

Turnverein Lipperode 1977 e. V.

Übersicht Trainingszeiten ab 14.09.2026

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Trainingsort	Anmerkungen
Turnen				
Spieltturnen	Montag	16:00 - 17:00	Graf-Bernhard-Realschule	ab 3 Jahren
Wettkampfturnen weiblich	Montag	15:00 - 19:30	Grundschule Lipperode	
	Mittwoch	15:30 - 20:00	Grundschule Lipperode	
	Freitag	15:00 - 18:00	Graf-Bernhard-Realschule	
	Samstag	09:30 - 13:00	Grundschule Lipperode	
	Samstag	13:30 - 16:00	Graf-Bernhard-Realschule	
Eltern-Kind-Turnen	Dienstag	15:00 - 16:00	Grundschule Dedinghausen	ab 2 Jahren
Mädchenturnen	Mittwoch	15:30 - 17:00	Graf-Bernhard-Realschule	ab 5 Jahren
Mädchenturnen	Montag	16:30 - 18:00	Grundschule Lipperode	ab 10 Jahren (Warteliste!)
Jungenturnen	Mittwoch	17:00 - 19:00	Graf-Bernhard-Realschule	
	Freitag	17:00 - 19:00	Nikolai-Schule	
Turnen	Sonntag	17:00 - 19:00	Graf-Bernhard-Realschule	Erwachsene (Termine nach Absprache)
Fitness				
Männergymnastik	Montag	19:00 - 20:00	Graf-Bernhard-Realschule	
Bauch Beine Po	Montag	19:30 - 20:30	Grundschule Lipperode	
Funktionsgymnastik	Montag	19:00 - 20:00	Don-Bosco-Schule	
Walking	Dienstag	18:00 - 19:00	Graf-Bernhard-Realschule	Treffen vor der Halle
NEU: Pilates für Anfänger	Dienstag	19:00 - 20:00	Graf-Bernhard-Realschule	vorauss. ab Januar 2027
Powergymnastik	Mittwoch	19:00 - 20:00	Graf-Bernhard-Realschule	
Spannung und Entspannung	Donnerstag	18:00 - 19:30	Don-Bosco-Schule	
Step-Aerobic	Donnerstag	19:00 - 20:00	Graf-Bernhard-Realschule	
Enorm in Form	Donnerstag	20:00 - 21:00	Graf-Bernhard-Realschule	
Tanz				
Dance & Fun	Mittwoch	20:00 - 22:00	Graf-Bernhard-Realschule	30+
Reunited / Ten Points	Donnerstag	18:30 - 20:00	Kopernikusschule	18+
	Sonntag	11:00 - 13:00	Grundschule Lipperode	
	Freitag	16:30 - 18:00	Nikolai-Schule	
Revolution	Samstag	11:00 - 12:30	Kopernikusschule (Sommer) Ostendorf-Gymnasium (Winter)	13 - 16 Jahre
Minis	Freitag	15:45 - 16:45	Grundschule Lipperbruch	3 - 6 Jahre
Tanzmäuse	Dienstag	16:30 - 17:30	Halle im Grünen Winkel	6 - 8 Jahre
Ballsport				
Federfußball	Dienstag	18:30 - 20:00	Hans-Christian-Andersen-Schule	
	Freitag	19:00 - 22:00	Nikolai-Schule	
Badminton	Mittwoch	20:00 - 21:30	Grundschule Lipperode	vorauss. ab November 2026
Volleyball	Montag	17:00 - 19:00	Graf-Bernhard-Realschule	weibl. Jugend
	Dienstag	18:30 - 20:00	Don-Bosco-Schule	weibl. Jugend / Damen
	Dienstag	20:00 - 22:00	Don-Bosco-Schule	Hobby Mixed 1 & 2
	Freitag	18:00 - 20:00	Graf-Bernhard-Realschule	weibl. Jugend / Damen
	Freitag	20:00 - 22:00	Graf-Bernhard-Realschule	Hobby Mixed 1 & 2



Weitere Informationen finden
sie auf unserer Internetseite:
www.tv-lipperode.de

