

TURNVEREIN LIPPERODE 1977 e.V.



Übersicht der Trainingszeiten ab 18.08.2021

Gruppe	Trainingstag	Trainingszeit	Trainingsort	Anmerkungen
Turnen				
Wettkampfturnen weiblich	Montag	14:30 - 20:00	Grundschule Lipperode	
	Mittwoch	15:00 - 17:00	Graf-Bernhard-Realschule	
	Mittwoch	17:00 - 20:00	Grundschule Lipperode	
	Freitag	14:30 - 18:30	Graf-Bernhard-Realschule	
	Samstag	09:30 - 12:00	Grundschule Lipperode	
	Spielturnen	Montag	16:00 - 17:00	Graf-Bernhard-Realschule
Eltern-Kind-Turnen	Dienstag	15:00 - 16:00	Grundschule Dedinghausen	-> Anmeldung über Yolawo Anmeldetool
Mädchenturnen	Mittwoch	15:30 - 17:00	Grundschule Lipperode	-> Anmeldung über Yolawo Anmeldetool
Jungenturnen	Mittwoch	17:00 - 19:00	Graf-Bernhard-Realschule	Gruppeneinteilung legt der Trainer fest
	Freitag	17:00 - 21:00	Nikolai	Gruppeneinteilung legt der Trainer fest
Turnen	Sonntag	18:00 - 20:00	Graf-Bernhard-Realschule	
Fitness				
Bodyforming	Montag	9:00 - 10:00	Viarela	
Männergymnastik	Montag	20:00 - 21:00	Graf-Bernhard-Realschule	
Bauch Beine Po	Montag	20:00 - 21:00	Grundschule Lipperode	
Funktionsgymnastik	Montag	20:00 - 21:00	Don Bosco	
Walking	Dienstag	18:00 - 19:00	Graf-Bernhard-Realschule	Treffen vor der Halle
Powergymnastik	Mittwoch	19:00 - 20:00	Graf-Bernhard-Realschule	findet bis zum 08.09.2021 Outdoor statt
Entspannung und Spannungsübungen	Donnerstag	18:30 - 20:00	Don Bosco	
Step-Aerobic	Donnerstag	19:00 - 20:00	Graf-Bernhard-Realschule	
Enorm in Form	Donnerstag	20:00 - 21:00	Graf-Bernhard-Realschule	
Tanz				
Sparklings	Montag	17:10 - 18:30	Graf-Bernhard-Realschule	
Dance & Fun	Mittwoch	20:00 - 22:00	Graf-Bernhard-Realschule	
Glückskinder	Freitag	15:30 - 17:30	Grundschule Lipperbruch	
Minis	Freitag	15:30 - 16:30	Ostendorf	untere Halle
Little Stars	Freitag	16:30 - 17:30	Ostendorf	untere Halle
Reunited	Donnerstag	18:30 - 20:00	Hans-Christian-Andersen-Schule	
Ballsport				
Federfußball	Dienstag	18:30 - 22:00	Hans-Christian-Andersen-Schule	
	Freitag	19:00 - 21:30	Nikolai	
Volleyball	Dienstag	18:30 - 20:00	Don Bosco	weibliche Jugend/Damen
	Freitag	18:30 - 20:00	Graf-Bernhard-Realschule	weibliche Jugend/Damen
	Dienstag	20:00 - 22:00	Don Bosco	Hobby Mixed 1
	Donnerstag	20:00 - 22:00	Don Bosco	Hobby Mixed 2
	Freitag	20:00 - 22:00	Graf-Bernhard-Realschule	Hobby Mixed 1 und 2

Es ist darauf zu achten, dass zwischen den Gruppen min. 15 Minuten Pause sind um die Hallen ausgiebig zu lüften!