 Sporthalle Ostendorf Gymnasium
- 9 Sporthalle der ehemaligen Gesamtschule, Am Tiergarten 16
- 10 Sporthalle der Grundschule Lipperbruch, Richthofenstraße 21

ANSPRECHPARTNER

Turnen	Karin Dirkwinkel Tel.: 02941-271026
Volleyball	Jutta Ruhoff Tel.: 02941-64455
Federfußball	Tobias Tochtrop Tel.: 02941-2093022
Fitness & Gesundheit	Gabriela Bojara Tel.: 02948-3779865
Tanzen	Friderike Wolf Tel.: 02941-63566
Sport Allgemein	Daniela Hendriks Tel.: 02941-271437
Allg. Informationen	Christoph Jarren Tel.: 02941-202321