

SPORT

Nr. 67 | Dezember 2025

Vereinsmitteilung TV Lipperode

aktiv



Kinderturnen

Volle Hallen,
zu wenig Trainer

Seite 12

Wir suchen dich

Helfer, Trainer,
Vorstandsmitglieder

Seite 5

Federfußball

EM-Silber für Sven
Walter

Seite 7



**Dorf Alm**
LIPPSTADT



Bayrisch genießen

- Hausgemachte Schmankerl von früh bis spät
- Großer Biergarten mit Spielplatz
- Bayrische Gemütlichkeit & herzlicher Service
- Indoor-Spielscheune für Kinder
- Schaut immer mal rein für „Aktuelles & Aktionen“




**Gemeinsame Zeit
verschenken**
mit Geschenk-Gutscheinen
der Dorf Alm

direkt vor Ort oder
online bestellen

**täglich ab
11 Uhr geöffnet
jeden Sonntag
Frühstück ab
9 Uhr**

VORWORT



Liebe Mitglieder, Angehörige und Freunde unseres Vereins,

ein weiteres ereignisreiches Jahr liegt hinter uns. Es ist Zeit, gemeinsam auf unsere Erfolge und Herausforderungen zurückzublicken. Dazu lade ich Sie herzlich ein, die spannenden Berichte im Innenteil dieser Ausgabe der Sport aktiv zu lesen sowie auf unserer Internetseite www.tvlipperode.de vorbeizuschauen.

Besonders freuen wir uns, dass wir in diesem Jahr mit der Sparkasse Hellweg-Lippe und der Volksbank Westfalen-Lippe zwei großzügige Förderer gewinnen konnten. Beide haben uns mit jeweils 3.000 Euro bei der Anschaffung neuer Sportgeräte für unsere Turnabteilung unterstützt. Dank dieser Hilfe konnten wir für die Jungenabteilung ein Pauschenpferd und ein Sprungbrett anschaffen. Die Mädchenabteilung wird demnächst mit einem neuen Barren und einem Schwebebalken ausgestattet – beides wertvolle Ergänzungen für den Trainingsalltag.

Schweren Herzens mussten wir im vergangenen Jahr auf unser traditionelles Schauturnen verzichten. Stattdessen hat unsere engagierte Tanzabteilung mit dem „Tanzzauber im Advent“ eine wunderbare Alternative geschaffen. Auch in diesem Jahr steht uns die Jahnsporthalle leider nicht zur Verfügung. Dennoch möchten wir das Schauturnen – wenn auch in reduzierter Form – wieder aufleben lassen und dabei neben den Tanzgruppen insbesondere unsere Turngruppen einbeziehen.

Am 7. Dezember ist es endlich soweit: Das Schauturnen öffnet seine Türen! Aufgrund der begrenzten Kapazitäten in der Halle können wir leider keinen freien Zugang anbieten. Um dennoch möglichst vielen Angehörigen und Freunden die Teilnahme zu ermöglichen, haben wir die kostenfreien Eintrittskarten gezielt an unsere aktiven Sportlerinnen und Sportler verteilt. Wir hoffen, dass Sie als Familie, Freund oder Unterstützer gemeinsam mit uns die beeindruckenden Darbietungen unserer Tänzerinnen und Turner erleben können.

Zum Abschluss möchte ich nochmals darauf hinweisen, dass wir für die Arbeit im Vorstand dringend Unterstützung benötigen – mehrere Positionen werden in Kürze frei. Wenn Sie Interesse haben, sich einzubringen, sprechen Sie uns gerne an.

Im Namen des gesamten Vorstands wünsche ich Ihnen eine besinnliche Adventszeit und alles Gute für das Jahr 2026!

Mit sportlichen Grüßen
Christoph Jarren Geschäftsführer

Kajüte
WALIBO
NICE TO SEE YOU

FESTE FEIERN
ZU MIETEN FÜR GEBURTSTAGE, HOCHZEITEN, FIRMENFEIERN, ETC. VON 40 BIS 80 PERSONEN. FRAGEN SIE UNS. [INFO@COCKTAILBARKAJUETE.DE](mailto:info@cocktailbarkajuete.de)

braut und abendmoden
Burmester-Strunz
Lippestraße 38
59558 Lippstadt-Lipperode
Tel. 02941 924520

www.brautmode-lippstadt-lipperode.de

SCHAUTURNEN 2025

Am Sonntag, den 7. Dezember 2025, findet unser diesjähriges Schauturnen in der Sporthalle am Dusternweg statt.

Einlass ist ab 13:00 Uhr, die Veranstaltung startet um 14:30 Uhr.

Aufgrund der beengten Platzverhältnisse sind wir gezwungen, Tickets zu vergeben. Damit die Vergabe fair und übersichtlich vor sich geht, bitten wir euch anzugeben, wie viele Tickets ihr insgesamt benötigt.

Wichtiger Hinweis zur Vergabe:

- Kinder unter 10 Jahren brauchen kein Ticket!
- Die Tickets werden nach der Reihenfolge der Anfragen verteilt.
- Die Tickets sind kostenlos und gelten für die genannte Veranstaltung mit freier Sitzplatzwahl. Es besteht allerdings kein Anspruch auf einen Sitzplatz!
- Die digitalen Tickets als PDF-Datei erhaltet ihr per E-Mail.

Ab dem **30.11.2025** können alle Interessierten ihre Ticketwünsche abgeben, indem sie eine Mail an veranstaltungen@tvlipperode.de senden.

Frist zur Rückmeldung: bis 06.12.2025, 12 Uhr.

Wir freuen uns auf ein schönes gemeinsames Schauturnen!

**AB DEM 30.11.2025 KÖNNEN HIER
TICKETS ANGEFRAGT WERDEN!**





**ELEKTRO
OSTKAMP**
LICHT + TECHNIK + SICHERHEIT + ENERGIE

ELEKTROTECHNIK

- ▶ Elektroplanung/-installation
- ▶ Smart Home
- ▶ Lichttechnik
- ▶ kommunale Straßenbeleuchtung

SICHERHEITSSYSTEME

- ▶ Einbruchmeldeanlagen-VdS
- ▶ Brandmeldeanlagen-VdS
- ▶ Videoanlagen
- ▶ Schließanlagen

ERNEUERBARE ENERGIEN

- ▶ Konzept und Planung
- ▶ Photovoltaikanlagen
- ▶ Energiespeicher
- ▶ Ladesäulen

LICHT + TECHNIK + SICHERHEIT + ENERGIE

Am Pulverhäuschen 2 • 59557 Lippstadt
Tel. 02941-9633-0 • info@elektro-ostkamp.de
www.elektro-ostkamp.de
elektroostkamp_lippstadt@elektro-ostkamp.de
Elektro Ostkamp GmbH & Co. oHG

Schauturnen

- ein Mix aus Turnen und Tanz -

Wann?

Sonntag, den **07.12.2025**
um **14:30 Uhr** (Einlass ab 13 Uhr)
Cafeteria mit Kuchen und Getränken

Wo?

Sporthalle am **Dusternweg**
(Dusternweg 18, 59557 Lippstadt)



Eintritt nur mit Karte

Karten verfügbar ab 30.11*

* Anfragen werden bis zum 06.12. zugelassen. Anfragen sind auch per Mail möglich:
veranstaltungen@tvlipperode.de



 [tvlipperode](https://www.instagram.com/tvlipperode)

 www.tvlipperode.de

WIR SUCHEN DICH!

Posten für die Ressource Sport

Du suchst ein neues Aufgabengebiet und möchtest das Vereinsleben aktiv mitgestalten?

Dann haben wir hier genau das Richtige für dich!

Nächstes Jahr wird der Posten für die Ressource Sport neu besetzt. Das ist deine Chance, dich aktiv einzubringen und mit einem tollen Team zusammenzuarbeiten.

Hier ein Einblick in den Aufgabenbereich:

- Teilnahme an den Sitzungen des Gesamt- und des geschäftsführenden Vorstands
- Abstimmung von Hallennutzung und Hallenzeiten zwischen der Stadt und den Trainer*innen
- Ansprechpartner*in für Trainer*innen und Vorstandsmitglieder
- Teilnahme an Verbandssitzungen und Austausch mit anderen Vereinsvorständen (z. B. KSB, SSB, Bürgerring)
- Organisation und Planung von Vereinsveranstaltungen (wie z. B. Schauturnen, Jahreshauptversammlung oder Neujahrsempfang)

Ehrenamtliche Arbeit in einem Verein lohnt sich sowohl für die Gesellschaft als auch für die persönliche Weiterentwicklung der Engagierten. Sie bietet die Möglichkeit, soziale Kompetenzen wie Teamarbeit und Kommunikation zu stärken, neue Fähigkeiten zu erlernen, ein soziales Netzwerk aufzubauen und etwas Sinnstiftendes zu tun. Zudem kann sie berufliche Vorteile mit sich bringen, da sie im Lebenslauf positiv wahrgenommen wird. Und Spaß macht das Ganze auch noch!

Also warte nicht zu lang und sprich uns an. Gern können wir dir im persönlichen Gespräch noch weitere Informationen geben.

Sprich jemanden vom Vorstand an oder schreibe eine E-Mail an sport@tvlipperode.de. Wir freuen uns auf dich!

Helfer / Übungsleiter für die Bereiche Tanzen und Turnen

Du bewegst dich gern und liebst es, deine Begeisterung für Sport mit anderen zu teilen? Du hast Freude an der Arbeit mit Kindern? Dann bist du bei uns genau richtig! Unser Turnverein sucht dringend Helfer und Übungsleiter für die Bereiche Tanzen und Turnen.

Deine Aufgabe ist es, unsere Trainer bei der Betreuung der Kindergruppen zu unterstützen und dich, wenn du magst, aktiv mit kreativen Ideen für das Training einzubringen. Vielleicht hast du ja auch Spaß an der Organisation von Vereinsveranstaltungen. Auch hier ist jede Hilfe willkommen.

Erfahrung jeglicher Art im Bereich Turnen und Tanzen und in der Arbeit mit Kindern ist natürlich von Vorteil, aber keine Bedingung. Erste-Hilfe- und Weiterbildungskurse wie auch der Erwerb einer Übungsleiterlizenz werden vom Verein gern unterstützt.

Du triffst auf ein sehr motiviertes und engagiertes Team, das dich mit Freuden als Teil der Gemeinschaft bei sich aufnimmt. Wir freuen uns auf dich!

Deine Bewerbung schickst du an turnen@tvlipperode.de und/oder tanzten@lipperode.de

Wir suchen DICH für den Vorstandsposten "Schriftführung" im TVL!



Du möchtest Verantwortung übernehmen und den **TV Lipperode 1977 e.V.** mit deinem Organisationstalent unterstützen?

Als **Schriftführer*in** im Vorstand übernimmst du eine wichtige Rolle in der administrativen Organisation unseres Vereins.

Diese Aufgaben warten auf dich:

- Protokollführung bei Vorstandssitzungen
- Vorbereitung der Jahreshauptversammlung
- Unterstützung bei der Vorbereitung des Schauturnens

Gefallen dir die Aufgaben? Hast du noch Fragen dazu? Dann **melde dich gerne** per E-Mail unter

schriftfuehrer@tv-lipperode.de



Wir freuen uns auf
Dich :)

Beginn: Januar 2026

FEDERFUSSBALL

Turnierteilnahme in Ungarn



Im ungarischen Újszász fanden die 28. Hungarian Open als größtes internationales Federfußballturnier in Europa statt. Mit dabei war mit Sven Walter auch ein Spieler vom TV Lipperode. Er startete im Teamwettbewerb in einer Spielgemeinschaft mit Matthias Brandwitte von der TG Münster sowie Patricia Kovacs und Christoph Dieterich von Flying Feet Haspe. Nach Niederlagen gegen zwei ungarische Teams beendeten die drei die Gruppenphase als Drittplatzierte. In den folgenden

Platzierungsspielen ging es gegen Teams aus Ungarn, Frankreich und Österreich, die alle gewonnen werden konnten. Mit Platz 17 wurde dadurch das noch bestmögliche Ergebnis erreicht.

Im Einzel kam Sven Walter in den ersten beiden Runden problemlos weiter. In Runde drei musste er sich mit Sebastian Költö einem slowakischen Nationalspieler stellen, den er ebenfalls besiegte. Im Achtelfinale unterlag er mit 16:21 und 16:21 dem späteren Halbfinalisten Alexander Rab aus Ungarn. Am Ende der Platzierungsspiele belegte er Rang 13.

TV Lipperode beendet Bundesligasaison im Mittelfeld



Aufgrund der personellen Sorgen im Vorfeld der Saison bildete der TV Lipperode in der 1. Bundesliga eine Spielgemeinschaft mit der TG Münster. So spielten diese Saison Sven Walter und Philipp Münzner vom TV Lipperode zusammen mit Matthias Brandwitte und Manuel Messing aus Münster.

Am dritten und letzten Spieltag fiel Philipp Münzner, der aus beruflichen Gründen nicht zur Verfügung stand, als Hauptangreifer aus. Im ersten Spiel musste man sich gegen CP Gifhorn 1 geschlagen geben. Die Niedersachsen sicherten sich Platz 3 zum Saisonende. Gegen den späteren Absteiger Flying Feet Haspe 2 wurde deutlich gewonnen. Knapper war es gegen den FFC Hagen 2, aber auch hier behielt das Team mit 22:20 und 21:18 die Oberhand. Im Spiel gegen den späteren neuen deutschen Meister Flying Feet Haspe 1 gab es eine Niederlage. Im letzten Spiel der Saison wurde der CBC Wuppertal mit 26:24 und 22:20 besiegt.

Am Ende landete das Team in einem eng besetzten Mittelfeld auf Platz 5. Mit einem Sieg im ersten Spiel des Tages gegen Gifhorn hätte der TV Lipperode die Saison als Drittplatzierter abschließen können.

Federfußball Ferienspaßaktion

Auch in diesem Jahr haben die Federfußballer des TV Lipperode wieder eine Ferienspaßaktion in den Sommerferien angeboten. Es kamen ein Mädchen und dreizehn Jungen im Alter von zehn bis zwölf Jahren, die zusammen mit den ehemaligen deutschen Nationalspielern Philipp Münzner, Tanja Schlette, Tobias Tochtrop sowie Amelie Weber zwei Stunden in diese asiatische Sportart hineinschnuppern durften. Am Anfang wurden die Grundtechniken erklärt, bevor die Teilnehmer an fünf unterschiedlichen Stationen ihr Können unter Beweis stellen konnten. Beendet wurde die Ferienspaßaktion mit einem kleinen Turnier.

Sechsmal für DM qualifiziert



An den Ranglistenturnieren der Saison 2025 haben nicht ganz so viele Sportler des TV Lipperode teilgenommen wie in den vergangenen Jahren. Sechs schafften aber die Qualifikation für die deutschen Meisterschaften, die in diesem Jahr noch in Hagen ausgetragen werden. Im Einzel der Herren qualifizierte sich Sven Walter für das Feld der besten 16.

Für die Deutschen Meisterschaften im Doppel haben sich Sven Henneböle, Tim Henneböle und Sven Walter qualifiziert. Hier wird Sven Walter probieren, zusammen mit seinem Doppelpartner Gergő Horváth vom FFC Hagen den Meistertitel vom Vorjahr zu verteidigen. Im Mixed Doppel qualifizierten sich Sven Walter, Tanja Schlette, Nora Henneböle und Tim Henneböle.

Sven Walter gewinnt EM-Silber



Die diesjährige Federfußball-Europameisterschaft wurde im ungarischen Tápiószentmárton und Tápióbicske ausgetragen.

Gespielt wurden sieben Disziplinen; das deutsche Team umfasste zwölf Sportlerinnen und Sportler. Mit darunter auch Sven Walter vom TV Lipperode, der zusammen mit David und Christopher Zentarra (beide FFC Hagen) sowie Torben Nass und Philip Kühne (beide Flying Feet Haspe) im Mannschaftswettbewerb antrat. In der Vorrunde gab es klare Siege gegen Österreich und Rumänien.

Gegen Ungarn 2 erkämpfte man sich mit 23:21, 14:21, 21:14 den Gruppensieg. Im Viertelfinale folgte ein ungefährdeter Sieg gegen Italien mit 21:13, 21:14. Das Halbfinale wurde mit 21:18, 21:17 gegen Frankreich gewonnen.

Im Finale wartete dann Rekoreuropameister Ungarn, gegen den sich das Team mit 21:13, 15:21, 18:21 geschlagen geben musste. Die Gesamtbilanz für den deutschen Federfußballbund beläuft sich auf eine Goldmedaille im Mixed Doppel für Torben Nass von Flying Feet Haspe und Sarah Rüsseler vom FFC Hagen sowie dreimal Silber und viermal Bronze.

Im Oktober 2026 findet die Weltmeisterschaft in Hagen statt.

...Qualität ...Frische ...Geschmack



SCHÄFERMEIER

Guter Geschmack aus Tradition



Fleischerei Josef Schäfermeier GmbH
59557 Lippstadt, Tel. 02941 - 209960
www.gute-wurst.de

Ralf Belke

Malermeister



**Am Pferdekamp 15
59558 Lippstadt**

**Telefon: 0 29 41 / 988 944
Fax: 0 29 41 / 988 944
Mobil: 0171 / 747 20 46**

Bals

BÄCKEREI

Traditionelles Handwerk. Gebackene Natur.

TANZEN

Minis



Die Minis sind mit drei bis sechs Jahren unsere jüngste Tanzgruppe. Im letzten Jahr hatten sie ihren ersten Auftritt beim Tanzauber. In diesem Jahr möchten sie ebenfalls am Schauturnen teilnehmen und sind schon ein wenig aufgeregt. Die Choreografie steht unter dem Motto „Dschungel“. Als kleine Papageien werden sie unter anderem zu „I like to move it“ und „Jungle Drum“ tanzen.

Im Training erlernen die Mädchen und Jungen die Grundlagen des Tanzens. Dabei werden auch einfache Elemente wie Drehungen, Sprünge und Gleichgewichtsübungen erlernt. Zum Üben werden dazu unterschiedliche Hilfsmittel wie Seilchen, Reifen und Tücher verwendet. Anschließend werden die erlernten Schwierigkeiten in eine kreative Choreografie eingebunden. Einfache Übungen für ein besseres Taktgefühl sorgen für ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm. Zusätzlich werden verschiedene originelle Einheiten angeboten, bei denen sich die Kinder frei bewegen und entfalten können.

Die Minis werden freitags von 15:45 – 16:45 Uhr in der Otto-Lilienthal-Halle in Lipperbruch von Marina Kleeschulte und Joana Hendriks trainiert. Aktuell ist die Gruppe an ihrer Kapazitätsgrenze und kann leider keine neuen Mitglieder aufnehmen.

Tanzmäuse



Die Tanzmäuse bestehen aktuell aus zehn Mädchen zwischen sechs und zehn Jahren. Begeistert erlernen sie mit Hilfe ihrer Trainerinnen Pina Bierhaus und Emily Gunger die Anfänge des Tanzens. Dabei trainieren sie schon erste Schwierigkeiten wie Drehungen und Sprünge und zeigen diese in themenbasierten Choreographien. Beim letzten Tanzauber verzauberten die Kinder das Publikum mit ihrem Tanz zum

Thema Harry Potter. Die Gruppe trainiert jeden Dienstag von 16:30 bis 17:30 Uhr in der Schule am Grünen Winkel.

Revolution



Die Gruppe Revolution, die aus zehn jungen Frauen im Alter zwischen 13 und 18 Jahren besteht, hatte in diesem Jahr kein Glück mit ihren Vorbereitungen auf die Wettkämpfe. Nachdem sie bereits beim Osterpokal im Frühling spontan ihre Choreografie umstellen musste, stand bereits früh fest, dass zwei Tänzerinnen aufgrund schulischer Verpflichtungen nicht mit zum Deutschen Turnfest in Leipzig fahren konnten. Daher war Trainerin Anna-Lena Emich gezwun-

gen, den Tanz umzustellen. Kurz bevor die Gruppe losfuhr, verletzte sich eine der Tänzerinnen und die Choreografie musste ein weiteres Mal verändert werden. Trotz der schwierigen Umstände war die Gruppe hochmotiviert und erwartete das Deutsche Turnfest mit großer Spannung, denn für sie war es das erste große Event dieser Art. Nach zwei spannenden Tagen, an denen sie viel erlebten, nahmen sie an einem Wettkampf in einer schwierigeren Kategorie mit stärkerer Konkurrenz teil. Müde vom Übernachten in einer Schule, aber dennoch sehr bestrebt, ihr Bestes zu geben, boten die jungen Frauen ihren Tanz zum Thema „Flamenco“ dar. Mit ihrer Leistung konnten sie die Kampfrichter überzeugen und erreichten einen hervorragenden 9. Platz gegen die starke Konkurrenz.

Einige Tänzerinnen mussten das Team inzwischen leider wegen Umzug oder Verletzung verlassen; die Lücken konnten jedoch erfreulicherweise teilweise wiederaufgefüllt werden. Nun freut Revolution sich auf das alljährliche Schauturnen des TV Lipperode.

Trainingszeiten:

freitags, 16:30 – 18:00 Uhr, Ecke Bismarck-/Sandstraße

samstags, 11:00 - 12:30 Uhr, Halle Ostendorf-Gymnasium

Reunited

Auch wenn die Gruppe Reunited seit dem letzten Jahr aus beruflichen Gründen nicht mehr an Wettkämpfen teilnehmen kann, bedeutet das nicht, dass sie nicht mit viel Freude neue Choreografien einstudiert und gemeinsame Unternehmungen startet. Im Mai dieses Jahres zum Beispiel der Besuch des Deutschen Turnfestes in Leipzig.

In Leipzig wollten die Tänzerinnen um Trainerin Anna-Lena Emich vor allem schöne Erfahrungen sammeln und eine großartige Zeit verbringen. Sie beobachteten neben Wettkämpfen auch andere nicht-kompetitive Auftritte, nahmen an Workshops teil und besuchten kleine Konzerte, bei denen sie ihre Liebe zum Tanzen ausdrücken konnten. Am Ende waren sich alle einig, dass es sich gelohnt hat, an diesem Event teilzunehmen.



Anschließend begannen die Vorbereitungen für einen neuen Tanz, und zwar aus einem sehr erfreulichen Anlass: einer Hochzeit. Die Braut – Mitglied der Gruppe Reunited – wünschte sich einen Tanz für den

voraussichtlich „schönsten Tag ihres Lebens“. Diesen Wunsch erfüllte die Gruppe gerne und machte sich in den nächsten Monaten daran, die Choreografie heimlich einzustudieren. Am Tag der Hochzeit überraschte Reunited Gäste und Bräutigam mit einem emotionalen und stimmungsvollen Tanz. Das gesamte Team wünscht dem Brautpaar Marina und Lukas alles Gute für ihre gemeinsame Zukunft.

Nun bereiten sich die Frauen im Alter von 20 bis 29 Jahren auf das alljährliche Schau- turnen des TV Lipperode vor, um dort wieder einmal ihr ganzes Können zu zeigen.

Trainingszeiten:

donnerstags, 18:30 – 20:00 Uhr, Kopernikusschule

sonntags, 11:00 – 13:00 Uhr, Ecke Bismarck-/Sandstraße

Ten Points



Nachdem klar war, dass die Gruppe Reunited nicht mehr an Wettkämpfen teilnehmen wird, schlossen sich vier ihrer Tänzerinnen zusammen und bildeten eine neue Kleingruppe mit dem Namen Ten Points (Kleingruppen dürfen aus maximal sechs Tänzerinnen bestehen). Mit einer Choreografie zum Thema „The Witcher“ bereiteten sie sich auf das Deutsche Turnfest in Leipzig vor. Dort traten sie beim Turnfestpokal an, bei dem sie erneut die Möglichkeit hatten, sich für den

Deutschland-Cup zu qualifizieren, was sie beim Osterpokal im Frühling nur knapp verpasst hatten. Die Vorbereitungen verliefen gut, sodass die Gruppe trotz der Umstellung der Choreografie (eine Tänzerin konnte nicht teilnehmen) motiviert zum Wettkampf antrat. Dort zeigte sie in beiden Durchläufen eine solide Leistung, die am Ende mit Platz 4 belohnt wurde. Damit hatte sie die Qualifikation zwar wieder sehr knapp verfehlt, aber dafür konnte sie die restliche Zeit das Turnfest in vollen Zügen genießen und eine Vielzahl der Angebote nutzen. Nach fünf schönen Tagen fuhren die Frauen zufrieden nach Hause. Im nächsten Jahr bekommt die Gruppe Nachwuchs, da einige Tänzerinnen der Gruppe Revolution mit 18 Jahren zu alt für ihre entsprechende Kategorie werden. Ten Points wird dadurch im nächsten Jahr weiterhin an Wettkämpfen teilnehmen können.

Trainingszeiten:

sonntags: 11:00 – 13:00 Uhr, Ecke Bismarck-/Sandstraße



Mecklenburgische
VERSICHERUNGSGRUPPE

Geschäftsstelle
HEINER GRUBE
Tel. 02941 662 660



Graf - Bernhard - Apotheke
Lippestr. 11, 59558 Lipperode, Tel. 02941-63533

Unsere Beratungsschwerpunkte:

- Diabetikerberatung
- Mutter-Kind-Apotheke
- Homöopathie und Schüssler Salze

Unsere Serviceleistungen:

- Bestimmung von Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen und Bandagen
- Bestellservice und Botendienst

kostenlose Kundenparkplätze hinter der Apotheke !

Wir freuen uns auf Ihren Besuch !

Mehr Infos unter www.graf-bernhard-apotheke.de

TANZEN

Dance and Fun

Die Gruppe Dance & Fun besteht aus derzeit neunzehn mehr oder weniger aktiven Frauen im Alter zwischen 40 und 70 Jahren. Das Training beginnt in der Regel mit einer etwas temperamentvolleren Aufwärmphase, manchmal auch mit etwas Techniktraining oder einer ruhigeren Pilates-Aufwärmung, um anschließend mit der dann aufgewärmten und geschmeidigen Muskulatur in ein etwa halbstündiges Pilates-Training überzugehen.

Da Dance & Fun ursprünglich eine reine Tanzgruppe war, darf natürlich auch das Tanzen nicht fehlen. Nach dem Pilates-Training werden alle paar Monate neue Choreographien einstudiert und alte, wenn möglich, wiederholt.

Damit auch der „Fun“ nicht zu kurz kommt, unternimmt die Truppe ca. einmal jährlich einen gemeinsamen Ausflug – in diesem Jahr eine Fahrradtour in die Umgebung mit

anschließender Einkehr bei einer der Teilnehmerinnen zum Reibplätzchen-Essen. Natürlich darf auch das alljährliche Weihnachtessen mit Wichteln nicht auf dem Terminplan der Tänzerinnen fehlen. Danach ist dann erst einmal Winterpause.

Ins neue Jahr startet Dance & Fun am 7. Januar 2026. Interessent*innen sind herzlich eingeladen, bei uns hereinzuschnuppern und – noch lieber – dann auch zu bleiben!

Das Training findet immer mittwochs von 20:00 bis 21:30 Uhr in der Halle der Graf-Bernhard-Realschule in Lipperode, Ecke Sandstraße / Bismarckstraße statt.

TURNEN MIT ERFOLG!

Ob für den Pausensnack nach dem Training,
den Wocheneinkauf für die Familie oder das Kuchenbuffet
beim Sommerfest – wir sind an eurer Seite.



Elli-Markt Lipperode
Bruchstr. 2 | 59558 Lippstadt-Lipperode
Mo.-Sa. von 6 bis 21 Uhr



VOLLEYBALL

Volleyball Hobby-Mixed – Mit Teamgeist in die neue Saison



Auch in der vergangenen Saison waren die beiden Volleyball-Hobymannschaften des TV Lipperode aktiv. Die 1. Mannschaft hatte leider mit zahlreichen Ausfällen zu kämpfen. Ersatzgeschwächt konnte die Saison nicht regulär beendet werden – sehr schade, denn Motivation und Einsatz waren wie immer groß.

Die 2. Mannschaft trat in gewohnt eingespielter Besetzung an, ergänzt durch einige junge Spieler. Mit einem starken dritten Platz hinter Soest und Rüthen wurde die Saison erfolgreich abgeschlossen. Seit Oktober läuft die neue Spielzeit mit einer Zusammenlegung beider Teams. Gespielt wird in der 2. Hobbyliga mit insgesamt vier Mannschaften – das bedeutet zwar wenige Saisonspiele, aber dafür jede Menge spannende Begegnungen. Wie schon in den Vorjahren nutzten die Volleyballer den Sommer, um in Mastholte am See zu beachen. Und während der Hallenschließzeit zog es einige Spieler sogar bis an den Timmendorfer Strand, um auch dort Volleyball-Luft zu schnuppern.

Der TV Lipperode freut sich schon jetzt auf eine neue Saison mit viel Spielfreude, Teamgeist und hoffentlich vielen gemeinsamen Erfolgen!

Erfolgreicher Start für unsere Damenmannschaft

Nach der letzten Saison, in der noch eine U20- und eine Damenmannschaft im Spielbetrieb waren, geht unser Verein in diesem Jahr mit nur einer Damenmannschaft in der Kreisliga Hamm-Soest an den Start. Die Liga besteht aus fünf Teams – und die TVL-Damen haben sich mit zwei Siegen bereits eindrucksvoll auf Platz 2 der Tabelle gespielt.

Die nächste Gelegenheit, unser Team live zu erleben, gibt es bei den Heimspielen am 21. Dezember 2025 und am 22. März 2026. Spielbeginn ist jeweils um 10:00 Uhr in der Halle der Graf-Bernhard-Realschule. Wir freuen uns auf zahlreiche Unterstützung und eine erfolgreiche Saison!



Grill Korfu

Bismarckstraße 17, 59558 Lippstadt

Telefon: 02941 244881

KINDERTURNEN

Viele Kinder, zu wenig Trainer: TV Lipperode kämpft mit Engpässen im Kinderturnen

Der Turnverein Lipperode 1977 e. V. steht vor einer großen Herausforderung: Immer mehr Kinder möchten turnen – doch der Verein stößt an seine Grenzen. Besonders mittwochs in der Stunde von 15:30 bis 17:00 Uhr, wenn sich die Breitensportgruppe für Kinder im Alter von fünf bis etwa zehn Jahren trifft, ist die Nachfrage enorm. Auch in der anschließenden Altersklasse ab dem 5. Schuljahr ist die Situation unbefriedigend. „Wir haben aktuell deutlich mehr Anfragen, als wir aufnehmen können“, berichtet das Trainerteam.

Große Nachfrage – aber kaum Betreuung möglich

Kinderturnen gilt als ideale Grundlage für motorische Entwicklung, Koordination und Körpergefühl. „Für viele Kinder ist Turnen der perfekte Einstieg in die Welt des Sports – hier lernen sie Körperspannung, Gleichgewicht und Selbstvertrauen“, heißt es aus dem Verein. Doch genau das umzusetzen wird zunehmend schwierig. Es fehlen Trainer und Helfer. Viele Kinder stehen auf Wartelisten, Gruppen sind voll, individuelle Förderung wird immer schwieriger. „Wir möchten, dass jedes Kind mit Freude und Erfolgserlebnissen dabei ist – aber ohne genug Betreuer*innen können wir das nicht leisten“, so die Verantwortlichen.

Hallensituation verschärft die Lage

Erschwerend kommt hinzu, dass dem Verein seit dem Einsturz der Hauptturnhalle wichtige Trainingsflächen fehlen. Ersatzzeiten in anderen Hallen zu bekommen ist schwierig. „Wir kämpfen an zwei Fronten – uns fehlen nicht nur helfende Hände, sondern schlicht auch die Hallenzeiten, um alle Kinder unterzubringen“, erklärt der Verein.

Tradition und Engagement

Der TV Lipperode blickt auf eine lange Turntradition zurück – seit Jahrzehnten ist das Kinderturnen das Herzstück des Vereins. Dieses Niveau möchte der Verein unbedingt halten. „Wir wollen die Qualität, die Freude und den Teamgeist, für die der TV Lipperode steht, bewahren“, betont das Trainerteam.

Der Verein sucht Unterstützung

Der TV Lipperode richtet daher einen klaren Appell an die Lippstädter: Wer Freude an Bewegung und der Arbeit mit Kindern hat, ist herzlich willkommen, das Trainerteam zu unterstützen. Auch Eltern, die sich mit kleineren Aufgaben einbringen möchten – etwa bei der Aufsicht oder Vorbereitung – können helfen. Darüber hinaus wäre jede Unterstützung bei der Suche nach Hallenzeiten oder Sponsoren willkommen.

„Wir möchten weiterhin möglichst vielen Kindern das Turnen ermöglichen – aber dafür brauchen wir Unterstützung“, sagt das Trainerteam des TV Lipperode.

KONTAKT

Interessierte können sich direkt über die Homepage www.tvlipperode.de oder per E-Mail an turnen@tvlipperode.de melden.



WETTKAMPFTURNEN

WTB-Pokal in Stadtlohn



Auf einem guten Weg sahen sich (v. l.) Pia Morfeld, Hannah Möller und Carla Dirkwinkel und ihre Trainer in der Vorbereitung auf die Landesliga 1. Beim WTB-Cup in Stadtlohn konnten sie ihre neuen Kürübungen erfolgreich testen und belegten bei starker Konkurrenz Plätze im Mittelfeld.

Für einen letzten Test vor der anstehenden Landesligasaison nutzten drei Turnerinnen des TV Lipperode 1977 e.V. den Turnpokal des Westfälischen Turnerbundes. Da diese Veranstaltung zugleich als Qualifikationswettkampf für den Deutschlandpokal galt, hatten sich zahlreiche Turnerinnen mit Rang und Namen aus Bundes-, Ober- und Verbandsliga in Stadtlohn eingefunden und boten einen qualitativ hochwertigen Kampf um die begehrten Tickets. Daher waren die Platzierungen für Hannah Möller (AK 16; Rang 11), Pia Morfeld (AK 18+; Rang 21) und Carla Dirkwinkel (AK 18+; Rang 25) absolut nebensächlich.

Durch ihren Aufstieg in die Landesliga 1 waren Pia Morfeld, Carla Dirkwinkel und Hannah Möller gezwungen, ihre Kürübungen den erhöhten Leistungsanforderungen der Landesliga 1 (LK 1) anzupassen. Daher machte es Sinn, die Übungen von einem neutralen Kampfgericht unter Wettbewerbsbedingungen überprüfen zu lassen, um etwaige Fehler im Übungsaufbau noch vor der Ligasaison am 29. Juni ausmerzen zu können. Erfreulicherweise war das Training der letzten Monate sehr erfolgreich, denn vieles funktionierte bereits sehr gut. „Wir sind auf einem guten Weg!“, zog Trainerin Sylvia Krüger ein zufriedenes Fazit und freut sie auf die neue Ligasaison. Auch Kampfrichter Philipp Münzner zeigte sich dankbar für die wertvollen Erkenntnisse aus diesem Wettkampf und wird sie in das Training einfließen lassen.

Josef Cöbsmeier
GmbH

Seit 50 Jahren!

Wir sorgen für
schöne Bäder,
zuverlässige
Heizungen und ein
angenehmes Klima!

Lippestraße 3 - 59558 Lippstadt-Lipperode
Tel.: 02941/970 410 - Fax: 02941/910 410 29

SONJA
Holtz
FRISEURE

Sandstraße 26 | 59558 Lippstadt
Tel. 02941 63291

www.sonjaholtzfriseure.de
info@sonjaholtzfriseure.de

WETTKAMPFTURNEN

Landesliga 1



Der Durchmarsch in die Verbandsliga ist nach dem fünften Platz im letzten Wettkampf ausgeträumt. Dennoch überwog nach der Siegerehrung die Freude der Turnerinnen des TV Lipperode 1977 e.V. (v. l.) Pia Morfeld, Hannah Möller, Fiona Tong, Henriette Köhler und Carla Dirkwinkel über den dritten Platz in der Tabelle der Landesliga 1.

Für unerwünschte Dramatik sorgte der Ausfall von Fiona Tong kurz vor dem letzten Wettkampf der Landesliga 1 in Greven. Trotz sehr guter Wettkampfleistungen verpassten Pia Morfeld, Carla Dirkwinkel, Hannah Möller und Henriette Köhler mit Platz drei in der Abschlusstabelle den Aufstieg in die Verbandsliga und mussten dem MTV Bad Oeynhausen den Vortritt lassen.

Trotz des Rückschlags sahen Trainerin Sylvia Krüger und Philipp Münzner sowie die Turnerinnen des TV Lipperode 1977 e.V. noch eine winzige Chance auf Erfolg, vorausgesetzt, alles lief reibungslos. Gelungene Handstützüberschläge mit zwei halben Längsachsendrehungen präsentierten Henriette Köhler (12,35 Pkt.) und Carla Dirkwinkel (12,40 Pkt.) gleich zu Beginn des Wettkampfes am Sprung, gefolgt von einem sehenswerten Yamashita mit halber Drehung von Pia Morfeld (12,65 Pkt.). Nach Sprung (37,40 Pkt.) und Stufenbarren (32,20 Pkt.) waren die TVer noch guter Dinge, denn mit Ausnahme der überlegenen Warendorfer Sportunion lagen alle Mannschaften dicht beieinander.

Auch am Balken (32,85 Pkt.) und am Boden (36,05 Pkt.) präsentierten sich die TVer in starker Form. Leider reichte das Endergebnis von 138,50 Punkten am Ende nur für Platz fünf, was für den Aufstieg nicht reichte. Wie knapp es am Ende zuging, zeigt der geringe Abstand von 1,35 Punkten zum drittplatzierten MTV Bad Oeynhausen (139,85 Pkt.). „Trotz der derzeitigen miserablen Trainingssituation mit einer zusammengebrochenen Moorkamphalle konnten wir uns in der Landesliga 1 behaupten.“, wusste Trainerin Sylvia Krüger das Ergebnis ihrer Mannschaft richtig einzuordnen. Nun hoffen alle, dass sich die Turnhallsituation in Lippstadt und Lipperode sehr schnell zum Guten wendet.

Finalwettkampf Gauliga 1

Die Gauliga 1 des Hellweg-Märkischen Turngauves hat ihren Meister gefunden. Überlegen mit drei Tagessiegen gewann der Landesligaabsteiger TV Hörde am letzten Wettkampftag in Kamen die Meisterschaft und qualifizierte sich für die Relegation zur Landesliga 2. Im Kampf um Platz zwei musste der TV Lipperode 2 dem Hammer SC den Vortritt lassen und belegte Platz drei. Die Nachwuchsmannschaft TV Lipperode 3 beendete die Liga zwar vor der TSZ Nette auf dem achten Platz, konnte aber wie erwartet den Abstieg in die zweite Liga nicht verhindern.

Ganz entspannt konnte die zweite Mannschaft des TV Lipperode 1977 e.V. den letzten Wettkampf der Gauliga 1 angehen, denn nach dem zweiten Platz in Erwitte und dem dritten Platz in Hamm waren sowohl Meisterschaft als auch Abstieg in weite Ferne gerückt. Leider mussten Lana Schleicher, Laura Kanevski, Maja Tiedemann und Theresa Brinkmann diesmal auf die Unterstützung durch Carla Dirkwinkel, Henriette Köhler und Pia Morfeld verzichten. Nur zu viert erturnten sie mit respektablen 139,700 Punkten den sechsten Platz, wodurch sie in der Abschlusstabelle ebenso wie der Hammer SC 19 Rangpunkte aufweisen konnten. Leider fehlten den TVern am Ende 85 Hundertstel an erturnten Punkten, wodurch sie knapp geschlagen vom zweiten auf den dritten Tabellenplatz rutschten.

Wertvolle Erfahrungen sammelten die Nachwuchsturnerinnen des TV Lipperode 1977 e.V. Mia Tiedemann, Diana Konradi, Kristina Konradi, Liyana Jelezki und Maria Zinn. Immerhin konnten sie die Aufsteigermannschaft aus der Gauliga 2 TSZ Nette in allen drei Ligawettkämpfen hinter sich lassen. Der Abstieg in die zweite Liga stand aber von vornherein fest. Am Schwierigkeitsgrad ihrer Übungen müssen sie noch arbeiten, dennoch verdienten sie sich mit den gezeigten Leistungen den Respekt aller Anwesenden.



Zufrieden zeigten sich Trainerin Sylvia Krüger und Kampfrichter Philipp Münzner mit den Leistungen ihrer Turnerinnen (v. l.) Theresa Brinkmann, Laura Kanevski, Maria Zinn, Kristina Konradi, Mia Tiedemann, Liyana Jelezki, Diana Konradi, Maja Tiedemann und Lana Schleicher sowie nach dem letzten Wettkampf der Gauliga 1 in Kamen. Mit den Plätzen drei und acht erfüllten beide Mannschaften alle Erwartungen und können sich nun in Ruhe auf die nächste Saison vorbereiten.

Gauklasse 1



Hoch motiviert und aufgeregt starteten (h. v. l.) Mia Wegner, Mona Rediker, Pia Sophie Hohlfeld, Alessja Konradi, (v. v. l.) Jayla Jelezki, Frida Merschmann und Milla Gottwald in der Gauklasse 1 des Hellweg-Märkischen Turngaues. Für alle Beteiligten war es absolutes Neuland, in einer Liga Kürübungen zu turnen. Am Ende belegten sie, wie erwartet, den achten Platz. Trainerin Sarah Tigges zeigte sich zufrieden mit dem Auftreten ihrer Schützlinge: „Wichtiger als die Platzierung ist, dass die Mädchen jetzt Wettkampferfahrungen sammeln, um im nächsten Jahr gut gerüstet in der Gauklasse 2 bestehen zu können.“

Gaujugend-Gerätturnwettkämpfe in Dortmund-Holzwickede

Es geht wieder aufwärts im Nachwuchsbereich des TV Lipperode 1977 e.V. Nach einer Durststrecke bedingt durch Corona und dem Zusammenbruch der Moorkampfhalle in Lipperode präsentierte sich der Nachwuchs des TVL bei den Gaujugend-Gerätturnwettkämpfen in Dortmund-Holzwickede mit mehreren Podestplätzen in glänzender Form.

Insbesondere in der F-Klasse mit 31 Teilnehmerinnen waren die Turnerinnen des TV Lipperode 1977 e.V. das Maß aller Dinge. Allein acht Turnerinnen des TVL zählten zu den elf besten Starterinnen, wobei Emma Hillebrand (49,15 Pkt.) und Alica Lütkehaus (48,90 Pkt.) für einen Doppelsieg sorgten. Auch Nora Wolf (5. Platz), Liliya Krilevych (6.), Quinn Hailee Westermann (8.), Clara Gerke (9.), Evelyn Cenoiu-Olteanu (10.), Sofia Ficichia (11.) und Sofia Canabal Comia (17.) stellten ihre gute Ausbildung unter Beweis und freuten sich riesig über ihre Medaillen und Urkunden.

Auch in der E-Klasse gab es einen Treppchenplatz für den TVL. Nora Gerke belegte mit guten Leistungen an allen vier Geräten, unter anderem dem Tageshöchstwert am Boden, den dritten Platz. Aber auch Mila Kebernik (9.), Lara Sparenberg (10.), Tessa Schlegel (26.) und Alexandra Tews (50.) in ihrem ersten Wettkampf gaben ihr Bestes und wussten mit guten Einzelleistungen zu überzeugen.

In der D-Klasse war Anna Schlüter mit drei 14er-Wertungen auf einem guten Weg Richtung Treppchen, kam jedoch durch eine schwache Balkenwertung nicht über den zehnten Platz hinaus, während Lenya Wischer und Hannah Schlegel die Plätze 32 und 39 erreichten.



Das Fundament ist gelegt. Mit starken Leistungen überzeugten insbesondere die jüngsten Turnerinnen (vorn) des TV Lipperode 1977 e.V. bei den Gaujugend-Gerätturnwettkämpfen in Dortmund-Holzwickede, wobei eine Gold- und eine Silbermedaille für den TVL durch Emma Hillebrand (3. v. l.) und Alica Lütkehaus (5. v. l.) herausrang.



Ein dritter Platz in der E-Klasse für Nora Gerke (Mitte) komplettierte die Erfolgsbilanz des TV Lipperode 1977 e.V.

Hammer Turn- und Spielfest

In Sparbesetzung nahm der TVL am Hammer Turn- und Spielfest teil. Für Treppchenplätze reichte es diesmal nicht. Dennoch durften sich die Aktiven und die Trainer über vordere Plätze von Adela Koutsandréou (F-Klasse), Mila Kebernik (E-Klasse) und Anna Schlüter (D-Klasse) freuen.

Die Ergebnisse im Einzelnen:

F-Klasse: Adela Koutsandréou (5. Platz), Clara Gerke (10.), Sofia Ficichia (14.), Sofia Canabal Comia (15.), Liliya Krilevych (21.)

E-Klasse: Mila Kebernik (4.), Lara Sparenberg (15.), Tessa Schlegel (22.), Alexandra Tews (49.), Maja Ostendorp (54.)

D-Klasse: Anna Schlüter (5.), Hannah Schlegel (17.), Lenja Wischer (36.).

WETTKAMPFTURNEN

WTB-Nachwuchsmeisterschaften in Dortmund



Mit den besten Nachwuchsturnerinnen in Westfalen gut mithalten konnten (v. l.) Lore Surendorf, Nora Gerke, Sofia Nicolaci, Emma Hillebrand, Nora Wolf, Alica Lütkehaus, Evelyn Cenoiu-Olteanu, Quinn Hailee Westermann und Taina Konradi.

Alle Nachwuchstalente Westfalens trafen sich am Wochenende in Dortmund, um sich bei den Jahrgangsmeisterschaften im Gerätturnen zu messen. Geturnt wurden die Pflichtübungen aus dem AK-Programm des Deutschen Turnerbundes, welches so aufgebaut ist, dass der Turnnachwuchs gezielt an das Olympische Kürprogramm des Code de Pointage herangeführt wird. Neben Urkunden und Medaillen ging es auch um Meistertitel und Qualifikationsnormen, was bei manch einer Turnerin starke Emotionen auslöste.

Nach 2023 und 2024 gelang es Mia Tiedemann auch in diesem Jahr, den Wettkampf in ihrer Altersklasse AK 9 zu gewinnen und sich mit dem Meistertitel zu krönen. Dabei übertraf sie mit sehr guten 55,025 Punkten als einzige Turnerin des Feldes die Qualifikationsnorm für den überregionalen Turn-Talentschul-Pokal, der im Juni in Frankfurt stattfindet. Unbeschwert auftreten konnte Fiona Tong in der AK 11, denn sie hatte die Norm zur Qualifikation für den Kaderturncup des Deutschen Turnerbundes (DTB) bereits beim Pre-Olympic-Youth-Cup in Köln erfüllt. Mit 61,350 Punkten gelang es ihr erneut, die Norm zu übertreffen und sehr deutlich vor Alisa Chezina von der Dortmunder TG zu gewinnen. Hoch motiviert gingen fünf Turnerinnen des TV Lipperode 1977 e.V. erstmals auf westfälischer Ebene an die Geräte. Emma Hillebrand (Rang 9), Alica Lütkehaus (12), Quinn Hailee Westermann (17), Evelyn Cenoiu-Olteanu (19) und Nora Wolf (31) erfüllten in der AK 7 alle Erwartungen und bewiesen einen unter den derzeitigen Trainingsbedingungen in Lippstadt hohen Ausbildungsstand.

Starke Nerven brauchte Trainerin Pia Morfeld in der AK 8, wo Lore Surendorf und Taina Konradi die recht hohen Anforderungen wie Handstand und Rad auf dem Balken, Schwebekippe am Barren und Flick-Flack am Boden zu meistern versuchten. Auch wenn nicht alles klappte wie gewünscht, am Ende durften sie sich über die Plätze 10 und 13 freuen.

Neben den Meisterschaftswettkämpfen gab es auch die Möglichkeit, in der sogenannten Wettkampfklasse anzutreten. Hier konnten die Turnerinnen statt der altersadäquaten Pflichtübung die Übung des Jahrgangs darunter turnen. Sofia Nicolaci (AK 8) und Nora Gerke (AK 9) nutzten ihre Chance und belegten mit Rang zwei bzw. Rang drei hoch bejubelte Treppchenplätze.

Turntalentschul-Pokal in Hannover



Die besten deutschen Kunstturnerinnen der Altersklassen 9 bis 11 aus ganz Deutschland treffen sich alljährlich zum Turntalentschul-Pokal bzw. Kaderturn-Cup, dem höchsten nationalen Wettkampf des Deutschen Turnerbundes für diese Altersklassen. Hannover war diesmal der Austragungsort dieser hochkarätigen Veranstaltung und damit Ziel für Fiona Tong (AK 11) und Mia Tiedemann (AK 9) vom TV Lipperode 1977 e.V. Beide hatten sich hierfür bei den Westfälischen Jahrgangsmeisterschaften in Dortmund qualifiziert. Betreut wurden sie durch Trainer Philipp Münzner.

Für Fiona Tong, die mittlerweile im Landesleistungszentrum Detmold trainiert, sprang im Kaderturn-Cup der AK 11 mit 59,475 Punkten ein respektablelfter Platz heraus. Während sie an drei Geräten durchaus mit den besten Turnerinnen mithalten konnte, wird sie derzeit noch immer durch ihre Schwächen am Stufenbarren ausgebremst, wo sie aber mittlerweile erhebliche Fortschritte macht. Leider hat sich im Westfälischen Turnerbund nur Mia Tiedemann (AK 9) für den Turntalentschul-Pokal qualifiziert, so dass der WTB in Hannover keine Mannschaft stellen konnte. Als Einzelturnerin gab Mia ihr Bestes und belegte mit 51,768 Punkten Platz 52. Da fast alle Turnerinnen aus Leistungszentren kommen, ist für Mia allein die Teilnahme an dieser hochkarätigen Veranstaltung ein Erfolg, zumal die Trainingsbedingungen im TV Lipperode 1977 e.V. aufgrund der bekannten Hallensituation in Lippstadt nicht gerade optimal sind.

DTG-Pokal in Dortmund



Das Pokalturnen der Dortmunder Turngemeinde hat sich mittlerweile zu einem bundesoffenen Wettkampf entwickelt und lockte zahlreiche Nachwuchstalente aus ganz Deutschland nach Dortmund an die Geräte. Geturnt wurde in den verschiedenen Altersklassen das Nachwuchsprogramm des Deutschen Turnerbundes.

In der Altersklasse AK 8 belegten Lore Surendorf (47,200 Pkt.) und Taina Konradi (47,000 Pkt.) die Plätze 38 und 39. Beide hatten ihre Probleme insbesondere am Balken, wo ihnen die besonders kritisch hinschauenden Kampfrichterinnen mehrere Elemente nicht anerkannten. Besser lief es bei ihnen an den anderen drei Geräten. Von den Anforderungen her gesehen ist es ein riesiger Schritt von der AK 8 zur Altersklasse AK 9. Einen Großteil davon, so z. B. den Menichelli auf dem Balken oder den Salto rückwärts am Boden, meistert Mia Tiedemann bereits. Mit 55,000 Punkten belegte sie als beste Turnerin Westfalens Rang 34.

FITNESS

Immer in „BEWEGUNG“ bleiben!



Unsere diesjährige Fahrradtour begann in Lipperode, führte über Gut Menzelsfelde, Bad Waldliesborn und endete in Liesborn im Restaurant Zum Lieschen.

Gut gestärkt ging es zurück nach Hause über Feld und Wiesen. Der Ausflug ist immer ein Highlight im Jahr, aber auch so treffen wir Frauen uns regelmäßig in der Sporthalle, um dort den Rücken zu stärken, die Bauchmuskeln fit zu halten, die Beine fürs Laufen zu trainieren oder durch Step-Aerobic die Ausdauer zu schulen.

Weißt du was? Bewegung tut gut! Selbst das harmlose Dehnen tut deinem Bewegungsablauf, deinen Faszien, deinem Rücken und deinem Kopf gut. Die Bauch-Beine-Po-Stunde ist vielen Muskelgruppen gewidmet – mit Hanteln, Therabändern, Tubes, Steps und anderem werden deine Balance, Koordination, Kraft und Beweglichkeit trainiert. Der Anspruch muss nicht hoch sein - vielleicht setzt du dir für jede Stunde nur ein kleines Ziel, um deine eigene Effektivität zu steigern. Bewegung beugt Diabetes, Bluthochdruck und anderen Krankheiten vor.

Du bist herzlich eingeladen, probier's aus und fühle dich bewegter!

Bauch Beine Po: montags von 20:00 – 21:00 Uhr

Basic Step: donnerstags von 19:00 – 20:00 Uhr

DACHWERKSTATT KRINKE

DAS IST DAS DACH VOM KRINKEMANN!

Wir wünschen Ihnen eine schöne Weihnachtszeit und ein gesundes neues Jahr!

HOHO HO

www.dachwerkstatt-krinke.de

WETTKAMPFTURNEN

Gaujugend-Mannschaftswettkämpfe im Gerätturnen



Während die F-Turnerinnen sich bereits über ihre verdienten Medaillen freuen dürfen, haben die D-Turnerinnen (vorn) ihren Wettkampf noch vor sich. Insgesamt zeigten sich die vier Mannschaften des TV Lipperode 1977 e.V. gut vorbereitet und mit drei Treppchenplätzen erfolgreich.

Rund 400 Turnerinnen des Hellweg-Märkischen Turngaues gingen in Ahlen bei den Gaujugend-Mannschaftswettkämpfen im Gerätturnen an zwei Tagen an die Turngeräte – für Gaukunstturnwart Philipp Münzner ein Mammutwochenende, das mit sehr viel Arbeit verbunden war. Die Nachwuchsturnerinnen des TV Lipperode 1977 e.V. dankten ihm seinen Einsatz mit glücklichen Gesichtern und guten Leistungen, darunter drei Podestplatzierungen.

Seit Tagen fieberten die zehn Turnerinnen der F-Klasse dem Wettkampf entgegen. Gut vorbereitet belegten Evelyn Cenoiu-Olteanu, Liliya Krilevych, Adela Koutsandréou, Alica Lütkehaus und Clara Gerke einen glänzenden zweiten Platz, dicht gefolgt von Quinn Hailee Westermann, Sofia Ficicchia, Sofia Canabal Comia, Romy Altenbäumer und Nora Wolf auf Platz drei.

Auch im Wettkampf der E-Klasse gab es Grund zum Jubeln. Lara Sparrenberg, Mila Kebernik, Sofia Nicolaci und Emma Hillebrand konnten an die im Training gezeigten Leistungen anknüpfen und wurden mit dem zweiten Platz belohnt.

Nicht ganz zufrieden waren Anna Schlüter, Nora Gerke, Lenya Wischer und Mia Kruse. In der D-Klasse verpassten sie etwas unglücklich nur um drei Zehntel einen Platz auf dem Siegertreppchen und mussten sich mit dem vierten Platz begnügen. Dennoch war Trainerin Hannah Möller mit den gezeigten Leistungen zufrieden.



Sandstraße 34
59558 Lippstadt
Tel.: 02941/65358
Fax: 02941/657631
Mobil: 0171 5414439

E-Mail: w.frese@autohaus-frese.de

Seit 35 Jahren

Ihr zuverlässiger Partner

- Inspektion • Wartung
- Fehlerdiagnose
- Klima-Service
- Unfallinstandsetzung
- TÜV • AU • OBD
- Bremsen • Auspuff
- Elektrik • Elektronik
- Radio • Navigation
- Reifen • Felgen



Fahrradhandlung

Hermann Golz

In den Amtswiesen 2
58558 Lippstadt-Lipperode
Telefon 02941-9795363

Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 10–13 Uhr

Mo - Fr: 15–18 Uhr

Mittwochnachmittag geschlossen

Von Nov. bis März Sa. geschlossen



JUNGTURNEN

Turner des TV Lipperode in Lünen im Einzel und mit der Mannschaft auf dem Siegertreppchen

Nachdem die Turner des TVL beim ersten Ligawettkampf in Hamm das Siegertreppchen mit nur 0,6 Punkten knapp verpasst hatten, planten die Verantwortlichen, die Mannschaften auf sechs Turner aufzustocken, um damit mehr Flexibilität und bessere Ergebnisse zu erreichen.

Vor der Saison hatten die Trainer nur die vier besten Turner für die stärkste Mannschaft gemeldet. Normalerweise können sich dann Turner, die im Laufe der Saison ihre Leistungen verbessern, nach „oben turnen“. Leider scheiterte dieser Plan in Lünen am Einspruch der Trainer, die mit nur einer Mannschaft antreten konnten. Dadurch waren die Verantwortlichen des TVL gezwungen, ihre Mannschaften kurz vor dem Wettkampf darüber zu informieren, dass ein „Aufstieg in die höheren Mannschaften“ nicht möglich war.

Die erste Mannschaft mit den jüngsten Turnern des TVL reiste erneut mit Jakob Wischmann als Kapitän an. Auch in diesem Wettkampf strahlte er sehr viel Ruhe aus und hielt Nelio Wiehof, Henry Fruh und Jonas Ostendorp sowie Lauri und Matti Barrett als Team sehr gut zusammen. Am Ende erreichte die junge Mannschaft 210,8 Punkte und lag damit 5,1 Punkte über dem Ergebnis des ersten Wettkampfes. Jakob Wischmann allein erturnte davon 72,6 Punkte.

In der zweiten Mannschaft turnten Enno Wiethof, Ole Fruh, Devin Lyan Jurtschenko, Arik Möller und Milo Wiethof. Arik Möller erturnte an den sechs olympischen Geräten insgesamt 74,4 Punkte. Milo Wiethof, der nach monatelanger Verletzungspause erst

zwei Tage zuvor wieder in das Training hatte einsteigen können, sogar 75,4 Punkte. Alle fünf Teammitglieder turnten sehr gute Übungen und kamen auf insgesamt 227,20 Punkte. Damit steigerten sie sich gegenüber dem ersten Wettkampf um 1,20 Punkte. Finn Heitzig konnte aus terminlichen Gründen in Lünen leider nicht eingesetzt werden.

Fiete Stellmacher, Caspar Stellmacher, Enno Reilmann und Justus Hinderlich waren in der dritten Mannschaft gemeldet worden. Alle Turner mussten ihre Übungen an den sechs olympischen Geräten Boden, Seitpferd, Ringe, Sprung, Barren und Reck beherrschen und turnen. An jedem Gerät kamen die jeweils besten drei Wertungen der Turner in die Wertung.

Am Ende erreichten Enno Reilmann 77,4, Caspar Stellmacher 79,8 und Justus Hinderlich 80,4 Punkte. Fiete Stellmacher verbesserte sich im Vergleich zum ersten Wettkampf noch einmal und kam mit 83,7 Punkten in der Einzelwertung auf Rang 3. Mit 245,80 Punkten gelang der Mannschaft am Ende des Wettkampfes mit Platz 3 der Sprung auf das Siegertreppchen. Da beim ersten Wettkampf nur 0,6 Punkte zu Platz 3 gefehlt hatten, war die Begeisterung in Lünen groß, dass es dieses Mal gelungen war, auf das Treppchen zu kommen.

Bis zum Finalwettkampf am 30. November in Lippstadt gilt es, die Übungen noch weiter zu optimieren und auf den Feinschliff an allen Geräten zu achten.



Übungszeiten und Hallen des TV Lipperode

TURNEN (SPIEL- UND KINDERTURNEN)

MO	15:00 – 16:00	2	Spieleturnen (ab 3 Jahren)
DI	15:00 – 16:00	5	Eltern-Kind (ab 2 Jahren)
MI	15:30 – 17:00	2	Mädchenturnen (ab 5 Jahren)

TURNEN (GERÄT- UND KUNSTTURNEN)

MO	16:00 – 19:00	2	Wettkampfturnen weiblich
MI	17:00 – 19:00	2	Jungenturnen
FR	15:30 – 19:30	4	Wettkampfturnen weiblich
	17:00 – 21:00	4	Jungenturnen
SA	09:30 – 13:00	4	Wettkampfturnen weiblich
SO	17:00 – 19:30	2	Turnen für Erwachsene

FITNESS/GESUNDHEIT

MO	19:00 – 20:00	2	Männergymnastik
	19:00 – 20:00	3	Funktionsgymnastik
	20:00 – 21:00	2	Bauch, Beine, Po
DI	18:00 – 19:00	2	Walking (Treffen vor der Turnhalle)
MI	19:00 – 20:00	2	Powergymnastik
DO	18:00 – 19:30	3	Spannung und Entspannung
	19:00 – 20:00	2	Step-Aerobic
	20:00 – 21:00	2	Enorm in Form

BALLSPORTARTEN

DI	18:30 – 20:00	7	Federfußball
	18:00 – 20:00	3	Volleyball weibliche Jugend / Damen
	20:00 – 22:00	3	Volleyball Hobby Mixed II
DO	19:30 – 21:30	3	Volleyball Hobby Mixed I
FR	19:00 – 21:30	4	Federfußball
	18:00 – 20:00	2	Volleyball weibliche Jugend / Damen
	20:00 – 22:00	2	Volleyball Hobby Mixed I und II

TANZ

DI	16:30 – 17:30	11	Tanzmäuse (6 – 8 Jahre)
MI	20:00 – 22:00	2	Dance & Fun (Erwachsene)
DO	18:30 – 20:00	6	Reunited (18+)
FR	15:45 – 16:45	9	Minis (3 – 6 Jahre)
	15:30 – 17:30	2	Revolution (13 – 17 Jahre)
SA	11:00 – 12:30	8	Revolution (13 – 17 Jahre)
SO	11:00 – 13:00	2	Reunited (18+)

FOLGT UNS AUCH BEI INSTAGRAM
@TVLIPPERODE



SPORTHALLEN DES TV LIPPERODE

- 2 Sporthalle der Graf-Bernhard-Realschule, Bismarckstraße/Sandstraße, Lipperode
- 3 Sporthalle der Don-Bosco-Schule, Holzstraße 25, Bad Waldliesborn
- 4 Sporthalle der Nikolaischule, Ostendorfallée 3, Lippstadt
- 5 Sporthalle Dedinghausen, Kleeefeld 3, Dedinghausen
- 6 Sporthalle der Kopernikusschule, Landsberger Straße 9, Lippstadt
- 7 Sporthalle der Hans-Christian-Andersen-Grundschule, St.-Hedwig-Str. 44, Lippstadt
- 8 Sporthalle des Ostendorf-Gymnasiums, Mühlenweg, Lippstadt
- 9 Sporthalle der Grundschule Lipperbruch, Richthofenstraße 21
- 10 Sporthalle der Niels-Stensen-Schule, Parkstraße 19, Bad Waldliesborn
- 11 Sporthalle der Schule im Grünen Winkel, Johannes-Westermann-Platz 8, Lippstadt

ANSPRECHPARTNER

Turnen	Kerstin Göbel	Tel.: 02941 720069
Volleyball	Lisa Diekmann	Tel.: 0162 6853812
Federfußball	Tobias Tochtrop	Tel.: 02941 2093022
Fitness & Gesundheit	Gabriela Bojara	Tel.: 02948 3779865
Tanzen	Anna-Lena Emich	Tel.: 02941 80949
Sport allgemein	Daniela Hendriks	Tel.: 02941 271437
Allg. Informationen	Christoph Jarren	Tel.: 02941 202321