Nr. 69 | Dezember 2026

SPORT aktiv

Vereinsmitteilung TV Lipperode



Jubiläum 2027

Der Turnverein Lipperode 1977 e. V. wird 50!

Seite 4

Federfußball

Federfußballer Sven Walter erklärt seinen Rücktritt aus der Nationalmannschaft

Seite 8



Dorf Alm
LIPPSTADT









Bayrisch genießen

Täglich ab 11 Uhr geöffnet & durchgehend warme Küche

- Hausgemachte Schmankerl von früh bis spät
- Großer Biergarten mit Spielplatz
- Bayrische Gemütlichkeit & herzlicher Service
- Spielscheune wieder geöffnet
- Schaut immer mal rein für „Aktuelles & Aktionen“

Lippestraße 88 · Lipperode · Tel. 02941-96 89 400 · lippstadt@dorf-alm.de · www.dorf-alm-lippstadt.de

VORWORT

Liebe Mitglieder, Angehörige und Freunde des TV Lipperode,

wieder liegt ein ereignisreiches Jahr hinter uns – und mit dieser Ausgabe der Sport aktiv möchten wir gemeinsam mit euch noch einmal auf einige der vielen kleinen und großen Geschichten aus unserem Vereinsleben blicken.

Ob Turnen, Tanzen, Fitness, Volleyball oder Federfußball: Auch 2026 wurde in unseren Gruppen wieder mit viel Freude trainiert, gemeinsam geschwitzt, bei Wettkämpfen mitgefiebert und so mancher Erfolg gefeiert. Dabei sind es nicht allein Medaillen, Platzierungen oder besondere Auftritte, die ein Vereinsjahr ausmachen. Mindestens genauso wichtig sind die vielen gemeinsamen Trainingsstunden, neue Freundschaften, persönliche Fortschritte und all die Momente, die vielleicht in keiner Ergebnisliste auftauchen, aber unseren Verein zu dem machen, was er ist.

Einige davon haben ihren Weg in diese Ausgabe gefunden. So blicken wir unter anderem auf sportliche Erfolge unserer Turnerinnen und Turner sowie unserer Federfußballer zurück, berichten aus unseren Tanz- und Fitnessgruppen und stellen neue Angebote vor. Gleichzeitig gibt es auch besondere persönliche Geschichten zu erzählen – von langjährigem Engagement, Abschieden und Neuanfängen. Sie alle zeigen, wie vielfältig das Vereinsleben beim TV Lipperode ist.

All das wäre ohne die Menschen, die sich Woche für Woche für unseren Verein engagieren, nicht möglich. Deshalb möchten wir an dieser Stelle allen Trainerinnen und Trainern, Übungsleitenden, Ehrenamtlichen und Helfenden ein herzliches Dankeschön aussprechen. Unser Dank gilt ebenso allen Eltern, Familien, Unterstützenden und natürlich unseren Mitgliedern, die den TVL begleiten und unsere Gemeinschaft mit Leben füllen.

Mit dem Jahreswechsel richtet sich unser Blick aber auch schon auf ein ganz besonderes Jahr: **2027 wird der TV Lipperode 50 Jahre alt!** Ein halbes Jahrhundert Vereinsgeschichte – das sind unzählige Trainingsstunden, Wettkämpfe, Auftritte und Veranstaltungen, vor allem aber viele Menschen und gemeinsame Erinnerungen. Was 1977 als kleine, wettkampforientierte Turngruppe begann, ist heute ein Verein mit mehr als 700 Mitgliedern und einem vielfältigen Sportangebot. Darauf dürfen wir gemeinsam stolz sein.

Dieses Jubiläum möchten wir im kommenden Jahr natürlich gebührend mit euch feiern. Mehrere Veranstaltungen sind bereits geplant, bei denen wir gemeinsam zurückblicken, feiern und gleichzeitig den Blick nach vorne richten möchten. Die ersten Termine und Informationen dazu findet ihr bereits in dieser Ausgabe.

Nun wünschen wir euch erst einmal viel Freude beim Lesen und Entdecken der neuen Sport aktiv. Vielleicht findet ihr auf den folgenden Seiten auch die eine oder andere bekannte Person, erinnert euch an gemeinsame Erlebnisse oder bekommt sogar Lust, einmal ein neues Angebot unseres Vereins auszuprobieren.

Wir wünschen euch und euren Familien eine schöne und erholsame Weihnachtszeit, einen guten Start ins neue Jahr und vor allem Gesundheit, Freude und viele schöne sportliche Momente.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit euch 50 Jahre TV Lipperode zu feiern und ein ganz besonderes Jubiläumsjahr 2027 zu erleben!

Euer Redaktionsteam der Sport aktiv

JUBILÄUM 2027

Der Turnverein Lipperode 1977 e. V. wird 50! Und das soll natürlich gefeiert werden!

Am 5. Juni 2027 lädt der TVL zu einem Sport- und Spieletag ein, der voraussichtlich in und an der neu erbauten Sporthalle der Grundschule Lipperode (Moorkampstraße) ausgerichtet wird.

Am **24. September 2027 findet die Jubiläumsfeier bei Cosacks** statt. Dazu lädt der TVL alle aktiven, ehemaligen und zukünftigen Vereinsmitglieder ein. Und natürlich sind auch alle diejenigen willkommen, die sich für unseren Verein interessieren und ihn unterstützen möchten.

In dieser Aufzählung darf selbstverständlich auch unser traditionelles Schauturnen nicht fehlen, das am Sonntag, 05.12.2027 (2. Advent), stattfinden und ganz unter dem Motto „50 Jahre TV Lipperode“ stehen wird.

Details zu den einzelnen Veranstaltungen werden rechtzeitig in der Jubiläumszeitung, der Presse und den sozialen Medien bekannt gegeben.

Aus einer anfänglich kleinen, wettkampforientierten Turngruppe schuf Gründer Heini Kemper mit Unterstützung von Claus Bockholt, Maria Rüther und der Familie Urban einen der größten Vereine der Stadt Lippstadt mit inzwischen über 700 Mitgliedern, größtenteils Kinder. Neben der Kernsportart Turnen haben sich kurz nach der Gründung rasch weitere Sportarten im Verein etabliert: Volleyball, Tanzen, Federfußball und Fitness. Die drei erstgenannten Sportarten waren und sind teilweise sehr erfolgreich bei nationalen und internationalen Wettkämpfen vertreten.

Dennoch wird es in den heutigen Zeiten immer schwieriger, als Verein zu überleben. Die Lebensumstände haben sich in den vergangenen 50 Jahren drastisch verändert. Arbeits- und Umwelt verlangen nach immer mehr Flexibilität, viele jüngere Menschen sind nicht mehr bereit, sich verbindlich und längerfristig auf etwas festzulegen. Umso stolzer sind wir darauf, vor allem mit unserer Jugendarbeit immer wieder neue Mitglieder werben und teilweise auch binden zu können. Doch auch hier wissen wir nicht, was die Zukunft uns bringt, da viele langjährige Trainer und Ehrenamtliche nach und nach aus Alters- und gesundheitlichen Gründen ausscheiden, es aber kaum junge Leute gibt, die nachrücken möchten.

Trotz allem: Wir bleiben optimistisch und freuen uns schon darauf, in zehn Jahren mit allen Leserinnen und Lesern, Aktiven und Ehemaligen unser 60-Jähriges feiern zu können!



Impressum

Verantwortlich für den Inhalt:
Der Vorstand des TVL, Christoph Jarren
Postfach 4040, 59539 Lippstadt
Bilder/Texte:
F. Wolf, C. Bockholt, T. Tochtrop, u.a.
Werbung: Vorstand des TV Lipperode
Aufbau: F. Brinkmann, F. Wolf
Druck: wirmachendruck.de
Auflage: 2000 Stück

HERBSTWOCHENUMZUG



Auch der TV Lipperode 1977 e. V. war beim diesjährigen Herbstwochenumzug vertreten.

Mehr als 45 Vorstandsmitglieder, Tänzerinnen und Turnerinnen reihten sich hinter dem Lipperoder Umzugswagen ein und marschierten mit von der Friedrichstraße bis zum Kuhmarkt. Entlang der Umzugsstrecke begeisterten die Turnerinnen und Tänzerinnen das Publikum mit Bogengängen, Rädern, Sprüngen und Flashmobs. Besonderen Beifall erhielten die drei jungen Turnerinnen, die sich im Spagat über weite Strecken auf den Schultern ihrer Mitturnerinnen und Trainern tragen ließen.

Für alle Beteiligten war dieses Ereignis ein tolles Erlebnis, auf dessen Wiederholung sie hoffentlich nicht weitere 16 Jahre warten müssen.



Mecklenburgische
VERSICHERUNGSGRUPPE
Regionaldirektion
HEINER GRUBE
Telefon 02941/662660

Ralf Belke
Malermeister
Am Pferdekamp 15
59558 Lippstadt
Telefon: 0 29 41 / 988 944
Fax: 0 29 41 / 988 944
Mobil: 0171 / 747 20 46

FITNESS

Bauch – Beine – Po / Step-Aerobic



Bewegung ist Gesundheit – doch wie viel Bewegung ist gesund? Jeder von uns hat eine unterschiedliche Auffassung von Bewegung: Gartenarbeit, Putzen, Spazierengehen, Fahrradfahren usw. sind Bewegungen, die ohne zusätzlichen Aufwand in unseren Alltag integriert werden können. Diese Bewegungsarten zählen zum mittleren Intensitätsbereich. Sportliche Aktivitäten hingegen sind zielgerichtet und geplant. Hier stehen der Spaß an der Bewegung und die körperliche Leistung im Vordergrund. 150 Minuten Training pro Woche werden empfohlen. Beim Muskeltraining sollten die großen Muskelgruppen (Beine, Rücken, Brust, Schultern) berücksichtigt werden. Dabei hat körperliche Aktivität sowohl physische als auch psychische und psychosoziale Auswirkungen.

Hier ein paar Beispiele:

- Bewegung stärkt das Herz-Kreislauf-System.
- Damit steigert sie die Ausdauer, kräftigt den Herzmuskel und schwemmt die Giftstoffe aus dem Körper.
- Bewegung ernährt die Bandscheiben und „schmiert" die Gelenke.
- Bewegung kräftigt die Muskeln.
- Bewegung hält fit und mobil bis ins hohe Alter.
- Bewegung gibt Power und Energie.
- Bewegung verbraucht Energie und verbrennt Kalorien.
- Bewegung baut Stress ab.
- Bewegung fördert das Körperbewusstsein.
- Bewegung stärkt das Immunsystem.

Haben dich diese Beispiele überzeugt? Dann sehen wir uns in der Halle, um gemeinsam unseren „Schweinehund" zu überwinden. Mein Training findet montags und donnerstags statt:

Bauch – Beine – Po: Montags von 19:30 – 20:30 Uhr in der Halle der Grundschule Lipperode (Moorkampstraße). Dieses Training dient vor allem der Kräftigung der Muskulatur.

Step-Aerobic: Donnerstags von 19:00 - 20:00 Uhr in der Halle der Graf-Bernhard-Realschule (Ecke Sandstraße / Bismarckstraße). Hier trainierst du deine Ausdauer mit Step-Intervallen und leichten Schrittfolgen.

Highlights des Jahres sind die gemeinsame Fahrradtour und / oder das gemeinsame Weihnachtsessen.

NEU beim TVL:

Pilates für Anfänger*innen

Ab Dienstag, 12.01.2027, 19:00 Uhr, startet eine neue Fitnessgruppe beim TVL: Pilates für Anfänger. Dieses Training richtet sich vor allem an sportlich Interessierte, die wenig oder gar keine Erfahrung mit Pilates haben, aber gern damit beginnen würden, die verschiedenen Muskelgruppen zu trainieren und damit Haltung und Ausstrahlung zu verbessern.

Joseph Pilates, der Begründer dieser Sportphilosophie, ging davon aus, dass es eine untrennbare Verbindung zwischen dem Körper und unseren Gedanken gibt. „Durch Visualisierung, körperliches Training und Dehnen des Körpers gelangen geistige Energie und mehr Blut in die inaktiven Gehirnzellen. Dieser neue Schwung in Gedanken und Bewegungen ist der erste Schritt hin zur Stressreduzierung, zur Anmut der Bewegung, zu Lebensfreude und mehr Lebensgenuss."

(Quelle: DTB-Akademie / DTB-Kursleiter/in Pilates / Pilates Stufe 1)

Trainerin Friderike Wolf kommt aus dem Tanzbereich und leitet bereits seit über 40 Jahren die Tanzgruppe Dance & Fun des TVL. Außerdem ist sie seit vielen Jahren im Vorstand des Turnvereins aktiv, aktuell als Leiterin Marketing und Öffentlichkeitsarbeit sowie als stellvertretende Abteilungsleiterin Tanz.

2022 absolvierte Friderike erfolgreich den Kurs DTB-Kursleiter/in Pilates der DTB-Akademie. Inzwischen hat sie etwas mehr Kapazitäten frei, um nun auch über den TVL einen Kurs anbieten zu können.

Es gibt keine Altersbeschränkungen. Jede/r, die/der mitmachen möchte, ist herzlich willkommen. Einzige Bedingung ist - nach zwei Probestunden - der Eintritt in den Verein, der auch aus versicherungstechnischen Gründen notwendig ist. Die Mitgliedsbeiträge sind im Vergleich zu Fitnessstudios sehr niedrig und ermöglichen auch ohne Zusatzbeitrag die Teilnahme an allen anderen Angeboten des Vereins. Weitere Informationen zu den Mitgliedsbeiträgen findet ihr auf unserer Website unter dem Reiter „Mitgliedschaft".

Friderike freut sich darauf, euch am 12. Januar 2027 um 19 Uhr in der Sporthalle der Graf-Bernhard-Realschule in Lipperode, Ecke Sand-/ Bismarckstraße, begrüßen zu dürfen.

Matten sind vorhanden, bringt aber bitte Handtücher und, falls nötig, etwas zu trinken mit. Turnschuhe werden im Pilates eher nicht genutzt, Socken und / oder weiche Schläppchen gehen aber auf jeden Fall.

Für weitere Fragen steht Friderike euch gern unter der E-Mail-Adresse redaktion@tvlipperode.de zur Verfügung.

VOLLEYBALL

Mit zwei Teams in die neue Volleyballsaison





In dieser Saison nehmen zwei Mannschaften des TV Lipperode am Volleyball-Spielbetrieb teil.

Dank zahlreicher Neuzugänge kann die Damenmannschaft wieder in der Kreisliga Hamm-Soest antreten. Auch auf der Trainerposition gibt es eine Veränderung: Mit dem neuen Trainer Jonas Matis, der voller Elan und Motivation an seine Aufgabe herangeht, ist das Team in die Saison gestartet. Nach zwei Siegen belegt das Team aktuell den 2. Tabellenplatz bei insgesamt sechs Mannschaften.

Die nächsten Heimspiele finden am 13. Dezember 2026 und am 17. Januar 2027 in der Halle der Graf-Bernhard-Realschule in der Sandstraße 7 in Lipperode statt. Spielbeginn ist jeweils um 10:00 Uhr. Zuschauer sind immer herzlich willkommen.

Auch die Hobbymannschaft nimmt in dieser Saison am Spielbetrieb teil und tritt in der Kreisliga Mixed Soest an.

braut und abendmoden
Burmester-Strunz
Lippestraße 38
59558 Lippstadt-Lipperode
Tel. 02941 924520

Wir schließen zum Jahresende.

Vielen Dank an unsere Kundinnen und Kunden für ihre jahrelange Treue!

www.brautmode-lippstadt-lipperode.de



Bals
BÄCKEREI
Traditionelles Handwerk. Gebackene Natur.

FEDERFUSSBALL

Nie mehr für Deutschland – Federfußballer Sven Walter erklärt seinen Rücktritt aus der Nationalmannschaft

„Lippstädter beendet Nationalmannschaftskarriere“ – es klingt im ersten Augenblick wie eine große Schlagzeile, und ist sie wahrscheinlich auch. Allerdings ist das Ganze im Kontext zu sehen. Denn beim Federfußball ist der Bundeskader längst nicht mit dem einer Fußball-Nationalmannschaft zu vergleichen. Bis zu 20 Spielerinnen und Spieler können dazugehören – in meist wechselnder Besetzung. Und dennoch kann Sven Walter vom TV Lipperode stolz von sich behaupten, insgesamt 27 Jahre Teil der deutschen Federfußball-Nationalmannschaft gewesen zu sein. Gewesen zu sein deshalb, weil der 42-Jährige nun offiziell seinen Rücktritt erklärte. Nichts mehr also mit dem Bundesadler auf der Brust. Ob es insgesamt 168 Länderspiele waren, die Walter für Schwarz-Rot-Gold bestritten hat, lässt sich abschließend wohl nicht klären („Ich gehe mal davon aus, dass die Zahl stimmt“).

Walter startete seine Nationalmannschaftskarriere im Jahr 1999 in Diensten seines Heimatvereins FFC Hagen bei einem Turnier in Vietnam. Im Zuge der Teilnahme an Europameisterschaften erreichte er in den Disziplinen Doppel und Mannschaft insgesamt elfmal Silber. Außerdem spielte er bei allen zwölf Weltmeisterschaften, wobei er im Jahr 2017 in Hongkong zusammen mit Philip Kühne von Flying Feet Haspe im Herrendoppel die Bronzemedaille gewann und damit seinen größten internationalen Erfolg feierte. Seinen letzten Einsatz im Nationalmannschaftstrikot hatte er kürzlich im Spiel um Platz drei bei der Heim-WM in Hagen im Mannschaftswettbewerb gegen Hongkong. Eine weitere Medaille blieb ihm dabei nach einer knappen Niederlage zwar verwehrt, dennoch war es ein würdiger Schlusspunkt einer außergewöhnlichen Nationalmannschaftskarriere.
Doch warum zieht Walter – mit 42 – einen Schlussstrich unter das Kapitel Nationalmannschaft? „Weil ich auf dem Platz nicht mehr der Schnellste bin“, gibt er offen und ehrlich zu. Außerdem wolle er mit seinem Rücktritt den Weg frei für die jüngere Generation machen.

Von Thorsten Heinke (Der Patriot)

Sven Walter als Ranglistenführender für Doppel DM qualifiziert

Beim letzten Doppelranglistenturnier der Federfußballer in Hagen ging vom TV Lipperode Sven Walter zusammen mit Gergö Horváth vom FFC Hagen an den Start. Philipp Münzner spielte mit Birgit Woermann von der TG Münster. Philipp Münzner und Birgit Woermann zogen nach einer Niederlage gegen die späteren Finalisten David und Christopher Zentarra vom FFC Hagen als Gruppenzweite in das Viertelfinale ein. Hier unterlagen sie den Nationalspielern Noah Wilke und Marius Koch vom Vohwinkeler STV. Nach einer Niederlage und einem Sieg in den folgenden Platzierungsspielen stand Platz 7 fest. Sven Walter und Gergö Horváth hatten weder in der Gruppenphase noch im Viertelfinale Probleme mit den Gegnern und gaben keine Sätze ab. Im Halbfinale gegen Noah Wilke und Marius Koch setzten sie sich mit 8:21, 21:13 und 22:20 nach deutlichen Startschwierigkeiten am Ende knapp durch. Das Finale wurde mit 21:16, 21:19 gegen David und Christopher Zentarra gewonnen. Damit führen Sven Walter und Gergö Horváth die Doppelrangliste vor den deutschen Meisterschaften an. Für diese hat sich vom TV Lipperode auch Philipp Münzner qualifiziert.



Knapper Klassenerhalt in der 1. Bundesliga



In Hagen fand der letzte Ligaspieltag der diesjährigen Bundesligasaison statt. Für den TV Lipperode traten Sven Walter, Sven Henneböle und Philipp Münzner an. Dabei unterlag man dem späteren Vizemeister Flying Feet Haspe sowie CP Gifhorn 1. Im Spiel gegen den späteren Drittplatzierten Vohwinkeler STV wurde zwar verloren, aber es konnte ein Satz gewonnen werden, der am Tagesende noch wichtig war. Gegen den FFC Hagen 2 und CP Gifhorn 2 wurde klar gewonnen. Zur Abschlusswertung war der TV Lipperode 1 punkt- sowie satzgleich mit dem MTV Braunschweig, so dass am Ende die Dropdifferenz (Punkte im Satz) entschied, die mit -42 zu -105 Drops für den TV Lipperode sprach. Damit verbleibt der TV Lipperode nach einer durchwachsenen Saison, in der nie ein identisches Trio antreten konnte, in der 1. Bundesliga.

Zwei Mal Silber bei der DM



In Wuppertal wurden dieses Jahr die deutschen Meisterschaften der Federfußballer bei den Senioren über 35 Jahren ausgespielt. Dabei gab es die Disziplinen Einzel und Doppel. Bei den Senioren startete Sven Walter vom TV Lipperode. Im Doppel spielte Sven Walter zusammen mit seiner Schwester Sarah Rüsseler von Flying Feet Haspe. Im Halbfinale besiegte das Doppel Birgit Woermann und Manuel Messing von der TG Münster. Im Spiel um den Titel musste sich das Duo gegen David Zentarra vom FFC Hagen und Ruben Kleinkorres von der TG Münster geschlagen geben. Beim Einzel setzte sich Sven Walter im Halbfinale gegen Christian Weustermann vom Vohwinkeler STV durch. Auch in dieser Disziplin musste sich Sven Walter am Ende seinem langjährigen Doppelpartner David Zentarra geschlagen geben.

Am zweiten Turniertag, an dem die deutsche Meisterschaft im Mixed Doppel gespielt wurde, nahmen Stefan Roloff und Tanja Schlette vom TV Lipperode am Turnier teil. In der Gruppenphase verpassten sie nach Niederlagen gegen die Nationalspieler Christopher Zentarra vom FFC Hagen und Birgit Woermann sowie gegen die späteren Turniersieger David Zentarra und Lucia Donnici den Sprung in das Halbfinale. Nach einer Niederlage und einem Sieg in den weiteren Platzierungsspielen wurde Rang 7 belegt.

auto haus WIGBERT FRESE
Sandstraße 34
59558 Lippstadt
Tel.: 02941/65358
Fax: 02941/657631
Mobil: 0171 5414439
E-Mail: w.frese@autohaus-frese.de
Seit über 35 Jahren
Ihr zuverlässiger Partner
- Inspektion • Wartung
- Fehlerdiagnose
- Klima-Service
- Unfallinstandsetzung
- TÜV • AU • OBD
- Bremsen • Auspuff
- Elektrik • Elektronik
- Radio • Navigation
- Reifen • Felgen



Fahrradhandlung
Hermann Golz
In den Amtswiesen 2
58558 Lippstadt-Lipperode
Telefon 02941-9795363
Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 10–13 Uhr
Mo - Fr: 15–18 Uhr
Mittwochnachmittag geschlossen
Von Nov. bis März Sa. geschlossen



TANZEN

Minis



Die Minis sind mit Kindern im Alter von drei bis sechs Jahren unsere jüngste Tanzgruppe. Das größte Highlight ist jedes Jahr der Auftritt beim Schauturnen. In diesem Jahr verwandeln sich die Minis dabei in Superheldinnen. Die Superkräfte erlangen sie während des Tanzes und müssen diese noch ausprobieren.
Die Choreografien bestehen nicht nur aus Tanzschritten: Auch erste einfache Elemente wie Drehungen, Sprünge und Gleichgewichtsübungen werden eingebaut. Die Grundlagen hierfür erlernen die Kinder spielerisch. Dabei kommen unterschiedliche Materialien wie Seilchen, Reifen und Tücher zum Einsatz.
Immer wieder werden kreative Phasen in die Stunden integriert, in denen sich die Kinder in verschiedene Rollen hineinversetzen und ihrer Fantasie freien Lauf lassen können. Dadurch entstehen abwechslungsreiche und vielfältige Tanzstunden.
Die Gruppe hat derzeit ihre Kapazitätsgrenze erreicht, es wird jedoch eine Warteliste geführt.
Trainiert werden die Minis freitags von 15:45 bis 16:45 Uhr in der Otto-Lilienthal-Halle in Lipperbruch von Marina Kleeschulte und Joana Hendriks.

Tanzmäuse



Die Tanzmäuse bestehen aus acht Kindern im Alter zwischen sechs und zehn Jahren. Mithilfe ihrer Trainerinnen Lya Maigler und Pina Bierhaus und viel Begeisterung erlernen sie in ihren Trainingsstunden die Grundlagen des Tanzens. Auch erste Schwierigkeiten, wie Drehungen und Sprünge, sind dabei. Im letzten Dezember nahmen die Tanzmäuse mit einem Tanz zum Thema „Piraten" am alljährlichen Schauturnen des TV Lipperode teil. Die Vorbereitungen für das nächste Schauturnen am Nikolaustag laufen längst.
Die Tanzmäuse trainieren immer dienstags von 16:30 bis 17:30 Uhr in der Halle im Grünen Winkel.

Revolution

Die Gruppe Revolution besteht aus sieben jungen Frauen im Alter zwischen 11 und 17 Jahren, die neben ihrem Alltag gerne Zeit beim Tanzen verbringen. Schon seit Jahren nehmen sie daher an Wettkämpfen teil. Mittlerweile startet Revolution in der Kategorie „Jugend". Dafür hat die Gruppe mit ihrer Trainerin Anna-Lena Emich einen Tanz kreiert, der sich an der Filmreihe „Tribute von Panem" orientiert – ein eher düsteres Thema, das viel Ausdruck und Kraft in der Ausführung verlangt.

Mit viel Motivation bereitete sich Revolution auf den Landesentscheid in Hamm am 6. Juni vor. Vor Ort stellte sich leider heraus, dass eine Tänzerin aufgrund einer Verletzung nicht auf der Fläche tanzen konnte. Glücklicherweise hatte die Gruppe in diesem Jahr Zuwachs erhalten. So konnte die gerade erst elf Jahre alt gewordene Tänzerin sofort ihr Wettkampfdebüt feiern. Trotz der Aufregung aufgrund der neuen Situation (neue Aufstellung und leichte Veränderungen der Choreografie) gaben die Tänzerinnen ihr Bestes. Dies wurde auch belohnt mit einem hervorragenden 4. Platz, direkt hinter der sehr starken und erfahrenen Konkurrenz. Nun freut Revolution sich auf das alljährliche Schauturnen, das in diesem Jahr am 6. Dezember stattfindet.

Trainerin:	Anna-Lena Emich
Trainingszeiten:	Freitag, 16:30 – 18:00 Uhr, Halle der Nikolaischule;
	Samstag, 11:00 – 12:30 Uhr, untere Halle des Ostendorf-Gymnasiums



Reunited



Die Gruppe Reunited besteht aus acht Tänzerinnen im Alter zwischen 22 und 30 Jahren. An Wettkämpfen nehmen sie nicht mehr teil – ihre Freude am Tanzen ist jedoch ungebrochen. Sie entwickeln weiterhin neue Choreografien mit ihrer Trainerin Anna-Lena Emich. Im Sommer musste ein Auftritt aufgrund der Hitze leider abgesagt werden; dennoch wird beim Training regelmäßig Neues ausprobiert, sei es eine Hebefigur oder neue Tanzideen. Das nächste große Projekt, das ansteht, ist das alljährliche Schauturnen des TV Lipperode am 6. Dezember.

Trainerin: Anna-Lena Emich
Trainingszeiten: Donnerstag, 18:30 – 20:00 Uhr, Halle der Kopernikusschule

Ten Points



Die Tanzgruppe Ten Points setzt sich aus sechs motivierten Tänzerinnen im Alter zwischen 19 und 30 Jahren zusammen. Nach ihren Erfolgen beim Osterpokal (2. Platz) und beim Via-Adrina-Cup (1. Platz) setzten sie ihre Bemühungen beim Training fort, um sich auf den Deutschland-Cup, der am 13. Juni 2026 in Sersheim stattfand, vorzubereiten. Zunächst stand die lange Anfahrt an, die schon am 12. Juni erfolgte, da am Abend bereits ein erster Blick und ein Schritt auf die Wettkampffläche erlaubt wurde. Am nächsten Tag hieß es dann aber direkt: Los geht's! Am Morgen begannen die Altersklassen 11 – 15 Jahre und 25+, sodass die Gruppe erst am Nachmittag an der Reihe war. Nachdem man also Tänze anderer Gruppen genießen konnte, ging es ans Umziehen und Aufwärmen. Die vom Brettspiel Cluedo inspirierte Choreografie hatte die Gruppe gemeinsam mit ihrer Trainerin Anna-Lena Emich erarbeitet. Zweimal lud sie das Publikum zum Miträtseln ein. Am Ende wurde sie mit dem 10. Platz belohnt und zählt damit zu den Top Ten Deutschlands. Nun freut sich die Gruppe auf das nächste Jahr (mit neuer Choreografie) und das alljährliche Schauturnen des TV Lipperode am 6. Dezember.

Trainerin: Anna-Lena Emich
Trainingszeiten: Sonntag: 11:00 – 13:00 Uhr, Moorkamphalle

Josef Cöbsmeier GmbH

Seit 50 Jahren!

Wir sorgen für schöne Bäder, zuverlässige Heizungen und ein angenehmes Klima!

Lippestraße 3 - 59558 Lippstadt-Lipperode
Tel.: 02941/970 410 - Fax: 02941/910 410 29

Graf-Bernhard-Apotheke
Lippestr. 11, 59558 Lipperode, Tel. 02941-63533

Unsere Beratungsschwerpunkte:

- Diabetikerberatung
- Mutter-Kind-Apotheke
- Homöopathie und Schüssler Salze

Unsere Serviceleistungen:

- Bestimmung von Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen und Bandagen
- Bestellservice und Botendienst

kostenlose Kundenparkplätze hinter der Apotheke !

Wir freuen uns auf Ihren Besuch !

Mehr Infos unter www.graf-bernhard-apotheke.de

TANZEN

40 Jahre Dance & Fun!

Ihr 40-jähriges Jubiläum feiert die Erwachsenentanzgruppe des TV Lipperode 1977 e. V. Dance & Fun in diesem Jahr. Oder zumindest ihre Trainerin Friderike Wolf, denn von den Teilnehmerinnen der ersten Stunde ist niemand mehr übriggeblieben. Gerüchte, die besagen, dass dafür das harte Training die Ursache sein soll, sind natürlich maßlos übertrieben ... ;o). Im Laufe der vier Jahrzehnte sind immer wieder neue Frauen – und teilweise auch Männer – zur Gruppe hinzugestoßen, meist aber nur vorübergehend.

Seit Mitte der 1990er Jahre hat sich ein fester Stamm etabliert, der der Trainerin die Treue hält, auch wenn es immer wieder längere krankheits- oder beruflich bedingte Auszeiten von einzelnen Mitgliedern gibt. Wie das Leben halt so spielt.

40 Jahre Dance & Fun bedeutet: weit über 30 Auftritte beim Schauturnen mit über 40 Tänzen, kreativen Kostümen und endlosen Trainingsstunden. Ein ganzes Jahr wird gefeilt, bis wirklich jeder Schritt sitzt, um am 2. Advent einen Tanz vorführen zu können, der sich sehen lassen kann und von den Zuschauerinnen und Zuschauern gefeiert wird. Aber auch das alljährliche Weihnachtsessen gehört dazu, das traditionell am Mittwoch nach dem Schauturnen stattfindet; ebenso wie alle Jahre wieder ein ein- oder mehrtägiger Ausflug mit denen, die Zeit und Lust haben mitzukommen. Viele haben ihre runden Geburtstage, einige sogar ihre Hochzeit in dieser Zeit gefeiert; Kinder, die in dieser Zeit geboren wurden, sind inzwischen erwachsen und haben teilweise selbst schon wieder Kinder. Wie das Leben halt so spielt.

Eigentlich hatte sich Dance & Fun 2022 vorerst von der Showbühne verabschiedet. Der Grund? Die personellen Ausfälle machten es fast unmöglich, den eigenen, hohen Qualitätsanspruch zu halten. Doch ein 40. Geburtstag ohne großen Auftritt? Undenkbar!

Für das Jubiläum trommelte Friderike die Truppe noch einmal zusammen. Ein Mix aus langjährigen Tänzerinnen und einigen motivierten „Neulingen“ hat sich zu einem nun wirklich allerletzten Auftritt bereit erklärt. Das klare Ziel: Den Beweis anzutreten, dass man auch mit etwas mehr Lebenserfahrung eine sehenswerte Choreografie aufs Parkett zaubern kann. Dass Dance & Fun nun wirklich zum letzten Mal auftritt, bedeutet allerdings nicht, dass sich die Gruppe auflöst. Trainiert wird weiterhin mittwochs von 20:00 – 21:30 Uhr mit einem Mix aus Pilates und Tanz. Alle, die an dieser Kombination interessiert sind, sind herzlich willkommen. Weiter geht es nach dem Schauturnen am 13.01.2027.

Zum runden Geburtstag möchte Friderike die Gelegenheit nutzen, um von Herzen Danke zu sagen: Ihr Dank gilt allen aktiven und ehemaligen Tänzerinnen, die sie in diesen vier Jahrzehnten begleitet und all die Jahre mit Leben, Lachen und viel Engagement gefüllt haben. Auf die nächsten Schritte – wo auch immer sie hinführen!

















ELEKTRO
OSTKAMP
LICHT + TECHNIK + SICHERHEIT + ENERGIE

ELEKTROTECHNIK

- Elektroplanung/-installation
- Smart Home
- Lichttechnik
- kommunale Straßenbeleuchtung

SICHERHEITSSYSTEME

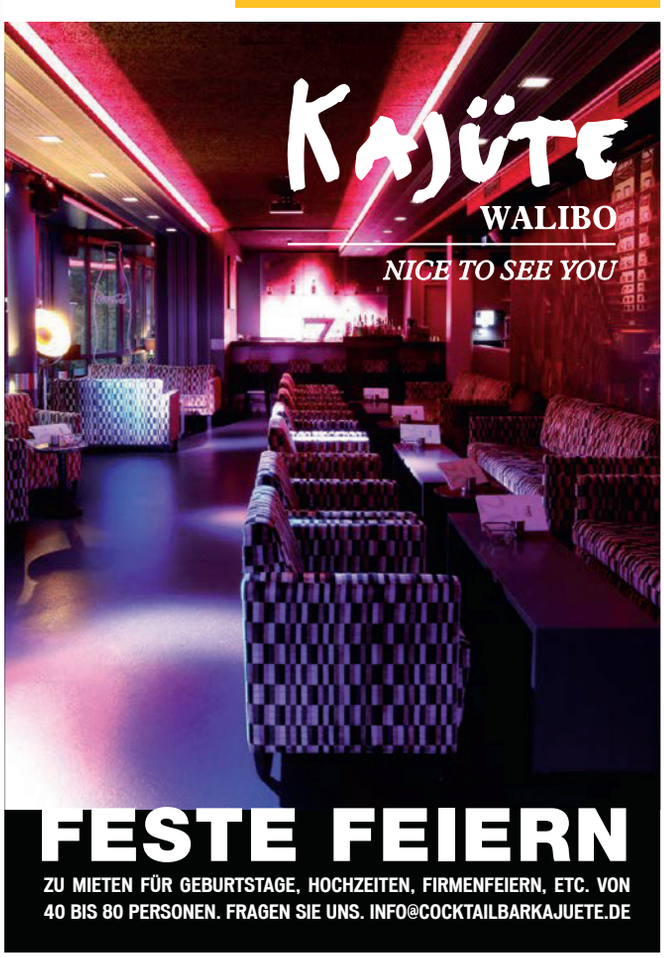
- Einbruchmeldeanlagen-VdS
- Brandmeldeanlagen-VdS
- Videoanlagen
- Schließanlagen

ERNEUERBARE ENERGIEN

- Konzept und Planung
- Photovoltaikanlagen
- Energiespeicher
- Ladesäulen

LICHT + TECHNIK + SICHERHEIT + ENERGIE

Am Pulverhäuschen 2 · 59557 Lippstadt
Tel. 02941-9633-0 · info@elektro-ostkamp.de
www.elektro-ostkamp.de
elektroostkamp_lippstadt
Elektro Ostkamp GmbH & Co. oHG



KINDERTURNEN

Vater- (Opa-)Kind-Turnen

Inzwischen bereits etabliert und sehr gut angenommen ist das von Heike Lippert geleitete Vater-/Opa-Kind-Turnen, das einmal im Monat – normalerweise an jedem 4. Samstag im Monat – von 10:00 bis 11:30 Uhr in der Halle der Graf-Bernhard-Realschule stattfindet. Da die Termine in seltenen Ausnahmefällen variieren können, werden sie jeweils im 3-Monats-Rhythmus auf der Website und an der Halle bekannt gegeben. Nach den Weihnachtsferien geht es auf jeden Fall am 23.01.2027 wieder los.

Heike freut sich wie immer auf zahlreiche Beteiligung.

Spielturnen



(Archivbild)

Heike leitet außerdem noch eine Spielturngruppe für Kinder ab 3 Jahren. Nach der schwierigen Zeit, in der die Moorkamphalle nicht zur Verfügung stand und der Trainingstermin deswegen auf 15:00 Uhr hatte vorverlegt werden müssen – was sich als sehr ungünstige Zeit für Eltern wie Kinder herausstellte –, konnte nach Eröffnung der neugebauten Halle der Trainingstermin wieder auf 16:00 Uhr zurückverlegt werden. Leider hat sich das wohl noch nicht herumgesprochen, denn die Beteiligung ist nach wie vor nicht wieder auf altem Stand. Es gibt also noch genügend freie Kapazitäten für Kinder, die sich gern austoben und spielerisch die Geräte und anderen Möglichkeiten, die eine Turnhalle so hergibt, entdecken möchten.

Heike freut sich sehr darauf, bald viele neue Turn-Flöhe in ihrer Übungsstunde begrüßen zu können.

Das Training findet montags von 16:00 – 17:00 Uhr in der Halle der Graf-Bernhard-Realschule, Ecke Sand-/Bismarckstraße, statt.

KORFU GRILL

Grill Korfu
Bismarckstraße 17, 59558 Lippstadt
Telefon: 02941 244881

SONJA Holtz FRISEURE

Sandstraße 26 | 59558 Lippstadt
Tel. 02941 63291

www.sonjaholtzfriseure.de
info@sonjaholtzfriseure.de

WETTKAMPFTURNEN MÄNNLICH

Turner des TV Lipperode starten gut in die neue Saison

Zwei Mannschaften mit insgesamt zwölf Turnern hat der TV Lipperode für die Gau-Jugendliga-Wettkämpfe in Dortmund, Lünen und Lippstadt gemeldet.



Nach dem Wechsel einiger langjähriger Turner zu anderen Sportarten standen die Trainer vor der Aufgabe, die Mannschaften völlig neu aufzustellen. Da beide gemeldeten Teams in der starken Liga des Hellweg-Märkischen Turngaus antreten, messen sich nun auch die jüngsten Talente direkt mit den ältesten Turnern. Für die Betreuer des TVL stand im Vorfeld fest: Hier geht es vor allem darum, frühzeitig wertvolle Wettkampferfahrung zu sammeln und sich kontinuierlich zu steigern.

An den sechs olympischen Geräten – Boden, Seitpferd, Ringe, Sprung, Barren und Reck – war volles Können gefragt. Pro Gerät durften bis zu sechs Athleten eingesetzt werden, wobei die besten drei Wertungen in das Gesamtergebnis einflossen. Die erste Mannschaft hatte dabei den Vorteil, zu fünft anzutreten, sodass die Trainer flexibel die jeweils vier stärksten Turner pro Gerät nominieren konnten.

Für die erste Garde gingen Fiete und Caspar Stellmacher, Justus Hinderlich, Devin Lyan Jurtschenko, David Pino Uhlig und Luca Hermann an den Start. Obwohl David in Dortmund verletzungsbedingt fehlte, überzeugte das verbliebene Quintett auf ganzer Linie: Mit 246,40 Punkten erturnten sich die fünf TVLer völlig überraschend den hervorragenden 3. Platz auf dem Siegertreppchen – zum Silberrang fehlten am Ende lediglich 3,45 Punkte. Die zweite Mannschaft trat mit Liam Tofall, Helge Laforet, Lasse Stellmacher, Henry Fruh und Jonas Ostendorp an. Da Liam in Dortmund nicht an den Start gehen konnte und Helge sowie Lasse ihr allererstes Turnier bestritten, war die Nervosität groß. Umso stolzer durfte das Team auf das Ergebnis sein: Mit starken 216,60 Punkten sicherten sie sich einen tollen 5. Platz.

Betreut und optimal auf die Übungen eingestellt wurden die Turner in Dortmund von Henry Tschorn, Caroline Stellmacher, Katrin Maronde, Sven Fruh und Ralf Holt.



WETTKAMPFTURNEN WEIBLICH

Aliya-Jolie Funk Rang 12 bei den Deutschen Meisterschaften in Hannover



10 Tage lang hat sich Aliya-Jolie Funk im Juni gemeinsam mit der Turn-Nationalmannschaft in einem Trainingscamp in Tokio auf die Deutschen Meisterschaften vorbereitet. Mit einem guten 12. Platz gelang es ihr in Hannover, sich für weitere Aufgaben zu empfehlen.

Deutsche Meisterschaften sind immer ein Höhepunkt im Wettkampfkalender, insbesondere, wenn es die ersten bei den Seniorinnen sind. Für die sechzehnjährige Aliya-Jolie Funk galt es, bei den Finals in Hannover gegen die gesamte deutsche Turnspitze anzutreten und sich auch als jüngster teilnehmender Jahrgang positiv ins Gespräch zu bringen.

Gleich am ersten Gerät, dem Sprung, konnte Aliya-Jolie mit der fünftbesten Wertung aller Turnerinnen auf sich aufmerksam machen. 13,067 Punkte gaben die Kampfrichterinnen für einen guten „Yurchenko" mit ganzer Schraube. Auch am zweiten Gerät, dem Stufenbarren, erbrachte sie mit einer nahezu fehlerfreien Übung (11,967 Pkt.) eine solide Leistung. Nicht zufrieden war sie mit der Schwebebalkenkür, wo sie aufgrund eines Absteigers und mehrerer kleiner Fehler einige Plätze verlor. Gut lief es dagegen wieder am Boden (11,967 Pkt.), dem letzten Gerät. Am Ende belegte sie mit insgesamt 46,701 Punkten den 12. Platz. Vielleicht nicht ganz die erhoffte Platzierung, dennoch hat sie insgesamt ein gutes Bild abgegeben.

Aliya-Jolie Funk begann mit fünf Jahren ihre turnerische Laufbahn beim TV Lipperode 1977 e.V. und trainiert seit nunmehr acht Jahren bei Sabine und Michael Gruhl im Detmolder Turn- und Leistungszentrum.
Mit dem neuen Schuljahr ist sie zum Bundesstützpunkt nach Chemnitz gewechselt, um mit den dort vorhandenen Bedingungen ihr großes Ziel anzugehen – Olympiade Los Angeles 2028!

Deutsche Jugendmeisterschaften Gerätturnen weiblich in Backnang

Ihre Qualifikation für die diesjährigen Deutschen Jugendmeisterschaften war bereits ein Riesenerfolg, den Fiona Tong vom TV Lipperode 1977 e.V. nun in Backnang sogar mit einer Silbermedaille toppen konnte. Im Gerätefinale turnte sie eine fehler- und sturzfreie Balkenkür und belegte einen glänzenden zweiten Platz.

Dank einer intensiven Vorbereitung unter dem Trainerpaar Sabine und Michael Gruhl vom Leistungsstützpunkt Detmold ging Fiona Tong sehr gut vorbereitet in den Wettkampf, um sich mit den besten Nachwuchsturnerinnen Deutschlands in der Altersklasse AK 12 zu messen. Im Mehrkampf, einem Kürwettkampf an den Geräten Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden, zeigte sie eine grundsolide Leistung und belegte mit 39,532 Punkten und Rang 15 einen Platz im Mittelfeld. Während sie ihre derzeitige Schwäche am Stufenbarren leider nicht verhehlen konnte, ließ sie aber am Schwebebalken mit der fünftbesten Wertung (10,933 Pkt.) aufhorchen. Damit gehörte sie zu den besten sechs Balkenturnerinnen, die sich für das Gerätefinale am nächsten Tag qualifiziert haben.

Fionas Kür zählte mit Freiem Rad, Salto rückwärts, Menicelli und Radwende–Schraubensalto zwar nicht zu den allerschwierigsten Übungen. Aber sie turnte ihre Übung wieder einmal sturzfrei und präzise wie ein Uhrwerk und erhielt von den Kampfrichterinnen die höchsten Ausführungsnoten aller sechs Turnerinnen. Mit insgesamt 10,933 Punkten erturnte sie sich hinter Anna Alekseeva von der TG Mannheim (11,666 Pkt.) einen glänzenden zweiten Platz und damit die Silbermedaille.

Fiona trainierte drei Jahre lang beim TV Lipperode 1977 e.V. und wechselte anschließend in das Kunstturnleistungszentrum Detmold. Dank ihrer guten Grundausbildung und ihrem Trainingsfleiß gehört sie derzeit zu den besten Nachwuchsturnerinnen Deutschlands in der Altersklasse AK 12.



Silbern glänzt die Medaille, die sich Fiona Tong vom TV Lipperode 1977 e.V. bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Backnang im Balkenfinale erkämpft hat. Es war auch die einzige Medaille für Westfalen.

Landesliga 1 in Kamen



Sie haben alles versucht, konnten den Abstieg in die Landesliga 2 aber nicht verhindern. Für den TV Lipperode 1977 e.V. turnten (v. l.) Fiona Tong, Henriette Köhler, Hannah Möller und Carla Dirkwinkel.

Die schlimmsten Befürchtungen haben sich bewahrheitet – der TV Lipperode 1977 muss die Landesliga 1 verlassen. Beim dritten und letzten Wettkampf der Liga in Kamen kamen die TVer auf 137,550 Punkte und 10 Rangpunkte, die nur für den vorletzten Platz reichten. Damit war der Abstieg in die Landesliga 2, wenn auch nur knapp, besiegelt.

Die Voraussetzungen waren extrem ungünstig. Nach dem starken zweiten Wettkampf in Bad Oeynhausen mit Rang zwei hinter dem Tabellenführer TG Herford hatten mit dem TV Lipperode 1977 e.V., dem TV Lengerich, den SF Birkelbach und dem Schalksmühler TV vier Vereine mit acht Punkten die gleiche Rangpunktzahl. Allen war klar, einen wird es erwischen.

Leider mussten Fiona Tong, Henriette Köhler, Hannah Möller und Carla Dirkwinkel den entscheidenden Wettkampf ohne Pia Morfeld bestreiten. Möglicherweise war der Druck zu groß, denn es schlichen sich insbesondere am Barren und am Boden ungewohnte Fehler ein. Am Balken dagegen erturnten sie mit sehr guten 33,50 Punkten das viertbeste Ergebnis aller Mannschaften. Dennoch fehlten am Ende ganze 55 Hundertstel zum Klassenerhalt. Besonders ärgerlich ist die Tatsache, dass die TVer aufgrund der erturnten Gesamtpunktzahl nach drei Wettkämpfen auf Platz vier lagen. Aber es zählen die Rangpunkte.

Nach den Sommerferien konnte der TVL endlich wieder in die Moorkamphalle zurückkehren und zu gewohnten Zeiten trainieren. Die TVer werden nun alles dafür tun, ihren Landesligastatus noch eine Weile zu erhalten.

Klassenerhalt in der Gauliga 1

Das Ligaziel ist erreicht: Lana Schleicher, Laura Kanevski, Maja Tiedemann, Liyana Jelezki und Diana Konradi konnten auch im letzten Wettkampf in Hamm ihren sechsten Platz in der Ligatabelle verteidigen und bleiben damit erstklassig. In der Gauliga 2 dagegen waren Kristina Konradi, Taina Konradi, Merle Sudhoff, Lenya Wischer und Lore Surendorf wie erwartet überfordert und verpassten den Klassenerhalt.



Ein hartes Stück Arbeit war der Klassenerhalt in der Gauliga 1 für Lana Schleicher, Diana Konradi, Liyana Jelezki, Maja Tiedemann und Laura Kanevski vom TV Lipperode 1977 e.V. Nun dürfen sie sich auf eine weitere Saison in der höchsten Liga des Hellweg-Märkischen Turngaues freuen.

Im letzten Wettkampf der Gauliga 1 in Hamm galt es, im Kampf um den Klassenerhalt die Mannschaft des Werler TV hinter sich zu lassen. Den TVern gelang es, schwache Wertungen am Sprung und am Balken durch gute Mannschaftsergebnisse am Barren und am Boden auszugleichen und mit insgesamt 141,40 Punkten vor den Werlern (141,00 Pkt.) den sechsten Platz zu belegen. Damit war der Klassenerhalt gesichert. Einen überragenden Wettkampf turnte wieder einmal Maja Tiedemann, die mit 49,050 Punkten zu den vier stärksten Turnerinnen des Wettkampfs gehörte.

Auf einem guten Weg ist die dritte Mannschaft des TV Lipperode 1977 e.V. Während die jungen Turnerinnen an allen Geräten noch viel an den Ausgangswerten arbeiten müssen, waren sie am Balken mit der fünftbesten Mannschaftsleistung (35,6 Pkt.) durchaus konkurrenzfähig. Merle Sudhoff (12,75 Pkt.), Taina Konradi (11,65 Pkt.) und Kristina Konradi (11,20 Pkt.) überzeugten hier mit guter Technik und sicheren Übungen. Beste Turnerin der Mannschaft war Merle Sudhoff mit sehr erfreulichen 46,00 Punkten.

WETTKAMPFTURNEN WEIBLICH

Gauklasse 2 – Abschluss

Oh, war das ärgerlich! Nur ein knapper halber Punkt fehlte den TVern, um mit dem angestrebten neunten Platz die Klasse zu erhalten.

Mit 134,70 Punkten belegten Milla Gottwald, Jayla Jelezki, Mona Rediker, Alesja Konradi, Mia Wegner und Pia Sophie Hohlfeld beim dritten und letzten Wettkampf der Gauklasse 2 in Hamm zwar wiederholt den neunten Platz, verfehlten aber dennoch knapp ihr Ziel.

So mussten sie dem Werler TV trotz gleicher Rangpunktzahl den Vortritt lassen, da die Werler die höhere Gesamtpunktzahl erturnt haben.

Nun gilt es, die besseren Trainingsbedingungen in der neuen Moorkamphalle zu nutzen und im Februar sich wieder für die Liga zu qualifizieren. Als beste Turnerin der Mannschaft erturnte Mona Rediker sehr gute 47,20 Punkte.



Drei Mal Platz neun reichten (v. l.) Milla Gottwald, Jayla Jelezki, Mona Rediker, Alesja Konradi und Pia Sophie Hohlfeld nicht, um auch den rettenden neunten Platz in der Ligawertung zu erreichen. Auf dem Bild fehlen Mia Wegner und Frida Merschmann

DTG-Pokal in Dortmund

Das bundesoffene Pokalturnen der Dortmunder Turngemeinde hat sich mittlerweile zu einer hochkarätigen und gut angenommenen Veranstaltung für Kunstturnerinnen aus ganz Deutschland entwickelt. Über 200 Turnerinnen folgten der Einladung der DTG und stellten sich in zehn Altersklassen den Kampfrichterteams. Auch fünf Nachwuchsturnerinnen des TV Lipperode 1977 e.V. nutzten die Gelegenheit, ihren Leistungsstand zu überprüfen.

In der Altersklasse AK7 starteten Alma Klufmöller und Angelika Tikhomirova mit soliden Übungen am Stufenbarren und steigerten sich dann über den Balken und den Boden zu erstmals von ihnen im Wettkampf gezeigten hervorragenden Überschlägen am Sprung. Dabei wurden mit Ausnahme des Handstands auf dem Balken alle geforderten Pflichtelemente von den Kampfrichterteams anerkannt. Alma Klufmöller konnte insbesondere am Boden eine deutlich verbesserte Ausführung gegenüber dem Training zeigen. Am Ende belegten Angelika und Alma bei sehr leistungsstarker Konkurrenz die Plätze 31 und 34.

Im Anschluss zeigten Evelyn Cenoiu-Olteanu, Alica Lütkehaus und Emma Hillebrand in der Altersklasse AK8 ihr Können. Nach sehr verhaltenem Start am Sprung nahmen alle drei am Stufenbarren richtig Schwung auf. Insbesondere Evelyn übertraf all ihre Trainingsleistungen und erreichte mit starken 14,25 Punkten die zehntbeste Barrenwertung aller Turnerinnen.

Am Balken überzeugten alle drei Turnerinnen durch gute Ausführung, brachten aber nicht alle geforderten technischen Elemente bei den Kampfrichterinnen zur Anerkennung. Dies gelang ihnen aber am Boden. Hier setzten sie sogar noch einen drauf, indem sie sich mit dem Bogengang vorwärts einen Bonus von 0,5 Punkten erarbeiteten. Evelyn hatte am Ende ihrer Übung sogar noch die Kraft, sich mit einem doppelten Spagatsprung einen weiteren Bonus von 0,5 Punkten zu sichern. In der Gesamtwertung belegten Evelyn Platz 13, Alica Platz 25 und Emma Platz 28.

...Qualität ...Frische ...Geschmack

SCHÄFERMEIER
Guter Geschmack aus Tradition



Fleischerei Josef Schäfermeier GmbH
59557 Lippstadt, Tel. 02941 - 209960
www.gute-wurst.de

Starke Erfolge für den TVL beim Hammer Turn- und Spielfest

F-Klasse



Beim Hammer Turn- und Spielfest machte sich die Aufbauarbeit von Katrin Maronde mit einem Doppelsieg in der F-Klasse bezahlt. So belegten unter großem Jubel der Zuschauer Angelika Tikhomirova und Romy Altebäumer die Plätze eins und zwei, während Kira Lütkehaus (4.), Alma Flore Klufmöller (8.), Lene Friedrich (10.), Mia Sophie Catania (12.) und Karolina Maria Brem (17.) ebenfalls mit starken Leistungen überzeugten. In ihrem erst zweiten Turnwettkampf überraschten sie ihre Trainerin mit konzentriert vorgetragenen Pflichtübungen und standen sogar die Standwaage auf dem Schwebebalken.

E-Klasse



Äußerst stark war die Konkurrenz beim Hammer Turn- und Spielfest in der E-Klasse des Bezirks Hellweg, wo sich 51 Turnerinnen um die zu vergebenden Medaillen bewarben. Doch die größte Konkurrenz für die Turnerinnen des TV Lipperode 1977 e.V. kam aus den eigenen Reihen. So turnten sich allein neun Turnerinnen des TVL unter die besten dreizehn. Siegerin der inoffiziellen „Vereinsmeisterschaft" wurde Alica Lütkehaus. Sie belegte hinter Lia Emi Theyssen (DJK Arminia Erwitte) den zweiten Platz. Dabei erhielt sie sowohl am Reck (13,90 Pkt.) als auch am Balken (13,80 Pkt.) die Tageshöchstwertung in dieser Altersklasse.

Einen starken Eindruck hinterließ auch Sofia Ficicchia, insbesondere am Sprung. Für einen perfekten Überschlag in den Mattenberg erhielt sie von den Kampfrichterinnen die volle Punktzahl (14,00 Pkt.). Am Ende belegte sie mit nur wenigen Zehnteln Rückstand zu einem Platz auf dem Treppchen einen sehr guten fünften Platz.

Stolz sein über ihre erbrachten Leistungen dürfen auch Emma Hillebrand (6.), Nora Wolf (7.), Clara Gerke (9.), Quinn Hailee Westermann (9.), Sofia Canabal Comia (11.) Evelyn Cenoiu-Olteanu (12.), Liliya Krilevych (13.), Adela Koutsandréou (19.) und in ihrem ersten Wettkampf Sophia Scigliano (44.) sein. Sie alle bewiesen einen guten Leistungsstand, auf dem sie aufbauen können.

D-Klasse



Einmal ganz oben zu stehen: dieser Traum wurde jetzt für Nora Gerke vom TV Lipperode 1977 e.V. Realität.

Beim Hammer Turn- und Spielfest sammelte sie mit einem überzeugenden Pflichtvierkampf in der D-Klasse des Bezirks Hellweg die meisten Punkte aller 46 Mitstreiterinnen und siegte mit 58,90 Punkten vor Carolina Kran (TVE Ahlen; 58,35 Pkt.).

Mit einem nahezu perfekten Handstützüberschlag (14,90 Pkt.) sowie der Tageshöchstwertung am Reck (15,00 Pkt.) legte sie den Grundstein für ihren Erfolg. Da sie auch am Balken (14,60 Pkt.) und am Boden (14,60 Pkt.) nur wenige Abzüge erhielt, war ihr der Sieg nicht mehr zu nehmen.

Stark verbessert zeigten sich auch Mila Kebernik (57,25 Pkt.) und Sofia Nicolaci (56,85 Pkt.) den Kampfrichterinnen und belegten mit guten Wertungen die Plätze 6 und 12.



Übungszeiten und Hallen des TV Lipperode

TURNEN

Spielturnen (ab 3 Jahren)	**MO**	16:00 – 17:00	2
Spielturnen	**MO**	15:00 – 19:30	1
Wettkampfturnen weiblich	**MO**	15:00 – 19:30	1
	MI	15:30 – 20:00	1
	FR	15:00 – 18:00	2
	SA	09:30 – 13:00	1
	SO	13:30 – 16:00	2
Eltern-Kind-Turnen (ab 2 Jahren)	**DI**	15:00 – 16:00	5
Mädchenturnen (ab 5 Jahren)	**MI**	15:30 - 17:00	2
Vädchenturnen (ab 10 Jahren)	**MO**	16:30 – 18:00	1
Jungenturnen	**MI**	17:00 – 19:00	2
	FR	17:00 – 19:00	4
Turnen Erwachsene (Termine nach Absprache)	**SO**	17:00 – 19:00	2

FITNESS

Männergymnastik	**MO**	19:00 – 20:00	2
Bauch Beine Po	**MO**	19:30 – 20:30	1
Funktionsgymnastik	**MO**	19:00 – 20:00	3
Walking (Treffen vor der Halle)	**DI**	18:00 – 19:00	2
NEU: Pilates für Anfänger (vorauss. Jan. 2027)	**DI**	19:00 – 20:00	2
Powergymnastik	**MI**	19:00 – 20:00	2
Spannung und Entspannung	**DO**	18:00 – 19:30	3
Step-Aerobic	**DO**	19:00 – 20:00	2
Enorm in Form	**DO**	20:00 – 21:00	2

TANZ

Dance & Fun (30+)	**MI**	20:00 - 22:00	2
Reunited / Ten Points (18+)	**DO**	18:30 - 20:00	6
	SO	11:00 - 13:00	1

TANZ

Revolution (13 – 16 Jahre)	**FR**	16:30 - 18:00	4
	SA	11:00 - 12:30	8
Minis (3 – 6 Jahre)	**FR**	15:45 - 16:45	9
Tanzmäuse (6 – 8 Jahre)	**DI**	16:30 - 17:30	11

BALLSPORT

Federfußball	**DI**	18:30 - 20:00	7
	FR	19:00 - 22:00	4
Badminton (vorauss. ab November 2026)	**MI**	20:00 - 21:30	1
Volleyball (weibl. Jugend / Damen)	**MO**	17:00 - 19:00	2
	DI	18:30 - 20:00	3
	FR	18:00 - 20:00	2
Volleyball (Hobby Mixed 1 & 2)	**DI**	20:00 - 22:00	3
	FR	20:00 - 22:00	2

SPORTHALLEN DES TV LIPPERODE

1 Sporthalle der Grundschule Lipperode, Moorkampstraße
2 Sporthalle der Graf-Bernhard-Realschule, Bismarckstraße/Sandstraße, Lipperode
3 Sporthalle der Don-Bosco-Schule, Holzstraße 25, Bad Waldliesborn
4 Sporthalle der Nikolaischule, Ostendorfallee 3, Lippstadt
5 Sporthalle Dedinghausen, Kleefeld 3, Dedinghausen
6 Sporthalle der Kopernikusschule, Landsberger Straße 9, Lippstadt
7 Sporthalle der Hans-Christian-Andersen-Grundschule, St.-Hedwig-Str. 44, Lippstadt
8 Sporthalle des Ostendorf-Gymnasiums, Mühlenweg, Lippstadt
9 Sporthalle der Grundschule Lipperbruch, Richthofenstraße 21
10 Sporthalle der Niels-Stensen-Schule, Parkstraße 19, Bad Waldliesborn
11 Sporthalle der Schule im Grünen Winkel, Johannes-Westermann-Platz 8, Lippstadt

ANSPRECHPARTNER

Turnen	Kerstin Göbel	turnen@tvlipperode.de
Volleyball	Lisa Diekmann	volleyball@tvlipperode.de
Federfußball	Tobias Tochtrop	federfussball@tvlipperode.de
Fitness & Gesundheit	Gabriela Bojara	fitness@tvlipperode.de
Tanzen	Anna-Lena Emich	tanzen@tvlipperode.de
Sport allgemein	Philipp Münzner	sport@tvlipperode.de
Allg. Informationen	Christoph Jarren	gf@tvlipperode.de

Stand 12/2026

www.tv-lipperode.de