

Übungszeiten und Hallen des TV Lipperode

TURNEN (SPIEL- UND KINDERTURNEN)

MO	16:00 – 17:00	2	Spielturnen (ab 4 Jahren)
DI	15:00 – 16:00	5	Eltern-Kind (ab 2 Jahren)
MI	15:30 – 17:00	1	Mädchenturnen (ab 5 Jahren)

TURNEN (GERÄT- UND KUNSTTURNEN)

MO	14:30 – 20:00	1	Wettkampfturnen weiblich
MI	15:00 – 17:00	2	Wettkampfturnen weiblich
	17:00 – 20:00	1	Wettkampfturnen weiblich
	17:00 – 19:00	2	Jungenturnen (Gruppeneinteilung erfolgt durch Trainer)
DO	18:00 – 19:30	2	Mädchenturnen (ab 10 Jahren)
FR	14:30 – 18:30	2	Wettkampfturnen weiblich
	17:00 – 21:00	4	Jungenturnen (Gruppeneinteilung erfolgt durch Trainer)
SA	09:30 – 12:00	1	Wettkampfturnen weiblich
SO	18:00 – 20:00	2	Turnen für Erwachsene

FITNESS/GESUNDHEIT

MO	09:00 – 10:00	6	Bodyforming
	20:00 – 21:00	2	Männerymnastik
	20:00 – 21:00	1	Bauch, Beine, Po
	20:00 – 21:00	3	Funktionsgymnastik
DI	18:00 – 19:00	2	Walking (Treffen vor der Turnhalle)
MI	19:00 – 20:00	2	Powergymnastik
DO	18:30 – 20:00	3	Entspannung und Spannungsübungen
	19:00 – 20:00	2	Step-Aerobic
	20:00 – 21:00	2	Enorm in Form

BALLSPORTARTEN

DI	18:30 – 22:00	7	Federfußball
	18:30 – 20:00	3	Volleyball weibliche Jugend / Damen
	20:00 – 22:00	3	Volleyball Hobby Mixed II
DO	20:00 – 22:00	3	Volleyball Hobby Mixed I
FR	19:00 – 21:30	4	Federfußball
	18:30 – 20:00	2	Volleyball weibliche Jugend / Damen
	20:00 – 22:00	2	Volleyball Hobby Mixed I und II

TANZ

MO	17:00 – 18:30	2	Sparkings (14 – 16 Jahre)
MI	20:00 – 22:00	2	Dance & Fun (Erwachsene)
DO	18:30 – 20:00	7	Reunited (18+)
FR	15:30 – 17:30	4	Glückskinder (10 – 13 Jahre)
	15:30 – 16:30	8	Minis (4 – 7 Jahre) (untere Halle)
	16:30 – 18:00	8	Little Stars (8 – 11 Jahre) (untere Halle)

SPORTHALLEN DES TV LIPPERODE

- 1 Sporthalle der Grundschule Lipperode, Moorkampstraße
- 2 Sporthalle der Graf-Bernhard-Realschule, Bismarckstraße/Sandstraße, Lipperode
- 3 Sporthalle Don-Bosco-Schule, Holzstraße, Bad Waldliesb.
- 4 Sporthalle Nicolai-Schule, Ostendorfallée Lippstadt
- 5 Sporthalle Dedinghausen Kleefeld, Dedinghausen
- 6 Viarela, Erwitter Straße 151 B, Lippstadt
- 7 Sporthalle der Hans-Christian-Andersen-Grundschule, St.-Hedwig-Str. 44, Lippstadt
- 8 Sporthalle Ostendorf Gymnasium
- 9 Sporthalle der Grundschule Lipperbruch, Richthofenstraße 21

ANSPRECHPARTNER

Turnen	N. N.
Volleyball	Jutta Ruhoff Tel.: 02941-64455
Federfußball	Tobias Tochtrop Tel.: 02941-2093022
Fitness & Gesundheit	Gabriela Bojara Tel.: 02948-3779865
Tanzen	Anna-Lena Ernich Tel.: 02941-80949
Sport Allgemein	Daniela Hendriks Tel.: 02941-271437
Allg. Informationen	Christoph Jarren Tel.: 02941-202321